

INFORMATOR

OCHOTY I WŁOCH

22.03.2013–11.04.2013

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK

ROK XXII – nr 05 (639)

Projekty instalacji i sieci

centralne ogrzewanie, węzły cieplne, gaz, wod-kan i cwu, elektryka, p.poż.


www.ekoprojekt.com
 tel. 22-886-44-39
 biuro@ekoprojekt.com

 Firma
 Inżynierska
 Mazowska
 Roku 2012

Gdyby nie on, to bym umarł

„Podeszła do mnie skromna, pokorna kobieta, ponad 80-letnia. Powiedziałem do niej: – Babciu, czy masz dużo grzechów? – Wszyscy mamy dużo grzechów – odpowiedziała. – Skąd ta pewnośc? – zapytałem, a ona pewna odpowiedziała: – Gdyby Bóg wszystkiego nie wybaczał, świat już by nie istniał.

To była mądrość Ducha Świętego. Bóg nigdy nie męczy się wybaczeniem nam. Problem polega na tym, że my męczymy się proszeniem o łaskę”.

To jedne z pierwszych słów Boga wypowiedziane ustami Franciszka I, jakie dźwięczą mi w uszach. Są dla mnie takim zwiastunem Wielkiego Tygodnia. Mój Pan zmierza do Jerozolimy, by dać świadectwo i przebaczyć mi za wszystkie moje niegodne myśli, słowa, uczynki i zaniedbania. Klękam w konfesjonale i przyrzekam, że już nie będę. On delikatnie gładzi mnie po głowie, wchodzi błogo w sam środek serca i wybacza. Jestem przez chwilę w niebie. Jak długo z nim zostanę? Minutę, godzinę, dzień, może dwa? Takie wchodzenie i wychodzenie męczy mnie. Tracę cierpliwość. A On się nie męczy. Czeki cierpliwie i patrzy dobrodusznie. Jak tylko zrobię coś paskudnego, on szepcze: – Kocham Cię. Daj spokój! Zegnij kolana, bo chcę ci wybaczyć. Weź krzyż i choć za mną.

A ja odpowiadam: – Już idę. Tylko jeszcze szybko załatwię kilka spraw: zrobię przykrość Twojemu bratu, oszukam sąsiada, okradnę bliźniego i już pójdę za tobą. I tak w kółko.

Nie wiem czy jakby Bóg wszystkiego nie wybaczał, świat by istniał. Wiem natomiast, że jakby on nie był Miłosierny dla mnie, to dawno bym umarł.

Grzegorz Wysocki



KANCELARIA PRAWNA
 PEŁNA OBSŁUGA PRAWNA
PORADY PRAWNE 49 zł
 PISMA 149 zł
 SPADKI, ROZWODY, WINDYKACJA
 SPRAWY MAJĄTKOWE, SPÓŁKI
 SPRAWY SĄDOWE, PISMA PROCESOWE
 SPRAWY MIESZKANIOWE, ZUS, US I WIELE INNYCH
 ul. Astronomów 3 lok. 19 (przy ul. CIOLKA)
 Tel. 517-249-447, 22 666-92-52

DRZWI ANTYWŁAMANIOWE
CENY OD 1270 zł
OKNA, ROLETY, ŻALUZJE,
PARAPETY, BLATY
GERDA TANIE RATY SCHÜCO
 PHU Kwadra - T, Ochota, ul. Pruszkowska 4D
 tel. 22 636-74-71, www.kwadra-t.pl

Szybka pożyczka
 ✓ pod zastaw
 na dowolną kwotę
 ✓ BEZ BIK
 Zadzwoń: 505-754-371

BUTIK-OUTLET
 Markowa odzież damska
RABATY do 70%
 ul. Majewskiego 18
 (obok poczty, plac pod skrzydłami)
MISTIC
www.mistic-fashion.pl
 Solarium - karnet od 100 zł

FRYZJERSTWO KOSMETYKA
 Strzyżenie 25 zł
 Strzyżenie + modelowanie 30 zł
 Trwała + strzyżenie + modelowanie 50 zł
 Pedicure 40 zł
 ul. Słupecka 5
 tel. 22 658-45-54



CENY OBOWIĄZUJĄ CODZIENNIE DO GODZINY 14

KOŁO DENT
 Stomatologia Rodzinna

- stomatologia dziecięca
- ortodoncja
- implanty
- protetyka
- endodoncja
- chirurgia
- periodontologia

Warszawa, ul. Górczewska 114A
 pon.-pt. 8:00-20:00, sob. 9:00-15:00
 tel. 22 877 11 55

Abracja powietrzna
 bezwzględnie i bezbolesna metoda opracowywania ubytków

www.kolo-dent.pl **Koło-Dent Stomatologia Rodzinna** facebook

Członkowie Redakcji

Redaktor Naczelny



Grzegorz Wysocki

tel. 22 824 03 01, w godz.: 9⁰⁰–17⁰⁰
info@infochoty.waw.pl

Anna Zbytńska

tel. 22 822 07 87, 605 165 890



Małgorzata Rojek

tel. 22 823 66 78



Dariusz Kałwajtyś

Odpowiedzialny za dzielnicę Włochy
tel. 22 868 06 65, 501 080 674
DariuszKałwajtyś@aster.pl

Janusz Omyliński

e-mail: januszomyliński@gmail.com



Michał Sierżputowski

e-mail:
sierżputowski.michal@gmail.com
tel. 691-585-692Adres redakcji:
ul. Radomska 10/12 (oficyna)
02-323 Warszawa, fax: 22 659 73 33
www.infochoty.waw.pl,
info@infochoty.waw.plWydawca: Fundacja na rzecz
Rozwoju Ziemi Mazowieckiej
Dział reklamy:
tel. 508-125-417, 22 614-58-03
piotr.pilipczuk@gazetaecho.pl
Druk: Polska Presse

Pytamy burmistrza

Prowadzimy cykl, w którym publicznie zadajemy pytania naszym burmistrzom, i jak nas zapewniono, otrzymywać będziemy odpowiedzi. Liczymy na czytelników, którzy za naszym pośrednictwem również mogą zadawać pytania. Wystarczy wysłać mail do redakcji.

Dzisiaj pytanie właśnie od naszego czytelnika:

W parku Malickiego zniknęły w zeszłym roku dwie huśtawki z placu zabaw, czy dzielnica planuje ich ponowną instalację?

Odpowiadając na Pana pytanie dotyczące huśtawki z placu zabaw w Parku im. Zastawa Malickiego informuję, że dwa siedziska huśtawki zostały zdemontowane

na jesieni 2013 r. z powodu ich zniszczenia.

Nowe siedziska są już kupione, a instalacja planowana jest na początek wiosny. Jeżeli aura będzie zachęcała do spacerów, to siedziska będą zamontowane jeszcze przed Wielkanocą. Wcześniejszy montaż został zaniechany ze względu na zimę (szybko zapada-



jący zmierzch) i częste niszczenia sprzętów, jakie mają miejsce w tej części parku Malickiego.

