

# INFORMATOR

## OCHOTY I WŁOCH

8.03.2013–21.03.2013

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK

ROK XXII – nr 04 (638)

**FONIKON**  
APARATY SŁUCHOWE

Posiadamy sieć 15 gabinetów na terenie całej Warszawy. Zapytaj o najbliższy gabinet: 22 392 76 19.

Partner Oticon – najlepsze aparaty słuchowe od ponad 100 lat

ul. Szczęśliwicka 36 gab. 141, tel. 22 392-75-39  
ul. Koszykowa 78 gab. 266, tel. 22 425-67-06  
ul. J. Dąbrowskiego 16, tel. 22 498-75-40

- BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU
- PROFESJONALNY DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH
- REFUNDACJA NFZ
- WIZYTY DOMOWE

# Pani prezydent słabnie

Gdyby w najbliższą niedzielę odbywały się wybory samorządowe na kogo oddałby Pan/i swój głos w wyborach na Prezydenta Warszawy?



**Zarówno ocena rządów pani prezydent, jak i jej wynik w sondażu wyborczym na prezydenta Warszawy jest, delikatnie mówiąc, mało optymistyczny.**

Liczne doniesienia medialne ilustrujące kolejne, uderzające po kieszeni mieszkańców decyzje władz miasta, tudzież brak decyzji wtedy,

gdy są konieczne, ale także rozmowy z mieszkańcami i listy do redakcji skłoniły nas do zamówienia profesjonalnego badania opinii pu-

blicznej, a w nim zapytania, czy aby obecne władze Warszawy nie wyczerpały już limitu społecznej akceptacji dla swoich rządów. Badanie opinii publicznej zamówione przez „Informatora” dla Warszawskiej Wspólnoty Samorządowej udzieliło nam bardzo interesują-

cych odpowiedzi na nurtujące nas pytania.

### Będzie druga tura?

Hanna Gronkiewicz-Waltz w naszym badaniu otrzymała 37% i jest to jeden ze słabszych wyników, jakie do tej pory osiągnęła. Oznacza to, że gdyby wybory na prezydenta Warszawy odbyły się dzisiaj, to musiałaby zmierzyć się z kontrkandydatem w drugiej turze wyborów. Wybraliśmy kilku potencjalnych kandydatów pojawiających się w publikacjach prasowych. I tak: Ryszard Kalisz uzyskałby 20% głosów; Czesław Bielecki 15%; Jacek Sasin 10%; Piotr Guział 8%; Andrzej Rozenek 5%; Paweł Poncyliusz 4%; Arkadiusz Mularczyk 2%.

Na uwagę zasługuje nie tylko słaby wynik urzędującej pani prezydent, ale wysoki wynik, jaki osiągnął burmistrz Ursynowa i lider samorządowego porozumienia Warszawska Wspólnota Samorządowa. Postulaty odpartyjnięcia samorządu spotykają się z coraz szerszym poparciem mieszkańców Warszawy.

### Mieszkańcy tracą cierpliwość do pani prezydent

Połowa respondentów nie jest zadowolona z działalności obecnej prezydent Warszawy natomiast zadowolonych jest 40%. Najwyższy odsetek niezadowolonych odnotowano w dzielnicach Ochota, Śródmieście, Wola. Gdyby w najbliższą niedzielę odbyło się referendum w sprawie odwołania obecnego prezydenta Warszawy, niemal 60% badanych oddałoby głos „za odwołaniem” a ponad jedna trzecia byłaby przeciwna odwołaniu Hanny Gronkiewicz-Waltz. Jedynie mieszkańcy Ursynowa i Wilanowa podzielili się po równo: połowa za odrzuceniem, połowa za zachowaniem stanowiska obecnego prezydenta.

Pozostawiamy politykom, ale i mieszkańcom wyciągnięcie wniosków z tego badania, które zostało przeprowadzone na próbie 511 mieszkańców dobranych proporcjonalnie pod względem liczby głosujących wyborców w każdej dzielnicy. Badanie zlecieliśmy Agencji Badania Rynku Sesta, która działa od 16 lat i jest w wybranych segmentach, według Organizacji Firm Badania Opinii i Rynku, w czołówce polskich agencji badawczych.

Grzegorz Wysocki

**ROLETY  
PLISY  
ŻALUZJE**

BEZPŁATNIE DOJAZD,  
POMIAR, MONTAŻ

**535-708-777**

**BUTIK-OUTLET**  
Markowa odzież  
damska

**RABATY do 70%**

**MISTIC**  
ul. Majewskiego 18  
(obok poczty, plac  
pod skrzydłami)  
[www.mistic-fashion.pl](http://www.mistic-fashion.pl)

**Solarium - karnet od 100 zł**

**Szybka  
pożyczka**

✓ pod zastaw  
na dowolną kwotę

✓ **BEZ BIK**

**Zadzwoń: 505-754-371**

**Projekty instalacji i sieci**  
centralne ogrzewanie, węzły cieplne, gaz,  
wod-kan i cwu, elektryka, p.poż.

**ekoprojekt®**  
[www.ekoprojekt.com](http://www.ekoprojekt.com)  
tel. 22-886-44-39  
biuro@ekoprojekt.com

**Firma  
Inżynierska  
Mazowska  
Roku 2012**

**FRYZJERSTWO  
KOSMETYKA**

Strzyżenie **25 zł**  
Strzyżenie + modelowanie **30 zł**  
Trwała + strzyżenie + modelowanie **50 zł**  
Pedicure **40 zł**

ul. Słupecka 5  
tel. 22 658-45-54

**CENY OBOWIĄZUJĄ CODZIENNIE DO GODZINY 14**

**KOŁO  
DENT**  
Stomatologia Rodzinna

stomatologia dziecięca  
ortodoncja - implanty  
protetyka - endodoncja  
chirurgia - periodontologia

**tel. 22 877 11 55**

Warszawa, ul. Górczewska 114A  
pon.-pt. 8:00-20:00, sob. 9:00-15:00

**Abracja powietrzna**  
bezwierciętowa i bezbolesna metoda opracowywania ubytków

[www.kolo-dent.pl](http://www.kolo-dent.pl) **Koło-Dent Stomatologia Rodzinna** facebook



Członkowie Redakcji  
Redaktor Naczelny



Grzegorz Wysocki

tel. 22 824 03 01, w godz.: 9<sup>00</sup>–17<sup>00</sup>  
info@infochoty.waw.pl



Anna Zbytewska

tel. 22 822 07 87, 605 165 890



Małgorzata Rojek

tel. 22 823 66 78



Dariusz Kałwajtys

Odpowiedzialny za dzielnicę Włochy  
tel. 22 868 06 65, 501 080 674  
DariuszKałwajtys@aster.pl



Janusz Omyliński

e-mail: januszomyliński@gmail.com



Michał Sierzputowski

e-mail:  
sierzputowskimichal@gmail.com  
tel. 691-585-692

Adres redakcji:  
ul. Radomska 10/12 (oficyna)  
02-323 Warszawa, fax: 22 659 73 33

www.infochoty.waw.pl  
info@infochoty.waw.pl

Wydawca: Fundacja na rzecz  
Rozwoju Ziemi Mazowieckiej  
Dział reklamy:

tel. 508-125-417, 22 614-58-03  
piotr.pilipczuk@gazetaecho.pl

Druk: Polska Presse

# Śmiecie? Zsypy trzeba zaspawać!

Z biegiem czasu coraz mniej wiadomo. Wojewoda uchylił uchwałę rady miasta dotyczącą „Regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie miasta stołecznego Warszawy”, jako sprzeczną z prawem. I wygląda na to, że władze miasta są w głębokim niedoczasy. Co tu dużo gadać – grozi nam katastrofa sanitarna w środku wakacji.



Nie o tym jednak dzisiaj. Niezależnie od tego, kiedy pani prezydent upora się z czymś, na co miała półtora roku, chciałem dzisiaj

napisać o tym, że nowy system wyeliminuje zsypy na śmiecie. Otóż w każdym rozwiązaniu cena śmieci segregowanych jest znacznie tańsza (o jakieś 30%) od cen śmieci niesegregowanych. Segregacja ma polegać na tym, że mieszkańcy będą wyrzucać odpady do różnych pojemników, w zależności od ich rodzaju. Natomiast zsypy powodują, że śmieci nie mogą być segregowane, ponieważ wszystkie są wrzucane

do jednego przewodu i ładują do jednego pojemnika. Tak więc mieszkańcy budynków, w których pozostaną zsypy, będą płacić znacznie więcej. I to jest zła wiadomość dla tych, którzy, nie wiadomo dlaczego upodobali sobie taki sposób wyrzucania odpadów. Natomiast dla karaluchów, robali i innych mieszkańców tej instalacji ta informacja nie jest zła, ale tragiczna.

Grzegorz Wysocki

## Siatkówka na Ochocie!



Szkoła siatkarska pod patronatem Klubu Sportowego Metro zaprasza na treningi chłopców ze szkół podstawowych (roczniki 2000–2003).

To zaproszenie może być pierwszym krokiem do wspaniałej, siatkarskiej przygody! Zajęcia prowadzi doświadczony trener. Chłopcy mogą opanować podstawy siatkówki, zdobyć niezbędną sprawność, rywalizować z rówieśnikami.

Wybitnymi absolwentami KS Metro są reprezentanci Polski: Zbigniew Bartman, Piotr Nowakowski, Karol Kłos.

Miejsce treningów: Ochota, sala sportowa przy ul. Urbanistów 3.

Kontakt z trenerem: Dariusz Kielak tel. 601-156-215; e-mail kiel-dar@wp.pl

Do zobaczenia na treningu!

