

INFORMATO

OCHOTY I WŁOCH

26.04.2013–9.05.2013

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK

ROK XXII – nr 07 (641)

Projekty instalacji i sieci

centralne ogrzewanie, węzły cieplne, gaz, wod-kan i cwu, elektryka, p.poż.


www.ekoprojekt.com
tel. 22-886-44-39
biuro@ekoprojekt.com

Firma
Inżynierska
Mazowska
Roku 2012

Meczet we Włochach – decyzja odmowna

Dnia 8 lutego 2013 roku zarząd dzielnicy Włochy (pismo znak: UD-XVI-WAB-RU-BRA-7331-57-27-10) wydał decyzję (nr 19/2013) odmowną dotyczącą ustalenia warunków zabudowy dla inwestycji polegającej na nadbudowie budynku usługowo-mieszkalnego oraz rozbudowie całości o budynek meczetu z zapleczem biurowo-usługowym na działce przy ulicy Dymnej 17.

W uzasadnieniu czytamy m in. „próba szukania mediacji w dialogu społecznym, jakim była rozprawa administracyjna pokazała, że różnica stanowisk konfliktu jest zasadnicza i nie daje szansy

na wypracowanie konsensusu w tej konkretnej sytuacji. Skala protestów stron postępowania i lokalnej społeczności oraz użyte przez nie argumenty pokazały, że wnioskodawca nie przekonał zgromadzonych na rozprawie oponentów co do słuszności planowanych działań inwestycyjnych, związanych ze zwiększającymi się potrzebami lokalowymi Stowarzyszenia. Uciążliwość planowanej rozbudowy i zakresu działalności będzie wykraczała poza teren działki objętej wnioskiem”.

Cała treść decyzji wraz z uzasadnieniem jest oczywiście bardziej obszerna. Zarząd dzielnicy podjął ją zgodnie z wolą setek mieszkańców Włoch. Zaznaczam, że wielu mieszkańców nadal wyraża wolę składania podpisów pod protestem, ale wyjaśniam, że już nie jest to konieczne. Gdyby zaszła taka potrzeba, wtedy zostaną oni poinformowani.

Należy dodać, że wokół tej sprawy niektóre ośrodki medialne usiłowały wywołać atmosferę sensacji, poprzez fragmentaryczne przedsta-

wianie argumentów mieszkańców. Niektóre relacje telewizyjne i prasowe mylnie podawały argumenty mieszkańców Włoch lub przemilczały istotę sprawy, skupiając się tylko na warstwie ideologicznej. Pewnym redakcjom prasowym i stacjom telewizyjnym odmówiłem wywiadów z powodu braku zaufania, obawiając się, że wyemitują to co będzie pasowało do nieznanych nam potrzeb dysponentów politycznych.

Mieszkańcom Włoch chodzi po prostu o zachowanie spokoju i zachowanie charakteru tego terenu.

Budowa, czy powstanie obiektu obcego kulturowo jest przyczyną obaw o utratę wartości nieruchomości we Włochach. Dodam, że realne ceny z jeden metr kwadratowy gruntu wynoszą tu zaledwie od lokalizacji od 1000 zł wwyż. Setki mieszkańców Włoch dotychczas nie otrzymały należnych odszkodowań za grunty zajęte pod ulicę a w Biurze Gospodarki

dokończenie na str. 2



Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Ochota Biblioteka Baśniowa, ul. Grójecka 68

zapraszamy na spotkanie z:



Małgorzatą ROJEK i Grzegorzem WYSOCKIM

przedstawicielami redakcji **INFORMATO**
OCHOTY I WŁOCH

pt. ROLA PRASY LOKALNEJ
NA PRZYKŁADZIE INFORMATORA OCHOTY

9 maja 2013 (czwartek), godz. 17.00

WSTĘP WOLNY

Biblioteka „Baśniowa”
ul. Grójecka 68
22 823 35 92
basniowa@bpochoa.waw.pl
www.bpochoa.waw.pl
www.facebook.com/bpochoa



Ośrodek badań klinicznych zaprasza
OSOBY PALĄCE ZWYKŁE PAPIEROSY
w wieku 21-65 lat do udziału w badaniach.

Bezpłatna infolinia:
800 88 66 22
lub **22 101 07 59**
(pon.-nd. 9.00-18.00)

Zarejestruj się na:

www.uczestnikbadania.pl

Działka do wynajęcia
pod **MYJNIĘ**
SAMOCHODOWĄ
MEHOFFERA/MODLIŃSKA
– rewelacyjne położenie

Już wydane pozwolenie na budowę 4-stanowiskowej, bezdotykowej myjni samochodowej.
Możesz liczyć na szybkie, konkretne zyski - Tel. 501 743 500



**ROLETY
PLISY
ŻALUZJE**
BEZPŁATNIE DOJAZD,
POMIAR, MONTAŻ
535-708-777

**KANCELARIA
PRAWNA**
PEŁNA OBSŁUGA PRAWNA
**PORADY
PRAWNE 49 zł**
PISMA 149 zł
SPADKI, ROZWODY, WINDYKACJA
SPRAWY MAJĄTKOWE, SPÓŁKI
SPRAWY SĄDOWE, PISMA PROCESOWE
SPRAWY MIESZKANIOWE, ZUS, US I WIELE INNYCH
ul. Astronomów 3 lok. 19 (przy ul. CIOŁKA)
Tel. 517-249-447, 22 666-92-52

**KOŁO
DENT**
Stomatologia Rodzinna

☞ stomatologia dziecięca
☞ ortodoncja ☞ implanty
☞ protetyka ☞ endodoncja
☞ chirurgia ☞ periodontologia

tel. 22 877 11 55



Warszawa, ul. Górczewska 114A
pon.-pt. 8:00-20:00, sob. 9:00 -15:00

Abracja powietrzna

bezwierciętowa i bezbolesna metoda opracowywania ubytków

www.kolo-dent.pl

Koło-Dent Stomatologia Rodzinna

facebook

DRZWI ANTYWŁAMANIOWE
CENY OD 1270 zł

**OKNA, ROLETY, ŻALUZJE,
PARAPETY, BLATY**



TANIE RATY SCHÜCO

PHU Kwadra - T, Ochota, ul. Pruszkowska 4D
tel. 22 636-74-71, www.kwadra-t.pl

Członkowie Redakcji
Redaktor Naczelny

Grzegorz Wysocki

tel. 22 824 03 01, w godz.: 9⁰⁰–17⁰⁰
info@infochoty.waw.pl

Anna Zbytewska

tel. 22 822 07 87, 605 165 890



Małgorzata Rojek

tel. 22 823 66 78



Dariusz Kałwajtys

Odpowiedzialny za dzielnicę Włochy
tel. 22 868 06 65, 501 080 674
DariuszKałwajtys@aster.pl

Janusz Omyliński

e-mail: januszomyliński@gmail.com



Michał Sierzputowski

e-mail:
sierzputowskimichal@gmail.com
tel. 691-585-692Adres redakcji:
ul. Radomska 10/12 (oficyna)
02-323 Warszawa, fax: 22 659 73 33
www.infochoty.waw.pl
info@infochoty.waw.plWydawca: Fundacja na rzecz
Rozwoju Ziemi Mazowieckiej
Dział reklamy:
tel. 508-125-417, 22 614-58-03
piotr.pilipczuk@gazetaecho.pl
Druk: Polska Presse

Meczet we Włochach – decyzja odmowna

dokończenie ze str. 1

Nieruchomościami m.st. Warszawy przy placu Starynkiewicza jest cała szafa wniosków oczekujących na rozpatrzenie i to jest dopiero temat dla redakcji prasowych, stacji telewizyjnych i reporterów. Wielu mieszkańców Włoch nie zdążyło złożyć stosownych wniosków do końca 2005 roku, kiedy to kończyły się uregulowania ustawowe. Jest to więc też zadanie i dla posłów, aby zadbać o interes mieszkańców Włoch a nie tylko zaśmiecać teren ulotkami z przyjemnymi hasłami, gdy zbliżają się wybory parlamentarne.

Jeżeli reporterzy chcieliby wyko-

nać pożyteczną pracę a stacje telewizyjne udowodnić swoją przydatność, proponuję skierować swoją uwagę na miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego. Sprawa Dymnej 17 jest jedną z kilku konfliktowych i „zapalnych” we Włochach, wynikających z budowy lub nadbudowy. Oto przykłady ulic, gdzie występują podobne problemy: Trzcinowa, Łuki Wielkie, Globusowa/Dźwigowa. Zupełnie specyficzną jest też sprawa jednej z budowli przy ulicy Naukowej, wymagająca obszernego komentarza. Proponuję lekturę ostatniej strony czasopisma „Willa Włochy” (listopad 1995): http://www.willawlochy.waw.pl/pdf/Wyd-Spec-11_1995.pdf. Zachęcam też do analizy obecnego stanu, będącego skutkiem zarówno braku wyobraźni pewnej części ówczesnych radnych, jak i decyzji urzędniczych. Jednym wielkim skandalem zakończyło się w 2012 roku przedstawienie projektu zagospodarowania pod nazwą Tynkarska. Jest to ta sama materia sprawy, jak plany rozbudowy, których dotyczy omawiana decyzja.