Burmistrz dzielnicy Ochota
Maurycy Wojciech Komorowski

Odszkodowania od lotniska

Stowarzyszenie Centrum Reprywatyzacji
Przyjazna Warszawa

więcej informacji na stronie www.przyjazna-warszawa.pl
Tel. 22 622 04 59

JAK WYGRAĆ Z BÓLEM KRĘGOSŁUPA I STAWÓW

„Od wielu lat borykałam się z bólem biodra. Po zabiegach w Fizjo Med Poland **moje problemy ustąpiły**”. Franciszka, 77 lat

„Po urazie kręgosłupa groziła mi operacja, jednak lekarz skierował mnie na rehabilitację. Tak trafiłem do pana Narosza. Dzięki niemu i jego zespołowi **nie byłem operowany** i żyję bez bólu.” Leszek, 43 lata

Jestem chirurgiem i każdego dnia wiele godzin spędzam pochylony nad stołem operacyjnym. Kiedy moje problemy z kręgosłupem praktycznie uniemożliwiły mi pracę, polecono mi specjalistów z Fizjo Medu. Po rehabilitacji znów **mogę normalnie funkcjonować**”. Jan, 59 lat

Rozmawiamy z Panem Krzysztofem Naroszem, fizjoterapeutą, szefem zespołu terapeutycznego firmy Fizjo Med Poland.

Panie Krzysztofie to tylko kilka z wielu pozytywnych opinii na Państwa temat.

Jest nam bardzo miło. Firma istnieje od 15 lat, w tym okresie pomogliśmy kilku tysiącom osób. Wielu pacjentów do dziś poleca nas swoim bliskim i znajomym.

Proszę powiedzieć na czym polega taka skuteczność leczenia?

Bardzo ważna jest pierwsza wizyta, w trakcie której przeprowadzamy szczegółowy wywiad z pacjentem, następnie dokładnie badamy narząd ruchu oceniając stopień zaawansowania dolegliwości i na tej podstawie określamy, jakie efekty jesteśmy w stanie osiągnąć w trakcie terapii.



Leczenie opiera się na wykorzystaniu uznanych w świecie medycznym metod manualnej rehabilitacji ortopedycznej, od lat stosowanych w Europie, a u nas wciąż mało dostępnych.

W przypadkach, w których podejmujemy się leczenia, skuteczność jest bardzo duża.

Odczuwasz te dolegliwości?

- ból kręgosłupa, dyskopatia, przepuklina
- bóle stawów, kolan, bioder barku
- nerwobóle
- rwa kulszowa i ramienna
- zespół cieśni nadgarstka
- zawroty i bóle głowy

Zadzwoń! Pozwól sobie pomóc!

Badania będą prowadzone od 21 marca do 11 kwietnia.

Liczba miejsc ograniczona

W OPINII PACJENTÓW NAJSKUTECZNIEJSI TERAPEUCI W WARSZAWIE

Bemowo – ul. Tkaczy 13, tel. 22 666-05-77

Mokotów – ul. Różana 51, tel. 22 498-18-55

www.terapia-manualna.com



Fizjo Med Poland rok zał. 1997

Przychodnia rehabilitacyjno-lekarska

POMOŻEMY CI W PROBLEMACH Z:

~ kręgosłupem ~ stawem kolanowym ~ rwa kulszową i ramienną ~ barkiem
~ stawem biodrowym ~ cieśnią nadgarstka ~ nerwobólami ~ bólami głowy



TWÓJ JUBILER Z OCHOTY

Oferuje:

- Atrakcyjne wyroby złote po cenach producenta
- Usługi jubilerskie: przeróbki złota, naprawy, renowacje
- Pożyczki pod zastaw złota i kosztowności

NOWE KORZYSTNE WARUNKI

PRACOWNIA ARTYSTYCZNA CEZARY KANIA

ul. Glogera 2 (wejście od Wawelskiej)

tel. 22 822-02-60

Czynne: 8⁰⁰ - 16⁰⁰ - dni powszednie



OFERTA SPECJALNA

TERAZ TANIEJ O 11.000 zł

**Mieszkanie 2 pokojowe
53,7m² z piwnicą**

TERAZ W CENIE 276.000 zł



**Legionowo, ul. Gen. B. Roi 16 lok. 1
(22) 774 07 55, www.marszalek.pl**

Filipiński uzdrowiciel JAMES CABELAS

Absolwent Paramedycznego i Technicznego Instytutu MERIDIAN w Baguio City oraz Azjatyckiego Instytutu Fundacji Paramedycznej w Pasaży na Filipinach. Pochodzi z długowiecznej rodziny, w której dar uzdrawiania przechodzi z pokolenia na pokolenie i jest uznawany za jednego z najlepszych healerów na Filipinach.

Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów w ciele człowieka i skutecznie je eliminuje.

Poświęca choremu ok. pół godziny, ale zależy to od stanu chorego. Od tego też uzależniona jest technika. Raz są to manualne manipulacje, kiedy indziej uzdrawianie duchowe, praniczne bądź magnetyzacja tkanek. Tak zwane bezkrawowe operacje filipińskiego uzdrowiciela robi na ciele eterycznym. Pacjenci są zdumieni umiejętnością bezbłędnego dotarcia do źródła choroby oraz tym, że często już po pierwszej wizycie u niego ustępują wieloletnie schorzenia. James skutecznie pomaga w leczeniu wielu chorób:

- nowotworowych, chorobach organów wewnętrznych,
- prostacie, problemach hormonalnych,

- zapaleniu stawów, problemach i zmianach reumatycznych,
- chorobach układu nerwowego,
- udarze mózgu, migrenie,
- chorobie Parkinsona, paraliżu,
- problemach z krążeniem,
- chorobach kobiecych,
- bólach kręgosłupa, drętwieniu rąk i nóg.



**Przyjmuje w Warszawie
na Zaczysku w dniach:
22-28.III**

Zapisy i informacje w godz. 10-20
pod numerami tel. 22 679-22-47,
605-324-865, 605-177-007

Niekonwencjonalne Metody
Leczenia „NATURA”
www.filipinskiuzdrowienia.pl

Wstydlivy problem Polaków – ubytek słuchu

Pomóż tym, których kochasz

Wstydlivy problem...

Czy wiesz, że w polskim społeczeństwie jest bardzo wiele osób, które przez lata żyją z niedosłuchem udając, że nie mają problemu lub też mają nadzieję, że nikt się nie dowie, co niestety obraca się przeciwko nim samym, bo same wykluczają się z życia rodzinnego i towarzyskiego poprzez utrudnioną komunikację.

Otoczenie i rodzina...

Czy zdajesz sobie sprawę z tego, że osoby mające problem ze słuchem, właśnie z powodu wstydu nie przyznają się do problemu, a niestety problem ze słuchem często od-

działyje źle, także na otoczenie i rodzinę tej osoby. Problem pogarszania słuchu jest uciążliwy dla pozostałych domowników, gdyż naraża ich na przebywanie w nadmiernym hałasie (np. bardzo głośne słuchanie TV lub radia) i naraża ich również na warunki które i u nich mogą powodować powstawanie problemu pogarszania słuchu. **Bardzo ważna** jest pomoc rodziny, jeśli widzisz, że ktoś bliski z Twojego otoczenia ma częsty problem z usłyszeniem całości wypowiedzi albo włącza dźwięk coraz głośniejszą warto namówić taką osobę na odwiedzenie specjalisty.

Technologia odpowiada za potrzeby...

Technologia w dziedzinie protezyki słuchu rozwija się bardzo

szybko i jest w stanie zaspokoić wszelkie wymagania dotyczące aparatów słuchowych zarówno te, estetyczne, wielkościowe jak i dotyczące aktywnego lub nowoczesnego stylu życia, dlatego czym szybciej takie osoby przestana unikać tematu posiadanego problemu ze słuchem, tym szybciej znów w pełni będą mogły słyszeć otaczające dźwięki bez narażania się na postępującą depriację słuchu.

Zanim będzie za późno...

Często przez zbyt późne zauważenie, że ktoś cierpi na problem ze słuchem, wystąpiło już długotrwałe uszkodzenie słuchu i jest za późno by odpowiednio pomóc takiej osobie.

PAMIĘTAJ – im szybciej niedosłuch jest wykryty, tym lepiej.

