

INFORMATOR

OCHOTY I WŁOCH

8.02.2013–21.02.2013

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK

ROK XXII – nr 02 (636)

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

Posiadamy sieć
15 gabinetów na
terenie całej
Warszawy.
Zapytaj o
najbliższy gabinet:
22 392 76 19.



- BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU
- PROFESJONALNY DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH
- REFUNDACJA NFZ
- WIZYTY DOMOWE

Partner Oticon – najlepsze aparaty słuchowe
od ponad 100 lat
ul. Szczęśliwicka 36 gab. 141,
tel. 22 392-75-39
ul. Koszykowa 78 gab. 266,
tel. 22 425-67-06
ul. J. Dąbrowskiego 16, tel. 22 498-75-40

Chcemy rowerów dla mieszkańców

W październiku ubiegłego roku pod presją Ochockiej Wspólnoty Samorządowej zarząd dzielnicy Ochota postanowił wygospodarować środki finansowe na trzy dodatkowe stacje rowerów publicznych. Należy wyraźnie powiedzieć, że środki zostały uruchomione po uważnym przestudiowaniu mapy planowanych stacji instalowanych ze środków miejskich. Naszą intencją było, aby nie tylko mieszkańcy Starej Ochoty, ale również Szczęśliwic i Rakowca mogli korzystać z sieci.



Lokalizacje naszych ochockich stacji miały zostać rozstrzygnięte w drodze konsultacji z mieszkańcami. Blisko trzy miesiące trwało ustalenie lokalizacji, które mają być konsultowane i w końcu na stronach miasta stołecznego Warszawy (?) ukazała się sonda, w której obok stacji na Rakowcu i Szczęśliwicach ukazały się kolejne propozycje na Starej Ochocie. Pomijając fakt braku konsultacji z właściwymi komisjami rady co do propozycji lokalizacji, to należy nadmienić również karygodne naruszenie umowy, polegające na tym, że konsultacje zamiast odbywać się w gronie mieszkańców Ochoty stały się konsultacjami ogólnomiejskimi, a sądząc po wynikach również podmiejskimi. O tym czy stacja roweru

miejskiego ma być na Pruszkowskiej czy przy Dworcu Zachodnim decydowali mieszkańcy Żoliborza, Wesołej czy Wawra.

Jeśli chodzi o stację na Zachodnim, to do dyskusji zapewne włączyli się mieszkańcy Grodziska, Pruszkowa czy Otwocka, bo to im ta stacja rowerowa jest potrzebna, a nie mieszkańcom Ochoty.

Tak więc samorząd Ochoty, z własnych pieniędzy inwestycyjnych (które pochodzą z rezygnacji z np. jakiegoś remontu w szkole czy przedszkolu) ma ufundować mieszkańcom miejscowości podwarszawskich, pasażerom kolei podmiejskiej jedną stację, a drugą studentom Akademii Pedagogiki Specjalnej przy ul. Szczęśliwickiej. Nie jestem przeciwny tym stacjom, tylko

finansowaniu ich z ochockiego budżetu. Po to mamy samorząd lokalny i burmistrza, aby dbał o interes Ochoty i jej mieszkańców. Dlatego domagamy się, aby pieniądze z budżetu naszej dzielnicy poszły na budowę stacji przy bazarze Banacha, parku Szczęśliwickim oraz przy ul. Pruszkowskiej. Taki wniosek na najbliższej sesji złożą radni Ochockiej Wspólnoty Samorządowej.

Dodatkowo domagamy się, aby konsultacje dotyczące naszych ochockich spraw odbywały się na Ochocie a nie w ratuszu. Po pierwsze dlatego, że pozostawiają wiele do życzenia, jeśli chodzi o profesjonalność (np. nie ma rogu ulic Bitwy Warszawskiej i Banacha), po drugie nie dają możliwości bieżącego śledzenia ich rezultatów (po oddaniu głosów nie były wyświetlane bieżące wyniki), co może powodować wrażenie manipulacji, po trzecie grupa wypowiadających się respondentów znacznie odbiega

od grupy mieszkańców, której dana sprawa dotyczy. I jeszcze jedna sprawa. Jesteśmy środowiskiem, które od lat domaga się dyskusji, konsultacji i konfrontacji w ważnych sprawach w naszej dzielnicy. Nawet, jeśli konsultacje są dobrze przemyślane i przeprowadzone, (czego w tym przypadku nie można

stwierdzić) to nie mają one bezwzględnego prymatu przed decyzjami ciał przedstawicielskich. Na końcu decydujący głos w tej sprawie mają radni i burmistrzowie. Trzeba pamiętać, że kliknięcie w domu na dane rozwiązanie to nie to samo, co decyzja, za którą bierze się odpowiedzialność zarówno prawną, jak i polityczną. Na szczęście w przypadku tych „konsultacji” praktycznie nie ma takiego problemu. Nikt z decydentów na Ochocie nie musi brać pod uwagę opinii mieszkańców Pruszkowa, Pilawy czy Wołomina.

Grzegorz Wysocki

Wyniki sondy

Sonda dotycząca nowych stacji Veturilo na Ochocie została przeprowadzona w dniach 10–31 stycznia techniką ankiety internetowej. Głosujący mogli wybrać maksymalnie trzy lokalizacje.

Gdzie powinny powstać nowe stacje Veturilo na Ochocie?	Liczba głosów
1. ul. Bitwy Warszawskiej 1920 roku/ ul. Banacha	703
2. Akademia Pedagogiki Specjalnej ul. Szczęśliwicka	683
3. Dworzec Zachodni Al. Jerozolimskie	596
4. park Szczęśliwicki, ul. Dickensa	546
5. ul. Pruszkowska/ ul. Sanocka	472
6. ul. Raclawicka/Mołdawska	406
7. rondo B. Pniewskiego/ul. Dickensa	387
8. ul. Grójecka/Korotyńskiego	353
9. ul. Grójecka/Dickensa	287
10. ul. Szczęśliwicka/Dobosza	102

DEX44 www.dex44.pl biuro@dex44.pl
tel. 22 304 41 32-33 kom 881 508 010

ZARZĄDZANIE NIERUCHOMOŚCIAMI

Adres Dobrego Zarządcy Nieruchomości

Zapytaj o naszą ofertę dla Wspólnot i Spółdzielni Mieszkaniowych

- administracja • księgowość • obsługa techniczna • obsługa prawna

Warszawa i Okolice

Konkurencyjne ceny

PROMOCJA DO KOŃCA LUTEGO!

- Koloryzacja 30 zł taniej
- Strzyżenie damskie 15 zł taniej
- Solarium już od 1 zł/min

Salon Fryzjersko-Kosmetyczny
ul. Andrzejowska 9 (róg Niemcewicz)

MISTIC tel. 22 659-63-11
www.mistic-fashion.pl

ROLETY PLISY ŻALUZJE

BEZPŁATNIE DOJAZD, POMIAR, MONTAŻ

535-708-777

BUTIK
nowo otwarty sklep z odzieżą damską

RABATY do 70%

ul. Majewskiego 18 (obok poczty, plac pod skrzydłami)

MISTIC

www.mistic-fashion.pl

Solarium już od 1 zł/min

STOMATOLOGIA KOŁO-DENT

STOMATOLOGIA DZIECIĘCA: 4 LEKARZY ZAPEWNIAJĄCYCH SZCZEGÓLNE PRZYJĘCIE "MAŁYCH PACJENTÓW"

- ORTODONCJA - PROTETYKA - ENDODONCJA
- CHIRURGIA - RTG - IMPLANTY
- LECZENIE CHOROBY PRZYŻĘBIA

GODZINY OTWARCIA:
PON.-PT. 8:00-20:00, SOB. 9:00-15:00
ZAPISY TEL. 22 877 11 55

WARSZAWA, UL. GÓRCZEWSKA 114A, WWW.KOLO-DENT.PL

DOJAZD SAMOCHODOWY OD UL. TRAKTORZYSTKI
DOJAZD AUTOBUSOWY 109, 154, 171, 190, 310, 501, 507, 523,
PRZYSTANEK UL. GÓRALSKA 01 I GÓRALSKA 02

KOŁO-DENT

Projekty instalacji i sieci
centralne ogrzewanie, węzły ciepłownicze, gaz, wod-kan i cwu, elektryka, p.poż.

ekoprojekt

www.ekoprojekt.com
tel. 22-886-44-39
biuro@ekoprojekt.com

Firma Inżynierska Mazowska
Roku 2012

Członkowie Redakcji

Redaktor Naczelny



Grzegorz Wysocki

tel. 22 824 03 01, w godz.: 9⁰⁰–17⁰⁰
info@infochoty.waw.pl



Anna Zbysniewska

tel. 22 822 07 87, 605 165 890



Małgorzata Rojek

tel. 22 823 66 78



Dariusz Kałwajtyś

Odpowiedzialny za dzielnicę Włochy
tel. 22 868 06 65, 501 080 674
DariuszKalwajtyś@aster.pl



Janusz Omyliński

e-mail: januszomyliński@gmail.com



Michał Sierżputowski

e-mail:
sierżputowski.michał@gmail.com
tel. 691-585-692

Adres redakcji:
ul. Radomska 10/12 (oficyna)
02-323 Warszawa, fax: 22 659 73 33
www.infochoty.waw.pl
info@infochoty.waw.pl

Wydawca: Fundacja na rzecz
Rozwoju Ziemi Mazowieckiej
Dział reklamy:
tel. 508-125-417, 22 614-58-03
piotr.pilipczuk@gazetaecho.pl
Druk: Polska Presse

Co dalej z Redutą Ordona?