Jeśli ktoś z Państwa był świadkiem zdarzenia 10.02.2013 o godzinie 15.30 – 16.00 przed klatką domu Kurhan 14a lub 69a, proszony jest o kontakt pod nr tel. +48 509 390 329 lub z policją



Cały splot negatywnych skutków zaburzenia ładu przestrzennego w rejonie ulicy Dymnej mógłby być dostrzegalny dopiero po kilkunastu latach. Marzeniem wielu osób jest zachowanie terenu Włoch o charakterze willowym, wraz z całym dziedzictwem kulturowym. Jest tu pole do działania dla konserwatorówabytków wszystkich szczebli.

Naturalnymi rzecznikami spraw mieszkańców stały się Stowarzyszenia Nasze Włochy i Willa Włochy. Dodam, że bardzo zaangażowali się w tę sprawę: radny Christian Młynarek i mecenas Damian Pietrzyk. Dziękuję mieszkańcom, którzy samorzutnie, z własnej woli angażo-

wali się w zbieranie podpisów.

Obawy mieszkańców co do możliwości wystąpienia w przyszłości różnych, dotychczas nieznanych na tym terenie, nieporozumień społecznych są ożywione i w żadnym wypadku nie wolno ich pomijać. Uważam, że treść mojego wniosku do zarządu dzielnicy wystarczająco szczegółowo charakteryzuje istniejącą sytuację i jej potraktowanie uważam za uzasadnione. Przecież mieszkańcy w tym celu wybierają swoich przedstawicieli do organów kolejalnych, aby w miarę możliwości realizowali zgłaszane postulaty.

Janusz Wojdalski
radny dzielnicy Włochy

JAK WYGRAĆ Z BÓLEM
KRĘGOSŁUPA I STAWÓW

„Od wielu lat borykałam się z bólem biodra. Po zabiegach w Fizjo Med Poland **moje problemy ustąpiły**”. Franciszka, 77 lat

„Po urazie kręgosłupa groziła mi operacja, jednak lekarz skierował mnie na rehabilitację. Tak trafiłem do pana Narosza. Dzięki niemu i jego zespołowi **nie byłem operowany i żyję bez bólu**.” Leszek, 43 lata

Jestem chirurgiem i każdego dnia wiele godzin spędzam pochylony nad stołem operacyjnym. Kiedy moje problemy z kręgosłupem praktycznie uniemożliwiły mi pracę, polecono mi specjalistów z Fizjo Medu. Po rehabilitacji znów **mogę normalnie funkcjonować**”. Jan, 59 lat

Rozmawiamy z Panem Krzysztofem Naroszem, fizjoterapeutą, szefem zespołu terapeutycznego firmy Fizjo Med Poland.

Panie Krzysztofie to tylko kilka z wielu pozytywnych opinii na Państwa temat.

Jest nam bardzo miło. Firma istnieje od 15 lat, w tym okresie pomogliśmy kilku tysiącom osób. Wielu pacjentów do dziś poleca nas swoim bliskim i znajomym.

Proszę powiedzieć na czym polega taka skuteczność leczenia?

Bardzo ważna jest pierwsza wizyta, w trakcie której przeprowadzamy szczegółowy wywiad z pacjentem, następnie dokładnie badamy narząd ruchu oceniając stopień zaawansowania dolegliwości i na tej podstawie określamy, jakie efekty jesteśmy w stanie osiągnąć w trakcie terapii.



Leczenie opiera się na wykorzystaniu uznanych w świecie medycznym metod manualnej rehabilitacji ortopedycznej, od lat stosowanych w Europie, a u nas wciąż mało dostępnych.

W przypadkach, w których podejmujemy się leczenia, skuteczność jest bardzo duża.

Odczuwasz te dolegliwości?

- ból kręgosłupa, dyskopatia, przepuklina
- bóle stawów, kolan, bioder barku
- nerwobóle
- rwa kulszowa i ramienna
- zespół cieśni nadgarstka
- zawroty i bóle głowy

Zadzwoń! Pozwól sobie pomóc!

Badania będą prowadzone od 24 kwietnia do 9 maja.

Liczba miejsc ograniczona

W OPINII PACJENTÓW NAJSKUTECZNIEJSI TERAPEUCI W WARSZAWIE

Bemowo – ul. Tkaczy 13, tel. 22 666-05-77

Mokotów – ul. Różana 51, tel. 22 498-18-55

www.terapia-manualna.com

Fizjo Med Poland rok zał. 1997

Przychodnia rehabilitacyjno-lekarska

POMOŻEMY CI W PROBLEMACH Z:

~ kręgosłupem ~ stawem kolanowym ~ rwą kulszową i ramienną ~ barkiem
~ stawem biodrowym ~ cieśnią nadgarstka ~ nerwobólami ~ bólami głowy



TWÓJ JUBILER Z OCHOTY

Oferuje:

- Atrakcyjne wyroby złote po cenach producenta
- Usługi jubilerskie: przeróbki złota, naprawy, renowacje
- Pożyczki pod zastaw złota i kosztowności

NOWE KORZYSTNE WARUNKI

PRACOWNIA ARTYSTYCZNA CEZARY KANIA

ul. Glogera 2 (wejście od Wawelskiej)

tel. 22 822-02-60

Czynne: 8⁰⁰ - 16⁰⁰ - dni powszednie

TERAZ TANIEJ O 11.000 zł
Mieszkanie 2 pokojowe 53,7 m²
z piwnicą

TERAZ W CENIE 276.000 zł

Legionowo, ul. Gen. B. Roi 16 lok. 1

(22) 774 07 55, www.marszalek.pl

ADMINISTRACJA DOMÓW MIESZKALNYCH

FELIX Sp. z o.o.tel. 22 824 03 01; 22 824 01 51
mail: admfelix@admefelix.pl
www.admfelix.pl

KOMPLEKSOWO ADMINISTRUJEMY BUDYNKAMI

Wstydlivy problem Polaków – ubytek słuchu

Pomóż tym, których kochasz

Wstydlivy problem...

Czy wiesz, że w polskim społeczeństwie jest bardzo wiele osób, które przez lata żyją z niedosłuchem udając, że nie mają problemu lub też mają nadzieję, że nikt się nie dowie, co niestety obraca się przeciwko nim samym, bo same wykluczają się z życia rodzinnego i towarzyskiego poprzez utrudnioną komunikację.

Otoczenie i rodzina...

Czy zdajesz sobie sprawę z tego, że osoby mające problem ze słuchem, właśnie z powodu wstydu nie przyznają się do problemu, a niestety problem ze słuchem często od-

działy źle, także na otoczenie i rodzinę tej osoby. Problem pogarszania słuchu jest uciążliwy dla pozostałych domowników, gdyż naraża ich na przebywanie w nadmiernym hałasie (np. bardzo głośne słuchanie TV lub radia) i naraża ich również na warunki które i u nich mogą powodować powstawanie problemu pogarszania słuchu. **Bardzo ważna** jest pomoc rodziny, jeśli widzisz, że ktoś bliski z Twojego otoczenia ma częsty problem z usłyszeniem całości wypowiedzi albo włącza dźwięk coraz głośniejszą warto namówić taką osobę na odwiedzenie specjalisty.

Technologia odpowiada za potrzeby...

Technologia w dziedzinie protektory słuchu rozwija się bardzo

szybko i jest w stanie zaspokoić wszelkie wymagania dotyczące aparatów słuchowych zarówno te, estetyczne, wielkościowe jak i dotyczące aktywnego lub nowoczesnego stylu życia, dlatego czym szybciej takie osoby przestaną unikać tematu posiadanego problemu ze słuchem, tym szybciej znów w pełni będą mogły słyszeć otaczające dźwięki bez narażania się na postępującą depryzację słuchu.

Zanim będzie za późno...

Często przez zbyt późne zauważenie, że ktoś cierpi na problem ze słuchem, wystąpiło już długotrwałe uszkodzenie słuchu i jest za późno by odpowiednio pomóc takiej osobie.

PAMIĘTAJ – im szybciej niedosłuch jest wykryty, tym lepiej.

Dlatego KAŻDY powinien regularnie badać swój słuch.

Co powinno nas zaniepokoić...

- narzekanie, że przez telefon osoby z którymi prowadzona jest rozmowa, mówią niewyraźnie
- problem z rozpoznaniem z której strony dochodzi dźwięk
- słyszenie dzwonienia lub brzęczenie w uszach
- często pada pytanie: „Słucham?”, „Przepraszam, czy mógłbyś powtórzyć?”
- bardzo głośne słuchanie radia lub telewizji

NA NASZYM SŁUCHU POLEGAMY W WIELU RÓŻNYCH SYTUACJACH ŻYCIOWYCH, DLATEGO POWINNIŚMY GO CENIĆ I CHRONIĆ!