Dlatego KAŻDY powinien regularnie badać swój słuch.

Co powinno nas zaniepokoić...

- narzekanie, że przez telefon osoby z którymi prowadzona jest rozmowa, mówią niewyraźnie
- problem z rozpoznaniem z której strony dochodzi dźwięk
- słyszenie dzwonienia lub brzęczenia w uszach
- często pada pytanie: „Słucham?”, „Przepraszam, czy mógłbyś powtórzyć?”
- bardzo głośne słuchanie radia lub telewizji

NA NASZYM SŁUCHU POLEGAMY W WIELU RÓŻNYCH SYTUACJACH ŻYCIOWYCH, DLATEGO POWINNIŚMY GO CENIĆ I CHRONIĆ!

Ludzie regularnie sprawdzają stan swoich zębów, czy wzrok ale zapominają, że słuch jest również bardzo ważny, bo bez niego nie jesteśmy w stanie się sprawnie komunikować z otoczeniem.

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

ul. Szczęśliwicka 36 gab. 141

tel. 22 392-75-39

ul. Koszykowa 78 gab. 266

tel. 22 425-67-06

ul. J. Dąbrowskiego 16

tel. 22 498-75-40

promocja

To już nie udój – to ubój

Krowę doi się dopóty, dopóki daje dobre mleko. Później idzie do rzeźni na ubój. Kupców z Banacha miasto doi od wielu lat. Odnoszę jednak wrażenie, że czas dojenia dobiega końca.

Targowisko tymczasowe

Powstało latem ubiegłego roku przy ul. Skorochód Majewskiego, na czas budowy nowej hali targowej, w miejscu starego Zieleniaka. Do jego budowy doszło po kilkuletnim konflikcie władz Warszawy z mieszkańcami Ochoty, kupcami i środowiskami opiniotwórczymi – w tym „Informatora Ochoty i Włoch” oraz radnych Ochockiej Wspólnoty Samorządowej.

Mimo wcześniejszych obietnic składanych przez decydentów, nie utrzymano na okres przejściowy niskich stawek czynszowych, lecz zarządzeniem pani prezydent wyznaczono na kupcach licytację czynszu. Niektórzy licytowali nawet i 100 zł za m². Efektem tak wysokich i wymuszonych stawek jest wzrost cen warzyw i owoców, a ochocki tymczasowy zieloniak stał się jednym z najdroższych

w Warszawie, co wyliczył specjalista z urzędu miasta. Stary zieloniak – przy dużo niższych stawkach czynszu – był jednym z najtańszych, co też wyliczył urzędnik.

Następnym efektem nieudolnej polityki czynszowej miasta wobec kupców z tymczasowego jest to, że na targowisku znajdują się jeszcze wolne powierzchnie handlowe, a niektórzy kupcy zapowiadają likwidację działalności mimo faktu, że bazar jest w miarę nowoczesny i funkcjonalny. O niebezpieczeństwie takich rozwiązań pisałem kilkakrotnie w „Informatorze”. temat ten poruszałem publicznie podczas sesji i komisji rady dzielnicy Ochota. Górę jednak wzięło urzędnicze zarozumiałstwo, wspomniane powyżej zarządzenie pani prezydent oraz... chęć dojenia kupców i pośrednio portfeli klientów. Pod koniec 2012 r. Stowarzy-



szenie Kupców Targowiska Banacha zwróciło się pisemnie do wiceprezydenta Warszawy Michała Olszewskiego o obniżenie czynszu na bazarze tymczasowym, a 14 marca 2013 r., na wniosek radnych Ochockiej Wspólnoty Samorządowej, rada dzielnicy Ochota jednogłośnie przyjęła stanowi-

sko tej samej treści. Obecnie prezydent Olszewski rozważa postulaty kupców i radnych. O efektach tych rozważań będę pisał w następnych wydaniach naszej gazety.

Dojenie czy ubój?

Podczas, gdy handel na targowisku tymczasowym odbywa się w wa-

runkach bardzo zbliżonych do wymaganych ponoć standardów europejskich (dojenie ucywilizowane), w starej części bazaru (Grójecka/Banacha) kupcy pracują w warunkach zbliżonych do średniowiecznej obozy: budy stojące w kałużach wody jak na klepisku, brak oświetlenia, zadania i jakiegokolwiek namiastki estetyki. Mimo to trwają w nadziei na patetycznie brzmiące – lepsze jutro i możliwość pracy w nowej, budowanej właśnie hali.

Nie wszyscy jednak wytrzymują próbę czasu. Tylko w ostatnim kwartale na tym klepisku zakończyło działalność 10 kupców, następni zapowiadają zakończenie działalności, a na wielu pawilonach pojawiły się kartki – „sprzedam lub wynajmę”. Tymczasem prezydent Olszewski rozważa możliwość podniesienia czynszu za metr kwadratowy na tym bazarze, nawet i o 500 procent. Tak, to nie pomyłka. To raczej misternie knuty plan bardziej wydajnego dojenia lub zwykłego uboju, gdyż takiej podwyżki większość kupców nie wytrzyma. Dla władz takie posunięcie ma być może sens, bo ubędzie chętnych do za-

dokończenie na str. 4

FRYZJERSTWO KOSMETYKA
WIOSENNA PROMOCJA

- Wszystkie usługi kosmetyczne 10% taniej
- Solarium już od 1 zł/min

Salon Fryzjersko-Kosmetyczny
ul. Andrzejowska 9 (róg Niemcewicz)

MISTIC tel. 22 659-63-11
www.mistic-fashion.pl

CENTRUM PODOLOGII
PROFILAKTYKA • ZABIEGI • LECZENIE

- Dyp. Specjaliści Podolodzy
- Pedicure podologiczny
- Odciski, modzele, pękające pięty
- Odciążenia i ortozy
- Paznokcie wrastające i grzybicze
- Rekonstrukcja płytki paznokcia
- Opieka nad stopą cukrzycową
- Trudno gojące się rany
- Wizyty domowe!!!

Ochota
ul. Słowicza 1
tel.: 22 846 07 01

Rondo Wiatraczna
ul. Kobielska 19
tel.: 22 610 47 90

www.podologia-warszawa.pl

STUDIO FRYZJERSKO - KOSMETYCZNE
TINA

HALA KOPIŃSKA
WEJŚCIE OD UL. BIAŁOBRZESKIEJ
tel. 608 309 223
WWW.TINA-STUDIO.PL
PN.-PT. 10-20, SOB. 8-14

Ośrodek badań klinicznych zaprasza
OSOBY PALĄCE ZWYKŁE PAPIEROSY
w wieku 21-65 lat do udziału w badaniach.

Bezpłatna infolinia:
800 88 66 22
lub **22 101 07 59**
(pon.-nd. 9.00-18.00)

Zarejestruj się na:
www.uczestnikbadania.pl

optima
finanse dla domu

Firma Przyjazna Klientowi 98% naszych Klientów uważa nas za godnych zaufania

Przeżyjcie zaskoczenie Minimum formalności Opieka przedstawiciela

Pożyczka
na wiosenne wydatki!

801 800 400 lub 22 100 57 57
www.optima.pl

* według badania satysfakcji klientów wykonanego przez Obserwatorium Zarządzania

Miasto potrzebuje prawdziwego gospodarza



Z wiceburmistrzem dzielnicy Włochy – Jerzym Kowaliszynem – rozmawia Grzegorz Wysocki.