Więcej informacji na stronie www.ksmetro.pl

## JAK WYGRAĆ Z BÓLEM KRĘGOSŁUPA I STAWÓW

„Od wielu lat borykałam się z bólem biodra. Po zabiegach w Fizjo Med Poland moje problemy ustąpiły”. Franciszka, 77 lat

„Po urazie kręgosłupa groziła mi operacja, jednak lekarz skierował mnie na rehabilitację. Tak trafiłem do pana Narosza. Dzięki niemu i jego zespołowi nie byłem operowany i żyję bez bólu.” Leszek, 43 lata

Jestem chirurgiem i każdego dnia wiele godzin spędzam pochylony nad stołem operacyjnym. Kiedy moje problemy z kręgosłupem praktycznie uniemożliwiły mi pracę, polecono mi specjalistów z Fizjo Medu. Po rehabilitacji znów mogę normalnie funkcjonować”. Jan, 59 lat

Rozmawiamy z Panem Krzysztofem Naroszem, fizjoterapeutą, szefem zespołu terapeutycznego firmy Fizjo Med Poland.

Panie Krzysztofie to tylko kilka z wielu pozytywnych opinii na Państwa temat.

Jest nam bardzo miło. Firma istnieje od 15 lat, w tym okresie pomogliśmy kilku tysiącom osób. Wielu pacjentów do dziś poleca nas swoim bliskim i znajomym.

Proszę powiedzieć na czym polega taka skuteczność leczenia?

Bardzo ważna jest pierwsza wizyta, w trakcie której przeprowadzamy szczegółowy wywiad z pacjentem, następnie dokładnie badamy narząd ruchu oceniając stopień zaawansowania dolegliwości i na tej podstawie określamy, jakie efekty jesteśmy w stanie osiągnąć w trakcie terapii.



Leczenie opiera się na wykorzystaniu uznanych w świecie medycznym metod manualnej rehabilitacji ortopedycznej, od lat stosowanych w Europie, a u nas wciąż mało dostępnych.

W przypadkach, w których podejmujemy się leczenia, skuteczność jest bardzo duża.

### Odczuwasz te dolegliwości?

- ból kręgosłupa, dyskopatia, przepuklina
- bóle stawów, kolan, bioder barku
- nerwobóle
- rwa kulszowa i ramienna
- zespół cieśni nadgarstka
- zawroty i bóle głowy

Zadzwoń! Pozwól sobie pomóc!

Badania będą prowadzone od 6 do 21 marca.

Liczba miejsc ograniczona

W OPINII PACJENTÓW NAJSKUTECZNIEJSI TERAPEUCI W WARSZAWIE

Bemowo – ul. Tkaczy 13, tel. 22 666-05-77

Mokotów – ul. Różana 51, tel. 22 498-18-55

www.terapia-manualna.com



Fizjo Med Poland rok zał. 1997

Przychodnia rehabilitacyjno-lekarska

POMOŻEMY CI W PROBLEMACH Z:

~ kręgosłupem ~ stawem kolanowym ~ rwa kulszowa i ramienna ~ barkiem  
~ stawem biodrowym ~ cieśnią nadgarstka ~ nerwobólami ~ bólami głowy



## Chorujesz na ASTMĘ?

Przeszedłeś zaostrzenie choroby? Miałeś atak duszności? Problemy z oddychaniem? Wymagałeś hospitalizacji, wezwania pogotowia lub pobytu na izbie przyjęć w szpitalu lub musiałeś przyjmować dodatkowe leczenie (sterydy)?

Skorzystaj z bezpłatnych badań i konsultacji

Zapraszamy dorosłych pacjentów na:

**BEZPŁATNĄ** konsultację u lekarza pulmonologa - bez skierowania, krótkie terminy  
**BEZPŁATNE** badanie spirometryczne

W skutecznej walce z astmą niezbędne są regularne badania oraz konsultacje lekarskie

ZAPISZ SIĘ NA BADANIE JUŻ DZISIAJ!

SYNEXUS  
Centrum Medyczne

ul. Leszno 12, Warszawa  
tel. 22 644 41 63  
22 644 41 61

Upominek dla każdego Astmatyka! www.przebadajsie.pl

## TWÓJ JUBILER Z OCHOTY

Oferuje:

- Atrakcyjne wyroby złote po cenach producenta
- Usługi jubilerskie: przeróbki złota, naprawy, renowacje
- Pożyczki pod zastaw złota i kosztowności

**NOWE KORZYSTNE WARUNKI**

PRACOWNIA ARTYSTYCZNA CEZARY KANIA

ul. Glogera 2 (wejście od Wawelskiej)

tel. 22 822-02-60

Czynne: 8<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup> - dni powszednie





# Przestańmy bronić, a zacznijmy budować

**Park przy Dworcu Zachodnim to marzenie ponad 15 tysięcy mieszkańców. Tyle osób podpisało się za potrzebą jego utworzenia. Stali czytelnicy naszej gazety pamiętają zapewne cykl artykułów, w których dokumentowałam, na przestrzeni minionych lat, wszystkie fakty mogące prowadzić do realizacji tego celu.**



Budowa parku przy Dworcu Zachodnim stała się jednym z podstawowych postulatów stworzonej przez nas Ochockiej Wspólnoty Samorządowej. Kluczem do realizacji tego pomysłu było Studium Uwarunkowań i Kierunków Zagospodarowania Przestrzennego m.st. Warszawy. Zapis tego Studium jest obowiąz-

ującym prawem dla konstruowania planów miejscowych, które precyzują szczegółowe zapisy planu w odniesieniu do poszczególnych rejonów dzielnic Warszawy. Z niemałym trudem i ogromnym zaangażowaniem garstki radnych, zwolenników idei parku, udało się doprowadzić do tego, że obszar przy Dworcu Zachodnim został

zapisany w Studium jako zielen parkowa.

Pod koniec ubiegłego roku zarząd dzielnicy postanowił skierować do miasta wniosek o zmianę studium w zakresie dotyczącym terenu parku. Cel był na pierwszy rzut oka szczytny. Pod pozorem wybudowania hali sportowej w LO im. Dembowskiego posta-

nowiono rozpocząć ponowne prace nad studium. Okazało się, że przyczyna konieczności ingerencji w studium, czyli budowa hali sportowej przy LO im. Dembowskiego nie dotyczy tego terenu, ponieważ liceum nie znajduje się na tym obszarze. Bezcelny atak „deweloperki” został odparty przez zdecydowaną większość radnych dzielnicy.

21 lutego sprawą Studium zajęła się rada Warszawy. Stanowisko rady dzielnicy w pełni poparli radni miasta i zapisy Studium w rejonie parku pozostaną nietknięte. I to jest wiadomość dobra, a zła jest taka, że, inne przyjęte wnioski do poprawy Studium

opóźnią znacznie przyjęcie planu szczegółowego rejonu Czyste, co w konsekwencji opóźni budowę parku.

– Głosowanie w radzie dzielnicy, jak i w naszej radzie, potwierdza po raz kolejny, że chcemy w tym miejscu zbudować park. Mam nadzieję, że wspólnie z wieloma mieszkańcami Ochoty doczekamy tej chwili – stwierdził po głosowaniu Jarosław Szostkowski, przewodniczący klubu radnych PO w radzie miasta i jeden z pomysłodawców idei budowy parku.

Pozostaje mieć również nadzieję, że w końcu ten czas nadejdzie.

**Anna Zbytniewska**

## Szkoda kasy

**O remont chodnika prowadzącego od budynku Grójecka 99 do przejścia dla pieszych na wysokości modernizowanej części Targowiska Banacha zabiegali mieszkańcy przyległych budynków.**



Jest to najkrótsza droga od przystanku tramwajowego oraz światła zieleniaka, więc o remont prosili i kupcy z targowiska tymczasowego, i kupujący na bazarze

mieszkańcy. Wraz ze Stowarzyszeniem Kupców Targowiska Banacha zwróciliśmy się z prośbą o jego remont do pana prezydenta Olszewskiego w czasie jego odwie-

dzin na bazaru tymczasowym. Ku ogólnemu zadowoleniu, pod koniec listopada zeszłego roku, wyremontowano ten odcinek chodnika. Niestety to zadowolenie nie trwało zbyt długo – tylko dwa tygodnie. W połowie grudnia wykonawca budowy hali, w celu zabezpieczenia robót ziemnych, przesunął ogrodzenie budowy o kilka metrów w kierunku ul. Grójeckiej zagrażając w ten sposób część wyremontowanego chodnika.

Dziś mieszkańcy i klienci bazaru, człapiąc po rozmokłej ziemi, nie mogą się nadziwić jak tak można robić. Wystarczyłoby, aby firma wykonująca naprawę chodnika dogadała się z firmą prowadzącą budowę nowej hali targowej i w trakcie robót przesunęła część chodnika w stronę ul. Grójeckiej, a nasze pieniądze nie poszłyby w błoto. Może wiosna będzie sucha i błoto obeschnie, ale i tak będzie gorzej niż przed remontem.

**Jacek Gomółka**

## Podologia – stopy pod specjalnym nadzorem

**Podologia – (gr. *podos* - stopy, *logia* - nauka – nauka o stopach) – nowa dziedzina medycyny zajmująca się diagnozowaniem i leczeniem chorób stóp.**

Stopy - zwykle nie doceniamy jak ważne jest dla nas utrzymanie ich w dobrym zdrowiu i prawidłowej kondycji. Stopy to przecież podstawa naszego ciała - na nich spoczywa cały ciężar, to właśnie one stanowią swoistą mapę i odwzorowanie stanu zdrowia wszystkich narządów. Nieprzypadkowo medycyna dalekiego Wschodu przykładała tak ogromną wagę do stóp właśnie, traktując je jako zwierciadła organów w organizmie człowieka.

Podologia jest coraz bardziej popularna na świecie, w Polsce jeszcze nie do końca znana. Podologia stanowi pomost pomiędzy pacjentami a lekarzami: diabetologią, dermatologią, chirurgią, ortopedią, flebologią. Niewielu jest w naszym kraju specjalistów z tej dziedziny, niewiele gabinetów w których można uzyskać profesjonalną pomoc.