Ludzie regularnie sprawdzają stan swoich zębów, czy wzrok ale zapominają, że słuch jest również bardzo ważny, bo bez niego nie jesteśmy w stanie się sprawnie komunikować z otoczeniem.

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

ul. Szczęśliwicka 36 gab. 141
tel. 22 392-75-39

ul. Koszykowa 78 gab. 266
tel. 22 425-67-06

ul. J. Dąbrowskiego 16
tel. 22 498-75-40

promocja

Ultimatum dla Hanny Gronkiewicz-Waltz

Wycofanie się z podwyżek cen biletów, obniżenie opłat za gospodarowanie śmieciami i zaprzestanie eksperymentów w placówkach oświatowych – takie ultimatum postawiła Warszawska Wspólnota Samorządowa Hanne Gronkiewicz-Waltz. Prezydent Warszawy ma na spełnienie tych trzech żądań czas do 16 maja, kiedy to najpóźniej ogłoszony będzie porządek obrad kolejnej sesji Rady Warszawy.



– Urzędnicy będą mieli ponad trzy tygodnie, by przygotować projekty uchwał i przedstawić je radzie – mówi przewodniczący WWS Piotr Guział. – Jeśli Hanna Gronkiewicz-Waltz zignoruje nasze żądania, podejmiemy odpowiednie kroki, by jeszcze w tym roku pod-

dać jej rządy pod ocenę mieszkańców Warszawy.

Dlatego Wspólnota postawiła takie ultimatum?

– Podwyżkom cen biletów komunikacji miejskiej towarzyszy likwidacja lub istotne ograniczenie części połączeń. Warszawiacy pla-

cą więc więcej za gorszą usługę. Ratusz „z sufitu” wziął też koszty wywozu śmieci i w sposób zupełnie niezrozumiały „ukarał” właścicieli domków jednorodzinnych i segmentów, którzy mają płacić jedną stawkę bez względu na liczbę mieszkańców. Wszystko to pomi-

mo, że prawdziwe koszty poznamy dopiero, gdy zostaną rozstrzygnięte przetargi. – tłumaczy Marek Makuch lider Wolskiej Wspólnoty Samorządowej. – Urzędnicy próbują również szukać oszczędności w szkołach i przedszkolach, przez co pogorszy się opieka nad najmłodszymi dziećmi, a nauczycieli czeka redukcja wynagrodzeń. Jak to wpłynie na bezpieczeństwo i komfort dzieci – nie trudno przewidzieć – dodaje szef Mokotowskiej Wspólnoty Samorządowej Mariusz Ciechowski

– Podobnie jak większość mieszkańców Warszawy jesteśmy oburzeni ostatnimi podwyżkami i pomysłami ekipy rządzącej, która swą nieudolność w rządzeniu i doprowadzenie do zapaści finansów miasta chce zamaskować coraz wyższymi opłatami i podatkami przy jednoczesnym pogarszaniu się oferty miasta dla obywateli – tłumaczy Grzegorz Wysocki z Ochockiej Wspólnoty Samorzą-

dowej – Mamy wrażenie, że większość decyzji podejmowanych jest w ratuszu po linii najmniejszego oporu, bez głębszej refleksji. A warszawiacy muszą za to płacić – dodaje.

Jak wynika z badań opinii publicznej, które w lutym zamówiła WWS, jedynie 40% respondentów jest zadowolonych z działalności obecnego prezydenta Warszawy. W referendum blisko 60% badanych deklarujących w nim udział oddałoby głos „za odwołaniem”, a jedynie ponad 1/3 byłaby przeciwna odwołaniu Hanny Gronkiewicz-Waltz.

– Warszawiacy mają już dość rządów Platformy Obywatelskiej, która doprowadziła do zapaści finansowej zarówno w kraju, jak i w Warszawie – tłumaczy Guział. – Czas, by warszawiacy zrezygnowali z usług partii politycznych, których działaczom stolica służy jako pole eksperymentów przed dalszą karierą.

teraz PREZENT!

OSTEOPOROZA
może być bardzo groźna!

SPRAWDŹ
czy nie jesteś chora!

Weź udział w **BEZPŁATNYM** badaniu gęstości kości. To wystarczy, żeby wiedzieć czy nie jesteś zagrożona.

Jeśli jesteś **KOBIETĄ**, która ukończyła 60 lat i **NIE LECZY SIĘ** z powodu osteoporozy - umów się na wizytę w **CM SYNEXUS** i odbierz PREZENT

Warszawa, ul. Leszno 12
tel. 22 644 41 63
22 644 41 61
www.przebadajsie.pl

SYNEXUS
Centrum Medyczne

Już za dwa tygodnie dorośli zdają maturę

► Za dwa tygodnie do matury przystąpią słuchacze AS – Liceum dla Dorosłych. Osoby, które chcą zdać egzamin w przyszłym roku, już dziś powinny rozpocząć naukę.

Wszystkie osoby, które nie ukończyły w przeszłości szkoły średniej (w tym absolwenci zasadniczych szkół zawodowych), mogą zapisać się do naszego Liceum. Na maturę nigdy nie jest za późno. Szczególnie teraz, kiedy nauka w naszym liceum jest bezpłatna. Natomiast osoby, które posiadają już wykształcenie średnie, mają szansę powtórzenia materiału na kursie maturalnym. Postaraliśmy się, aby naukę w naszej placówce łatwo można było pogodzić z pracą zawodową i obowiązkami życia codziennego. Zajęcia w trybie zaocznym odbywają się w cyklu weekendowym dwa razy w miesiącu.

Kurs maturalny

Podczas kursu maturalnego słuchacze otrzymują odpowiednie przygotowanie merytoryczne potrzebne, aby egzamin maturalny zdać z wynikiem pozytywnym. Niektórzy korzystają z możliwości zdawania egzaminu maturalnego przy naszym Liceum, inni przystępują do matury w swojej

szkole macierzystej. Aktualnie prowadzimy nabór na wiosenny kurs maturalny przygotowujący do matury w 2014 roku.

Liceum dla Dorosłych

Jesteśmy szkołą dla dorosłych. Większa część naszych słuchaczy to osoby czynne zawodowo, nierzadko prowadzące własne firmy. Wykształcenie średnie jest im często potrzebne jako warunek uzyskania lepszego stanowiska w pracy i lepszego pensji.

Czasami zdarza się, że przychodzą do nas także słuchacze, którzy decydują się na zmianę szkoły jeszcze w trakcie trwania semestru. Takie osoby mają możliwość nauki w przyjaznej atmosferze oraz ukończenia naszego Liceum, nie ponosząc kosztów za naukę.

Wszystkich, którzy myślą o zdawaniu egzaminu maturalnego, już dziś serdecznie zapraszamy do naszej placówki.

dyr. Martyna Myszkowska

TRWA REKRUTACJA NA KURSY MATURALNE



AS LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH

AS – Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych mieści się przy ul. Odrowąża 15 w Warszawie. Dodatkowe informacje dostępne są na stronie www.aschools.pl oraz pod numerem telefonu: 22 110-00-99

Veturilo – nareszcie na Ochocie



Z niecierpliwością czekałem na pierwsze stacje rowerowe na Ochocie. Na stronie veturilo.waw.pl załogowałem się już w pierwszych dniach kwietnia, wpłaciłem wymagane 10 złotych i aktywowałem konto.

8 kwietnia, przechodząc obok stacji, na placu Narutowicza zobaczyłem ładne, równo ustawione rowery i pomyślałem, że terminal już czynny. Postąpiłem zgodnie z instrukcją, wpisałem numer telefonu, pin, numer roweru i ucieszyłem się na myśl o pierwszej przejażdżce. Niestety, na terminalu wyświetlił się komunikat „Wypożyczenie roweru jest niemożliwe”. Zawiedziony odszedłem. Następ-

nego dnia usłyszałem w radiu komunikat, że stacje rowerowe na Ochocie będą otwarte od dzisiaj. Czym prędzej pobiegłem po rower. Za pierwszym razem wyświetlił się znany już komunikat „Wypożyczenie roweru jest niemożliwe”, ale już za drugim razem dostałem 4-cyfrowy kod do zamka i odpiąłem łańcuch. Hurra jadę!

I tutaj bardzo miłe zaskoczenie, rower jest wygodny i jedzie się

na nim dość komfortowo. Zrobiłem próbną rundkę po okolicy i postanowiłem rower zwrócić. I tu problem. Wstawiłem rower do stojaka, załogowałem się do terminala, aby zgłosić zwrot i próbowałem przypiąć rower łańcuchem. Niestety, to okazało się najtrudniejsze. Po kilku minutach poddałem się i postanowiłem poprosić o wskazówki infolinię. Pierwsza próba nieudana, infolinia nie działa, z drugą połączyłem się po kilku minutach. Bardzo miła pani poinformowała mnie, że aby zapiąć łańcuch, trzeba ustawić 4-cyfrowy kod do zamka, któ-

ry otrzymałem przy wypożyczeniu. Oczywiście zdążyłem go już zapomnieć, nie sądziłem, że będzie jeszcze potrzebny. Pani podała mi kod i poinstruowała, abym następnym razem go zapisał lub zapamiętał. Uff... rower oddałem.