– Panie Burmistrzu, podczas naszej ostatniej rozmowy („Anatomia faulu” – „Informator Ochoty i Włoch” – 26.11.2011 r.) miał Pan żal do swoich przeciwników politycznych, że inspirowali przeciwno

Panu artykuły w prasie, które naruszają Pańską sferę prywatności. Później jednak pojawiły się artykuły stawiające w niekorzystnym świetle zarząd dzielnicy Włochy i Pana, który nadzoruje włochofską lokalówkę.

– To typowa nagonka polityczna. Skoro nie ma siły, żeby odwołać zarząd dzielnicy, zmienić koalicję w radzie, to próbuje się uderzać poprzez media. Ktoś przeczyta i powie, że to bzdura, ktoś inny może dać temu wiarę, a jeszcze ktoś zacznie się zastanawiać. Tak to działa. W wielu artykułach pojawiały się błędy merytoryczne, co dodatkowo mogło potęgować całe zamieszanie. Może komuś zależy, aby wokół dzielnicy Włochy tworzyć aurę wszechobecnego nieprawidłowości i korupcji? To jednak droga donikąd. Zawsze uprzedzam, nie będzie z tego nic, chyba że wstyd dla tych, którym ewentualnie na tym zależy. A poza tym zarząd dzielnicy Włochy nie jest i nie będzie popularny. Trzeba głośno mówić i przeciwstawiać się niemocy ratusza oraz bałaganowi, który obecna ekipa wprowadziła do funkcjonowania miasta, co, niestety, boleśnie odbija się na dzielnicach.

– Efektem tej nagonki było złożenie wniosku do prokuratury podpisane przez prezydenta miasta.

– Tak. Nikomu jednak nie postawiono zarzutów, trwa jakieś śledztwo w sprawie i to wszystko. Tyle, że od czasu do czasu temat można – jak to się mówi „odpaść” w mediach. Co ciekawe, samo doniesienie do prokuratury zostało złożone w dziwny sposób. Zwyczajowo takie decyzje są podejmowane na wniosek sekretarza miasta, w porozumieniu z dyrektorem biura kontroli. Oni badają sprawę przed podjęciem decyzji. O ile mi wiadomo w tej sprawie takiego wniosku nie było.

– Nadzoruje Pan wydział lokali. Jak zatem układa się Panu współpraca z miastem w tym zakresie?

– W tym zakresie możemy mówić jedynie o relacjach wynikających z przepisów, a nie o współpracy. I o nadzorze ze strony prezydenta miasta na mocy regulacji prawnych. Natomiast biorąc pod uwagę fakt upolitycznienia samorządu warszawskiego na przychylność nie liczę i raczej nie doświadczam jej. Dla obecnej ekipy ratusza zawsze będę „ciałem obcym”. W takich realiach żyjemy. Optymizmem to raczej nie napawa.

– W ostatnim numerze „Informatora” mój kolega redakcyjny Darek Kałwajtys pisał o skandalu dotyczącym pustych lokali mieszkalnych będących w dyspozycji m.st. Warszawy. Jak zatem wygląda procedura przydziału mieszkań w nowych budynkach ze strony dzielnicy?

– Skierowanie do zawarcia umowy najmu odbywa się na podstawie uchwały zarządu dzielnicy. Te uchwały podlegają nadzorowi prezydenta miasta (w efekcie może dojść do unieważnienia uchwały). Następnie zarządca budynku podpisuje umowę najmu z osobą wskazaną w uchwale, co umożliwia faktyczne przejęcie lokalu

przez najemcę. Identycznie powinno się to odbywać się ze strony miasta – mam na myśli 30% pulę mieszkań obligatoryjnie przekazywanych do miasta.

Niestety, w praktyce jest inaczej. Te „miejskie” lokale stoją latami puste. Mieszkańcy to widzą i są oburzeni. Może czas zmienić niefortunne przepisy, o czym mówię od bardzo dawna. Ludzie z innych dzielnic wcale nie chcą się z nich wyprowadzać, podobnie jak nasi mieszkańcy nie chcą wyprowadzać się poza Włochy i to oprócz wszechobecnej w ratuszu biurokracji i bałaganu też ma wpływ na kłopoty z zasiedlaniem lokali.

– Jest Pan liderem lokalnego komitetu Wspólnota Dzielnicy Włochy. Zaangażowaliście się w działalność warszawskiej federacji ugrupowań lokalnych pod nazwą Warszawska Wspólnota Samorządowa. Jak Pan widzi przyszłość tego ruchu?

– Myślę, że ta organizacja ma duże szanse, aby coś w Warszawie zmienić. Należy skończyć z dyktatem partii politycznych w warszawskim samorządzie. Skoro Wrocław, Poznań, Kraków, Gdynię, Rzeszów i wiele innych dużych miast stać na bezpartyjnych prezydentów, to dlaczego tak nie może być w Warszawie? Najwyższy czas to zmienić. Miasto potrzebuje prawdziwego gospodarza, a nie polityka uwikłanego w układy partyjne, ciągnącego za sobą całą rzeszę upolitycznionych urzędników. Czas skończyć z naciskami kadrowymi, pseudo-konkursami, obsadzaniem stołków „swoimi”. Warto odwiedzać stronę Warszawskiej Wspólnoty Samorządowej – ws.warszawa.pl (i na facebooku), żeby zapoznać się z opiniami działaczy samorządowych. Nie ukrywam, że jesteśmy mocno krytyczni w kwestii funkcjonowania samorządu i zarządzania Warszawą obecnie.

– Dziękuję za rozmowę.

Grzegorz Wysocki

Szanowni Mieszkańcy!

Składamy Państwu serdeczne życzenia radosnych i pogodnych Świąt Wielkiej Nocy, wypełnionych wiarą, nadzieją i spokojem. Niech wiosenny nastrój zagości podczas serdecznych spotkań w gronie rodzinnym i przyjaciół oraz wesołego Alleluja.



Rada i Zarząd Dzielnicy Włochy
m.st. Warszawy

PROGRAM INTERAKTYWNY SENIOR

Skierowany jest do osób, które chcą poznać możliwości, jakie dają komputer i Internet.

Korzyści:

- wymiana zdjęć z rodziną przez internet;
- własne konto w serwisie społecznościowym;
- możliwość darmowej rozmowy z bliskimi na całym świecie;
- umiejętność pisania i odbierania listów elektronicznych;
- dostęp do ulubionej gazety bez wychodzenia z domu.



Pomagamy w wyborze odpowiedniego sprzętu komputerowego, uczymy podstaw korzystania z komputera. Udział w programie jest płatny.

Program Interaktywny Senior jest jedną z usług świadczonych przez firmę ZGODA.NET

ZADZWOŃ!

tel.: (22) 188 10 77

To już nie udój – to ubój

dokończenie ze str. 3

gospodarowania miejsc w nowej hali, a miejsc tych będzie znacznie mniej niż kupców na obu bazarach.

Co dalej?

Dla tych, którzy wytrzymają próbę czasu i drenażu (dojenia) kieszeni, miasto buduje nową halę, w której także czynsz ma być licytowany. Czyli – kto dobrowolnie pozwoli się wydajniej doić, będzie miał szansę na miejsce pracy w nowoczesnej już „oborze”. Tylko czy nie powtórzy się sytuacja z wrocławskiej hali targowej „Grafit”, która po wybudowaniu przez miasto stała pusta z powodu zbyt wygórowanych czynszów?

Ale o tym także w następnych wydaniach „Informatora”.

Stanowisko Rady Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy z dnia 14 marca 2013 r.

w sprawie: obniżenia czynszu na targowisku tymczasowym przy ul. Skorochód Majewskiego.

Rada Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy zwraca się do Prezydenta Miasta Stołecznego Warszawy o podjęcie działań mających na celu zmniejszenie stawek czynszu dla podmiotów prowadzących działalność na targowisku tymczasowym, przy ul. Skorochód Majewskiego. Powyższe stanowisko wynika z faktu zgłaszanych przez kupców postulatów w tej sprawie.