Jednym z takich nielicznych miejsc jest, działający już od trzech lat, **Centrum Podologii Zdrowia i Urody** w Warszawie zlokalizowany na dwóch przeciwległych stronach Warszawy: na Grochowie przy ul. Kobielskiej 19 (przy Rondzie Wiatraczna) oraz na Ochocie przy ul. Słowiczej 1.

Centrum Podologii jest jedynym Instytutem w Warszawie, w którym dyplomowani Specjaliści Podologów są w stanie zapewnić swoim pacjentom najwyższy standard chodzenia. Centrum zajmuje się profilaktyką i pielęgnacją kończyn dolnych. Pomaga w wielu przypadkach problematycznych stóp.

Centrum Podologii, Zdrowia i Urody prowadzone jest



przez małżeństwo **Annę i Adama Januszewskich** – specjalistów do spraw podologii, którzy od kilku lat zgłębiają wiedzę i tajniki tej specjalizacji. Uczestniczą w zjazdach, sympozjach i szkoleniach. W swojej pracy wykorzystują wiedzę z zakresu profilaktyki leczenia zachowawczego chorób narządu ruchu oraz ogólnej pielęgnacji kończyn dolnych. W szczególności obsługują pacjentów z grupy ryzyka tj. chorych na cukrzycę, sportowców, tancerzy, osoby starsze i dzieci. Przeciwdziałają powstawaniu zmian na stopach, a zabiegów i terapię przeprowadzają w przypadku już powstałych dolegliwości.

Problemy stóp są niekiedy uznawane przez pacjentów jako wstydliwe, należy jednak pamiętać, że wczesna diagnoza i pomoc stanowią drogę do zdrowia i przynoszą ulgę w cierpieniu. Istnieje także możliwość zakupu bonu upominkowego, w trosce o osoby, których zdrowie nie jest nam obojętne. Poza usługami podologicznymi, Centrum prowadzi także zabiegi z zakresu ogólnej kosmetyki profilaktycznej i leczniczej, jest autoryzowanym salonem Ericson Laboratoire France-Paris, OPI,

Depileve oraz specjalizuje się także w hawajskim Masażu Lomi Lomi.

Wszystkie zabiegi wykonywane są w gabinetach wyposażonych w profesjonalny sprzęt spełniający najwyższe standardy europejskie pod względem bezpieczeństwa zdrowia i higieny. **Centrum Podologii, Zdrowia i Urody** zaprasza!

### Zakres działania Centrum Podologii, Zdrowia i Urody

**Konsultacje podologiczne** – analiza deformacji i zmian w obrębie stóp z opracowaniem programu niezbędnego postępowania • profilaktyka i pielęgnacja stóp oraz poradnictwo w zakresie stosowania preparatów specjalistyczno-pielęgnacyjnych (szczególnie WAŻNA dla diabetyków!) • pedicure podologiczny • zabiegi wyprawdzające zgrubienia, wkręcające, wrastające paznokcie • klamry ortonyksyjne • pobieranie materiału do badań mikologicznych • oczyszczenie, leczenie paznokci grzybiczych • rekonstrukcja uszkodzonych paznokci, usuwanie odcisków, nagniotków, kurzajek, brodawek, modzeli, usuwanie (hiperaktóz) zrogowaciałego naskórka i leczenie pękających pięt • trudno gojące się rany • odciążanie miejsc bolesnych • zabiegi usuwające problemy z nadmierną potliwością stóp • wykonywanie ortoz indywidualnych z masy kauczukowo-silikonowej • sprzedaż ortoz gumowych • masaże stóp i podudzi klasycznie oraz z elementami refleksoterapii • ćwiczenia korekcyjne i rehabilitacja stóp (paluch koślawy, płaskostopie, palce młoteczkowate i inne) • poradnictwo i zalecenia w doborze odpowiedniego obuwia.

**Ochota ul. Słowicza 1, tel. 22 846-07-01; Grochów ul. Kobielska 19, tel. 22 610-47-90**



# Mieszkaniowy skandal



**Czekasz na przydział mieszkania komunalnego? To jeszcze poczekasz. Władze m.st. Warszawy nie potrafią poradzić sobie z przydzieleniem ośmiu mieszkań, które od kilku lat stoją niezasiedlone w dzielnicy Włochy. Straty z tytułu opłat czynszowych i c.o. sięgają dziesiątków tysięcy złotych. Tymczasem w samych Włochach na przydział lokalu czeka 190 rodzin. Niektórzy nawet kilkanaście lat. Jednym słowem – skandal!**

W dzielnicy Włochy od kilku lat stoją niezasiedlone mieszkania w nowych budynkach komunalnych. Lokale te zostały przekazane do dyspozycji m.st. Warszawy w ramach programu Komunalnego Budownictwa Mieszkaniowego. Formuła tego programu zakłada, że w inwestycjach zrealizowanych przez dzielnicę około 30% lokali mieszkalnych przeznaczonych zostaje na potrzeby pozostałych dzielnic, a 70% lokali mieszkalnych pozostaje do dyspozycji dzielnicy, w której realizowana jest inwestycja.

W styczniu 2010 r. dzielnica Włochy przekazała do dyspozycji miasta cztery lokale w nowo wybudowanym budynku przy ul. Kleszczowej 22, o łącznej powierzchni 149 m<sup>2</sup> a w marcu jeszcze jeden lokal przy ul. Flagowej 14 (ok. 45 m<sup>2</sup>). W lutym 2011 r. zostały przekazane następne trzy, przy ul. Krańcowej 53, o łącznej powierzchni ok. 126 m<sup>2</sup>.

Wszystkie wymienione lokale zostały przekazane do dyspozycji Biura Polityki Lokalowej m.st. Warszawy, nadzorowanego przez zastępcę prezydenta Michała Olszewskiego. Lokale do dnia dzisiejszego nie zostały zasiedlone,

a rzecznik prasowy warszawskiego ratusza nie zechciał odpowiedzieć na pytanie: dlaczego? Według moich pobieżnych wyliczeń straty z tytułu czynszu i ogrzewania sięgają blisko 100 tys. zł.

Tylko w samej dzielnicy Włochy 190 rodzin oczekuje na przydział mieszkania komunalnego.

Niektórzy czekają już nawet kilkanaście lat. O ile mi wiadomo, w innych dzielnicach liczby oczekujących są na podobnym poziomie. – Gdyby te mieszkania były w naszej dyspozycji, nie byłoby żadnego problemu z ich zasiedleniem. Dysponujemy znacznie

mniej zasobem mieszkaniowym w stosunku do rodzin oczekujących na przydział – twierdzi zastępca burmistrza Włoch Jerzy Kowaliszyn.

To skandal, aby przez kilka lat bez żadnych konkretnych powodów, a raczej z powodu niedbalstwa i urzędniczego nieróbstwa, doprowadzić do sytuacji, w której mieszkania w nowych budynkach komunalnych stoją puste! Cała procedura zasiedlania takich lokali trwa najwyżej kilka miesięcy, po oddaniu budynku do użytku. Sprawa wymaga rzetelnej kontroli i wyciągnięcia konsekwencji wobec winnych.

Odrębnym zagadnieniem jest zasadność przekazywania mieszkań do dyspozycji miasta, bez żadnych konkretnych wskazań do zasiedlenia. Uważam, że program Komunalnego Budownictwa Mieszkaniowego wymaga odpowiedniej korekty. Wiele do życzenia pozostawia też polityka mieszkaniowa i jej nadzór na poziomie m.st. Warszawy.

**Dariusz Kałwajtys**

## Oj, będzie się działo!

**Zapóżyczając do tytułu jedno z haseł Jurka Owsiaka „Oj, będzie się działo”, chociaż bez pokazu sztucznych ogni i przystanku Woodstock, mogę zapewnić, że też będzie ciekawie. Mogą się pojawić wystrzałowe pytania mieszkańców i miejmy nadzieję śpiewające odpowiedzi zaproszonych gości.**

W listopadzie 2012 r. minął półmetek kadencji samorządowej 2010–2014 i jest to dobry czas na rozpoczęcie podsumowania minionego okresu, dotychczasowych działań władz i rady, jak również wysłuchania uwag i propozycji zgłaszanych przez mieszkańców na drugą połowę kadencji.

Jestem jednym z inicjatorów spotkania przedstawicieli samorządu dzielnicy Włochy, jej władz z mieszkańcami (wyborcami), którym należy się informacja o kondycji naszej dzielnicy w różnych tego słowa aspektach.

Na pierwszy ogień chcemy zaproponować temat dotyczący bezpieczeństwa na osiedlu Stare i Nowe Włochy.

Z rozmów jakie odbywam z mieszkańcami na co dzień, na dyżurach, jak również z otrzymywanych od nich maili, wynika, że temat ten jest w kręgu dużego zainteresowania. Dotyczy to zarówno bezpieczeństwa komunikacyjnego (organizacja ruchu, parkowanie), jak i pospolitych przestępstw.

Dlatego też mam zaszczyt, w imieniu przewodniczącego komisji bezpieczeństwa Dariusz Kałwajtysa, za pośrednictwem tego artykułu, serdecznie zaprosić wszystkich zainteresowanych mieszkańców na Komisję Bezpieczeństwa Rady Dzielnicy Włochy, która odbędzie się 14 marca o godz. 17.30 w Szkole Podstawowej nr 94, przy ul. Cietrzewia 22A.

W posiedzeniu komisji udział wezmą zaproszeni goście – przedstawiciele policji, straży miejskiej, oraz naczelnik wydziału zarządzania kryzysowego w dzielnicy Włochy.

Korzystając z okazji chcę również zasygnalizować wszystkim mieszkańcom kolejne spotkanie, w którym udział wezmą między innymi: burmistrz dzielnicy wraz ze swoimi zastępcami, ale o szczegółach poinformuję w terminie późniejszym.