Następnego dnia chciałem skorzystać z Veturilo przy Banacha. Wygodnie byłoby włożyć zakupy do koszyka i pojechać do domu. Niestety, wcześniejsza sytuacja się powtórzyła i wróciłem do domu tramwajem.

Na kilka dni odpuściłem, pomyślałem, że chyba muszą dopracować system. Ale przyszedł piękny wiosenny dzień – 16 kwietnia, wymarzona pogoda na rower. Żona, która załogowała się już w systemie, ale jeszcze nie miała okazji skorzystać, wyciągnęła mnie na wieczorną przejażdżkę. Do stacji pod Halą Kopińską mamy zaledwie kilka kroków, więc to tam udaliśmy się po rowery. Była godzina 18. Ku naszemu zdziwieniu stojak pod halą był pusty, chyba wszyscy poculi wiosnę tak jak my. Mimo wszystko ucieszyłem się, widząc, że rowery na Ochocie są naprawdę potrzebne. W bliskiej odległości mamy jeszcze dwie stacje, więc udaliśmy się na plac Narutowicza. Tu z kilkunastu rowerów zostały zaledwie trzy. Niestety, mimo kilku prób załogowania wypożyczenie ich nie było możliwe. Została jeszcze stacja przy Pomniku Lotnika i tam postanowiliśmy spróbować. Tutaj pod stacją kolejka, chętnych jest około sześć osób, ale rowerów sporo, więc stanęliśmy i my. Mieliśmy chwilę na obserwację. Okazało się, że komunikat „Wypoży-

czenie roweru jest niemożliwe” jest dobrze znany również pozostałym chętnym. Każdy podejmował próbę kilkakrotnie biegając co chwilę po numer kolejnego roweru. W końcu udało się, otrzymałem kod i podszedłem wypiąć rower. Odpiąłem łańcuch, ale rower nie dał się wyjąć ze stojaka. Widząc jak się siłuję, podszedł do mnie młody człowiek i powiedział, że rower jest zablokowany, bo nie odpuścił elektromagnes i moje siłowanie na nic. Ten chłopak z koleżanką próbował wypożyczyć rower już od 40 minut, bez skutku.

Roweru nie pobrałem, ale co ciekawe system zarejestrował, że go wypożyczyłem. Musiałem go zatem oddać. Dobrze, że sprawdziłem, bo gdybym odszedł, rower pozostałby na moim koncie a o naliczonej opłacie wolę nie myśleć. Żonie także się nie udało, podobnie jak ja, musiała zwrócić rower, którego nawet nie wypięła. Spróbowaliśmy jeszcze parę razy, ale bez skutku. Z wycieczki rowerowej wróciliśmy do domu po 1,5 godzinie zmęczeniu, chyba bardziej, niż gdybyśmy jeździli.

Dobrze, że nasza przejażdżka miała mieć charakter rekreacyjny. Gdybyśmy próbowali dojechać do pracy lub na uczelnię, skutek opłakany.

Po dwóch dniach znowu spróbowałem, na stacji Banacha wypożyczyłem rower za pierwszym razem bez żadnych problemów. Dojechałem do placu Narutowicza i tu niespodzianka, na stacji wisi odręcznie napisana kartka „uszkodzony”. Rower zwróciłem pod Halą Kopińską. A miało być tak pięknie.

Podsumowując, wypożyczalnie na Ochocie są bardzo potrzebne, widać, że cieszą się dużym zainteresowaniem. Niestety, póki co nie sprawdzają się jako system dojazdowy, alternatywa dla komunikacji miejskiej, chyba, że nigdzie się nie spieszymy...

Z niecierpliwością czekam na poprawę jakości pracy terminali.

Tomasz Kłos

Zapraszamy na wycieczki

Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Warszawa
Włochy zaprasza na następujące wycieczki:
Szczawnica – 29.05–4.06 – 650 zł
Gniezno – 5.07–7.07 – 300 zł
Sandomierz – 2.08–3.08 – 250 zł
Zapisy: al. Krakowska 257, pokój nr 7, parter
W dniach: poniedziałek 15:00–18:00
piątek 10:00–13:00.
Liczba miejsc ograniczona!

ORZEŁ, POGOŃ I ARCHANIÓŁ



Rok 2013 został ogłoszony, przez Parlament Litwy i Senat RP, Rokiem Powstania Styczniowego. Prezydent Rzeczypospolitej objął patronatem państwowe obchody 150. rocznicy powstania. W wielu miastach i mniejszych miejscowościach

powstały inicjatywy obywatelskie upamiętniające powstanie. Powołany w Warszawie Społeczny Komitet Obchodów Rocznicy Powstania Styczniowego zorganizował uroczystą sesję naukową w gmachu Sejmu RP. Jednym z elementów tej sesji

było otwarcie wystawy „Orzeł, Pogoń i Archanioł. Powstanie styczniowe na ziemiach dawnej Rzeczypospolitej”. O tego czasu wystawa autorstwa Adama Borowskiego i jego przyjaciół podróżuje po naszym kraju. Staraniom urzędu dzielnicy Ochota i „Informatora Ochoty i Włoch” wystawa zawitała do nas na Ochotę. Będzie ekspozowana do połowy maja przed wejściem do urzędu dzielnicy. Naprawdę warto ją obejrzeć.

Otwarcie wystawy odbyło się 16 kwietnia. Otwarcia dokonał burmistrz Maurycy Wojciech Komorowski razem z redaktorem naczelnym „Informatora” Grzegorzem Wysockim.

Wystawa cieszy się sporym zainteresowaniem mieszkańców.

Grzegorz Wysocki

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

Nasza pomoc jest bezpłatna

Zapraszamy dorosłych i młodzież

Przyjdź lub zadzwoń!

22 822 56 92

ul. Białobrzaska 32, 02-341 Warszawa
pik@urzadochota.waw.pl

W trudnej sytuacji osobistej lub życiowej skorzystaj z pomocy specjalisty

- psychologa • terapeutę uzależnień
- konsultanta ds. przemocy • terapeutę DDA
- pracownika socjalnego • prawnika

• alkohol • przemoc • DDA • narkotyki • trudności życiowe

Dojenie kupców – ciąg dalszy

W marcowym wydaniu „Informatora” – („To już nie udój – to ubój”) pisałem o nieudolnej polityce czynszowej władz miasta wobec kupców z targowiska tymczasowego przy ul. Skorochód-Majewskiego i skutkach zbyt wysokiego czynszu. Dzisiaj dojenia kupców – ciąg dalszy.



Bazarowi „esteci”

Odnoszę wrażenie, że miejscy urzędnicy zrobią wszystko, aby zepsuć to, czego psuć się nie powinno. Mam w ręku pismo szefowej stołecznego biura działalności gospodarczej i zezwoleń – Joanny Tyimińskiej, do zarządcy bazaru – Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami Ochota. Z pisma – moim zdaniem – wynika, że pani dyrektor ma za złe kupcom z zieleniaka, że potrafią zorganizować sobie miejsce pracy. Czytamy m.in.:

– „(...) Na targowisku zastępczym zostały samowolnie dostawione na stanowiskach samochodowych konstrukcje służące jako zadaszanie (...), niektóre miejsca samochodowe stanowią swoiste pawilony z pleksi i prawdopodobnie nie są demontowane po zakończeniu handlu. (...) Nie jest żadnym wytłumaczeniem dla obecnego stanu rzeczy, że towar na stanowiskach samochodowych jest narażony na działanie czynników atmosferycznych. (...) Miejsce samocho-

we z założenia nie zapewnia takich samych warunków do handlu jak pawilon handlowy (...), od osoby handlującej zależy, czy podejmuje sprzedaż przy niesprzyjających warunkach atmosferycznych”. Dalej w swym piśmie dyrektor Tyimińska domaga się od zarządcy usunięcia kupieckich dobudówek i wprowadzenia obowiązku usuwania elementów wyposażenia stoiska po zakończonej pracy.