Dariusz Kałwajtys

Kierowcy nie dajcie się!

Wzywam wszystkich kierowców w Warszawie do buntu! Jesteśmy goleni jak owce, by napęłnić pustą kasę miasta. Nie wiem jak Państwo, ale ja zapłaciłam przez ostatnie pół roku więcej mandatów niż wcześniej przez 25 lat. Nie zapewnia się żadnych miejsc do parkowania, w centrum kierowcy czekają po 40 minut, żeby zaparkować pod własnym domem, komunikacja miejska jest pełna dziur – z Ochoty na Mokotów jedzie się dookoła i z przesiadkami, z Raszyna trzeba wjechać samochodem, bo tramwaj i parking są dopiero na Okęciu... Tylko ceny biletów niemal dorównały paryskim. Można rzec, Warszawa Paryżem Europy Wschodniej.



Używanie samochodu jest dla nas zbyt wielką koniecznością, a miasto bezwzględnie z tego korzysta. Wszelkie rekordy pobito na Polach Mokotowskich, przy dawnym wyjeździe z bazy MPO w Al. Niepodległości. Baza

MPO jest nieczynna od września, o czym wie każdy warszawiak. Nikt jednak nie zdjął zakazu parkowania na błotnistym przejeździe do niej, który to zakaz miał zapewnić bardzo szeroki wyjazd dla piaskarek itp. Dla aut osobowych,

które obecnie jako jedyne prze mierzają ten błotnisty trakt, droga jest aż nadto szeroka. Znak jest mało widoczny, postawiony po lewej stronie wjazdu na górce, powyżej zasięgu reflektorów aut skręcających tu niemal w miejscu, a więc mnóstwo osób codziennie nabiera się i parkuje nie widząc tego znaku, albo zakładając, że stoi on tu omyłkowo, do czegoż bowiem potrzebna taka silna ochrona błotni-

stego zakątka? I codziennie kilka albo więcej takich osób płaci ok. 600 zł za kompletnie niepotrzebne holowanie nikomu nie przeszkadzającego samochodu.

Przywykliśmy, że w Polsce znaki drogowe dzielą się na: obowiązujące, te które dopiero zaczną obowiązywać, i te, które ktoś zapomniał zdjąć... Ale wobec ogromnych kosztów takiej bez troski urzędników – w tym przypadku

postanowiłam odwołać się od decyzji. Co ciekawe, miasto i straż miejska potraktowały to poważnie i skierowały sprawę do sądu karnego. O efektach powiadomię. Bez względu na orzeczenie sądu myślę sobie, że gdyby w takich sytuacjach ruszyli się wszyscy dojeni przez miasto kierowcy, może państwo urzędnicy bardziej by panowali nad tym, co stoi przy drogach.

Magdalena Balcerek

Śniadanie wielkanocne w PKPS



Krzysztof Kruk, wiceburmistrz Ochoty, oraz Polski Komitet Pomocy Społecznej i Spółdzielnia „Hale Banacha” serdecznie zapraszają osoby samotne, starsze, oraz te, które nie mają możliwości spędzenia Świąt Wielkanocnych w gronie swoich najbliższych na **Śniadanie Wielkanocne**, które odbędzie się 24 marca 2013 r. (niedziela) w godz. 11.00–14.00 w siedzibie Polskiego Komitetu Pomocy społecznej przy ul. Grójeckiej 120 w Warszawie.

Zdrowych i pogodnych
Świąt Wielkanocnych
oraz wiosennego nastroju

życzy



www.lotnisko-chopina.pl



Kłopotliwe dziedzictwo

Po socjalistycznych przepisach o powszechnym obowiązku obrony odziedziczyliśmy schrony pod wielu budynkami i wokół nich. Przepisy uchylono, kłopoty z budowlami ochronnymi pozostały. Obarczono nimi wspólnoty mieszkaniowe, choć przepisy prawne wskazują raczej na właścicieli nieruchomości.



W prawie polskim nie funkcjonuje już pojęcie budowli ochronnych – schronów i ukryć. Ale budowle pozostały. W opłakanym stanie. Od lat nikt nie dokonywał

przeglądu technicznego, nie naprawiał, nie odkażał, itp. Do niektórych po prostu strach wejść. A kto ma to zrobić? Według interpretacji warszawskiego samorządu

to obowiązek właściciela, czytaj: wspólnoty mieszkaniowej, która ma prawo do korzystania oraz rozporządzania tymi pomieszczeniami, zmiany ich przeznaczenia oraz likwidacji urządzeń w nich zainstalowanych, ale musi utrzymywać te pomieszczenia w należytym stanie technicznym.

Niektóre schrony nadają się do wykorzystania – można je przerobić chociażby na piwnice czy magazyny. Ale są i takie, które trzeba po prostu zasypać, a to sporo kosztuje. Szczególnie, gdy schron jest rozległy i wychodzi daleko poza obręb budynku. Jako wieczyści użytkownicy nieruchomości płacimy podatki za to co jest w obrysie budynku. Dlaczego mamy ponosić koszty usuwania przeżytków minionej epoki, gdy leżą one na, a właściwie pod terenem innego właściciela?

Małgorzata Rojek

OGŁOSZENIA DROBNE PRZEZ INTERNET

Najbliższe wydanie 12.04.2013 r.
Potwierdzenie wpłaty należy przestać do poniedziałku 8.04.2013 r.
na fax 22 614-58-03 lub e-mail: drobne@gazetaecho.pl do godziny 17⁰⁰

Krok 1. Wejdź na www.echodrobne.pl i wybierz DODAJ OGŁOSZENIE
Krok 2. Wybierz odpowiednią rubrykę i zleć druk w gazecie
Krok 3. Wpisz treść ogłoszenia. Zaznacz gazety, w których ma się ukazać Twoje ogłoszenie i zdecyduj, w ilu kolejnych numerach ma się ukazywać. Jeśli chcesz - wybierz wyróżnienie ogłoszenia.
Krok 4. Jeśli chcesz fakturę VAT - wypełnij wszystkie pola, jeśli nie - podaj tylko swoje dane kontaktowe.
Krok 5. Wpłać wygenerowaną kwotę na podane konto, jako tytuł wpłaty wpisując numer zlecenia.
Krok 6. Przekonaj się, jak skuteczne jest ogłoszenie drobne w Echu

- Dickensa róg Grójeckiej paw. 4 tel. 22 658 13 13

OGŁOSZENIA DROBNE

DOM SPRZEDAM

Nowe domy w Dosinie atrakcyjna cena!
Działki od 800 m2! Powierzchnia użytkowa od 125 m2! Tel. 691-444-202

DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ SPRZEDAM

•Działki rekreacyjne nad jeziorem, 150 km od W-wy, 11 zł/ m², 605-099-422
•Sprzedam działkę rolną w Tykocinie, Białystok woj. podlaskie 1,42 ha. 510-255-898

BIURO DO WYNAJĘCIA

Wynajmę powierzchnię biurowych, magazynowych, warsztatowych, placów w Białołęce, 609-009-689

GRUNT SPRZEDAM

•Działki nad rzeką Skrwą, powiaty: sierpecki, płoński, tani, 605-099-422

INNE NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM

•Teren rekreacyjno-leśny, 6 ha, 135 km od W-wy, 94 tys., tel. 512-509-730

1-POKOJOWE DO WYNAJĘCIA

•WYNAJME MIESZKANIE 38 m² URZĄDZONE, POKÓJ Z KUCHNIĄ I GARDEROBĄ, ŁAZIENKA Z PRYSZNICEM, BALKON. POWSTANCOW ŚLĄSKICH 108 TEL. 502-111-618