Jeszcze raz serdecznie zapraszam na posiedzenie komisji w dniu 14 marca o godz. 17.30.

**Marek Bieliński**

**Wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy Włochy m.st. Warszawy**

**FRYZJERSTWO KOSMETYKA**  
**TYLKO DO 25 MARCA!**

- Koloryzacja 15% rabatu
- Strzyżenie damskie 15% rabatu
- Solarium już od 1 zł/min

Salon Fryzjersko-Kosmetyczny  
ul. Andrzejowska 9 (róg Niemcewicza)

**MISTIC** tel. 22 659-63-11  
www.mistic-fashion.pl

**STUDIO FRYZJERSKO - KOSMETYCZNE**  
**TINA**

HALA KOPIŃSKA  
WEJŚCIE OD UL. BIAŁOBRZESKIEJ  
tel. 608 309 223  
WWW.TINA-STUDIO.PL  
PN.-PT. 10-20, SOB. 8-14

## PROGRAM INTERAKTYWNY SENIOR

**Skierowany jest do osób, które chcą poznać możliwości, jakie dają komputer i Internet.**

### Korzyści:

- wymiana zdjęć z rodziną przez internet;
- własne konto w serwisie społecznościowym;
- możliwość darmowej rozmowy z bliskimi na całym świecie;
- umiejętność pisania i odbierania listów elektronicznych;
- dostęp do ulubionej gazety bez wychodzenia z domu.



Pomagamy w wyborze odpowiedniego sprzętu komputerowego, **uczymy podstaw korzystania z komputera.** Udział w programie jest płatny.

**Program Interaktywny Senior** jest jedną z usług świadczonych przez firmę ZGODA.NET

**ZADZWOŃ!**

tel.: **(22) 188 10 77**

## Filipiński uzdrowiciel JAMES CABELAS

Absolwent Paramedycznego i Technicznego Instytutu MERIDIAN w Baguio City oraz Azjatyckiego Instytutu Fundacji Paramedycznej w Pasay na Filipinach. Pochodzi z długowiecznej rodziny, w której dar uzdrawiania przechodzi z pokolenia na pokolenie i jest uznawany za jednego z najlepszych healerów na Filipinach.

Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów w ciele człowieka i skutecznie je eliminuje.

Poświęca choremu ok. pół godziny, ale zależy to od stanu chorego. Od tego też uzależnia wybór techniki. Raz są to manualne manipulacje, kiedy indziej uzdrawianie duchowe, praniczne bądź magnetyzacja tkanek. Tak zwane bezkrawowe operacje filipiński uzdrowiciel robi na ciele eterycznym. Pacjenci są zdumieni umiejętnością bezbłędnego dotarcia do źródła choroby oraz tym, że często już po pierwszej wizycie u niego ustępują wieloletnie schorzenia. James skutecznie pomaga w leczeniu wielu chorób:

- nowotworowych, chorobach organów wewnętrznych,
- prostacie, problemach hormonalnych,

- zapaleniu stawów, problemach i zmianach reumatycznych,
- chorobach układu nerwowego,
- udarze mózgu, migrenie,
- chorobie Parkinsona, paraliżu,
- problemach z krążeniem,
- chorobach kobiecych,
- bólach kręgosłupa, drętwieniu rąk i nóg.



**Przyjmuje w Warszawie na Żaciszu w dniach: 8, 9, 12-15, 17, 19-22.III**

Zapisy i informacje w godz. 10-20 pod numerami tel. 22 679-22-47, 605-324-865, 605-177-007

**Niekonwencjonalne Metody Leczenia „NATURA”**  
www.filipińskiuzdrowienia.pl



# Ja żyję, nie ścinaj mnie!

**Blisko sto osób, obrońców zieleni, zebrało się w niedzielę 24 lutego w Zieleńcu Wielkopolskim, aby zaprotestować przeciwko planowanej wycince drzew.**



To jakaś niespotykana dotąd zawierucha. Pod topór idą drzewa w zabytkowych, starych parkach warszawskich. Urzędnicy dobrali się też do Zieleńca Wielkopolski

Sygnałem był dla mnie telefon od Sylwii Pawłowskiej, mieszkanki Ochoty, przerażonej liczbą złotych „X”-ów na drzewach, którymi zwykle typowane są one do wycinki. Najbardziej bolało ją, że zniknąć ma kilkudziesięcioletnia akacja, jedyne drzewo tego gatunku w tym parku, o dobrze wykształconej koronie i pięknym, mimo przechyłu, pokroju. Ewentualne zabezpieczenie jej powin-

no polegać na odpowiedniej podporze oraz odcięciu drugiego od dołu, najdłuższego konaru od strony południowej.

Już następnego dnia – 11 lutego! – interpelowałam na sesji rady dzielnicy, wskazując na konieczność szybkich działań jej zarządu w obawie, by nie doszło do tego, że lada dzień dowiemy się, że mleko już się rozlało. Tak stało się w przypadku Ogrodu Krasieńskich, gdzie wycięto 300 drzew.

Przy ogólnym braku zainteresowania „sali” musiałam zadowolić się stwierdzeniem burmistrza Żbikowskiego, że Zieleniec Wielko-

polski jest parkiem zabytkowym, jako taki podlega konserwatorowi zabytków i tam, a nie w dzielnicy, zapadają decyzje.

Nie po raz pierwszy mieszkańcy musieli wziąć sprawy w swoje ręce w żywotnych dla nich sprawach. Niedzielne manifestowanie oburzenia, w otoczeniu mediów, zakończone zbieraniem podpisów pod petycją do burmistrza Komorowskiego o wstrzymanie zaplanowanej wycinki 22 drzew i krzewów, było tego przykładem. Choć w mieście wydano już na nią zgodę z zastrzeżeniem, że usunięte rośliny zostaną zastąpione drzewami tych samych gatunków i posadzone w tych samych miejscach, to mieszkańcy liczą na to, że poniedziałkowa wizyta delegacji u stołecznego konserwatora zabytków doprowadzi do ponownego przebadania drzew przez eksperta dendrologa. Chcą, aby był spoza kręgu ludzi podległych ratuszowi. Zastępowanie się odpowiedzialnością prawną w przypadku zwaleni się któregoś z drzew jest zwykłym, zdaniem wielu, asekurancstwem i pójściem na łatwiznę.

Nie można przy tym nie zauważać, iż wydziałowi ochrony środowiska (czyt. urzędnikowi), podległemu burmistrzowi dzielnicy, w przypadku braku reakcji ze strony jego zwierzchnika, nie pozostaje nic innego jak podporządkować się zaleceniom. To samo można powiedzieć o nowych nasadzeniach. Przekrój „pnia”, za-

pewne z powodu okrojonej ponad maksimum kasy, w porywach wynosi 7–10 cm, co urąga naszej inteligencji. Sposób zabezpieczenia drzewka urąga za to zdrowemu rozsądkowi i jest wysoce naganny. Rokowania na przetrwanie takich sadzonek są znikome.

Burmistrz Żbikowski zobaczyłby to zapewne w niedzielę... gdyby przyszedł do parku. Usłyszałby

też dramatyczne wołanie – ja żyję, przytul mnie, nie ścinaj mnie – dochodzące ze wszystkich stron zieleńca.

Niewiele czasu pozostało, by odwrócić bieg wydarzeń. Lada moment zacznie się okres ochronny dla ptactwa, które w starych konarach drzew wija gniazda lęgowe. Okazać się może, iż firma, która z zapalem podobnym tornado, w obawie utraty lukratywnego zlecenia, zacznie kosić te piękne stare drzewa również nocami.

**Anna Zbytniewska  
fot. Róża Pawlicka**

**Punkt Informacyjno-Konsultacyjny**

Nasza pomoc jest bezpłatna

Zapraszamy dorosłych i młodzież

Przyjdź lub zadzwoń!  
 **22 822 56 92**

ul. Białobrzaska 32, 02-341 Warszawa  
[pik@urzadochota.waw.pl](mailto:pik@urzadochota.waw.pl)

W trudnej sytuacji osobistej lub życiowej skorzystaj z pomocy specjalisty

- psychologa • terapeuty uzależnień
- konsultanta ds. przemocy • terapeuty DDA
- pracownika socjalnego • prawnika

- alkohol • przemoc • DDA • narkotyki • trudności życiowe



## Włochy: gdzie kupić nowe mieszkanie?

**Lokalny patriotyzm przy szukaniu mieszkania to jedna z głównych zasad, którą kierują się nabywcy. Ci, którzy poszukują nowego M właśnie we Włochach i najbliższej okolicy mogą wybrać już gotowe do wprowadzenia lokale, np. na Osiedlu Tęczowym, czy też mieszkania w będącym na ukończeniu kompleksie Ogrody Ochota. Obie inwestycje obejrzeć będzie można z bliska w weekend 16 i 17 marca.**

Warto się przyjrzeć tym osiedlom, gdyż jest to ciekawa propozycja dla tych, którzy planują zakup mieszkania we Włochach lub na Ochocie. Znajdą tu najbardziej poszukiwane lokale o powierzchni ok. 30-50 m kw. Ale są także mieszkania większe, wybierane głównie przez rodziny z dziećmi. Osiedle Tęczowe jest już ukończone, z kolei Ogrody Ochota ukończone będą w najbliższych tygodniach.

W weekend 16 – 17 marca w godz.10.00 – 16.00, deweloper organizuje na terenie osiedli dni otwarte. Będzie więc można zapoznać się z dostępnymi lokalami i obejrzeć inwestycję z bliska. – Na wszystkich będą czekały specjalnie przygotowane promocje cenowe i pakiety bonusowe – zapewnia Alicja Dolińska, Dyr. Działu Marketingu w firmie Dolcan. Dodatkowo będzie można uzyskać także bezpłatne porady projektanta wnętrz i doradcy kredytowego.