Bazar to nie salon mody

Przyznam, że takie żądania formułować może tylko osoba, która nie ma zielonego, a nawet blade-go, pojęcia o specyfice handlu bazarowego, a co najważniejsze – myli pojęcie salonu mody z bazarrem. Wspomniane dobudówki kupieckich stoisk, to konieczność chronienia towaru przed nadmiernym słońcem, deszczem lub śniegiem na stanowiskach rolniczych. Stwierdzenie w piśmie, że od osoby handlującej zależy, czy podejmie handel przy złych warunkach atmosferycznych jest wielką arogancją wymierzoną przez dyrektor Tyimińską w stosunku do kupców i ich klientów. Oczekuję, że przełożeni pani dyrektor wyciągną stosowne konsekwencje wobec osoby używającej tak obraźliwych określeń. W tym miejscu dodam, że na etapie planowania budowy targowiska tymczasowego byłem jedną z osób, które postulowały wybudowanie zadasznień na części rolniczej. Problem nie istniałby dzi-

siaj. Dalsza bzdura – podyktowana fałszywą estetyką – to żądanie usuwania skrzynek i innych elementów stoiska po zakończonej pracy. Rolnik, który przywozi samochodem dostawczym towar, wyklada go m.in. na skrzynkach. Tak funkcjonują bazy na całym świecie, od stuleci. Gdyby po pracy miał zabrać wszystkie skrzynki i inne elementy stoiska, to musiałby zamówić dodatkową ciężarówkę, a z pakowaniem straganu zesłoby się do północy. Tylko dlatego, żeby hasające po pustym zieleniaku w nocy koty i szczury miały więcej miejsca i tylko dlatego, że

urzędnik zza biurka tak sobie wymyślił.

Dojenia ciąg dalszy

Od kupców z tymczasowego zieleniaka dowiedziałem się, że urzędnicy namawiają ich na sfinansowanie wykonania jednolitych i ponoć estetycznych zadasznień. Mówi się o cenie – od 1,5 do 3 tys. zł od kupca, za jedno stanowisko. Jak w komunistycznych Chinach za Mao Tse-tunga, gdzie wszyscy mieli chodzić w jednokolorowych kufajkach, tylko musieli za nie najpierw zapłacić. Nie zdziwi mnie, jeżeli któregoś dnia nakazą klientom bazaru nosić jednego rodzaju i koloru torby na zakupy, a w czasie deszczu wstęp na targ bez czerwonej parasolki będzie zabroniony.

Dariusz Kałwajtys

Ostatnia szansa na odszkodowania



W sierpniu tego roku mija termin składania wniosków w sprawie odszkodowań dla mieszkańców Obszaru Ograniczonego Użytkowania. Urząd dzielnicy Włochy kontynuuje udzielanie bezpłatnych porad prawnych dla mieszkańców nieruchomości położonych w granicach OOU wokół Lotniska Chopina.

Bezpłatne porady prawne udzielane będą w każdy wtorek od 23 kwietnia do 6 sierpnia, w godz. 18–20, w Szkole Podstawowej nr 227, przy ul. Astronautów 17.

Porady będą udzielane bez konieczności wcześniejszych zapisów.

Zachęcamy do skorzystania z pomocy prawnej.

Źródło: urząd dzielnicy Włochy

Osiedle

Young CITY

BEMOWO

ul. Batalionów Chłopskich



PROGRAM
WSPARCIE
na STARTCIE

ROBYG
the Art of Building

2 pok.
od 5099 zł/m²

22 532 15 20
www.robbyg.com

Zapraszamy do biura sprzedaży:
Bemowo, Połczyńska 34



ŚMIECI W PYTANIACH I ODPOWIEDZIACH

Można by długo opisywać cały system, sposób jego wprowadzenia i wątpliwości, jakie z tego tytułu nurtują mieszkańców i zarządy wspólnot mieszkaniowych oraz spółdzielni. Dlatego postanowiliśmy uruchomić cykl publikacji **ŚMIECIE W PYTANIACH I ODPOWIEDZIACH**. Będziemy publikować najczęściej pojawiające się pytania oraz odpowiedzi. Przewagą naszego cyklu będzie to, że nie będziemy udzielać odpowiedzi jak powinno być, tylko jak zrobić, aby było dobrze. Oczywiście będziemy posiłkować się publikacjami miejskimi, ale w naszym cyklu mamy nadzieję, że znajdziecie Państwo, praktyczne rady jak wybrnąć z sytuacji, o których urzędnicy miejscy nie mają nawet pojęcia. Cykl będzie prowadził redaktor Grzegorz Wysocki, który zawodowo zajmuje się zarządzaniem nieruchomościami.

Czy wspólnoty mieszkaniowe powinny przyjmować uchwały dotyczące segregacji śmieci?

To czy dana wspólnota będzie segregować śmieci czy nie jest typową sprawą, której rozstrzygnięcie nie

przekracza czynności zwykłego zarządu. Twierdzenie przedstawicieli miasta, że jest to konieczne jest nieporozumieniem. Co najwyżej dla sumiennych polecam sporządzenie uchwały zarządu w tej sprawie, któ-



ra będzie to rozstrzygać a przy okazji upoważni członka zarządu lub zarządcę do składania podpisu pod deklaracją.

Kto powinien podpisać deklarację śmieciową?

Najrozsądniejszym rozwiązaniem jest upoważnić do tych czynności zarządcę budynku. Z dwóch powodów. Pierwszy to taki, że odpowiedzialność za dane w deklaracji spada na tego, kto je ma i przetwarza a po drugie trzeba pamiętać, że zwłaszcza w dużych budynkach gdzie stan osobowy będzie się zmieniał niemal, co miesiąc trzeba będzie składać deklaracje bardzo często i w dość krótkim terminie.

Czy miasto, jako właściciel zasobów we wspólnocie ma obowiązek złożyć oświadczenie o ilości osób i oraz szacunek dotyczący ilości śmieci wytwarzanych w lokalach użytkowych?

Nie ma żadnego powodu, aby traktować miasta czy innego właściciela większościowego (skarbu państwa, wojsko czy mieszkania zakładowe) jakoś szczególnie. Urzędnicy miejscy a konkretnie Zakłady Gospodarki Nieruchomościami powinny w terminie pozwalającym na sporządzenie deklaracji dla całej wspólnoty dostarczyć dane dotyczące zarówno mieszkań jak i lokali użytkowych. Z tego, co mi wiadomo np. na Ochocie będą one przekazane wspólnotom do 15 maja

Zapraszamy do zadawania pytań drogą mailową info@infochoty.waw.pl

OGŁOSZENIA DROBNE PRZEZ INTERNET

Najbliższe wydanie **10.05.2013 r.**

Potwierdzenie wpłaty należy przelać do **poniedziałku 6.05.2013 r.**
na fax **22 614-58-03** lub e-mailem: **drobne@gazetaecho.pl** do godziny **17⁰⁰**

Krok 1. Wejdź na www.echodrobne.pl i wybierz DODAJ OGŁOSZENIE

Krok 2. Wybierz odpowiednią rubrykę i zleć druk w gazecie

Krok 3. Wpisz treść ogłoszenia. Zaznacz gazety, w których ma się ukazać Twoje ogłoszenie i zdecyduj, w ilu kolejnych numerach ma się ukazywać. Jeśli chcesz - wybierz wyróżnienie ogłoszenia.

Krok 4. Jeśli chcesz fakturę VAT - wypełnij wszystkie pola, jeśli nie - podaj tylko swoje dane kontaktowe.

Krok 5. Wpłać wygenerowaną kwotę na podane konto, jako tytuł wpłaty wpisując numer zlecenia.

Krok 6. Przekonaj się, jak skuteczne jest ogłoszenie drobne w Echu

- Dickensa róg Grójeckiej paw. 4 tel. 22 658 13 13

OGŁOSZENIA DROBNE

ADMINISTROWANIE NIERUCHOMOŚCIAMI

Administrowanie Wspólnot Mieszkaniowych
tel. 604-353-618, e-mail: rudek1@gazeta.pl

2-POKOJOWE SPRZEDAM

•M-3 DWUSTRONNE, OKOLICE PROMENADY, 3P/12, 22 398-10-39

DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ SPRZEDAM

•Działki Budowlane – Jeziorka 39 km na poł. W-wy. Blisko jezioro, stadnina koni. Media: Inst. wodociągowa i prąd tel. 606-620-907

•DZIAŁKI NAD JEZIOREM I RZEKĄ SKRWĄ, 120 KM OD W-WY, OD 11 ZŁ/ m², 605-099-422

2-POKOJOWE DO WYNAJĘCIA

•Tarchomin, Ceramiczna 55 m², 4 piętro, winda, urządzone 601-353-403

•Wola, Karolkowa 40 m², urządzone 601-353-403

POSZUKUJĘ DO WYNAJĘCIA

•Szukam powierzchni pod studio nagraniowe – suchej, ok. 50 m² 513-449-175

KUPIĘ MIESZKANIE

•Kupię zadłużone mieszkanie 792-258-164

NAUKA

•Angielski na Ochocie – Rakowiec, Szczęśliwice i okolice tel. 506-685-484

USŁUGI STOLARSKIE

•Meble na wymiar 22 773-15-13, 504-824-568

USŁUGI TRANSPORTOWE

•A.Przeprowadzki, Sprzątanie Piwnic, Wywóz Mebli 512-139-430

•AA Przeprowadzki 24h/7 wywóz starych mebli, AGD RTV 607-66-33-30

USŁUGI INNE

•Anteny, telewizory – naprawa, dojazd 602-216-943

•Czyszczenie karcherem dywanów, tapicerki 694-825-760

•Łodówki, pralki, telewizory – naprawa 694-825-760

•Opróżnianie: piwnic, strychów, garaży, wywóz mebli, gruzu AGD i innych tel. 503-711-500