NIERUCHOMOŚCI ZAMINIĘ

•Dwa pokoje 37 m² z kuchnią, Ochota hipoteczne zaminię na większe Ochota, dopłace 787-153-787

NAUKA

•Angielski na Ochocie – Rakowiec, Szczęśliwice i okolice tel. 506-685-484

USŁUGI STOLARSKIE

•Meble na wymiar 22 773-15-13, 504-824-568

ROLETY PLISY ŻALUZJE

BEZPŁATNIE DOJAZD, POMIAR, MONTAŻ

535-708-777

USŁUGI TRANSPORTOWE

•A.Przeprowadzki, Sprzątanie Piwnic, Wywóz Mebli 512-139-430
•AA Przeprowadzki 24h/7 wywóz starych mebli, AGD RTV 607-66-33-30

Świeża pożyczka bez BIK do 10.000

tel. 668 681 902

* opłata wg taryfy operatora

USŁUGI INNE

•Anteny, telewizory – naprawa, dojazd 602-216-943
•Czyszczenie karcherem dywanów, tapicerki 694-825-760
•Łodówki, pralki, telewizory – naprawa 694-825-760
•Malowanie, gładzie, panele itp. 22 822-41-53, 503-666-944
•Opróżnianie: piwnic, strychów, garaży, wywóz mebli, gruzu AGD i innych tel. 503-711-500

POPRAWKI KRAWIECKIE. Reperacje odzieży skórzanej. OCHOTA ul. Kaliska 20, 22 659-22-86, 695-442-357

•Pralek naprawa 22 666-55-22, 516-144-566 tania, gwarancja

Pranie dywanów, tapicerki, wykładzin 5 zł/m² 502-487-890

•Żaluzje roletki plisy verticale moskitiery, tania 22 848-34-34 www.zalvert.pl

KOMPUTERY

•0 000 12h Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24 H Dojazd 0 zł 503-432-422

BUDOWLANE

•0000 Remonty i wykończenia! Solidnie i profesjonalnie – 504-474-694
•Cyklinowanie 3x lakierowanie, układanie, reperacje 662-745-557
•Docieplenia 510-482-699
•ELEKTRYK Awarie Pomiar 506-506-006
•Kominki – 513-127-630

www.mas-kominki.pl

MAS KOMINKI

☎ 513 127 630, 601 306 108

Z TĄ REKLAMĄ 10% RABATU

•Malarz remonty 502-255-424
•Parkiety, mozaiki, schody, układanie, cyklinowanie, ceny producenta, tel. 507-153-870
•Remonty 782-161-343
•Remonty mieszkań, solidnie tel. 793-560-680
•Remonty, adaptacje, wykończenia. Tel. 695-092-101
•Sprzedam kontener (blaszak, barak blaszany) izolowany. Cena 2000 zł Dębe Wilk. 502-753-464
•Tynki gipsowe, cementowo-wapienne tel. 511 529 965 www.budax.pl

FINANSE

•Biuro Rachunkowe – KPIR, Księgi Handlowe, ZUS, PFRON, PIT-y, doświadczenie, wykwalifikowana kadra, OC, profesjonalna obsługa. Bezpłatny parking, dogodny dojazd. Tel. 22 882-06-15, ul. Bohaterów Września 3 lokal U1
•Pożyczki pod zastaw HIPOTEKI nieruchomości. Z zadłużeniami, bez przedpłat, bez BIK, ZGODNIE Z USTAWĄ. 602-303-202 bezpieczna-pożyczka.pl

Szybka POŻYCZKA 2000 zł bez BIK-u. ul Grójecka 78 tel. 22 658-23-97, 784-024-578

TURYSTYKA

•MAZURY, 7 DNI OD 540 ZŁ Z WYŻYWIENIEM. JEZIORO, LAS, KAMERALNIE. TEL. 89 621-17-80, WWW.SZCZEPANKOWO.PL

ZDROWIE I URODA

A testy alergiczne, odczulanie 22 814-52-40

Strzyżenie męskie 10 zł, strzyżenie damskie 15 zł, trwałe komplet 50 zł – salon 22 823-82-81

Terapia antynikotynowa 22 814-52-40

PIĘKNY OGRÓD

SPRAWDŹ MNIE! NIEDUŻYM NAKŁADEM

ochota

PK Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

Nasza pomoc jest bezpłatna

Zapraszamy dorosłych i młodzież

Przyjdź lub zadzwoń!

22 822 56 92

ul. Białobrzaska 32, 02-341 Warszawa
pik@urzadochota.waw.pl

W trudnej sytuacji osobistej lub życiowej skorzystaj z pomocy specjalisty

•psychologa •terapeuty uzależnień
•konsultanta ds. przemocy •terapeuty DDA
•pracownika socjalnego •prawnika

•alkohol •przemoc •DDA •narkotyki •trudności życiowe

USŁUGI TAPICERSKO-DEKORACYJNE

- Renowacja mebli tapicerskich
- Nowe na zamówienie
- Szycie firan, zasłon i narzut

Warszawa, ul. Filtrowa 66
tel. 22 658 13 02, 603 762 435
czynne: pon.-pt. 8.00 - 17.00

•Kupię każde auto: całe, uszkodzone, nieopłacone, każdy rocznik 516-985-073
•Małolitrażowy 518-900-704
•Skup aut po 98r. Najwyższe ceny, płatność od ręki, profesjonalna obsługa 500-540-100

KUPIĘ CZĘŚCI

•KUPIĘ nowe części do FIAT 125p i inne 501-041-555

BEZ KANTÓW

REMONTY, WYKOŃCZENIA WNĘTRZ

PEŁEN ZAKRES REMONTÓW

Solidna, profesjonalna ekipa

Zadbamy o każdy szczegół

tel. 504 474 694

EUROPEJSKA WYŻSZA SZKOŁA INFORMATYCZNO-EKONOMICZNA W WARSZAWIE

STUDIUM U NAS OD MARCA STUDIA I i II STOPNIA BIELANY • PRAGA • OCHOTA CZESNE OD 200 PLN'

ATRAKCYJNE KIERUNKI I SPECJALNOŚCI

GRAFIKA KOMPUTEROWA I MULTIMEDIA, GRY I ANIMACJE KOMPUTEROWE, APLIKACJE INTERNETOWE I MOBILNE, SIECI KOMPUTEROWE I SYSTEMY ROZPROSZCZONE, TWORZENIE I TESTOWANIE OPROGRAMOWANIA, BEZPIECZEŃSTWO I OCHRONA INFORMACJI, MARKETING, REKLAMA I PR, ZARZĄDZANIE ORGANIZACJĄ I KAPITAŁEM LUDZKIM, FINANSE, RACHUNKOWOŚĆ I ZARZĄDZANIE PODATKAMI, LOGISTYKA, ZARZĄDZANIE JAKOŚCIĄ, ZARZĄDZANIE ROZWOJEM REGIONALNYM

INFOLINIA: 22 371 03 30 22 371 85 41

INFORMACJA: <http://eu.edu.pl>

* Cena za jeden miesiąc - oferta ograniczona w czasie, tylko z tym ogłoszeniem

ANTYKI

•Antyczne, meble, obrazy, grafiki, srebra, platery, książki, pocztówki, odznaki, odznaczenia, szable, bagnety tel. 504-017-418
•Antykwariat kupi książki i inne rzeczy w domu klienta, 666-923-218

KUPIĘ SAMOCHÓD

•Fabię-Toyotę 506-871-924
•Kupię każde auto osobowe i dostawcze w każdym stanie, również rozbite oraz bez opłat. Tel. 519-353-990
•Kupię każde auto z lat 98-2012. Najwięcej zapłacę, szybki dojazd, gotówka 500-666-553

OGRODY TUSZYŃSKA

Architekt krajobrazu

Justyna Tuszyńska

607-617-744

www.ogrodyprojektowanie.pl

W kręgu tańca klasycznego

W dniu 28 lutego, w sali widowiskowej Ośrodka Kultury Ochoty przy ul. Radomskiej 13/21, odbyła się piąta edycja dzielnicowego, przedszkolnego konkursu tanecznego pod hasłem „Klaszka dla Smyka”. Organizatorem tego przedsięwzięcia po raz piąty było Przedszkole nr 176.