**Nowoczesne kamienice zmieniają dzielnicę Stare Włochy**

Osiedle położone u zbiegu ulicy Techników i Cegielnianej jest już oddane do użytku. Zupełnie odmieniło rejon zlokalizowany przy torach, gdzie dotąd niewiele się dzia-

ło. Bliskość stacji WKD i przystanku autobusowego gwarantują szybką i sprawną komunikację z centrum miasta.

Mimo, że budynki mają zaledwie

mogą wybierać w różnych metrażach. Deweloper zaplanował tu nawet mieszkania dwupoziomowe i lokale z własnymi ogródkami. - Ogródki, patia, place zabaw oraz



**Ogrody Ochota – doskonała lokalizacja, 15 min. od centrum miasta, już od 7.300 zł/m kw**

4 piętra, to w każdym jest winda. Zaletą osiedla jest również to, że położone jest na dużym terenie, między budynkami zachowana jest znaczna przestrzeń, przy każdej kamienicy powstały ogródki, patio i plac zabaw dla dzieci. Budynki osiedla Tęczowego przystosowane są do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Osoby poszukujące nowego M

spokojna okolica to atuty, które szczególnie doceniają młode małżeństwa i rodziny z małymi dziećmi – podkreśla Alicja Dolińska, przedstawiciel firmy Dolcan.

Dodatkowo tuż obok osiedla powstała przychodnia zdrowia. Ułatwi to rodzinom z dziećmi dostęp do niezbędnej opieki zdrowotnej w ramach NFZ.

**Ogrody dostępne już wiosną**

Z kolei kompleks Ogrody Ochota, to inwestycja kierowana szczególnie do tych osób, które cenią sobie lokalizację i dobrą komunikację do centrum stolicy. Inwestycja powstaje przy al. Krakowskiej 291. Z tego osiedla komunikacją miejską można szybko dostać się w różnych kierunkach stolicy, m.in. na lotnisko Chopina w 8 minut, a także na Pragę w 25 minut. Bardzo blisko osiedla znajduje się stacja kolejowa, skąd liniami SKM lub WKD można dojechać nawet poza Warszawę.

To nowoczesne osiedle, w którym zamieszka 355 rodzin. Deweloper sprzedał już 100 mieszkań w inwestycji. Budowa jest już prawie zakończona, trwają prace zewnętrzne.

Mieszkania dla siebie znajdą tutaj zarówno rodziny z dziećmi, jak i młode osoby poszukujące swojego pierwszego M. Inwestycja wyróżnia się bardzo dużym wyborem metraży, od 31 do aż 106 m kw. Wiele z nich ma duże przeszklenia i okna od sufitu do samej podłogi, zatem wszystkie mieszkania, nawet te mniejsze mają doskonałe doświetlenie. Każdy lokal posiada balkon lub loggie, a część także ogrody zimowe z dźwiękoszczelnymi szybami, które można wykorzystać jako przestrzeń do wypoczynku wśród zieleni także zimą, lub jako dodatkowe pomieszczenie użytkowe. Ceny mieszkań zaczynają się już od 7.300 zł za m kw.

Nowością proponowaną na tym osiedlu przez dewelopera są logotermy zainstalowane w każdym lokalu. Umożliwiają one indywidualne dostosowanie temperatury wo-



**Osiedle Tęczowe - budynki przypominają nowoczesne, miejskie kamienice, już od 5.790 zł/m kw**

dy, a tym samym oszczędność w opłatach.

Osiedle będzie wyposażone w 24-godzinną recepcję oraz ochronę. Części wspólne w inwestycji zostały zaprojektowane z myślą o wygodzie lokatorów, przewidziano m.in. szerokie przestrzenie korytarze oraz nowoczesne windy. Deweloper zadbał także o infrastrukturę osiedla - na parterze inwestycji znajdują się lokale usługowe i punkty handlowe.

Osiedle Ogrody Ochota to jednak nie tylko lokalizacja blisko centrum, ale także bliskość terenów zielonych. Obok inwestycji znajduje się skwer im. Marka Kotańskiego, a nieco dalej Park Szczęśliwicki, jeden z największych terenów zielonych w Warszawie - ze stawem, ścieżkami rowerowymi i wyciągiem narciarskim.

**B.L.**



# WALENTYNKI I TAKIE TAM

Początek tego roku to dwie ważne rocznice. 22 stycznia obchodziliśmy 150. rocznicę powstania styczniowego a w ostatnich dniach Narodowy Dzień Pamięci o Żołnierzach Wyklętych. Te dni posłużył wielu samorządom dzielnicowym do zorganizowania lokalnych obchodów, ukierunkowanych na przekaz historyczny przede wszystkim do młodzieży. Nie będę opisywał, co działo się w tych dniach na Żoliborzu, Bemowie czy Ursynowie, bo to może daleko, ale warto opisać chociażby samorząd włochowski. 26 lu-

tego w Czytelnii Naukowej przy ul. Ks. J. Chrościckiego odbyła się dyskusja „Powstanie Styczniowe i... – ten wieczny spór – w 150. rocznicę wybuchu powstania”. Wykład Dr Jolanty Załączny z Muzeum Niepodległości przyciągnął około 50 słuchaczy. 1.03.2013 r. pamięć o polskich patriotach więzionych w piwnicach włochowskich kamienic przy ul. Świerszcza 2 została uczczona wiązkami kwiatów a potem w kinie ADA odbyło się wręczenie nagród w konkursie plastycznym poświęconym Żo-

nierzom Wyklętym. Wieczorem odbył się koncert. Wybrane piosenki Kaczmarekowskiego i Gintrowskiego zagrał i zaśpiewał młody muzyk Mateusz Korteweg oraz znany bard i poeta Andrzej Kołakowski. Cieszy nas fakt, że obu tym wydarzeniom mogliśmy patronować.

A co na Ochocie? Można by powiedzieć, że dzielnica uzbrojona w gęstą sieć bibliotek i instytucji kulturalnych powinna kipieć od pomysłów. Żeby nie Maciej Rayzacher i Piotrek Guzek, którzy zrobili prywatną imprezę



Dyskusja na temat powstania styczniowego zgromadziła wielu zainteresowanych.

w „Obrotach rzeczy” upamiętniającą powstanie to można by stwierdzić, że mamy zero i nic. W urzędzie dowiedziałem się, że w sprawie powstania styczniowego to może będzie wystawa. Pytanie o uczczenie Żołnierzy Wyklętych wzbudziło zdziwienie. Nasza

dzielnica jest za to liderem imprez z okazji Walentynki i Międzynarodowego Dnia Kobiet. Nie żebym miał coś, naprzeciw ale coś mi tutaj nie gra i pewnie nie tylko mi.

Grzegorz Wysocki

# KRYZYS?

Chcesz oszczędzić  
a jednocześnie mieć  
EFEKT z ogłoszenia?

Przekonaj się o SKUTECZNOŚCI ogłoszeń  
drobnych w bezpłatnej prasie lokalnej.

WEJDŹ NA [WWW.ECHODROBNE.PL](http://WWW.ECHODROBNE.PL) I ZOBACZ,

JAK PROSTE JEST ZAMIESZCZANIE OGŁOSZEŃ PRZEZ INTERNET.

## OGŁOSZENIA DROBNE PRZEZ INTERNET

Najbliższe wydanie 22.03.2013 r.

Potwierdzenie wpłaty należy przesłać do poniedziałku 18.03.2013 r.

na fax 22 614-58-03 lub e-mailem: [drobne@gazetaecho.pl](mailto:drobne@gazetaecho.pl) do godziny 17<sup>00</sup>

**Krok 1.** Wejdź na [www.echodrobne.pl](http://www.echodrobne.pl) i wybierz DODAJ OGŁOSZENIE

**Krok 2.** Wybierz odpowiednią rubrykę i zleć druk w gazecie

**Krok 3.** Wpisz treść ogłoszenia. Zaznacz gazety, w których ma się ukazać Twoje ogłoszenie i zdecyduj, w ilu kolejnych numerach ma się ukazywać. Jeśli chcesz - wybierz wyróżnienie ogłoszenia.

**Krok 4.** Jeśli chcesz fakturę VAT - wypełnij wszystkie pola, jeśli nie - podaj tylko swoje dane kontaktowe.

**Krok 5.** Wpłać wygenerowaną kwotę na podane konto, jako tytuł wpłaty wpisując numer zlecenia.

**Krok 6.** Przekonaj się, jak skuteczne jest ogłoszenie drobne w Echu

- Dickensa róg Grójeckiej paw. 4 tel. 22 658 13 13

## OGŁOSZENIA DROBNE

### NIERUCHOMOŚCI

•Zadłużone mieszkanie pomogę zamienić na mniejsze oraz spłacać dług. 661-765-711

### 3-POKOJOWE SPRZEDAM

•Sprzedam, nowe, gotowe mieszkanie beczynszowe, 66 m<sup>2</sup> z ogródkiem, stanowiskiem postojowym, piwnicą w jednej cenie i w dobrej lokalizacji. Marki ul. Dojazdowa tel. 509-433-222

### DOM SPRZEDAM

Nowe domy w Dosinie atrakcyjna cena! Działki od 800 m<sup>2</sup>! Powierzchnia użytkowa od 125 m<sup>2</sup>! Tel. 691-444-202

### DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ SPRZEDAM

•Działki rekreacyjne nad jeziorem, 150 km od W-wy, 11 zł/ m<sup>2</sup>, 605-099-422

### GRUNT SPRZEDAM

•Działki nad rzeką Skrwą, powiaty: sierpecki, plocki, tania, 605-099-422

### INNE NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM

•Teren rekreacyjno-leśny, 6 ha, 135 km od W-wy, 94 tys., tel. 512-509-730

### NAUKA

•Angielski na Ochocie – Rakowiec, Szczęśliwice i okolice tel. 506-685-484

### USŁUGI STOLARSKIE

•Meble na wymiar 22 773-15-13, 504-824-568  
•Okna – doszczelnienia, regulacje 787-793-700