POPRAWKI KRAWIECKIE. Reperacje odzleży skórzanej. OCHOTA ul. Kałska 20, tel. 22 659-22-86, 695-442-357

•Pralek naprawa 22 666-55-22, 516-144-566 tanio, gwarancja

•Żaluzje roletki plisy verticale moskitiery tanio 22 848-34-34 www.zalvert.pl

BUDOWLANE

•0000 Remonty i wykończenia! Solidnie i profesjonalnie – 504-474-694

FINANSE

•Biuro Rachunkowe – KPIR, Księgi Handlowe, ZUS, PFRON, PIT-y, doświadczenie, wykwalifikowana kadra. OC, profesjonalna obsługa. Bezpłatny parking, dogodny dojazd. Tel. 22 882-06-15, ul. Bohaterów Września 3 lokal U1

Kredyty bankowe i pozabankowe, chwilówki, Wolska 84/86, 604-22-07-27

•**Kredyty gotówkowe, hipoteczne i konsolidacyjne, obniżamy raty, czyszczenie baz 887-708-807**

•Pożyczki pod zastaw HIPOTEKI nieruchomości. Z zadłużeniami, bez przedpłat, bez BIK, ZGODNIE Z USTAWĄ. 602-303-202 bezpieczna-pozyczka.pl

PORADY PRAWNE

•„JESTEŚMY PO TO, BY POMÓC CI RÓZWIĄZAĆ TWOJE PROBLEMY PRAWNE”. Zapraszamy do Kancelarii Doradztwa Prawnego Macieja Kardyńskiego ul. Sekocińska 18 – Tel. 608-393-882. Zapraszamy 10-18. Konsultacje prawne już od 50 zł

TURYSTYKA

•MAZURY, 7 DNI OD 540 ZŁ Z WYŻYWIENIEM. JEZIORO, LAS, KAMERALNIE. TEL. 89 621-17-80, WWW.SZCZEPANKOWO.PL

ZDROWIE I URODA

A testy alergiczne, oczulanie 22 814-52-40

•Autyzm, zespół Aspergera – gabinet psychologiczny. www.psycholognabukowcu.pl

STOMATOLOG – PROTEZY NFZ – ZAPISY
UL. RUDZKA 6, TEL. 602-390-620

Terapia antynukleotynowa 22 814-52-40

GASTRONOMIA

Wina na WESELE, IMIENINY, IMPREZĘ FIRMOWĄ – dobiórę do potraw, doradzę, dowiozę na miejsce 798-877-356

DAM PRACĘ

Samodzielne prowadzenie sklepu specjalistycznego z winami, oczekujemy doświadczenia w sprzedaży bezpośredniej lub detalicznej, najlepiej w branży alkoholowej lub podobnej, konieczne prawo jazdy i samochód. CV: piotr.krajczynski@dobrewina.pl

SPRZEDAM SAMOCHÓD

•Audi A4 kombi 1999r. 1.9 tdi (90km) przebieg 275000. Stan ogólny dobry. Cena 9600. Legionowo. 665-668-776

WYPOCZYNEK

•Wypoczynek przez cały rok w ciszy i spokoju wśród jezior i lasów 100 km od Warszawy, bardzo dobre warunki, weekendy, święta 24 235-82-94, 695-642-518

RÓŻNE

•Kupię ZŁOM: piece, kaloryfery, rury, wanny, wraki samochodowe (wszystko co metalowe). Dojadę tel. 503-711-500

•Skup książek – dojazd, 602-254-650

•ZapisaniSobie.pl – dla chrześcijan szukających miłości

ANTYKI

•A Antykwariat kupi książki i inne rzeczy w domu klienta, 666-900-999

•**Antyczne, meble, obrazy, grafiki, srebra, platerki, książki, pocztówki, zdjęcia, odznaki, odznaczenia, szable tel. 504-017-418**

•ANTYKWARIAT KUPI KSIĄŻKI I INNE STAROCIE 501-561-620

KUPIĘ SAMOCHÓD

•Fabię-Yaris 506-871-924

•Kupię każde auto całe i uszkodzone (osobowe, ciężarowe), nieopłacone, każdy rocznik 516-985-073

•Kupię każde auto osobowe i dostawcze w każdym stanie, również rozbite oraz bez opłat. Tel. 519-353-990

•Kupię każde auto z lat 98-2012. Najwięcej zapłacę, szybki dojazd, gotówka 500-666-553

KUPIĘ KAŻDE AUTO, NAJLEPSZA CENA! 530-444-333

•Skup aut po 98r. Najwyższe ceny, płatność od ręki, profesjonalna obsługa 500-540-100

KUPIĘ CZĘŚCI

•KUPIĘ nowe części do FIATA 125p i inne 501-041-555

www.mas-kominki.pl

☎ 513 127 630, 601 306 108

Z TĄ REKLAMĄ 10% RABATU

POTRZEBUJĘ DOMU

Pies Sybir ma ok. 2 lat. To dobrze zbudowany i okazały kaukaz o stanowczym usposobieniu. W jego tajemniczym spojrzeniu doszukać się można ogromnych pokładów miłości i zaufania, którymi chce obdarować nowego właściciela. Nie pozwól mu czekać.
tel. 660 277 648



POTRZEBUJĘ DOMU

Suczka Osa ma ok. 4 lat. Jest typowym kundelkiem o bardzo ciepłym spojrzeniu. Jest towarzyska i figlarna. Ma nietuzinkowe umaszczenie i sprężystą sylwetkę. Z niecierpliwością czeka w schronisku na nowego pana.
tel. 660 277 648



SUPERDENTYSTA

Rejestracja telefoniczna
tel. 22 676-59-56,
608-519-073

Warszawa,
ul. Myśliborska 104, piętro I
pon.-czw.: 10-12 i 15-18
www.superdentysta.com.pl

Elastyczne protezy nylonowe

Nylon w protetyce znalazł zastosowanie w latach 50. ubiegłego wieku.

W moim gabinecie jest co najmniej od 8 lat, ale w Polsce wciąż uchodzi za technologię nową.

Faktem jest, że dla pewnych pacjentów proteza nylonowa jest świetnym rozwiązaniem. Po pierwsze ma wieczystą gwarancję jeśli chodzi o złamanie lub pęknięcie – bo pod wpływem nadmiernego obciążenia proteza wygina się. Pacjenci, którzy wymagają przygotowania chirurgicznego przed założeniem innego rodzaju protez, w tym wypadku takiego przygotowania nie wymagają. Nylon dzięki swojej elastyczności może ominąć wypukłości kostne czy inne szczegóły anatomiczne, które przeszkadzają w noszeniu protezy tradycyjnej. Jednak tym co najbardziej pacjenci sobie cenią w protezach nylonowych, jest brak jakichkolwiek elementów metalowych. Protezy te nie mają klamer. Są cieńsze, lżejsze, nie powodują uczuleń.

Artur Pietrzyk

WEJŚCIE NA TYŁACH BUDYNKU

Prezydent pyta – burmistrz odpowiada

Po moim tekście („Mieszkaniowy skandal”) w marcowym wydaniu „Informatora”, zastępca prezydenta Warszawy Michał Olszewski, odpowiedzialny m.in. za politykę lokalową w mieście, wystąpił z pismem do burmistrza dzielnicy Włochy, z uprzejmą prośbą o przekazanie informacji dotyczących stanu zasiedlenia 78 lokali mieszkalnych (pozostających do dyspozycji dzielnicy) w nowo wybudowanych budynkach przy ul. Naukowej 4 i 6 we Włochach.

Dane te nie są zbyt imponujące. W ciągu kilku miesięcy – po zakwalifikowaniu budynków do użytku, zawarto jedną umowę najmu; cztery rodziny są w trakcie realizacji zawierania umowy najmu, a następnie cztery rodziny wyraziły zgodę na zasiedlenie we wskazanych przez dzielnicę

mieszkaniach. W odpowiedzi na pismo prezydenta Olszewskiego, wiceburmistrz dzielnicy Jerzy Kowaliszyn informuje o sukcesywnym wydawaniu wskazań do obejrzenia lokali dla rodzin, które oczekują na przydział mieszkania. Przedłużające się zasiedlanie lokali wynika – jak po-



daje Jerzy Kowaliszyn – z proceduralnej konieczności weryfikacji poszczególnych rodzin z listy

oczekujących oraz z przyczyn niezależnych od dzielnicy, czyli dokonanej na początku lutego przez

prezydent Hannę Gronkiewicz-Waltz, zmiany na stanowisku naczelnika włochowskiej lokalówki, wbrew woli zarządu dzielnicy. Dla przypomnienia podam, że w miejsce pełniące od wielu lat obowiązki naczelnika wydziału zasobów lokalowych Jerzego Szczepanika, pani prezydent zatrudniła czołową działaczkę PO z Pragi Bogumiłę Sosińską, która była naczelnikiem WZL na Pradze Północ. Jak widać – powyższa rozkada nie wychodzi na dobre oczekującym na mieszkanie we Włochach.