W konkursie uczestniczyły dzieci w wieku 5–6 lat z dziewięciu przedszkoli ochockich: nr 66, 100, 111, 225, 241, 248, 255, 293 i oczywiście organizatorzy konkursu. Dzieci zaprezentowały swoje umiejętności taneczne do muzyki poważnej znanych kompozytorów między innymi: P. Czajkowskiego, J. Straussa juniora, Andre Rieu, J. Brahmsa, A. Vivaldiego, A. Ponchielliego.

Każda grupa dziecięca zachwycała umiejętnościami tanecznymi, strojami, pomysłowością interpretacji utworu oraz choreografią. Czas oczekiwania na werdykt jury umilił występ gościa specjalnego – iluzjonisty Sławomira Kowalskiego.

Jury w składzie: naczelnik wydziału oświaty i wychowania Elżbieta Podkońska oraz dyrektor Ośrodka Kultury Ochoty Ewa Maślanka, przyznało I miejsce młodym tancerzom ze wszystkich przedszkoli. Poza głównymi nagrodami wyróżnienia za choreografię, stroje, pomysłową interpretację taneczną oraz umiejętności taneczne, otrzymały dzieci z przedszkoli: nr 100, 111, 176,

293, 241, 225. Fundatorem nagród dla wszystkich dzieci był ochocki wydział oświaty i wychowania. Impreza taneczna zakończyła się obdarowaniem dzieci kolorowymi balonikami wyczarowanymi przez iluzjonistę.

Na zakończenie dyrektor Przedszkola nr 176 Bożenna Mitura zaprosiła wszystkich uczestników do następnej edycji konkursu tanecznego, która planowana jest w roku 2014.

Nauczycielka Przedszkola nr 176
Joanna Jatzak-Jurecka

Sesja nadzwyczajna rady dzielnicy Włochy

Na wniosek radnych Wspólnoty Dzielnicy Włochy oraz radnych Prawa i Sprawiedliwości, 26 marca o godzinie 17.00 w urzędzie dzielnicy Włochy (al. Krakowska 257) odbędzie się sesja rady dzielnicy. Tematem obrad będą: plany władz Warszawy wybudowania bazy MPO przy ul. Instalatorów oraz przyjęta uchwała rady Warszawy – metoda i stawki opłat za gospodarowanie odpadami.

Aroganci władzy Warszawy powiemy – dość!

Władze m.st. Warszawy planują wybudowanie przy ul. Instalatorów bazy MPO – Dzielnicowego Zakładu Oczyszczania czyli sortownię i miejsce przeładunku odpadów komunalnych. Toczące się w tej sprawie postępowanie administracyjne oraz opinia Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska wskazuje na to, że jest zgoda na realizację tej inwestycji mimo sprzeciwu miesz-

kańców oraz rady i zarządu dzielnicy Włochy. Radni – wnioskodawcy – zamierzają podczas sesji po raz kolejny zaprotestować przeciwko planom władz miasta. Termin sesji wynika z faktu, że tylko do 2 kwietnia można składać uwagi i wnioski do toczącego się postępowania administracyjnego.

Nic o nas bez nas!

Drugim punktem obrad zwołanej sesji będzie przyjęcie stanowi-

ska – sprzeciwu oraz wniosku o uchylenie uchwały rady Warszawy w sprawie metody obliczania i stawek opłat za gospodarowanie odpadami. Uchwała ta, zdaniem radnych-wnioskodawców, została podjęta bez konsultacji z zarządami wspólnot i spółdzielni mieszkaniowych.

Przyjdź, posłuchaj, zabierz głos.

Dariusz Kałwajtyś

Pracownia Dobrych Rodziców

Stowarzyszenie Syntonia

Jest Ci trudno porozumieć się ze swoim dzieckiem? Chcesz mieć z nim lepszy kontakt? A może martwi Cię jego zachowanie? Potrzebujesz poczuć się pewniej jako rodzic? Czujesz, że trudno jest Ci odnaleźć się w roli rodzica?

Jeżeli chcesz dowiedzieć się:

- jak rozmawiać ze swoim dzieckiem
- jak go słuchać i jak rozumieć
- jak reagować na jego trudne zachowania
- jak być obecnym w jego życiu
- jak dbać o jego rozwój
- jak w tym wszystkim znaleźć czas dla siebie

Zapraszamy do Pracowni Dobrych Rodziców na:

- Konsultacje indywidualne z pedagogiem, psychologiem
- Warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców wraz z dziećmi do 1 r.ż.
- Warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców nastolatków.

Zajęcia rozpoczynają się w marcu i potrwają do czerwca 2013 roku.

Zapisy i informacje:
pod numerem telefonu: +48 792 765 790
mailowo: zapisy@syntonia.org.pl
Szczegółowy program dostępny jest na stronie: www.syntonia.org.pl

zapisy i informacje:
tel.: +48 792 765 790
mail: zapisy@syntonia.org.pl
syntonia.org.pl

Bezpłatna pomoc dla rodziców z dzielnicy Ochota

Partnerzy: Centrum Samopomocy Mieszkańców Sami Sobie, Tarczyńska 11/24, Stowarzyszenie Syntonia, Stowarzyszenie Rodziców, Stowarzyszenie Rodziców, Stowarzyszenie Rodziców

Osiedle Young CITY

BEMOWO

ul. Batalionów Chłopskich

ROBYG

the Art of Building

2 pok. od 5555 zł/m²

PROGRAM WSPARCIE na STARCIE

22 532 15 20

www.robbyg.com

Zapraszamy do biura sprzedaży:

Bemowo, Połczyńska 34

Ochota rządzi w piłce ręcznej!

A już na pewno na poziomie gimnazjalnym. W zakończonych niedawno finałach XLVI Warszawskiej Olimpiady Młodzieży, drużyny piłki ręcznej dziewcząt i chłopców z naszej dzielnicy zajęły pierwsze miejsca.



Zaczęły dziewczęta. Organizatorem zmagania finałowych był MOS nr 7. Ochotę, jak co roku, reprezentowało Gimnazjum Sportowe nr 17. W meczu o pierwsze miejsce dziewczęta spotkały się z ubiegłorocznymi mistrzyniami Gimnazjum nr 35 ze Śródmieścia. Od początku dużą przewagę punktową miały zawod-

niczki z Gimnazjum nr 17. W drugiej połowie mecz się trochę wyrównał, jednak ostatecznie Ochota wygrała 22:18.

W składzie ochockiej drużyny grały: Weronika Kusio, Karolina Siczek, Gabriela Ślósarczyk, Aleksandra Dronzikowska, Małgorzata Sobińska, Natalia Szakiel, Karolina Błasz-

czak, Karolina Paziewska, Sylwia Leonard, Iga Dąbrowska, Róża Rakowska, Julia Popławska. Trenerem drużyny jest Marcin Ziemkiewicz.