Radni PO i SLD nie chcieli uznać powstańczego szanca zaabytek i miejsce pamięci narodowej. Odrzucili stanowisko popierane przez wielu mieszkańców Warszawy.



Powstańcze Termopile

We wrześniu 1831 r. niespełna 300 żołnierzy powstania listopadowego stawiało opór ponad dwóm tysiącom doborowej armii rosyjskiej feldmarszałka Iwana Paskiewicza. Broniąc stolicy, oddział dowodzony przez młodego porucznika artylerii Juliusza Konstantego Ordona dokonał hero-

icznego i straceńczego czynu. Wy-sadził część bronionej przez siebie fortyfikacji, pod której gruzami zginęło wielu obrońców, ale również znaczna część napastników. Zatrzymało to na kilka dni impet rosyjskiego uderzenia. Wydarzenie to, choć stanowiło epizod walk powstańczych, przeszło do legendy. Dzięki poematowi Adama Mickiewicza „Reduta Or-

dona”, kształtowało przez ponad półtora wieku polską wrażliwość historyczną. Co ciekawe, Ordon, choć ciężko ranny, nie zginął wówczas pod gruzami Reduty. Mickiewicz nie wiedział o tym, pisząc swój utwór. Obaj panowie spotkali się po latach na emigracji. Ordon przeżył Mickiewicza o 32 lata. Zmarł w 1887 r. i pochowany został na Cmentarzu Łyczakowskim we Lwowie.

Gdzie jest Reduta?

Przez lata toczył się spór o lokalizację Reduty Ordona. Przed wojną uznano, że znajdowała się ona w okolicach obecnej ulicy Mszczonowskiej, przy torach kolejowych. Tam w 1937 r. postawiono skromny pomnik, współcześnie przytłumiony maszynami centrów handlowych. Dzięki wieloletnim staraniom historyków, pasjonatów, działaczy stowarzyszenia „Reduta Ordona”, Towarzystwa Przyjaciół Fortyfikacji i Fundacji „Eleos”, przy zaangażowaniu władz dzielnicy i Państwowego Muzeum Archeologicznego, udało się ustalić prawdziwą lokalizację tego miejsca. Prace archeologiczne nie pozostawiły wątpliwości – Reduta Ordona znajdowała się w okolicach ul. Na Bateria na północnych Szczęśliwich, a więc na terenie Ochoty.

Śmieci na powstańszym szancku

Nie każda miejscowość może pochwalić się miejscem wpisanym do ogólnopolskiego kanonu histo-

rii. Ochota może. Obok ważnych dla dziejów miejsc, takich jak Barykada Września, czy Reduta Kałiska, dochodzi nowe związane z jednym z największych zrywów wolnościowych w XIX wieku, jakim było powstanie listopadowe. Odkrycie Reduty to zobowiązanie i szansa. Zobowiązanie wobec tych, którzy zginęli w 1831 roku i szansa na edukację historyczną i kulturową służącą budowaniu tożsamości lokalnej i narodowej w przyszłości. Tymczasem miejsce, gdzie była Reduta niszczone i porasta chwastami. Co więcej, nie można wykluczyć, że znajdują się tu do dziś szczątki powstańców. Działania wojenne w 1831 r. uniemożliwiały sprawny pochówek żołnierzy. Dlatego konieczne są dalsze badania archeologiczne. Trzeba ustalić dokładny zarys fortyfikacji, a ewentualne szczątki przenieść na jeden z cmentarzy, bo tak nakazuje wrażliwość wyrosła z cywilizacji łacińskiej i litera prawa. Trzeba też uporządkować to miejsce, zabezpieczyć i stworzyć warunki nowoczesnej edukacji historycznej, np. w pawilonie, gdzie za pomocą nowoczesnych środków przekazu, tak jak w Muzeum Powstania Warszawskiego, opowie się historię i powstania listopadowego, i Reduty Ordona.

Ocalić dla potomnych

Reducie Ordona poświęcona była nadzwyczajna sesja rady dzielnicy ochota, obradująca 14 stycznia i zwołana na wniosek radnych Prawa i Sprawiedliwości. Przygotowany został projekt sta-

dokończenie na str. 7

JAK WYGRAĆ Z BÓŁEM KRĘGOSŁUPA I STAWÓW

„Od wielu lat borykałam się z bólem biodra. Po zabiegach w Fizjo Med Poland moje problemy ustąpiły”. Franciszka, 77 lat

„Po urazie kręgosłupa groziła mi operacja, jednak lekarz skierował mnie na rehabilitację. Tak trafiłem do pana Narosza. Dzięki niemu i jego zespołowi nie byłem operowany i żyję bez bólu.” Leszek, 43 lata

Jestem chirurgiem i każdego dnia wiele godzin spędzam pochylony nad stołem operacyjnym. Kiedy moje problemy z kręgosłupem praktycznie uniemożliwiły mi pracę, polecono mi specjalistów z Fizjo Medu. Po rehabilitacji znów mogę normalnie funkcjonować”. Jan, 59 lat

Rozmawiamy z Panem Krzysztofem Naroszem, fizjoterapeutą, szefem zespołu terapeutycznego firmy Fizjo Med Poland.

Panie Krzysztofie to tylko kilka z wielu pozytywnych opinii na Państwa temat.

Jest nam bardzo miło. Firma istnieje od 15 lat, w tym okresie pomogliśmy kilku tysiącom osób. Wielu pacjentów do dziś poleca nas swoim bliskim i znajomym.

Proszę powiedzieć na czym polega taka skuteczność leczenia?

Bardzo ważna jest pierwsza wizyta, w trakcie której przeprowadzamy szczegółowy wywiad z pacjentem, następnie dokładnie badamy narząd ruchu oceniając stopień zaawansowania dolegliwości i na tej podstawie określamy, jakie efekty jesteśmy w stanie osiągnąć w trakcie terapii.



Leczenie opiera się na wykorzystaniu uznanych w świecie medycznym metod manualnej rehabilitacji ortopedycznej, od lat stosowanych w Europie, a u nas wciąż mało dostępnych.

W przypadkach, w których podejmujemy się leczenia, skuteczność jest bardzo duża.

Odczuwasz te dolegliwości?

- ból kręgosłupa, dyskopatia, przepuklina
- bóle stawów, kolan, bioder barku
- nerwobóle
- rwa kulszowa i ramienna
- zespół cieśni nadgarstka
- zawroty i bóle głowy

Zadzwoń! Pozwól sobie pomóc!

Badania będą prowadzone od 6 do 21 lutego.

Liczba miejsc ograniczona

W OPINII PACJENTÓW NAJSKUTECZNIEJSI TERAPEUCI W WARSZAWIE

Bemowo – ul. Tkaczy 13, tel. 22 666-05-77

Mokotów – ul. Różana 51, tel. 22 498-18-55

www.terapia-manualna.com



Fizjo Med Poland rok zał. 1997

Przychodnia rehabilitacyjno-lekarska

POMOŻEMY CI W PROBLEMACH Z:

- ~ kręgosłupem ~ stawem kolanowym ~ rwa kulszową i ramienną ~ barkiem
- ~ stawem biodrowym ~ cieśnią nadgarstka ~ nerwobólami ~ bólami głowy



TWÓJ JUBILER Z OCHOTY

Oferuje:

- Atrakcyjne wyroby złote po cenach producenta
- Usługi jubilerskie: przeróbki złota, naprawy, renowacje
- Pożyczki pod zastaw złota i kosztowności

NOWE KORZYSTNE WARUNKI

PRACOWNIA ARTYSTYCZNA CEZARY KANIA

ul. Glogera 2 (wejście od Wawelskiej)

tel. 22 822-02-60

Czynne: 8⁰⁰ - 16⁰⁰ - dni powszednie



OSTEOPOROZA BEZPŁATNE BADANIE

Kobiety po menopauzie są szczególnie narażone na osteoporozę
NIE DAJ SIĘ ZŁAMAĆ
– PRZEBADAJ SIĘ BEZPŁATNIE

Zapraszamy Panie w wieku 60-85 lat, które nie leczą się na osteoporozę na bezpłatne badanie gęstości kości biodra tzw. **DENSYTOMETRIĘ**



Rejestracja na badanie
22 644 41 61, 22 644 41 63

Centrum Medyczne
SYNEXUS

Słupkomania w strefie płatnego parkowania



Tylko ponowne i profesjonalne rozpoznanie specyfiki terenu oraz oczekiwań mieszkańców jest w stanie przynieść optymalne rozwiązanie, którego celem ma być maksimum miejsc dla rodzimych mieszkańców, a ograniczenie ich dla samochodów spoza rejonu.

Decyzja wprowadzająca strefę płatnego parkowania niestrzeżonego na terenie Kolonii Staszica i Lubieckiego oraz w uliczkach na tyłach pl. Narutowicza i Stacji Filtrów pociągnęła za sobą zmianę organizacji ruchu. Ta z kolei spowodowała szereg absurdów, w wyniku których liczba miejsc parkingowych drastycznie zmalała. Tylko na samej ulicy Uniwersyteckiej aż o 30%.

Całkowity zakaz parkowania wprowadzono na ślepych ulicach takich jak: Hoffmanowa, Korzeniowski, Prezydencka, Sędziowska, Prokuratorska, Łęczyska, Solarnego.