### USŁUGI TRANSPORTOWE

•A.Przeprowadzki, Sprzątanie Piwnic, Wywóz Mebli 512-139-430  
•AA Przeprowadzki 24h/7 wywóz starych mebli, AGD RTV 607-66-33-30

### USŁUGI INNE

•ANTENY montaż serwis usługi RTV-SAT tel: 534-102-010

•Anteny, telewizory – naprawa, dojazd 602-216-943

•Czyszczenie karcherem dywanów, tapicerki 694-825-760

•Łodówki, pralki, telewizory – naprawa 694-825-760

•Malowanie, gładzie, panele itp. 22 822-41-53, 503-666-944

•OKNA – naprawa, konserwacja tel. 504-359-729

•Opróżnianie: piwnic, strychów, garaży, wywóz mebli, gruzu AGD i innych tel. 503-711-500

POPRAWKI KRAWIECKIE. Reperacje odzieży skórzanej. OCHOTA ul. Kaliska 20, tel. 22 659-22-86, 695-442-357

•Prace naprawy 22 666-55-22, 516-144-566 tania, gwarancja

•Zaluzje roletki plisy verticale moskitiery, tania 22 848-34-34 [www.zalvert.pl](http://www.zalvert.pl)

### KOMPUTERY

•0 000 12h Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24 H Dojazd 0 zł 503-432-422

•Tani serwis 602-849-614

### BUDOWLANE

•0000 Remonty i wykończenia! Solidnie i profesjonalnie – 504-474-694

•Cyklinowanie 3x lakierowanie, układanie, reperacje 662-745-557

•ELEKTRYK Awarie Pomiar 506-506-006

•Kominki – 513-127-630

•Malarz remonty 502-255-424

•Parkiety, mozaiki, schody, układanie, cyklinowanie, ceny producenta, tel. 507-153-870

•Remonty 782-161-343

•Remonty mieszkań, solidnie tel. 793-560-680

[www.mas-kominki.pl](http://www.mas-kominki.pl)

**MAS KOMINKI**

☎ 513 127 630, 601 306 108

**Z TĄ REKLAMĄ 10% RABATU**

•Tynki gipsowe, cementowo-wapienne tel. 511 529 965 [www.budax.pl](http://www.budax.pl)

### FINANSE

•Biuro Rachunkowe – KPiR, Księgi Handlowe, ZUS, PFRON, PIT-y, doświadczenie, wykwalifikowana kadra, OC, profesjonalna obsługa. Bezpłatny parking, dogodny dojazd. Tel. 22 882-06-15, ul. Bohaterów Września 3 lokal U1

•Pożyczki pod zastaw HIPOTEKI nieruchomości. Z zadłużeniami, bez przedpłat, bez BIK, ZGODNIE Z USTAWĄ. 602-303-202 bezpieczna-pozyczka.pl

Szybka POŻYCZKA 2000 zł bez BIK-u. ul. Grójecka 78 tel. 22 658-23-97, 784-024-578

### TURYSTYKA

•MAZURY, 7 DNI OD 540 zł Z WYŻYWIENIEM. JEZIORO, LAS, KAMERALNIE. TEL. 89 621-17-80, [WWW.SZCZEPANKOWO.PL](http://WWW.SZCZEPANKOWO.PL)

### ZDROWIE I URODA

A testy alergiczne, odczulanie 22 814-52-40

Terapia antynikotynowa 22 814-52-40

### GASTRONOMIA

Wina na WESELE, IMIENINY, IMPREZĘ FIRMOWĄ – dobiore do potraw, doradzę, dowiozę na miejsce 798-877-356

### DAM PRACĘ

Samodzielne prowadzenie sklepu specjalistycznego z winami, oczekujemy doświadczenia w sprzedaży bezpośredniej lub detalicznej, najlepiej w branży alkoholowej lub podobnej, konieczne prawo jazdy i samochód. CV: [piotr.krajczynski@dobrewina.pl](mailto:piotr.krajczynski@dobrewina.pl)

### WYPOCZYNEK

•Wypoczynek przez cały rok w ciszy i spokoju wśród jezior i lasów 100 km od Warszawy, bardzo dobre warunki, weekendy, święta 24 235-82-94, 695-642-518

### RÓŻNE

•17.02 w Centrum zaginęła leg. WSZiPZ nr 2399. 504-917-000

•Kupię ZŁOM: piece, kaloryfery, rury, wanny, wraki samochodowe (wszystko co metalowe). Dojadę tel. 503-711-500

•Kup książek – dojazd, 602-254-650

### ANTYKI

•Antykwarjat kupi książki i inne rzeczy w domu klienta, 666-923-218

•ANTYKWARIAT KUPI KSIĄŻKI, BIBELOTY, STARE PRZEDMIOTY 501-561-620

•Kolekcjoner kupi: antyki, stare książki, pocztówki, monety, militaria, zegarki. 502-011-257

### KUPIĘ SAMOCHÓD

•Kupię każde auto osobowe i dostawcze w każdym stanie, również rozbite oraz bez opłat. Tel. 519-353-990

•Kupię każde auto z lat 98-2012. Najwięcej zapłać, szybki dojazd, gotówka 500-666-553

•KUPIĘ KAŻDE AUTO! NAJLEPSZA CENA! 790-444-333

•Kupię każde auto: całe, uszkodzone, nieopłacone, każdy rocznik 516-985-073

•Skup aut po 98r. Najwyższe ceny, płatność od ręki, profesjonalna obsługa 500-540-100

### KUPIĘ CZĘŚCI

•KUPIĘ nowe części do FIATA 125p i inne 501-041-555

**OGŁOSZENIA DROBNE**  
**WWW.ECHODROBNE.PL**

## USŁUGI TAPICERSKO-DEKORACYJNE



- Renowacja mebli tapicerskich

- Nowe na zamówienie

- Szycie firan, zasłon i narzut

Warszawa, ul. Filtrowa 66  
tel. 22 658 13 02, 603 762 435  
czynne: pon.-pt. 8.00 - 17.00

## KANCELARIA PRAWNA

PEŁNA OBSŁUGA PRAWNA

**PORADY PRAWNE 49 zł**

**PISMA 149 zł**  
SPADKI, ROZWODY, WINDYKACJA  
SPRAWY MAJĄTKOWE, SPÓŁKI  
SPRAWY SĄDOWE, PISMA PROCESOWE  
SPRAWY MIESZKANIOWE, ZUS, US I WIELE INNYCH  
ul. Astronomów 3 lok. 19 (przy ul. GÓŁKA)  
Tel. 517-249-447, 22 666-92-52

## EUROPEJSKA WYŻSZA SZKOŁA INFORMATYCZNO- EKONOMICZNA W WARSZAWIE

**STUDIUM NAS OD MARCA  
STUDIA I II STOPNIA  
BIELANY • PRAGA • OCHOTA  
CZESNE OD 200 PLN\***

ATRAKCYJNE KIERUNKI I SPECJALNOŚCI

GRAFIKA KOMPUTEROWA I MULTIMEDIA, GRY I ANIMACJE KOMPUTEROWE, APLIKACJE INTERNETOWE I MOBILNE, SIECI KOMPUTEROWE I SYSTEMY ROZPROSZCZONE, TWORZENIE I TESTOWANIE OPROGRAMOWANIA, BEZPIECZEŃSTWO I OCHRONA INFORMACJI, MARKETING, REKLAMA I PR, ZARZĄDZANIE ORGANIZACJĄ I KAPITAŁEM LUDZKIM, FINANSE, RACHUNKOWOŚĆ I ZARZĄDZANIE PODATKAMI, LOGISTYKA, ZARZĄDZANIE JAKOŚCIĄ, ZARZĄDZANIE ROZWOJEM REGIONALNYM

INFOLINIA: 22 371 03 30  
22 371 85 41

INFORMACJA: <http://eu.edu.pl>  
\* Cena za jeden miesiąc - oferta ograniczona w czasie, tylko z tym ogłoszeniem

Solidna,  
dokładna ekipa

ZAPLANUJ **REMONT** NA WIOSNĘ

**BEZ KANTÓW**  
REMONTY, WYKOŃCZENIA WNETEZ  
tel. 504 474 694



# CZY MOŻNA WYLECZYĆ SIĘ BEZ LEKARSTW? BIOMAG – MEDYCYNĄ XXI WIEKU

**Choroby zwyrodnieniowe stawów, nadciśnienie, cukrzyca, żylaki, dna moczanowa, reumatyzm, osteoporoza, astma, stwardnienie rozsiane - to tylko niektóre ze schorzeń, które dzięki aparaturze **BIOMAG**, mogą zostać powstrzymane lub całkowicie wyleczone.**

Metoda leczenia, która 50 lat temu była dostępna tylko dla nielicznych, dziś staje się coraz bardziej powszechna. W Japonii stosuje ją już 10% społeczeństwa, jest ogólnodostępna w USA. W Europie Zachodniej bardzo szybko rozwija się i zastępuje leczenie farmakologiczne.

Chcielibyśmy, aby także Państwo mieli szansę poznania tej rewelacyjnej, bezpiecznej i prostej do zrozumienia formy leczenia, polegającej na regeneracji komórek. Prosimy zapoznać się z listami, jakie otrzymujemy od naszych pacjentów, którzy zdecydowali się dbać o swoje zdrowie stosując pole magnetyczne marki **BIOMAG**.

Po 3 tygodniach aplikacji przestałam brać bardzo silne leki przeciwbólowe, po których bolał mnie żołądek i musiałam brać tabletki osłonowe. Po 4 miesiącach rehabilitacji, przestały boleć kości, poruszam się szybciej, ciśnienie uregu-

lowało się, przesypiam dobrze noce, spaceruję, stałam się mniej nerwowa.