Później do boju ruszyli chłopcy. W tym roku Ochotę reprezentowało Gimnazjum nr 16. Apetyt na zwycięstwo był ogromny, co nie dziwi zważywszy, że wszyscy chłopcy są jednocześnie zawodnikami UKPR Agrykola. Nie zawiedli, w finale, po zaciętym meczu, wygrali 25:18 z Gimnazjum Sportowym nr 8 z Mokotowa.

W składzie zwycięskiej drużyny wystąpili: Filip Zieliński-Andrysiak, Bartek Zatorski, Piotr Lipski, Jakub Wawrzos, Mikołaj Jasiński, Sebastian Getka, Jakub Burakowski, Maksymilian Kot, Jacek Rudecki, Michał Brzembowski, Marcin Mikusek, Maciej Zieliński-Andrysiak.

Wszystkim zawodnikom, zawodnikom i trenerom serdecznie gratulujemy, trzymamy kciuki za udany start w Mazowieckich Igrzyskach Młodzieży Szkolnej.

Wspaniałe sukcesy naszych drużyn są konsekwencją ciężkiej pracy od podstaw, prowadzonej przez na-



uczycieli wychowania fizycznego w ochockich podstawówkach. Na terenie naszej dzielnicy młodzież może trenować piłkę ręczną w trzech klubach: Agrykoli (chłopcy), Rakovii i MKS Ochota (dziewczęta).

Myślę, iż wysiłek trenerów, wkładany w pracę z młodzieżą i ich sukcesy powinny skłonić władze Ochoty do większego zainteresowania się tą dyscypliną sportu, która może się stać wizytówką naszej dzielnicy.

Krzysiek Wawrzos

ADMINISTRACJA DOMÓW MIESZKALNYCH

FELIX

Sp. z o.o.

tel. 22 824 03 01; 22 824 01 51
mail: admfelix@admfelix.pl
www.admfelix.pl

KOMPLEKSOWO ADMINISTRUJEMY BUDYNKAMI

CZY MOŻNA WYLECZYĆ SIĘ BEZ LEKARSTW? BIOMAG – MEDYCYNĄ XXI WIEKU

Choroby zwyrodnieniowe stawów, nadciśnienie, cukrzyca, żylaki, dna moczanowa, reumatyzm, osteoporoza, astma, stwardnienie rozsiane - to tylko niektóre ze schorzeń, które dzięki sprzętowi rehabilitacyjnemu **BIOMAG**, mogą zostać powstrzymane lub całkowicie wyleczone.

Metoda leczenia, która 50 lat temu była dostępna tylko dla nielicznych, dziś staje się coraz bardziej powszechna. W Japonii stosuje ją już 10% społeczeństwa, jest ogólnodostępna w USA. W Europie Zachodniej bardzo szybko rozwija się i zastępuje leczenie farmakologiczne.

Chcielibyśmy, aby także Państwo mieli szansę poznania tej rewelacyjnej, bezpiecznej i prostej do zrozumienia formy leczenia, polegającej na regeneracji komórek. Prosimy zapoznać się z listami, jakie otrzymujemy od naszych pacjentów, którzy zdecydowali się dbać o swoje zdrowie stosując pole magnetyczne marki **BIOMAG**.

Po 3 tygodniach aplikacji przestałam brać bardzo silne leki przeciwbólowe, po których bolał mnie żołądek i musiałam brać tabletki osłonowe. Po 4 miesiącach rehabilitacji, przestały boleć kości, poruszam się szybciej, ciśnienie uregu-

lowało się, przesypiam dobrze noce, spaceruję, stałam się mniej nerwowa.

*Zofia, 70 lat
(zwyrodnienie kręgosłupa szyjnego i lędźwiowego, osteoporoza i nadciśnienie tętnicze)*

Po dwóch miesiącach aplikacji, była już znaczna poprawa, natomiast po siedmiu miesiącach nadciśnienie tętnicze zniknęło. Miałam na dolnej kończynie żylaki od ponad 30 lat. Po trzymiesięcznej aplikacji po żylakach nie ma śladu.

*Tadeusz, Jedwabno
(nadciśnienie tętnicze i miażdżyca)*

Postanowiłam razem z rodziną, że spróbuję leczyć się tym aparatem w domu. Używam aparatu **BIOMAG** dwa razy w ciągu dnia i widzę efekty: ból kręgosłupa minął, jak także ból nóg oraz napaadowe bóle migrenowe. Z całą pewnością mogę powiedzieć, że to działa! Reszta

mojej rodziny także korzysta z aparatu **BIOMAG**. Jesteśmy bardzo zadowoleni, że można tą metodą leczyć się w domu, bez kosztów rehabilitacji oraz farmakologii.

Karolina, 28 lat

Bez leków nie wytrzymałam jednego dnia, teraz ich nie zażywam. W tej chwili, po zabiegach, słyszę dużo lepiej. Mój stan zdrowia polepszył się na tyle, że nie myślę o lekach i lekarzu. Z mojego aparatu korzystają jeszcze 3 osoby.

*Grażyna, Trzebież
(reumatoidalne zapalenie stawów, bóle kręgosłupa lędźwiowego i szyjnego, bóle pleców, rąk i nóg, zapalenie bębenka i ucha środkowego)*

W początkowej fazie miałam cukry powyżej 200, a po systematycznym stosowaniu **BIOMAG**, cukier obniżył się do 90. Nadciśnienie uregulowało się. Je-

stem pod stałą kontrolą lekarską i wszyscy się dziwią z moich postępów w leczeniu.

Maria, Opole

DOŁĄCZ DO GRONA PONAD 7000 ZADOWOLONYCH PACJENTÓW.

Zapoznaj się z działaniem sprzętu rehabilitacyjnego **BIOMAG**. Wejdź na stronę www.biomag-poland.pl

W CELU UMÓWIENIA SIĘ NA KONSULTACJE PROSIMY O KONTAKT POD NUMEREM TELEFONU 663 925 669.



SUPERDENTYSTA

Rejestracja telefoniczna
tel. 22 676-59-56,
608-519-073

Warszawa,
ul. Myśliwska 104, piętro I
pon.-czw.: 10-12 i 15-18
www.superdentysta.com.pl



Elastyczne protezy nylonowe

Nylon w protetyce znalazł zastosowanie w latach 50. ubiegłego wieku.

W moim gabinecie jest co najmniej od 8 lat, ale w Polsce wciąż uchodzi za technologię nową.

Faktem jest, że dla pewnych pacjentów proteza nylonowa jest świetnym rozwiązaniem. Po pierwsze ma wieczystą gwarancję jeśli chodzi o złamanie lub pęknięcie – bo pod wpływem nadmiernego obciążenia proteza wygina się. Pacjenci, którzy wymagają przygotowania chirurgicznego przed założeniem innego rodzaju protez, w tym wypadku takiego przygotowania nie wymagają. Nylon dzięki swojej elastyczności może ominąć wypukłości kostne czy inne szczegóły anatomiczne, które przeszkadzają w noszeniu protezy tradycyjnej. Jednak tym co najbardziej pacjenci sobie cenią w protezach nylonowych, jest brak jakichkolwiek elementów metalowych. Protezy te nie mają klamer. Są cieńsze, lżejsze, nie powodują uczuleń.

Artur Pietrzyk

WEJŚCIE NA TYŁACH BUDYNKU

SZKOŁA DLA CIEBIE

A schools

KURSY MATURALNE
MOŻLIWOŚĆ ZDAWANIA MATURY W NASZYM LICEUM

BEZPŁATNE LICEUM
WWW.ASCHOOLS.PL
ul. Odrowąża 15 Warszawa
tel. 22 110-00-99