Likwidacji uległo również szereg miejsc parkingowych w rejonie

ulic Langiewicza, Mianowskiego, Mochnackiego oraz Pługa.

Plaga różnego rodzaju i kolorytu szpetnych słupków dotknęła cały obszar objęty strefą płatnego parkowania. Na 200-metrowym odcinku ulicy Krzywickiego, od Koszykowej do Nowowiejskiej, naliczono ich 125. Część słupków, w momencie parkowania, blokuje tylne drzwi na tyle skutecznie, że wyjęcie z auta dziecka siedzącego w foteliku staje się niemożliwe. I nie są to jedyne zarzuty jakie na komisji planowania przestrzennego, licznie zebrani mieszkańcy, wytknęli zarządowi dzielnicy. Zarzucili brak konsultacji i dogłębnej analizy struktury rejonu

– wąskie ulice, mały obszar, intensywne zaludnienie. Wskazali na specyfikę zabytkowego charakteru obu Kolonii jak i tego obszaru Starej Ochoty.

Duże poruszenie na sali obrad spowodował przedstawiciel Zarządu Dróg Miejskich Paweł Nowak informując, iż projekt organizacji ruchu jak i rozszerzenia strefy płatnego parkowania opiniowany był od lutego do kwietnia ubiegłego roku. Zgodny jest on z obowiązującym prawem o ruchu drogowym. Zatwierdzony przez inżyniera ruchu Janusza Galasa oraz przyjęty uchwałą rady Warszawy, będzie realizowany. ZDM dopuszcza jednak doraźne zmiany mające na celu poprawę jakości parkowania. Pierwsze, już zrobiono. Chodnik po jednej stronie ulicy Langiewicza, przeznaczono na parkowanie. Nie wyklucza on,

że podobne zabiegi będą miały miejsce i na innych ulicach.

W czasie gorącej dyskusji mieszkańcy podjęli szereg postulatów. Udało się też wypracować dosyć spójne z ich oczekiwaniami stanowisko komisji, aczkolwiek było ono wynikiem burzliwej polemiki radnych.

Ustalono konieczność gruntownej weryfikacji projektu przez ZDM, rozważenia alternatywnych rozwiązań w taki sposób, aby projekt rozszerzenia strefy płatnego parkowania nie utrudniał życia mieszkańcom.

Sceptycyzm budzi jednak dotychczasowe zaawansowanie prac zmierzające do uruchomienia strefy płatnego parkowania, która obowiązywać ma od 1 kwietnia.

Zakupiono parkomaty, wbito parę setek słupków, zużyto kilkadziesiąt wiader farby, zainstalowano znaki drogowe. Jeśli dodamy do tego koszty projektu i siły roboczej, to ta „radosna twórczość”, budząca niezadowolenie mieszkańców, zamknęła się w milionach złotych. Nie wykluczone, że bezpowrotnie straconych.

Konia z rzędem temu kto odkręci teraz kuriozalne decyzje urzędników. Łączy się to z uchyleciem uchwały rady Warszawy i powrotem do stanu pierwotnego, tzn. cofnięciem decyzji o rozszerzeniu na tym obszarze strefy parkowania, a co za tym idzie, przywróceniu starej organizacji ruchu. Pandemii słupków zapewne nie unikniemy.

Tylko ponowne, rzetelne i profesjonalne rozpoznanie zagadnienia, z uwzględnieniem specyfiki terenu oraz oczekiwań mieszkańców, jest w stanie przynieść optymalne rozwiązanie, którego celem ma być maksimum miejsc dla rodzimych mieszkańców, przy ograniczeniu ich dla samochodów z poza rejonu.

Przeglądając się wdrażaniu SPPN, od jego zarania, nie mogę oprzeć się wrażeniu, że proces ten jest mi znany. Klania się w pas Zieleniec Wielkopolski. Z powodu tej samej Zosi Samosi poległ projekt wraz z 7 mln złotych przyznanych dzielnicy na jego rewitalizację.

Stroną w sporze byli ci sami aktorzy. Jak widać ochoccy decydenci lekcji nie odrobili.

Anna Zbytewska

FRYZJER-KOSMETYKA

strzyżenie męskie 10 zł
strzyżenie damskie 15 zł
strzyżenie + czesanie 20 zł
czesanie od 10 zł
farba od 60 zł
manicure + pedicure 50 zł
henna komplet 15 zł
trwała 50 zł
baleage od 70 zł
OFERTA WAŻNA PO OKAZANIU OGŁOSZENIA

PROMOCJE
MARZEC/KWIECIEŃ

Salon Fryzjersko-Kosmetyczny
tel. 22 823-82-81
ul. Elżby Orzeszkowej 8
(przy Opaczewskiej)

Podologia – stopy pod specjalnym nadzorem

Podologia – (gr. *podos* - stopy, *logia* - nauka – nauka o stopach) – nowa dziedzina medycyny zajmująca się diagnozowaniem i leczeniem chorób stóp.

Stopy – zwykle nie doceniamy jak ważne jest dla nas utrzymanie ich w dobrym zdrowiu i prawidłowej kondycji. Stopy to przecież podstawa naszego ciała – na nich spoczywa cały ciężar, to właśnie one stanowią swoistą mapę i odwzorowanie stanu zdrowia wszystkich narządów. Nieprzypadkowo medycyna dalekiego Wschodu przykładała tak ogromną wagę do stóp właśnie, traktując je jako zwierciadła organów w organizmie człowieka.

Podologia jest coraz bardziej popularna na świecie, w Polsce jeszcze nie do końca znana. Podologia stanowi pomost pomiędzy pacjentami a lekarzami: diabetologią, dermatologią, chirurgią, ortopedią, flebologią. Niewiele jest w naszym kraju specjalistów z tej dziedziny, niewiele gabinetów w których można uzyskać profesjonalną pomoc.

Jednym z takich nielicznych miejsc jest, działający już od trzech lat, **Centrum Podologii Zdrowia i Urody** w Warszawie zlokalizowany na dwóch przeciwnych stronach Warszawy: na Grochowie przy ul. Kobielskiej 19 (przy Rondzie Wiatraczna) oraz na Ochocie przy ul. Słowiczej 1.

Centrum Podologii jest jedynym Instytutem w Warszawie, w którym dyplomowani Specjaliści Podolodzy są w stanie zapewnić swoim pacjentom najwyższy standard chodzenia. Centrum zajmuje się profilaktyką i pielęgnacją kończyn dolnych. Pomaga w wielu przypadkach problematycznych stóp.

Centrum Podologii, Zdrowia i Urody prowadzone jest



przez małżeństwo **Annę i Adama Januszewskich** – specjalistów do spraw podologii, którzy od kilku lat zgłębiają wiedzę i tajniki tej specjalizacji. Uczestniczą w zjazdach, sympozjach i szkoleniach. W swojej pracy wykorzystują wiedzę z zakresu profilaktyki leczenia zachowawczego chorób narządu ruchu oraz ogólnej pielęgnacji kończyn dolnych. W szczególności obsługują pacjentów z grupy ryzyka tj. chorych na cukrzycę, sportowców, tancerzy, osoby starsze i dzieci. Przeciwdziałają powstawaniu zmian na stopach, a zabiegi i terapie przeprowadzają w przypadku już powstałych dolegliwości.

Problemy stóp są niekiedy uznawane przez pacjentów jako wstydliwe, należy jednak pamiętać, że wczesna diagnoza i pomoc stanowią drogę do zdrowia i przynoszą ulgę w cierpieniu. Istnieje także możliwość zakupu bonu upominkowego, w trosce o osoby, których zdrowie nie jest nam obojętne. Poza usługami podologicznymi, Centrum prowadzi także zabiegi z zakresu ogólnej kosmetyki profilaktycznej i leczniczej, jest autoryzowanym salonem Ericson Laboratoire France-Paris, OPI,

Depileve oraz specjalizuje się także w hawajskim Masażu Lomi Lomi.

Wszystkie zabiegi wykonywane są w gabinetach wyposażonych w profesjonalny sprzęt spełniający najwyższe standardy europejskie pod względem bezpieczeństwa zdrowia i higieny. **Centrum Podologii, Zdrowia i Urody** zaprasza!

Zakres działania Centrum Podologii, Zdrowia i Urody

Konsultacje podologiczne – analiza deformacji i zmian w obrębie stóp z opracowaniem programu niezbędnego postępowania • profilaktyka i pielęgnacja stóp oraz poradnictwo w zakresie stosowania preparatów specjalistyczno-pielęgnacyjnych (szczególnie WAŻNA dla diabetyków!) • pedicure podologiczny • zabiegi wyprawdzające zgrubienia, wkręcające, wrastające paznokcie • klamry ortonyksyjne • pobieranie materiału do badań mikologicznych • oczyszczenie, leczenie paznokci grzybiczych • rekonstrukcja uszkodzonych paznokci, usuwanie odcisków, nagniotków, kurzajek, brodawek, modzeli, usuwanie (hiperaktów) zrogowaciałego naskórka i leczenie pękających pięt • trudne gojące się rany • odciążanie miejsc bolesnych • zabiegi usuwające problemy z nadmierną potliwością stóp • wykonywanie ortoz indywidualnych z masy kauczukowo-silikonowej • sprzedaż ortoz gumowych • masaże stóp i podudzi klasycznie oraz z elementami refleksoterapii • ćwiczenia korekcyjne i rehabilitacja stóp (paluch koślawy, płaskostopie, palce młoteczkowate i inne) • poradnictwo i zalecenia w doborze odpowiedniego obuwia.