Dariusz Kałwajtys

Przedszkola w cieniu oszczędności

Miasto próbuje oszczędzać gdzie się da. Tylko, niestety, nie zawsze urzędnicy z ratusza liczą się z konsekwencjami tych potencjalnych oszczędności. Na stronach biura edukacji można znaleźć wytyczne do organizacji roku szkolnego 2013/14 w warszawskich przedszkolach. Wynika z nich zalecenie redukcji etatów pedagogicznych oraz etatów pracowników obsługi.



Co się za tym może kryć? Jakiego mogą być skutki? – Przeanalizujemy na przykładzie 5-oddziałowego przedszkola.

Zmniejszenie, zgodnie z wytycznymi, zatrudnienia o jeden etat pedagogiczny może spowodować konieczność podziału dzieci młodszych w godzinach popołudniowych i łączenie ich z dziećmi

starszymi, wystąpi dyskomfort emocjonalny u dzieci związany z pobytem w innej sali, z inną nauczycielką, a w konsekwencji niechęć do chodzenia do przedszkola, niechęć do zabawy z innymi dziećmi i co ważne, zostanie zaburzona organizacja indywidualizacji pracy z dziećmi wymagającymi wsparcia edukacyjnego w ra-

mach realizowanej pomocy psychologiczno-pedagogicznej.

W przypadku etatów obsługowych redukcja o 1,5 etatu (np. wózków) spowoduje pracę wóźnej w dwóch grupach jednocześnie, co odbije się na czystości pomieszczeń przedszkolnych, przyczyni się do gorszego nadzoru nad wydawaniem posiłków dzieciom, pogorszy pomoc dzieciom w bieżących czynnościach higienicznych. Część obowiązków wóźnych będą musieli przejąć nauczyciele, co pogorszy nadzór nad bezpieczeństwem dzieci.

A teraz aspekt prawny i organizacyjny. Otóż stosując się do wytycznych Biura Edukacji należałoby wypowiedzieć umowy o pracę na czas nieokreślony pracownikom, co wiąże się z pozwami do sądów pracy. I tu zaczyna się problem. – Wytyczne dla sądu nie są żadnym aktem prawnym, a więc nie mogą stanowić podstawy do wypowiedzenia umowy o pracę. Żeby było jeszcze ciekawiej ratusz tradycyjnie przerzuca odpowiedzialność na dzielnicę. To burmistrz ma zatwierdzić arkusz organizacyjny placówki, a zwolnić pra-

cownika musi pracodawca – czyli dyrektor przedszkola. Na kim więc, ewentualnie, skupi się niezadowolone rodziców dzieci oraz zwalnianych pracowników? – Sprytne.

A na koniec być może truizm, ale... na dzieciach nie powinno się oszczędzać.

Jerzy Kowaliszyn

Wsparcie dla osób dotkniętych schizofrenią

Osoby, które dotknęła schizofrenia!

Dla Was powstała w Warszawie grupa wsparcia – samopomocy.

Jeśli czujecie się samotni, chcielibyście porozmawiać, ciekawie spędzić czas, zapraszamy na spotkania, odbywające się w co drugi wtorek, w godzinach 18–20, w Centrum Samopomocy Mieszkańców „Sami Sobie”, przy ul. Tarczyńskiej 11. Zapraszamy także osoby bliskie do aktywnego działania. Będąc razem, damy sobie wzajemnie szansę i siłę na sukces w procesie zdrowienia. Kontakt z nami: swiatrownychpraw@gmail.com

FUNDACJA



Świat Równych Praw

CZY MOŻNA WYLECZYĆ SIĘ BEZ LEKARSTW? BIOMAG - MEDYCyna XXI WIEKU

Choroby zwyrodnieniowe stawów, nadciśnienie, cukrzyca, żylaki, dna moczaniowa, reumatyzm, osteoporoza, astma, stwardnienie rozsiane – to tylko niektóre ze schorzeń, które dzięki sprzętowi rehabilitacyjnemu BIOMAG, mogą zostać powstrzymane lub całkowicie wyleczone.

Metoda leczenia, która 50 lat temu była dostępna tylko dla nielicznych, dziś staje się coraz bardziej powszechna. W Japonii stosuje ją już 10% społeczeństwa, jest ogólnodostępna w USA. W Europie Zachodniej bardzo szybko rozwija się i zastępuje leczenie farmakologiczne.

Chcielibyśmy, aby także Państwo mieli szansę poznania tej rewelacyjnej, bezpiecznej i prostej do zrozumienia formy leczenia, polegającej na regeneracji komórki. Prosimy zapoznać się z listami, jakie otrzymujemy od naszych pacjentów, którzy zdecydowali się dbać o swoje zdrowie stosując pole magnetyczne marki BIOMAG.

Po 3 tygodniach aplikacji przestałam brać bardzo silne leki przeciwbólowe, po których bolał mnie żołądek i musiałam brać tabletki ostonowe. Po 4 miesiącach rehabilitacji, przestały boleć kości, poruszam się szybciej, ciśnienie uregu-

lowało się, przesypiam dobrze noce, spaceruję, stałam się mniej nerwowa.

Zofia 70 lat (zwyrodnienie kręgosłupa szyjnego i lędźwiowego, osteoporoza i nadciśnienie tętnicze)

Po dwóch miesiącach aplikacji, była już znaczna poprawa, natomiast po siedmiu miesiącach nadciśnienie tętnicze zniknęło. Miałam na dolnej kończynie żylaki od ponad 30 lat. Po trzymiesięcznej aplikacji po żylakach nie ma śladu.

Tadeusz – Jedwabno (nadciśnienie tętnicze i młodzieżyca)

Bez leków nie wytrzymałam jednego dnia, teraz ich nie zażywam. W tej chwili, po zabiegach, słyszę dużo lepiej. Mój stan zdrowia polepszył się na tyle, że nie myślę o lekach i lekarzu. Z mojego aparatu korzystają jeszcze 3 osoby.

Grażyna – Trzebież (reumatoidalne zapalenie stawów, ból kręgosłupa lędźwiowo-

wego i szyjnego, ból pleców, rąk i nóg, zapalenie bębenka i ucha środkowego)

Postanowiłam razem z rodziną, że spróbuję leczyć się tym aparatem w domu. Używam aparatu BIOMAG dwa razy w ciągu dnia i widzę efekty: ból kręgosłupa minął, jak także ból nóg oraz napadowe bóle migrenowe. Z całą pewnością mogę powiedzieć, że to działa! Reszta mojej rodziny także korzysta z aparatu BIOMAG. Jesteśmy bardzo zadowoleni, że można tą metodą leczyć się w domu, bez kosztów rehabilitacji oraz farmakologii.

Karolina lat 28

W początkowej fazie miałam cukry powyżej 200, a po systematycznym stosowaniu BIOMAG, cukier obniżył się do 90. Nadciśnienie uregulowało się. Jestem pod stałą kontrolą lekarską i wszyscy się dziwią z moich postępów w leczeniu.

Maria – Opole

DOŁĄCZ DO GRONA PO-NAD 7000 ZADOWOLONYCH PACJENTÓW.

na facebooku **Medical-In Centrum Profilaktyki Zdrowotnej.**

Zapoznaj się z działaniem sprzętu rehabilitacyjnego BIOMAG. Odwiedź naszą stronę

W CELU UMÓWIENIA SIĘ NA KONSULTACJE PROSIMY O KONTAKT POD NR TELEFONU 663 925 669.



Dziurawe porządki



Harmonogram naprawy dróg lokalnych w dzielnicy Włochy przypomina mi gospodarkę planową PRL-u. Zarówno wtedy, jak i obecnie – planowanie zza biurka nie przynosi oczekiwanych efektów, a dziury na naszych ulicach „śmieją” się corocznie szeroko podczas wiosennych roztopów.