***Zofia, 70 lat**  
(zwyrodnienie kręgosłupa szyjnego i lędźwiowego, osteoporoza i nadciśnienie tętnicze)*

Po dwóch miesiącach aplikacji, była już znaczna poprawa, natomiast po siedmiu miesiącach nadciśnienie tętnicze zniknęło. Miałam na dolnej kończynie żylaki od ponad 30 lat. Po trzymiesięcznej aplikacji po żylakach nie ma śladu.

***Tadeusz, Jedwabno**  
(nadciśnienie tętnicze i miażdżyca)*

Postanowiłam razem z rodziną, że spróbuję leczyć się tym aparatem w domu. Używam aparatu **BIOMAG** dwa razy w ciągu dnia i widzę efekty: ból kręgosłupa minął, jak także ból nóg oraz napadowe bóle migrenowe. Z całą pewnością mogę powiedzieć, że to działa! Reszta mojej ro-

dziny także korzysta z aparatu **BIOMAG**. Jesteśmy bardzo zadowoleni, że można tą metodą leczyć się w domu, bez kosztów rehabilitacji oraz farmakologii.

***Karolina, 28 lat***

Bez leków nie wytrzymałam jednego dnia, teraz ich nie zażywam. W tej chwili, po zabiegach, słyszę dużo lepiej. Mój stan zdrowia polepszył się na tyle, że nie myślę o lekach i lekarzu. Z mojego aparatu korzystają jeszcze 3 osoby.

***Grażyna, Trzebież**  
(reumatoidalne zapalenie stawów, bóle kręgosłupa lędźwiowego i szyjnego, bóle pleców, rąk i nóg, zapalenie bębenka i ucha środkowego)*

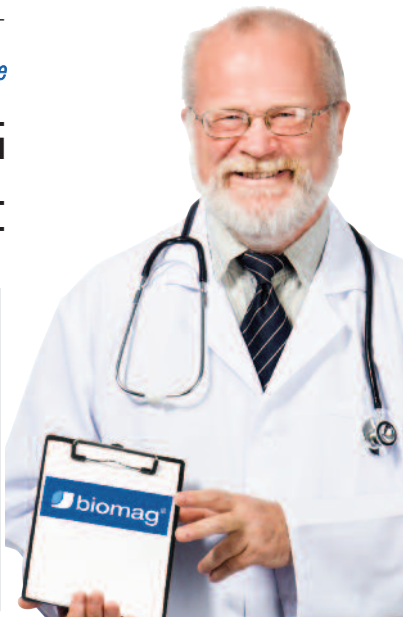
W początkowej fazie miałam cukry powyżej 200, a po systematycznym stosowaniu **BIOMAG**, cukier obniżył się do 90. Nadciśnienie uregulowało się. Jestem pod stałą kontrolą lekarską i wszy-

scy się dziwię z moich postępów w leczeniu.

***Maria, Opole***

**DOŁĄCZ DO GRONA PONAD 7000 ZADOWOLENYCH PACJENTÓW. ZAPOZNAJ SIĘ Z DZIAŁANIEM ZESTAWÓW DOMOWYCH BIOMAG.**

**Osoby zainteresowane leczeniem, rehabilitacją i regeneracją za pomocą metody wykorzystującej pulsacyjne pole magnetyczne niskich częstotliwości (BIOMAG), prosimy o kontakt pod nr telefonu 663-925-669 lub e-mail: warszawa@medicalin.pl**



## Jazz fajny jest! Warsztaty dla najmłodszych!

W Domu Kultury Rakowiec ruszają nowe zajęcia dla najmłodszych o nazwie Jazz Fajny jest! Start 11 marca!

Wraz z kształtowaniem poczucia rytmu oraz stworzeniem małej orkiestry, uczestnicy będą mieli szansę dowiedzieć się, kim był i na czym grał Louis Armstrong czy Dizzie Gillespie. Po raz pierwszy w zajęciach wykorzystane będą „bum bum rurki”, oryginalnie zwane boomwhackers, a także żywe instrumenty dęte i perkusyjne.

Terminy zajęć: 11, 18 i 25 marca (poniedziałki), w godz. 18.15–19. Koszt: 60 zł za trzy spotkania.



Zajęcia poprowadzi Sylwia Razuwajew – animatorka kultury, pedagog, absolwentka resocjalizacji, z zamiłowania muzyk. Obecnie studentka kulturoznawstwa w Instytucie Kultury Polskiej Uniwers-

ytetu Warszawskiego oraz koordynatorka projektów muzycznych w Domu Kultury Rakowiec. Od lat pracuje z dziećmi, starając się zarażać je miłością do jazzu, nauczyć wzajemnego słuchania i rozwinąć w nich muzyczną wrażliwość.

Zapisy: info@oko.com.pl, tel. 22 823-66-97, 22 823-66-72.

Dom Kultury „Rakowiec”, filia Ośrodka Kultury Ochoty, 02-114 Warszawa, ul. Wiślicka 8, tel. 22 823-66-97, 22 823-66-72, e-mail: dkrakowiec@oko.com.pl

**Joanna Wojdowicz**

## Recital Marka Ravskiego

W Domu Kultury Rakowiec, z okazji Dnia Kobiet, odbędzie się recital Marka Ravskiego. Jest to wydarzenie z cyklu Piękny Piątek dla Plus Minus Pięćdziesiątek – 8 marca (piątek), godz. 17.00.

Marek Ravski – wokalista, aktor, nauczyciel emisji głosu i śpiewu. Ukończył Akademię Muzyczną w Warszawie wydział wokalnno-aktorski oraz studia wokalne u takich profesorów jak: Edmund Kossowski, Jerzy Artysz, Michał Szopski.

Bilety: normalny – 16 zł, emeryci i renciści – 8 zł.



Dom Kultury „Rakowiec”, filia Ośrodka Kultury Ochoty – 02-114 Warszawa, ul. Wiślicka 8, tel. 22 823-66-97, 22 823-66-72, e-mail: dkrakowiec@oko.com.pl

**Joanna Wojdowicz**

## Uwaga emeryci i renciści

Terenowa Komisja Emerytów i Rencistów Związku Zawodowego „Solidarność” Warszawa Ochota ul. Skarżyńskiego 5 m 4, wydaje zaświadczenia na zniżki biletów PKP od poniedziałku do piątku w godz. 11.00–13.00, na legitymację ZUS.

**SPRZEDAŻ LUB WYNAJEM  
SKLEP  
OGÓLNOŚPOŻYWCZY  
Z PEŁNYM WYPOSAŻENIEM NA OSIEDLU  
ZAMKNIĘTYM W LEGIONOWIE**



Legionowo, ul. Gen. B. Roi 16 lok. 1  
(22) 774 07 55, [www.marszalek.pl](http://www.marszalek.pl)

## Szkoła i matura dla dorosłych

►Trwają przygotowania do matury. Już za dwa miesiące absolwenci szkół średnich przystąpią do najważniejszego egzaminu w życiu. Ci, którzy nie zdają egzaminu w tym roku, mogą rozpocząć przygotowania do matury w 2014 roku w naszej szkole.

Wszystkie osoby, które nie ukończyły w przeszłości szkoły średniej (w tym absolwenci zasadniczych szkół zawodowych), mogą zapisać się do naszego Liceum. Na maturę nigdy nie jest za późno. Szczególnie teraz, **kiedy nauka w AS – Liceum Ogólnokształcącym dla Dorosłych jest bezpłatna**. Natomiast osoby, które posiadają już wykształcenie średnie, mają szansę powtórzenia materiału na kursie maturalnym. Postaraliśmy się, aby naukę w naszej placówce łatwo można było pogodzić z pracą zawodową i obowiązkami życia codziennego. Zajęcia w trybie zaocznym odbywają się w cyklu weekendowym dwa razy w miesiącu.

### Kurs maturalny

Podczas kursu maturalnego słuchacze otrzymują odpowiednie przygotowanie merytoryczne potrzebne, aby egzamin maturalny zdać z wynikiem pozytywnym. Niektórzy korzystają z możliwości zdawania egzaminu maturalnego przy naszym Liceum, inni przystępują do matury w swojej szkole macierzystej. Aktualnie prowadzimy nabór na kurs maturalny przygotowujący do matury w 2014 roku.

**„Na maturę nigdy nie jest za późno. Szczególnie teraz, kiedy nauka w AS – Liceum Ogólnokształcącym dla Dorosłych jest bezpłatna”.**

### Liceum dla Dorosłych

Jesteśmy szkołą dla dorosłych. Większa część naszych słuchaczy to osoby czynne zawodowo, nierzadko prowadzące własne firmy. Wykształcenie średnie jest im często potrzebne jako warunek uzyskania lepszego stanowiska w pracy i lepszego pensji.

Czasami zdarza się, że przychodzą do nas także słuchacze, którzy decydują się na zmianę szkoły jeszcze w trakcie trwania semestru (przyjmujemy również słuchaczy na szósty semestr). Takie osoby mają możliwość nauki w przyjaznej atmosferze oraz ukończenia naszego Liceum, nie ponosząc kosztów za naukę.

Wszystkich, którzy myślą o zdawaniu egzaminu maturalnego, już dziś serdecznie zapraszam do naszej placówki.