Ochota ul. Słowicza 1, tel. 22 846-07-01; Grochów ul. Kobielska 19, tel. 22 610-47-90

Pieniądze stoją na trawniku

Straż miejska nie podejmuje lub tylko markuje działania wobec kierowców, którzy zostawiają swoje samochody w pobliżu studni oligoceńskiej przy ul. 17 Stycznia na Okęciu. Efekt – rozjeżdżone trawniki i okoliczna zieleń oraz zniszczone chodniki. W zdecydowanej większości sprawcami są goście pobliskiego Hotelu Gromada.

Hotel Gromada jest doskonale wyposażony na wszelkiego rodzaju konferencje, sympozja i szkolenia. Sale konferencyjne hotelu mogą pomieścić jednorazowo do 5 tysięcy osób. Znacznie gorzej z dyscypliną uczestników tych zjazdów, którzy mimo wolnych miejsc na pobliskich płatnych parkingach, wolą pozostawiać swoje samochody na okolicznych trawnikach, chodnikach i innych miejscach, w których parkowanie jest niedozwolone i powinno być karane mandatem. Odnoszę wrażenie, że kierowcy tych samochodów parkują w poczuciu zupełnej bezkarności, gdyż straż miejska od kilku lat najczęściej nie podejmuje interwencji lub tylko takie działania markuje.

W dniach 11 i 12 stycznia w pobliskim Hotelu Gromada odbyły się targi Agrotechniki Sadowniczej. 11 stycznia od godzin przedpołudniowych, na pasie zieleni wzdłuż ulicy 17 Stycznia, ustawiają się rzędy samochodów, których kierowcy udają się do pobliskiego hotelu. Trawniki, na których stoją „fury” uczestników zjazdu są mocno „zryte”. – Dzwoniliśmy z sąsiadami na 986 – telefon straży miejskiej – informuje mnie pan Jan, mieszkaniec

pobliskiego budynku 17 Stycznia 39. – Radiowóz straży przejechał obok nas i pojechał w kierunku hotelu – dodaje. Sprawdzamy z mieszkańcami – faktycznie, w bezpośrednim sąsiedztwie hotelu Gromada widać za wycieraczkami samochodów wystawione przez straż miejską wezwania. O godzinie 14.40 dzwonię na 986, przedstawiam się i informuję o kilkudziesięciu samochodach stojących na trawniku. Pani przyjmująca zgłoszenie twierdzi, że patrol już był i podejmował interwencję.

Uświadamiam rozmówczynię, że podjęta interwencja nie dotyczyła miejsca zgłoszenia i widzę przed sobą kilkadziesiąt samochodów stojących na zielonym trawniku, a za wycieraczką żadnego z nich nie ma śladu po wystawionym druku przez funkcjonariuszy. Proszę o ponowne przybycie. Nic z tego, przez kilka godzin czekałem na patrol straży, który nie raczył się tu pojawić. Podobnie jest w sobotę 12 stycznia. Dzwonię na 986, dzwonią także mieszkańcy. Tego dnia strażnicy nie wszczynają postępowania mandatowego twierdząc, że samochody stoją na świeżo spadłym śniegu i trudno jest udowodnić kierow-



com parkowanie na trawie. Tak na marginesie nadmienię, że „bystre” oczy strażników zarówno w piątek, jak i w sobotę nie zauważyły pojazdów parkujących na oznaczonych miejscach dla niepełnosprawnych w okolicy studni oligoceńskiej.

Podobne – do opisanej sytuacji zdarzenia, mają miejsce w tej okolicy od kilku lat, co najmniej kilka razy w miesiącu. Zastanawiające jest, że straż miejska praktycznie za każdym razem znajduje mnóstwo wymówek dla swojego „nieróbstwa”. Albo są to inne – ważniejsze priorytety (taką odpowiedź słyszałem), albo pojadą gdzie indziej, albo spadnie śnieg. Zdarza się także, że patrol przyjeżdża po kilku godzinach, kiedy po nieprawidłowo parkujących samochodach jest tylko głęboka bruzda na okolicznym trawniku.

W najbliższych dniach skieruję do prezydenta Warszawy skargę na nienależyte wykonywanie zadań przez straż miejską odnośnie opisanych przeze mnie wydarzeń. W następnych wydaniach „Infor-

matora” przedstawię jak moja skarga została rozpatrzona oraz zaproponuję kilka wariantów rozwiązań dla opisanych powyżej problemów.

Dariusz Kałwajtyś

Odszedł Paweł Tymkiewicz ps. „Michał”



21 stycznia 2013 roku zmarł w wieku 86 lat Stanisław Paweł Tymkiewicz ps. „Michał”, Żołnierz Armii Krajowej, uczestnik powstania warszawskiego na Ochocie i bitwy pod Pęciami, kapitan Wojska Polskiego.

Wieloletni członek Środowiska Żołnierzy Armii Krajowej IV Obwodu Ochota. Autor książki „IV Obwód Ochota Armii Krajowej. Polegli w powstaniu warszawskim w 1944 i w czasie konspiracji lat 1939–1944”.

Cześć Jego pamięci.

Matura dla dorosłych?

Matura – noworoczne postanowienie dorosłych...

► Nowy Rok to czas nowych postanowień i chęci realizacji planów. Jednym z nich jest zdanie matury. Możliwe jest to w bezpłatnym AS-Liceum dla Dorosłych.

Wszystkie osoby, które nie ukończyły w przeszłości szkoły średniej (w tym absolwenci zasadniczych szkół zawodowych), mogą zapisać się do naszego Liceum. Na maturę nigdy nie jest za późno. Szczególnie teraz, kiedy nauka w AS – Liceum Ogólnokształcącym dla Dorosłych jest bezpłatna. Natomiast osoby, które posiadają już wykształcenie średnie, mają szansę powtórzenia materiału na kursie maturalnym. Postaraliśmy się, aby naukę w naszej placówce łatwo można było pogodzić z pracą zawodową i obowiązkami życia codziennego. Zajęcia w trybie zaocznym odbywają się w cyklu weekendowym dwa razy w miesiącu.

Kurs maturalny

Podczas kursu maturalnego słuchacze otrzymują odpowiednie przygotowanie merytoryczne potrzebne, aby egzamin maturalny zdać z wynikiem pozytywnym. Niektórzy korzystają z możliwości zdawania egzaminu maturalnego przy naszym Liceum, inni przystępują do matury w swojej szkole macierzystej. Aktualnie prowadzimy nabór na kurs maturalny przygotowujący do matury w 2014 roku.

"Na maturę nigdy nie jest za późno. Szczególnie teraz, kiedy nauka w AS – Liceum Ogólnokształcącym dla Dorosłych jest bezpłatna."

Liceum dla Dorosłych

Jesteśmy szkołą dla dorosłych. Większa część naszych słuchaczy to osoby czynne zawodowo, nieregularnie prowadzące własne firmy. Wykształcenie średnie jest im najczęściej potrzebne jako warunek uzyskania lepszego stanowiska w pracy i lepszego pensji.

Czasami zdarza się, że przychodzą do nas także słuchacze, którzy decydują się na zmianę szkoły jeszcze w trakcie trwania semestru (przyjmujemy również słuchaczy na szósty semestr). Takie osoby mają możliwość nauki w przyjaznej atmosferze oraz ukończenia naszego Liceum, nie ponosząc kosztów za naukę.

Wszystkich, którzy myślą o zdawaniu egzaminu maturalnego, już dziś serdecznie zapraszam do naszej placówki.



AS LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH

AS – Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych mieści się przy ul. Odrowąża 15 w Warszawie. Kontakt do sekretariatu, tel. 663-925-669, 22 110-00-99 www.aschools.pl

Filipiński uzdrowiciel JAMES CABELAS

Absolwent Paramedycznego i Technicznego Instytutu MERIDIAN w Baguio City oraz Azjatyckiego Instytutu Fundacji Paramedycznej w Pasaie na Filipinach. Pochodzi z długowiecznej rodziny, w której dar uzdrawiania przechodzi z pokolenia na pokolenie i jest uznawany za jednego z najlepszych healerów na Filipinach.

Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów w ciele człowieka i skutecznie je eliminuje.

Poświęca choremu ok. pół godziny, ale zależy to od stanu chorego. Od tego też uzależniona jest technika. Raz są to manualne manipulacje, kiedy indziej uzdrawianie duchowe, praniczne bądź magnetyzacja tkanek. Tak zwane bezkrawowe operacje filipińskiego uzdrowiciela robi na ciele eterycznym. Pacjenci są zdumieni umiejętnością bezbłędnego dotarcia do źródła choroby oraz tym, że często już po pierwszej wizycie u niego ustępują wieloletnie schorzenia. James skutecznie pomaga w leczeniu wielu chorób:

– nowotworowych, chorobach organów wewnętrznych,
– prostacie, problemach hormonalnych,

– zapaleniu stawów, problemach i zmianach reumatycznych,
– chorobach układu nerwowego,
– udarze mózgu, migrenie,
– chorobie Parkinsona, paraliżu,
– problemach z krążeniem,
– chorobach kobiecych,
– bólach kręgosłupa, drętwieniu rąk i nóg.