Dzielnica Włochy swoje lokalne drogi naprawia według zaplanowanego harmonogramu (patrz: tabela). Wygląda na to, że najpierw tworzony jest bank infor-

macji o dziurach i innych uszkodzeniach występujących na naszych ulicach, a następnie wyłonią w przetargu firma przystępuje do łatania dziur. Tylko, że

uliczne dziury nie powstają według żadnych grafików, a tym samym nie ma żadnej gwarancji, że raz załatane, nie „odrodzą” się kilka metrów dalej na tej samej ulicy, już po przejściu ekipy remontowej. Co prawda na oficjalnej stronie urzędu dzielnicy można znaleźć informację, że oprócz przyjętego harmonogramu wszelkie awarie zgłaszane przez mieszkańców i zlokalizowane przez

pracowników wydziału infrastruktury naprawiane są w 24 godziny, ale mam poważne zastrzeżenia co do prawdziwości takiej deklaracji. Najlepszym na to dowodem są dziury na osiedlowych uliczkach, które tygodniami czekają aż ktoś się nimi zajmie. Uważam, że przyjęty system planowanych napraw dróg lokalnych – podobnie jak gospodarka planowa w PRL-u, jest nieefektywny i nieudolny. Planowanie i tworzenie harmonogramów zza biurka ma sens w przypadku, gdy chcemy drogi budować, a nie łątać w nich dziury. Uważam także, że jedynym skutecznym rozwiązaniem byłoby podpisanie np. rocznego kontraktu z firmą, która odpowiadałaby za określone w umowie drogi lokalne i miałaby obowiązek ciągłego monitorowania stanu powierzchni ulic i natychmiastowego przystąpienia do naprawy stwierdzonej awarii. Zgłoszone przez mieszkańców i potwierdzone przez urzędników dziury, które nie zostały naprawione w ciągu 24 godzin, byłyby podstawą do zerwania kontraktu lub pomniejszenia świadczeń wypłacanych firmie odpowiedzialnej za drogi. Podobny system znakomicie sprawdza się u naszych zachodnich sąsia-

dów w Niemczech. Z pewnością wiąże się to z większymi wydatkami dzielnicy, ale wprowadzenie takiego systemu daje znacznie większe gwarancje na skuteczną walkę z ulicznymi dziurami.

Dariusz Kałwajtys

Harmonogram napraw dróg w dzielnicy Włochy:

- od 15.04 do 30.04 Jadwisin i osiedle Astronautów – (al. Krakowska – 1 Sierpnia – Żwirki i Wigury – 17 Stycznia)
- od 6.05 do 20.05 Okęcie – (Łopuszańska – al. Krakowska – Mineralna – Muszkieterów – Przedpole)
- d 21.05 do 22.05 Pałuch
- od 23.05 do 12.06 Stare Włochy cz. południowa – (Popularna – Al. Jerozolimskie – Kleszczowa – Bolesława Chrobrego)
- od 13.06 do 29.06 Stare Włochy cz. północna – (Popularna – Drukarzy – Budki Szczęśliwickie)
- od 1.07 do 13.07 Nowe Włochy cz. południowa – (Świerszcza – Chrościckiego)
- od 15.07 do 27.07 Nowe Włochy cz. północna – (Chrościckiego – Notecka – Globusowa)
- od 29.07 do 6.08 rejon ulic Dźwigowa – granice dzielnicy – tor kolejowe

WELSKA DROGA DO ZDROWIA

“W przypadkach nagłych i poważnych zachorowań lub w stanach zagrożenia życia leczenie farmakologiczne jest często jedynym ratunkiem, lecz jeśli ono zawodzi, a choroba przedłuża się, zachęcam do stosowania diety warzywno – owocowej, jako nowatorskiej metody profilaktyki i leczenia.” – Dr. med. Ewa Dąbrowska

Współczesna cywilizacja wiąże się z ogromnymi przemianami niemal we wszystkich dziedzinach życia, również w dziedzinie żywienia człowieka. Żywność naturalna utraciła swą wartość biologiczną w wyniku zastąpienia żywności przetworzoną; rafinacja pozbawiła pokarm bezcennego błonnika, szeregu mikroelementów i witamin, zaś poddanie żywności wysokim temperaturom doprowadziło do zniszczenia enzymów i zmiany struktury przestrzennej białek. Następstwem przetwarzania żywności było pojawienie się na niespotykaną dotąd skalę szeregu przewlekłych chorób „cywilizacyjnych” o charakterze degeneracyjno – zapalnym z miażdżycą i nowotworami na czele. Dieta warzywno – owocowa dzięki bogactwu minerałów wykazuje efekt alkalizujący w przeciwnieństwie do współczesnego stylu odżywiania się, który opiera się głównie na pokarmach zakwaszających, czyli pokarmach rafinowanych. Ponieważ zakwaszenie wiąże się z osteoporozą, więc

dieta oparta na warzywach i owocach jest korzystna w leczeniu i profilaktyce osteoporozy.

Zasady leczenia dietą warzywno-owocową

W zależności od wskazań, zaleca się dietę opartą na warzywach niskoskrobiowych. Szczególnie cenne są zielone soki, które pochodzą z zielonych pędów roślin. Są one bogatszym źródłem bioaktywnych składników niż korzenie, posiadają chlorofil, którego budowa chemiczna jest podobna do hemoglobiny, mają aktywne enzymy, które oczyszczają, odtruwają, odnawiają krew, ułatwiają trawienie, alkalizują, dostarczają tlenu, energii, witamin i minerałów w najlepiej przyswajalnej postaci.

Przykłady zielonych pędów na soki: natka pietruszki, seler naciowy, botwina, mniszek, pokrzywa, szczaw, szpinak, brokuł, kapusta, sałata, kielki lucerny, trawa z pszenicy.

Mechanizm działania

Dieta warzywno – owocowa w porównaniu z tradycyjnym żywnością dostarcza pięciokrotnie mniejszej ilości kalorii (do 800 kcal/dzień), a także białek i węglowodanów. Ilość tłuszczu jest 20 – krotnie mniejsza, dlatego dla organizmu stanowi ona rodzaj

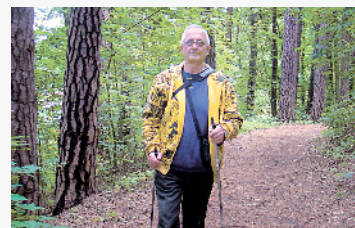


postu leczniczego.

W czasie takiej diety cały metabolizm przestawia się na tory spalania, oczyszczania i regeneracji.

Przestrzeganie zasad diety powoduje ustąpienie głodu. Często zanika też pożądanie słodczy, mięsa i innych używek. Czasami można zaobserwować już na początku diety jak szybko organizm usuwa wszelkie depozyty białkowe; zmniejszają się guzki tarczycy, także guzki przy stawach palców, cofają przykurcze i sztywność stawów i poprawia się sprawność ruchowa.

Jednym z ważniejszych mechanizmów działania diety jest odblokowanie zablokowanych genów. Przywrócenie aktywności genomu uruchamia regenerację, sprzyja odmłodzeniu, hamowaniu nowotworów i przedłużeniu życia. W grupie badanych pacjentów z chorobą wieńcową wysoki po-



ziom cholesterolu „złego” LDL osiągnął normę po 6 tygodniach diety, zaś „dobry” HDL zwiększył się w tym czasie również osiągnając zakres normy.

Co dalej?

Leczenie dietą warzywno – owocową wspomaga aktywny ruch. Nic nie wyniszcza naszego organizmu tak, jak brak ruchu. Jeśli prowadzimy siedzący tryb życia nasze serce ma mniejszą wydolność, zanikają mięśnie. W rezultacie szybciej się męczymy, przybieramy na wadze, wzrasta poziom

cholesterolu we krwi. Ponadto spada odporność organizmu, a więc stajemy się bardziej podatni na choroby, także te cywilizacyjne jak cukrzyca, miażdżycza czy nadciśnienie tętnicze. Zdrowy tryb życia zależy przede wszystkim, od naszej aktywności fizycznej.

Ważne jest zatem, aby każdego dnia dostarczyć swojemu ciału około godziny ruchu.

Czym można wspomóc oczyszczanie organizmu w trakcie diety? Ponieważ toksyny są główną przyczyną chorób, dlatego też należy je usunąć wszelkimi dostępnymi sposobami. Wśród metod wspomagających należy podkreślić ruch, a zwłaszcza spacer, gimnastykę, ćwiczenia oczu według Batesa, siłownia itp.

Ruch uruchamia w organizmie te same mechanizmy co post; wywołuje redukcję masy ciała, ciśnienia, cukru, cholesterolu, zakrzepów itp. Pomocne są też lewatywy, hydrokolonoterapia, masaże, sauna i zabiegi fizykoterapeutyczne.

Informacja o turnusach i rezerwacja: tel. +48 23 696-30-13, kom. 503-015-686; fax. +48 23 654-10-87
www.welski.pl e-mail: info@welski.pl lub awd@welski.pl

PROGRAM INTERAKTYWNY SENIOR

Skierowany jest do osób, które chcą poznać możliwości, jakie dają komputer i Internet.

Korzyści:

- wymiana zdjęć z rodziną przez internet;
- własne konto w serwisie społecznościowym;
- możliwość darmowej rozmowy z bliskimi na całym świecie;
- umiejętność pisania i odbierania listów elektronicznych;
- dostęp do ulubionej gazety bez wychodzenia z domu.



Pomagamy w wyborze odpowiedniego sprzętu komputerowego, **uczymy podstaw korzystania z komputera.** Udział w programie jest płatny.

Program Interaktywny Senior jest jedną z usług świadczonych przez firmę ZGODA.NET

ZADZWOŃ!

tel.: (22) 188 10 77



SZKOŁA DLA CIEBIE

A schools

KURSY MATURALNE

MOŻLIWOŚĆ ZDAWANIA MATURY W NASZYM LICEUM

BEZPŁATNE LICEUM

WWW.ASCHOOLS.PL

ul. Odrowąża 15 Warszawa

tel. 22 110-00-99