**dyr. Martyna Myszowska**



**AS** LICEUM  
OGÓLNOKSZTAŁCĄCE  
DLA DOROSŁYCH

**AS – Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych mieści się przy ul. Odrowąża 15 w Warszawie. Kontakt do sekretariatu, tel. 663-925-669, 22 110-00-99 [www.aschools.pl](http://www.aschools.pl)**



## WELSKA DROGA DO ZDROWIA

**“W przypadkach nagłych i poważnych zachorowań lub w stanach zagrożenia życia leczenie farmakologiczne jest często jedynym ratunkiem lecz jeśli ono zawodzi, a choroba przedłuża się, zachęcam do stosowania diety warzywno – owocowej, jako nowatorskiej metody profilaktyki i leczenia.” – Dr. med. Ewa Dąbrowska**

Współczesna cywilizacja wiąże się z ogromnymi przemianami niemal we wszystkich dziedzinach życia, również w dziedzinie żywienia człowieka. Żywność naturalna utraciła swą wartość biologiczną w wyniku zastąpienia żywnością przetworzoną; rafinacja pozbawiła pokarm bezcennego błonnika, szeregu mikroelementów i witamin, zaś poddanie żywności wysokim temperaturom doprowadziło do zniszczenia enzymów i zmiany struktury przestrzennej białek. Następstwem przetwarzania żywności było pojawienie się na niespotykaną dotąd skalę szeregu przewlekłych chorób „cywilizacyjnych” o charakterze degeneracyjno – zapalnym z miażdżycą i nowotworami na czele. Dieta warzywno – owocowa dzięki bogactwu minerałów wykazuje efekt alkalizujący w przeciwieństwie do współczesnego stylu odżywiania się, który opiera się głównie na pokarmach zakwaszających, czyli pokarmach rafinowanych. Ponieważ zakwaszenie wiąże się z osteoporozą, więc

dieta oparta na warzywach i owocach jest korzystna w leczeniu i profilaktyce osteoporozy.

### Zasady leczenia dietą warzywno-owocową

W zależności od wskazań, zaleca się dietę opartą na warzywach niskoskrobiowych. Szczególnie cenne są zielone soki, które pochodzą z zielonych pędów roślin. Są one bogatszym źródłem bioaktywnych składników niż korzenie, posiadają chlorofil, którego budowa chemiczna jest podobna do hemoglobiny, mają aktywne enzymy, które oczyszczają, odtruwają, odnawiają krew, ułatwiają trawienie, alkalizują, dostarczają tlenu, energii, witamin i minerałów w najlepiej przyswajalnej postaci.

Przykłady zielonych pędów na soki: natka pietruszki, seler naciowy, botwina, mniszek, pokrzywa, szczaw, szpinak, brokuł, kapusta, sałata, kiełki lucerny, trawa z pszenicy.

### Mechanizm działania

Dieta warzywno – owocowa w porównaniu z tradycyjnym żywieniem dostarcza pięciokrotnie mniejszej ilości kalorii (do 800 kcal/dzień), a także białek i węglowodanów. Ilość tłuszczu jest 20 – krotnie mniejsza, dlatego dla organizmu stanowi ona rodzaj postu leczniczego.



W czasie takiej diety cały metabolizm przestawia się na tory spalania, oczyszczania i regeneracji.

Przestrzeganie zasad diety powoduje ustąpienie głodu. Często zanika też pożądanie słodczy, mięsa i innych używek. Czasami można zaobserwować już na początku diety jak szybko organizm usuwa wszelkie depozyty białkowe; zmniejszają się guzki tarczycy, także guzki przy stawach palców, cofają przykurcze i sztywność stawów i poprawia się sprawność ruchowa.

Jednym z ważniejszych mechanizmów działania diety jest odblokowanie zablokowanych genów. Przywrócenie aktywności genom uruchamia regenerację, sprzyja odmłodzeniu, hamowaniu nowotworów i przedłużeniu życia. W grupie badanych pacjentów z chorobą wieńcową wysoki poziom cholesterolu „złego” LDL osiągnął



normę po 6 tygodniach diety, zaś „dobry” HDL zwiększył się w tym czasie również osiągając zakres normy.

### Co dalej?

**Leczenie dietą** warzywno – owocową wspomaga aktywny ruch. Nic nie wyniszcza naszego organizmu tak, jak brak ruchu. Jeśli prowadzimy siedzący tryb życia nasze serce ma mniejszą wydolność, zanikają mięśnie. W rezultacie szybciej się męczymy, przybieramy na wadze, wzrasta poziom

cholesterolu we krwi. Ponadto spada odporność organizmu, a więc stajemy się bardziej podatni na choroby, także te cywilizacyjne jak cukrzyca, miażdżycy czy nadciśnienie tętnicze. Zdrowy tryb życia zależy przede wszystkim, od naszej aktywności fizycznej.

**Ważne jest zatem, aby każdego dnia dostarczyć swojemu ciału około godziny ruchu.**

**Czym można wspomóc** oczyszczanie organizmu w trakcie diety? Ponieważ toksyny są główną przyczyną chorób, dlatego też należy je usunąć wszelkimi dostępnymi sposobami. Wśród metod wspomagających należy podkreślić ruch, a zwłaszcza spacer, gimnastykę, ćwiczenia oczu według Batesa, siłownia itp.

Ruch uruchamia w organizmie te same mechanizmy co post; wywołuje redukcję masy ciała, ciśnienia, cukru, cholesterolu, zakrzepów itp. Pomocne są też lewatywy, hydrokolonoterapia, masaże, sauna i zabiegi fizykoterapeutyczne.

**Informacja o turnusach i rezerwacja: tel. +48 23 696-30-13, kom. 503-015-686; fax. +48 23 654-10-87**  
**www.welski.pl e-mail: info@welski.pl lub awd@welski.pl**

# Raport z „rozeznania”

**Trzeba krytykować i pokazywać braki, ale i publikować i chwalić, kiedy jest do tego powód. I ja właśnie taki powód mam. Ponieważ sprawa dotyczy kontaktu z policją, postaram się przedstawić w formie raportu.**



Wtorek, 19 lutego ok. godz. 16. Dzwonię do Rewiru Dzielnicy na ulicę Filtrową 54. Odbierający telefon przedstawia się, ale nie zrozumiałam ani nazwiska, ani stanowiska. Wyłuszczam swoją sprawę: – Jestem osobą starszą, pod koniec przy-

szłego tygodnia będę chciała podjąć większą (jak dla mnie) sumę pieniędzy z banku przy Grójeckiej, koło ronda Zawiszy i przejść z nimi do domu w okolicy Pomnika Lotnika. Obawiam się tego samotnego przejścia i proszę o pomoc.

Mój rozmówca w pierwszej chwili wydał się nieco zaskoczony, ale przyznał, że policja jest zobowiązana do takiej asysty.

– No taak, mamy tu trochę zamieszania z przeprowadzką, no taak, ale pomożemy pani.

Jeszcze raz uściśliłam skąd dokąd asysta byłaby potrzebna (bez inwigilacji w mój dokładny adres). Czuję, że z drugiej strony połą-

czenia jest człowiek, który myśli jak mi pomóc.

– Proszę pani, ponieważ przewiduje pani potrzebę asysty pod koniec przyszłego tygodnia – proszę zadzwonić w poniedziałek lub we wtorek, to ustalimy szczegóły. A najlepiej proszę dzwonić bezpośrednio do mnie, podaję moje nazwisko – Tomasz Duma i telefon komórkowy bezpośredni do mnie (tu pada numer kontaktowy – przyp. aut.). W poniedziałek będę miał dyżur po południu. Umówimy się. Pójdę z panią lub ustalę z kolegą. Wszystko będzie dobrze.

Panie Redaktorze, ten funkcjonariusz naprawdę zaangażował się w pomoc dzwoniącej starszej osobie.

Panie Tomasz, na razie tych pieniędzy nie będę przenosiła, bo ich po prostu nie mam. Reszta – wiek itp. – wszystko prawdziwe. Dziękuję Panu za okazaną życzliwość i przepraszam, jeżeli nadużyłam uprzejmości. Po prostu chciałam zobaczyć, czy w trudnej sytuacji nie jestem sama.

**Stara mieszkanka Starej Ochoty (personalia znane redakcji)**



## ADMINISTRACJA DOMÓW MIESZKALNYCH

# FELIX

Sp. z o.o.

tel. 22 824 03 01; 22 824 01 51  
mail: admfelix@admfelix.pl  
www.admfelix.pl

**KOMPLEKSOWO ADMINISTRUJEMY BUDYNKAMI**

# SUPERDENTYSTA

**Rejestracja telefoniczna**  
tel. 22 676-59-56,  
608-519-073

Warszawa,  
ul. Myśliborska 104, piętro I  
pon.-czw.: 10-12 i 15-18  
www.superdentysta.com.pl

## Elastyczne protezy nylonowe

Nylon w protetyce znalazł zastosowanie w latach 50. ubiegłego wieku.

W moim gabinecie jest co najmniej od 8 lat, ale w Polsce wciąż uchodzi za technologię nową.

Faktem jest, że dla pewnych pacjentów proteza nylonowa jest świetnym rozwiązaniem. Po pierwsze ma wieczystą gwarancję jeśli chodzi o złamanie lub pęknięcie – bo pod wpływem nadmiernego obciążenia proteza wygina się. Pacjenci, którzy wymagają przygotowania chirurgicznego przed założeniem innego rodzaju protez, w tym wypadku takiego przygotowania nie wymagają. Nylon dzięki swojej elastyczności może ominąć wypukłości kostne czy inne szczegóły anatomiczne, które przeszkadzają w noszeniu protezy tradycyjnej. Jednak tym co najbardziej pacjenci sobie cenią w protezach nylonowych, jest brak jakichkolwiek elementów metalowych. Protezy te nie mają klamer. Są cieńsze, lżejsze, nie powodują uczuleń.

Artur Pietrzyk

**WEJŚCIE NA TYŁACH BUDYNKU**



**WWW.ASCHOOLS.PL**  
ul. Odrowąża 15 Warszawa  
tel. 22 110-00-99



SZKOŁA DLA DOROSŁYCH  
SZKOŁA DLA CIEBIE

KURSY MATURALNE

MOŻLIWOŚĆ ZDAWANIA MATURY W NASZYM LICEUM

LICEUM DLA DOROSŁYCH

TERAZ ZA DARMO!