Przyjmuje w Warszawie na Żaciszu w dniach: 8, 9, 12-17, 16-22.II

Zapisy i informacje w godz. 14-20 pod numerami tel. 22 679-22-47, 605-324-865, 605-177-007

Niekonwencjonalne Metody Leczenia „NATURA”
www.filipinskiuzdrowienia.pl

Śmiecie? Dużo pytań, mało odpowiedzi

Debata śmieciowa w toku. Kilka dni temu odbyła się Komisja Ochrony Środowiska poświęcona nowemu systemowi gospodarki odpadami komunalnymi w Warszawie. Pewnie, kiedy czytacie Państwo te słowa, rada miasta już przyjęła „Regulamin utrzymania czystości i porządku na terenie miasta stołecznego Warszawy”. Dokument najważniejszy w całym systemie, ale nie jedyny. Pierwotnie planowano na jednej sesji przyjąć komplet uchwał, ale z uwagi na ważkość i wydźwięk uchwał kształtujących wysokość opłat postanowiono zająć się tylko regulaminem. Zgromadzeni radni i zaproszeni goście mieli całą masę uwag, wątpliwości, a co najważniejsze na tym etapie – pytań, na które nie zawsze władze miasta mają jasną i konkretną odpowiedź. Oto kilka z nich:

Jak będzie regulowana częstotliwość wywozów?

W dokumencie określona jest jako minimalna. Dobrze wiemy, że w przypadku różnych nieruchomości zabudowanych budynkami wielolokalowymi wywóz np. nieczystości zmieszanych dwa razy w tygodniu jest albo przesadą (w przypadku bliźniaka) a kpina w przypadku wieżowca, gdzie znajduje się 200 mieszkań obsługiwanych obecnie przez jedną komorę zsypaną. Nikt nie był w stanie odpowiedzieć zebranym jak to będzie uregulowane i kto będzie decydował o konkretnej częstotliwości w danym budynku. Trzeba przypomnieć, że teraz regulowanie częstotliwości bardzo często odbywa się praktycznie na telefon między zarządcą a firmą śmieciową. Trudno się dziwić mieszkańcom, że nie wierzą w stworzenie przez urzędników choć minimalnie elastycznego systemu.

Gdzie są śmiecie segregowane a gdzie nie?

Co prawda nie wiadomo ile będą kosztowały śmiecie, ale jest pewne, że w zależności od tego czy będą one segregowane czy nie

– będą tańsze lub droższe. Z dotychczas znanych propozycji różnica będzie wynosiła około 30%. W regulaminie są tylko ogólne zasady jak gromadzić śmieci, aby uznać je za segregowane. Kto ostatecznie będzie decydował, która wspólnota czy spółdzielnia robi to dobrze i płaci mniej, a która źle i płaci więcej? Nie wiadomo. I nawet prezydent Kochaniak, obecny na komisji, niewiele miał na ten temat do powiedzenia. Pytanie, jaki będzie tryb odwoławczy od decyzji, które będą skutkować 30% podwyżką cen wywozu śmieci – też pozostaje bez odpowiedzi.

Kto dostarczy pojemniki?

Odpowiedź jest prosta, przynajmniej do nowelizacji ustawy. Obowiązek posiadania pojemników leży po stronie wspólnoty, spółdzielni czy właściciela domu. Jednak nikt nie potrafi odpowiedzieć na pytanie jak miasto zabezpieczy mieszkańców przed sytuacją, w której firma wyłoniona w przetargu na danym terenie, np. na Ochocie czy Żoliborzu, która z miejsca stanie się monopolistą dla danej nieruchomości, zażąda za pojemnik „jak cygan za matkę”.

Kto będzie windykował należności miasta za opłatę śmieciową od mieszkańców?

To będzie wyglądało tak – przykładowo – miasto obliczy, że w nieruchomości jest np. 10 mieszkań, od każdego z nich należy się co miesiąc np. 45 zł za wywóz śmieci, co daje kwotę 450 zł miesięcznie od wszystkich lokali. Zapłacić ma budynek, w którym jest np. wspólnota. W jaki sposób wspólnota zbierze tę kwotę – jest jej sprawą. Na szczęście nie musi zbierać w taki sposób jak miasto (może pozostać przy systemie zbierania od osoby). Tak więc będzie drożej i gorzej. Dlaczego? Ponieważ opłata będzie wyższa, bo 45 zł za mieszkanie to bardzo często nie to samo co 10 zł od osoby. Jednocześnie nie będzie możliwości zmniejszenia tej stawki przez negocjacje, ponieważ odbiorcą śmieci będzie monopolista, z którym będzie utrudniony kontakt, tym bardziej że płacić będzie mu kto inny.

Jak zmierzyć zawartość śmieci w śmieciach?

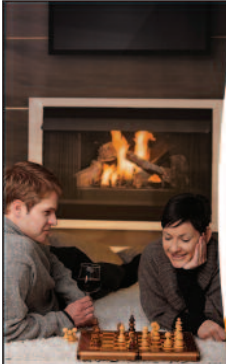
Regulamin przewiduje normy zanieczyszczeń śmieci. Nie są one może ambitne, ale nie to jest naj-



wiejszym problemem. Problem jak je zmierzyć. Jak szybko w Borze 1100l, przeznaczonym na szkło, szybko określić czy mieszkańcy wrzucili do niego 30 czy 50% obierek, papieru czy

skarpetek. Pan prezydent Kochaniak robi minę pokerzysty. Albo ma asa w rękawie, w co wątpię, albo tworzy prawo, którego nikt nawet nie zamierza wyegzekwować.

Grzegorz Wysocki



www.mas-kominki.pl

MAS KOMINKI

☎ 513 127 630, 601 306 108

Z TĄ REKLAMĄ 10% RABATU

dolcan

MIASTO I NATURA W JEDNYM!
...po sąsiedzku, nie szukaj daleko

os. Ogrody Ochota, AL. KRAKOWSKA 291



PROMOCJA! Ceny od 7 300 zł/m²

WKRÓTCE ODBIÓR KLUCZY

- duży wybór mieszkań od 31 do 107 m²
- dobry dojazd SKM, WKD
- obok park Szczyliwicki

os. Tęczowe, WŁOCHY – UL. SZCZĘSNA



PROMOCJA! Ceny od 5 780 zł/m²

GOTOWE OSIEDLE

- mieszkania od 29 do 80 m² – ogródki gratis
- komunikacja miejska i nowa przychodnia przy osiedlu
- w pobliżu park i staw Koziorożca

infolinia: 801 509 030

www.dolcan.pl

Renowacja neonu Kino Ochota

Kino Ochota było kultowym miejscem naszej dzielnicy. Kino nie ma, ale jest szansa by na dach budynku powrócił neon.

Przypomnijmy – neon, a w zasadzie resztki jego stalowej konstrukcji, znajdują się w siedzibie Neon Muzeum, a koszt renowacji to ok. 15 tysięcy złotych. Pod koniec zeszłego roku Fundacja NEON przeprowadziła na tej cel zbiórkę na konto i do puszek ustawionych w publicznych miejscach Ochoty. Zebrano ponad 2800 złotych. Fundacja złożyła już sprawozdanie z tej zbiórki,

w którym czytamy: „Zebrana kwota nie jest wystarczająca by zrealizować całkowicie cel zbiórki, natomiast wystarczy na pierwszy etap prac przy renowacji neonu, tj. czyszczenie i malowanie części metalowych neonu i na ten cel została przeznaczona. Po wykonaniu tego etapu prac, planujemy wznosić zbiórkę publiczną, by zrealizować zamierzony cel całkowicie.” Nasza redakcja aktywnie włączyła



OGŁOSZENIA DROBNE PRZEZ INTERNET

Najbliższe wydanie 8.02.2013 r.
Potwierdzenie wpłaty należy przesłać do poniedziałku 4.02.2013 r.
na fax 22 614-58-03 lub e-mail: drobne@gazetaecho.pl do godziny 17⁰⁰

Krok 1. Wejdź na www.echodrobne.pl i wybierz DODAJ OGŁOSZENIE
Krok 2. Wybierz odpowiednią rubrykę i zleć druk w gazecie
Krok 3. Wpisz treść ogłoszenia. Zaznacz gazety, w których ma się ukazać Twoje ogłoszenie i zdecyduj, w ilu kolejnych numerach ma się ukazywać. Jeśli chcesz - wybierz wyróżnienie ogłoszenia.
Krok 4. Jeśli chcesz fakturę VAT - wypełnij wszystkie pola, jeśli nie - podaj tylko swoje dane kontaktowe.
Krok 5. Wpłać wygenerowaną kwotę na podane konto, jako tytuł wpłaty wpisując numer zlecenia.
Krok 6. Przekonaj się, jak skuteczne jest ogłoszenie drobne w Echu

- Dickensa róg Grójeckiej paw. 4 tel. 22 658 13 13

OGŁOSZENIA DROBNE

3-POKOJOWE SPRZEDAM

• Sprzedam, nowe, gotowe mieszkanie beczynszowe, 66 m² z ogródkiem, stanowiskiem postojowym, piwnicą w jednej cenie i w dobrej lokalizacji. Marki ul. Dojazdowa tel. 509-433-222

DOM SPRZEDAM

Nowe domy w Dosinie atrakcyjna cena! Działki od 800 m²! Powierzchnia użytkowa od 125 m²! Tel. 691-444-202

DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ SPRZEDAM

• Działki rekreacyjne nad jeziorem, 150 km od W-wy, 11 zł/ m², 605-099-422

GRUNT SPRZEDAM

• Działki nad rzeką Skrwą, powiaty: sierpecki, plocki, tanio, 605-099-422

NIERUCHOMOŚCI ZAMINIĘ

• Zaminię mieszkanie 35 m², 2 pokoje, na większe, 3 – lub 4-pokojowe. 509-533-587

NAUKA

• Angielski na Ochocie – Rakowiec, Szczęśliwice i okolice tel. 506-685-484

USŁUGI STOLARSKIE

• Meble na wymiar 22 773-15-13, 504-824-568
• Okna, doszczelnienia, naprawy 787-793-700

USŁUGI TRANSPORTOWE

• A.Przeprowadzki, Sprzątanie Piwnic, Wywóz Mebli 512-139-430

• **AA Przeprowadzki 24h/7 wywóz starych mebli, AGD RTV 607-66-33-30**
• Mały transport 608-331-200

USŁUGI INNE

• **Anteny, telewizory – naprawa, dojazd 602-216-943**

• Cyklinowanie 721-649-745

• **Czyszczenie karcherem dywanów, tapicerki 694-825-760**

• **Łodówki, pralki, telewizory – naprawa 694-825-760**

• Malowanie, gładzie, panele itp. 22 822-41-53, 503-666-944

• **OKNA – naprawa, konserwacja tel. 504-359-729**

• Opróżnianie: piwnic, strychów, garaży, wywóz mebli, gruzu AGD i innych tel. 503-711-500

• Pralkę naprawa 22 666-55-22, 516-144-566 tanio, gwarancja

• **Pranie dywanów, tapicerek, karcher 5 zł/m² 502-487-890**

• Ślusarstwo – Zamki, Kraty, Balustrady, Ogrodzenia 608-331-200

• Żaluzje roletki plisy verticale moskitiery tanio 22 848-34-34 www.zalvert.pl

KOMPUTERY

• **0000 00 Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24 H Dojazd 0 zł 503-432-422**

• Tani serwis 602-849-614

BUDOWLANE

• **0000 Remonty i wykończenia! Solidnie i profesjonalnie – 504-474-694**

• Cyklinowanie 3x lakierowanie, układanie, reperacje 662-745-557

• ELEKTRYK Awarie Pomiaru 506-506-006

• **Kominki – 513-127-630**

• Malarz remonty 22 835-66-18, 502-255-424

• Parkiety, mozaiki, schody, układanie, cyklinowanie, ceny producenta, tel. 507-153-870

• Remonty mieszkań, solidnie tel. 793-560-680

• Tynki gipsowe, cementowo-wapienne tel. 511 529 965 www.budax.pl

• Wykończenia i remonty mieszkań, domów W-wa i okolice 512-361-239

FINANSE

• Biuro Rachunkowe – KPIR, Księgi Handlowe, ZUS, PFRON, PIT-y, doświadczenie, wykwalifikowana kadra, OC, profesjonalna obsługa. Bezpłatny parking, dogodny dojazd. Tel. 22 882-06-15, ul. Bohaterów Września 3 lokal U1

• Nieduże BIURO RACHUNKOWE przy Geodetów 8, pełen zakres usług, indywidualne podejście do klienta, odbiór dokumentów, przystępne ceny www.firmaakwe.republika.pl, tel. 602-137-813, firmaakwe@wp.pl

Noworoczna WYPRZEDAŻ chwilówek do 1000 zł, pożyczek 2000 zł, bez BIK oraz kredytów gotówkowych i konsolidacyjnych do 150 tys. zł. Warszawa, ul. Grójecka 78 tel. 784-024-578

• Pożyczki pod zastaw HIPOTEKI nieruchomości. Z zadłużeniami, bez przedpłat, bez BIK, ZGODNIE Z USTAWĄ, 602-303-202 bezpieczna-pozyczka.pl

ZDROWIE I URODA

A testy alergiczne, odczulanie 22 814-52-40

• Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych Sióstr Rodziny Maryi w Kostowcu przyjmuje osoby potrzebujące całodobowej opieki i pielęgnacji. Informacje: www.nadarzyn.pl DPS Kostowiec, telefon 504-799-191, 22 729-94-37

Terapia antynikotynowa 22 814-52-40

Uwaga emeryci i renciści

Terenowa Komisja Emerytów i Rencistów Związku Zawodowego

„Solidarność” Warszawa Ochota ul. Skarżyńskiego 5 m 4

wydaje zaświadczenia na zniżki biletów PKP od poniedziałku do piątku w godz. 11.00–13.00 na legitymację ZUS.

się w zbieranie funduszy. Zauważyliśmy, że mieszkańcy chętnie wrzucali datki do puszek, gdy wyjaśnialiśmy im dokładnie na jaki cel będą przeznaczone. Stąd wniosek, że akcję trzeba nagłaśniać i będziemy to czynić na różne sposoby. Do skut-

ku – czyli do momentu gdy neon „Kino Ochota” znów rozbłyśnie.

W imieniu organizatorów gorąco dziękujemy dotychczasowym darczyńcom.

Małgorzata Rojek

KANCELARIA PRAWNA
PEŁNA OBSŁUGA PRAWNA
PORADY PRAWNE 49 zł
PISMA 149 zł
SPADKI, ROZWODY, WINDYKACJA
SPRAWY MAJĄTKOWE, SPÓŁKI
SPRAWY SĄDOWE, PISMA PROCESOWE
SPRAWY MIESZKANIOWE, ZUS, US I WIELE INNYCH
ul. Astronomów 3 lok. 19 (przy ul. GÓŁKA)
Tel. 517-249-447, 22 666-92-52

GASTRONOMIA

• **KRAINA PIEROGÓW** – najwspanialsze smaki, cienkie ciasto, wyrób na oczach klientów, niskie ceny. ZAPRASZAMY J.P. II 61 lok. 201 zamówienia tel. 22 30-85-785; 602-408-785; www.krainapierogow.eu

Wina na WESELE, IMIENINY, IMPREZĘ FIRMOWĄ – dobiórę do potraw, doradzę, dowiozę na miejsce 798-877-356

DAM PRACĘ

Samodzielne prowadzenie sklepu specjalistycznego z winami, oczekujemy doświadczenia w sprzedaży bezpośredniej lub detalicznej, najlepiej w branży alkoholowej lub podobnej, konieczne prawo jazdy i samochód. CV: piotr.krajczynski@dobrewina.pl

SZUKAM PRACY

• Energiczna, odpowiedzialna posprząta mieszkanie, zrobi zakupy tel. 669-970-076

SPRZEDAM SAMOCHÓD

• Sprzedam AUDI A4 kombi 1,9 TDI (90 KM) 1999r. Od 2008 r w Polsce, wymienione wszystkie wadliwe elementy. Przegląd 07/2013 Ubezpieczenie 09/2013. Do wymiany pompka centralnego zamka (ok. 200 zł). Cena 10.600 zł do negocjacji. Legionowo 665-668-776

WYPOCZYNEK

• Wypoczynek przez cały rok w ciszy i spokoju wśród jezior i lasów 100 km od Warszawy, bardzo dobre warunki, weekendy, święta 24 235-82-94, 695-642-518

RÓŻNE

• **Książki skupuję 516-811-480**

• Kupię ŻŁOM: piec, kaloryfery, rury, wanny, wraki samochodowe (wszystko co metalowe). Dojeżdżę tel. 503-711-500

• Skup książek – dojazd, 602-254-650

USŁUGI TAPICERSKO-DEKORACYJNE

- Renowacja mebli tapicerskich
- Nowe na zamówienie
- Szycie firan, zasłon i narzut

Warszawa, ul. Filtrowa 66
tel. 22 658 13 02, 603 762 435
czynne: pon.-pt. 8.00 - 17.00

ANTYKI

• **Antyczne meble, obrazy, grafiki, srebra, plastery, odznaczenia, szable, orzełki, książki, pocztówki, bibeloty, gotówka tel. 504-017-418**

• Antykwarjat kupi książki i inne rzeczy w domu klienta, 666-923-218

• SKUPUJEMY KSIĄŻKI STAROCIE BIBELOTY 501-561-620

KUPIĘ SAMOCHÓD

• Kupię każde auto osobowe i dostawcze w każdym stanie, również rozbite oraz bez opłat. Tel. 519-353-990

• Kupię każde auto z lat 98-2012. Najwięcej zapłacę, szybki dojazd, gotówka 500-666-553

• **KUPIĘ KAŻDE AUTO! NAJLEPSZA CENA 790-444-333**

• **KUPIĘ KAŻDE AUTO! NAJLEPSZA CENA! 790-444-333**

• Kupię każde auto: całe, uszkodzone, nieopłacone, każdy rocznik 516-985-073

• Skup aut po 98r. Najwyższe ceny, płatność od ręki, profesjonalna obsługa 500-540-100

KUPIĘ CZĘŚCI

• **KUPIĘ nowe części do FIATA 125p Tel 501-041-555**

KURSY, SZKOLENIA

• **NAUKA PODSTAW OBSŁUGI KOMPUTERA I INTERNETU OSÓB DOROSŁYCH I STARSZYCH. MARTA 601-611-513**

SUPERDENTYSTA

Rejestracja telefoniczna

tel. 22 676-59-56,
608-519-073

Warszawa,
ul. Myśliborska 104, piętro I
pon.-czw.: 10-12 i 15-18
www.superdentysta.com.pl



Elastyczne protezy nylonowe

Nylon w protetyce znalazł zastosowanie w latach 50. ubiegłego wieku.

W moim gabinecie jest co najmniej od 8 lat, ale w Polsce wciąż uchodzi za technologię nową.

Faktem jest, że dla pewnych pacjentów proteza nylonowa jest świetnym rozwiązaniem. Po pierwsze ma wieczystą gwarancję jeśli chodzi o złamanie lub pęknięcie – bo pod wpływem nadmiernego obciążenia proteza wygina się. Pacjenci, którzy wymagają przygotowania chirurgicznego przed założeniem innego rodzaju protez, w tym wypadku takiego przygotowania nie wymagają. Nylon dzięki swojej elastyczności może ominąć wypukłości kostne czy inne szczegóły anatomiczne, które przeszkadzają w noszeniu protezy tradycyjnej. Jednak tym co najbardziej pacjenci sobie cenią w protezach nylonowych, jest brak jakichkolwiek elementów metalowych. Protezy te nie mają klamer. Są cieńsze, lżejsze, nie powodują uczulenia.

Artur Pietrzyk

WEJŚCIE NA TYŁACH BUDYNKU

EUROPEJSKA WYŻSZA SZKOŁA INFORMATYCZNO-EKONOMICZNA W WARSZAWIE

STUDIUM U NAS OD MARCA STUDIA I I II STOPNIA BIELANY • PRAGA • OCHOTA CZESNE OD 200 PLN'

ATRAKCYJNE KIERUNKI I SPECJALNOŚCI

GRAFIKA KOMPUTEROWA I MULTIMEDIA, GRY I ANIMACJE KOMPUTEROWE, APLIKACJE INTERNETOWE I MOBILNE, SIECI KOMPUTEROWE I SYSTEMY ROZPROSZONE, TWORZENIE I TESTOWANIE OPROGRAMOWANIA, BEZPIECZEŃSTWO I OCHRONA INFORMACJI, MARKETING, REKLAMA I PR, ZARZĄDZANIE ORGANIZACJĄ I KAPITAŁEM LUDZKIM, FINANSE, RACHUNKOWOŚĆ I ZARZĄDZANIE PODATKAMI, LOGISTYKA, ZARZĄDZANIE JAKOŚCIĄ, ZARZĄDZANIE ROZWOJEM REGIONALNYM

INFOLINIA: 22 371 03 30 22 371 85 41

INFORMACJA: <http://eu.edu.pl>
* Cena za jeden miesiąc - oferta ograniczona w czasie, tylko z tym ogłoszeniem

BEZ KANTÓW
REMONTY, WYKOŃCZENIA WNETRZ

PEŁEN ZAKRES REMONTÓW

Solidna, profesjonalna ekipa

Zadbamy o każdy szczegół

tel. 504 474 694

Oświatowa biel i czerwień z przewagą zielonego



Blisko dwie trzecie Polaków nie ma pojęcia kiedy wybuchło powstanie styczniowe, kto z kim walczył i o co. Taki stan rzeczy nas zaskakuje, dziwi, denerwuje, a czasami śmieszy. – Co oni robią w tych szkołach? – pyta wielu publicystów i polityków. Po ostatniej „reformie programów nauczania” trzeba o to pytać w gimnazjum, ponieważ o powstaniu styczniowym ostatni raz mają szansę dowiedzieć się gimnazjaliści – pod koniec trzeciej klasy. Dlatego też pozwoliłem sobie sprawdzić w kilku gimnazjach – w 150. rocznicę jego wybuchu, 22 stycznia – jak szkoła obchodzi lub zamierza obchodzić tę rocznicę.

„Miało coś być, ale historycy się rozchorowali”

Usłyszałem od sekretarki w Gimnazjum nr 14 przy ulicy (nomen omen) Barskiej. Na pytanie, na czym to coś miało polegać, nie umiała odpowiedzieć. Pani dyrektor nie była osiągalna, ale sekretarka konsultowała swoją wypowiedź z wicedyrektorem szkoły. Nadzieję na przyszłość wzbudziło stwierdzenie, że „to coś będzie później”. Podkreślam, że to coś to odpowiedź na pytanie jak szkoła obchodzi lub zamierza obchodzić rocznicę.

Będzie o bohaterstwie

Troszkę lepiej sprawa wygląda w Gimnazjum nr 16 przy ulicy

Skarżyńskiego. Pani dyrektor Magdalena Wierzyńska próbowała przynajmniej improwizować:

– Nie organizujemy żadnej imprezy szkolnej. W klasach trzecich będziemy prowadzić, oprócz normalnego programu, lekcje tematyczne. Ja planuję porozmawiać z młodzieżą w 1a o bohaterstwie, w ramach przerabiania „Ogniem i mieczem”.

Muszę przyznać, że jest pewien związek między okresem buntu Kozaków a powstaniem styczniowym, ale nie jestem pewien czy na takim poziomie niuansów młodzież gimnazjalna coś zrozumie.

Jest konkurs, będzie wycieczka

Nieźle jest w Gimnazjum nr 15 przy Siemieńskiego. Ogłoszono konkurs historyczno-literacki na temat powstania. Pierwszy etap miał się odbyć właśnie 22 stycznia. Klasy trzecie wybierają się na wycieczkę do Cytadeli Warszawskiej. Widać, że ktoś zauważył rocznicę i zaproponował jakieś działania, które mogą przykuć uwagę młodzieży na te konkretne wydarzenie historyczne.

Będą prezentacje na forum szkoły

– Uczniowie klas szóstych podstawówki i gimnazjaliści przygotowują prezentacje multimedialne na temat powstania styczniowego – wyjaśnia Stanisław Piech, dyrektor zespołu szkół na ul. Powstańców Wielkopolskich.

Najlepsze prace będą prezentowane przed całą szkołą. W rozmowie czuje się zaangażowanie w tę inicjatywę. Jestem spokojny, że za 20 lat w badaniach na temat znajomości daty wybuchu powstania styczniowego uczniowie dyrektora Piecha nie dadzą plamy.

Czerwoni czy Biali

– U nas będzie debata szkolna. Podzieliłmy szkołę na zwolenników i przeciwników powstania – opowiada mi dyrektor zespołu szkół w „Staszicu” Regina Lewkowicz. Wynika z tego, że młodzież już wie, kiedy było powstanie, ale ma różne poglądy na temat sensu jego wywołania. Dokładnie tak jak nasi przodkowie, którzy podzielili się na obóz „czerwonych” i „białych”. Jako, że od początku swojego świadomego życia jestem w tej sprawie „czerwony” bardzo jestem ciekawy czy „nasi” wygrają tę debatę.

Niestety, mam wrażenie, że duża część obecnych gimnazjalistów na Ochocie, która stanie się

niedługo pełnoletnimi obywatelami Rzeczypospolitej, wybierze obóz „zielonych”, których hasłem jest „nie mam zielonego pojęcia”

Grzegorz Wysocki

P. S. Szanowni Dyrektorzy, Szanowni Nauczyciele historii, postanowiłem, że wesprę każdą ciekawą akcję, jaką zaproponujecie młodzieży w roku 150. rocznicy wybuchu powstania styczniowego. Możecie liczyć na nagłośnienie takich działań oraz jako redakcja ufundujemy nagrody. Proszę o kontakt. Powalczmy trochę o świadomość naszych dzieci.

Co dalej z Redutą Ordona?

dokończenie ze str. 1

nowiska, popierany przez PiS i Ochocką Wspólnotę Samorządową, w którym uznano za konieczne uprządkowanie terenu, dokończenie prac archeologicznych, stworzenie w przyszłości punktu nowoczesnej i multimedialnej edukacji historycznej i kulturalnej, a także zrekonstruowanie przynajmniej części wałów tworzących Redutę. Wałów, które – jak podkreślali na sesji archeolodzy i historycy z Muzeum Wojska Polskiego – są ciekawym i unikatowym przykładem XIX-wiecznej ziemnej fortyfikacji obronnej. To ostatnie mogłoby stanowić sporą atrakcję dla młodzieży i turystów. Krótko mówiąc, intencją radnych było przyjęcie stanowiska, które godnie uczciłoby to szczególne dla polskiego doświadczenia historycznego miejsce i uczyniło z niego ważny punkt Ochoty, Warszawy i kraju punkt edukacyjny. Radni uznali też, że aby chronić Redutę przed dalszym niszczeniem, należy podjąć kroki, aby stała się ona

Miejscem Pamięci Narodowej oraz aby została wpisana do rejestru zabytków.

Z niejasnych powodów radni Platformy Obywatelskiej i SLD, jak ognia unikali zapisów o miejscu pamięci narodowej, rejestrze zabytków, czy odtworzeniu części fortyfikacji. Dysponując dwuosobową większością przegłosowali taką treść stanowiska, że straciło ono swój wydźwięk i pierwotny sens. Reduta nie będzie zatem miejscem pamięci narodowej, nie zostanie wpisana do rejestru zabytków, nie zostaną zrekonstruowane umocnienia. Być może teren zostanie uporządkowany i wznowione zostaną badania archeologiczne.

Cóż, podobnie było przed kilkoma miesiącami, gdy głosami PO i SLD odrzucono ideę upamiętnienia na Ochocie ostatniego Prezydenta II Rzeczypospolitej Ryszarda Kaczorowskiego. Arytmetyka wygrywa z pamięcią narodową.

Jan Józef Kasprzyk
Wiceprzewodniczący
Rady Dzielnicy Ochota

CZY MOŻNA WYLECZYĆ SIĘ BEZ LEKARSTW? BIOMAG – MEDYCYNĄ XXI WIEKU

Choroby zwyrodnieniowe stawów, nadciśnienie, cukrzyca, żylaki, dna moczanowa, reumatyzm, osteoporoza, astma, stwardnienie rozsiane - to tylko niektóre ze schorzeń, które dzięki aparaturze **BIOMAG**, mogą zostać powstrzymane lub całkowicie wyleczone.

Metoda leczenia, która 50 lat temu była dostępna tylko dla nielicznych, dziś staje się coraz bardziej powszechna. W Japonii stosuje ją już 10% społeczeństwa, jest ogólnodostępna w USA. W Europie Zachodniej bardzo szybko rozwija się i zastępuje leczenie farmakologiczne.

Chcielibyśmy, aby także Państwo mieli szansę poznania tej rewelacyjnej, bezpiecznej i prostej do zrozumienia formy leczenia, polegającej na regeneracji komórek. Prosimy zapoznać się z listami, jakie otrzymujemy od naszych pacjentów, którzy zdecydowali się dbać o swoje zdrowie stosując pole magnetyczne marki **BIOMAG**.

Po 3 tygodniach aplikacji przestałam brać bardzo silne leki przeciwbólowe, po których bolał mnie żołądek i musiałam brać tabletki osłonowe. Po 4 miesiącach rehabilitacji, przestały boleć kości, poruszam się szybciej, ciśnienie uregu-

lowało się, przesyłam dobrze noce, spaceruję, stałam się mniej nerwowa.

*Zofia, 70 lat
(zwyrodnienie kręgosłupa szyjnego i lędźwiowego, osteoporoza i nadciśnienie tętnicze)*

Po dwóch miesiącach aplikacji, była już znaczna poprawa, natomiast po siedmiu miesiącach nadciśnienie tętnicze zniknęło. Miałem na dolnej kończynie żylaki od ponad 30 lat. Po trzymiesięcznej aplikacji po żylakach nie ma śladu.

*Tadeusz, Jedwabno
(nadciśnienie tętnicze i miażdżyca)*

Postanowiłam razem z rodziną, że spróbuję leczyć się tym aparatem w domu. Używam aparatu **BIOMAG** dwa razy w ciągu dnia i widzę efekty: ból kręgosłupa minął, jak także ból nóg oraz napadowe bóle migrenowe. Z całą pewnością mogę powiedzieć, że to działa! Reszta mojej ro-

dziny także korzysta z aparatu **BIOMAG**. Jesteśmy bardzo zadowoleni, że można tą metodą leczyć się w domu, bez kosztów rehabilitacji oraz farmakologii.

Karolina, 28 lat

Bez leków nie wytrzymałam jednego dnia, teraz ich nie zażywam. W tej chwili, po zabiegach, słyszę dużo lepiej. Mój stan zdrowia polepszył się na tyle, że nie myślę o lekach i lekarzu. Z mojego aparatu korzystają jeszcze 3 osoby.

*Grażyna, Trzebież
(reumatoidalne zapalenie stawów, bóle kręgosłupa lędźwiowego i szyjnego, bóle pleców, rąk i nóg, zapalenie bębenka i ucha środkowego)*

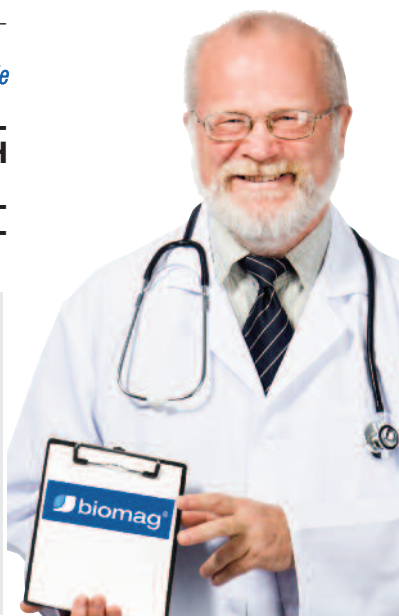
W początkowej fazie miałam cukry powyżej 200, a po systematycznym stosowaniu **BIOMAG**, cukier obniżył się do 90. Nadciśnienie uregulowało się. Jestem pod stałą kontrolą lekarską i wszy-

scy się dziwią z moich postępów w leczeniu.

Maria, Opole

**DOŁĄCZ DO GRONA PO-
NAD 7000 ZADOWOLENYCH
PACJENTÓW.
ZAPOZNAJ SIĘ Z DZIAŁA-
NIEM ZESTAWÓW DOMO-
WYCH BIOMAG.**

Osoby zainteresowane leczeniem, rehabilitacją i regeneracją za pomocą metody wykorzystującej pulsacyjne pole magnetyczne niskich częstotliwości (**BIOMAG**), prosimy o kontakt pod nr telefonu 663-925-669 lub e-mail: warszawa@medicalin.pl



Sojusz Lewicy Demokratycznej dla Ochoty



Szanowni Państwo! Mieszkańcy Ochoty!

Minął już drugi rok czteroletniej kadencji (2010–2014) ochotkiego samorządu. Samorządowcy Sojuszu Lewicy Demokratycznej reprezentujący mieszkańców naszej dzielnicy podejmowali szereg inicjatyw służących rozwojowi naszej małej ojczyzny. Lewicowi radni złożyli ponad 100 interpelacji i zapytań w sprawach istotnych dla społeczności lokalnej. Staliśmy i stoimy na straży najważniejszych obszarów życia z dziedziny mieszkalnictwa i infrastruktury, polityki społecznej i zdrowia, kultury i sportu, wychowania i oświaty.

W ciągu dwóch lat samorząd Ochoty zrealizował wiele ważnych inwestycji m.in.:

- kompleksowe remonty sześciu podwórek, m.in. Kopińska 2/4, Grójecka 46/50,

- wymiana stolarki okiennej i drzwi w 345 lokalach mieszkalnych,
- remont 75 mieszkań komunalnych,
- modernizacja boiska przy Szkole Podstawowej nr 10 (ul. Jasielska),
- modernizacja boiska przy Szkole Podstawowej nr 23 (ul. Wawelska),
- modernizacja budynku szkoły, d. Kolejówki (ul. Szczęśliwicka),
- modernizacja Teatru Ochoty (ul. Reja),
- budowa kolejnych odcinków ścieżek rowerowych,
- przebudowa kładki przy ul. Mołdawskiej,
- modernizacja parku Malickiego.

Dzięki naszemu zaangażowaniu w pracach komisji rady wielu

mieszkańców otrzymało, na bieżąco remontowane, mieszkania komunalne.

Zorganizowaliśmy wiele imprez sportowych. Dofinansowaliśmy przedsięwzięcia, dbając szczególnie o rozwój sportu dla dzieci i młodzieży.

Samorząd Ochoty znany jest również z licznych inicjatyw kulturalnych. Często spotykamy się z mieszkańcami podczas imprez plenerowych, jak chociażby „Ochota na piknik” czy „Majówka” w parku Szczęśliwickim. To dzięki naszemu wsparciu odbywają się zajęcia dla najstarszych mieszkańców Ochoty. Kluczowym wydarzeniem w kalendarzu imprez kulturalnych są obchody „Dni Seniora”.

Park Szczęśliwicki i Pole Mokotowskie z okoliczną infrastrukturą są oazą wypoczynku dla setek mieszkańców Ochoty i Warszawy.

Serdecznie dziękujemy członkom oraz sympatykom Sojuszu Lewicy Demokratycznej Warszawa – Ochota za wsparcie i zaangażowanie w rozwiązywaniu problemów naszej dzielnicy.

Zapraszamy na dyżury przedstawicieli Sojuszu Lewicy Demokratycznej www.ochota.sld.org.pl



Krzysztof Kruk
Zastępca Burmistrza Dzielnicy Ochota



Mariusz Oprządek
Wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy Ochota



Katarzyna Czarnomorska-Stolecka
Przewodnicząca Komisji Kultury
Wiceprzewodnicząca Komisji Bezpieczeństwa i Samorządności



Jolanta Bednarska
Przewodnicząca Komisji Bezpieczeństwa i Samorządności



Monika Stecka
Wiceprzewodnicząca Komisji Oświaty, Wychowania i Sportu

WWW.ASCHOOLS.PL
ul. Odrowąża 15 Warszawa
tel. 22 110-00-99

A schools

SZKOŁA DLA DOROSŁYCH
SZKOŁA DLA CIEBIE

KURSY MATURALNE
MOŻLIWOŚĆ ZDAWANIA MATURY W NASZYM LICEUM

LICEUM DLA DOROSŁYCH
PRZYJMujemy TAKŻE NA 6-STY SEMESTR **ZA DARMO!**

OFERTA SPECJALNA

Mieszkanie 2 pokojowe 53m²
z piwnicą 2,2m² w cenie 275.000 zł

Legionowo, ul. Gen. B. Roi 16 lok. 1
(22) 774 07 55, www.marszalek.pl

Szkoła Wyższa im. Bogdana Jańskiego
Wydziały Zarządzania i Nauk Społecznych w Warszawie

Studiuj z nami
Jasne, że Jański – zapisz się już teraz!

- Architektura i urbanistyka
- Filozofia
- Gospodarka przestrzenna
- Pedagogika
- Politologia
- Socjologia
- Zarządzanie

Szeroka oferta studiów podyplomowych, szkoleń i kursów
Nabór trwa do 16 marca 2013 r.

Zapraszamy!!!
www.janski.edu.pl

UCZELNIA Z DUSZĄ I SERCEM!
konkurencyjne czesne
wolne medzale
i poniedziałki