

INFORMATO

OCHOTY I WŁOCH

24.05.2013–6.06.2013

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK

ROK XXII – nr 9 (643)

175 i 521: stan zanikania

Ale czy na długo? Obydwa autobusy będą kursować z dużo mniejszą częstotliwością i za jakiś czas Zarząd Transportu Miejskiego może ogłosić, że miał rację, bo cieszą się mniejszym zainteresowaniem pasażerów.



zostałych porach. Nie jest jasne, co w tym przypadku ZTM ma na myśli, bo obecnie autobus ten kursuje co 10 minut od 6 rano do 21 i m.in. dlatego jest połączeniem idealnym.

Z 521 jest jeszcze gorzej. Już od kwietnia zmieniono na tej linii rozkład jazdy i to w sposób paradoksalny. Od ósmej rano do wpół do drugiej jeździ co 20 minut, a w godzinach dojazdu i powrotu z pracy co 30 minut! Na dodatek jadący od strony Falenicy muszą uważać do jakiego autobusu wsiadają, bo część z nich kursuje tylko do Wiatracznej, a inne tylko do Płowieckiej.

Wygląda to tak, jakby ZTM powiedział pasażerom: „krzyczeliście, to ustępujemy, ale zrobimy to w taki sposób, że i tak nasze będzie na wierzchu”

Małgorzata Rojek

Przypomnijmy. Pod koniec marca ZTM przedstawił projekt zmian układu linii autobusowych, dotyczących około 40 tras. Przyczyna – cięcia w budżecie komunikacji miejskiej. Na Ochocie oznaczało to likwidację czterech linii – 130, 175, 228 i 521.

Po licznych, ostrych i wpływających z różnych środowisk prote-

stach, uwzględniono postulaty pasażerów komunikacji miejskiej i utrzymano kursowanie niektórych linii. „Obronili się” te, o które mieszkańcy najbardziej się upominali. Po Ochocie nadal kursować będą 175 i 521. I to jest dobra wiadomość. Zła to ograniczenia ich częstotliwości. 175 – co 15 minut w godzinach szczytu i co 20 minut w po-

**ROLETY
PLISY
ŻALUZJE**

BEZPŁATNIE DOJAZD,
POMIAR, MONTAŻ

535-708-777

**KANCELARIA
PRAWNA**

PEŁNA OBSŁUGA PRAWNA

**PORADY
PRAWNE 49 zł**

PISMA 149 zł

SPADKI, ROZWODY, WINDYKACJA
SPRAWY MAJĄTKOWE, SPÓŁKI
SPRAWY SĄDOWE, PISMA PROCESOWE
SPRAWY MIESZKANIOWE, ZUS, US I WIELE INNYCH

ul. Astronomów 3 lok. 19 (przy ul. CIOŁKA)
Tel. 517-249-447, 22 666-92-52

Trzeba to przerwać jak najszybciej

Rozmowa z Grzegorzem Wysockim, pełnomocnikiem Ochockiej Wspólnoty Samorządowej i redaktorem naczelnym „Informatora Ochoty i Włoch”.



– Skąd pomysł stworzenia Ochockiej Wspólnoty Samorządowej?

– Pomysł datuje się, od kiedy powstał samorząd terytorialny w naszym kraju i mieście. Mnie osobiście zawsze drażniło upartyjnienie samorządu. Gdy po raz pierwszy zostałem Sekretarzem Gminy Ochota w 1993 roku, większość radnych w radzie stanowili ludzie z komitetów lokalnych (Na-

sza Ochota i Dobre Sąsiedztwo). Po wyborach w 1994 roku komitety te zaczęły tracić na znaczeniu i kiedy powstał AWS, praktycznie zniknęły z mapy samorządu w naszej dzielnicy. Zaczęła się era partii politycznych, które w samorządzie najniższego szczebla, czyli dzielnicowym i warszawskim nie

dokończenie na str. 7

**Działka do wynajęcia
pod MYJNIĘ
SAMOCHODOWĄ**

MEHOFFERA/MODLIŃSKA
– rewelacyjne położenie

Już wydane pozwolenie na budowę 4-stanowiskowej, bezdotykowej myjni samochodowej.
Możesz liczyć na szybkie, konkretne zyski - Tel. 501 743 500



PRZEWLEKŁA OBTURACYJNA CHOROBA PŁUC

Pacjentko, Pacjencie!

- Jeśli,
- jesteś lub byłeś **PALACZEM**,
 - miewasz duszności,
 - odkrztuszasz,
 - łatwo się męczysz lub
 - masz rozpoznaną POChP

ORAZ chorujesz na:

- nadciśnienie
- cukrzycę,
- chorobę wieńcową,
- hiperlipidemię,
- przebyłeś zawał serca lub udar mózgu,
- cierpisz na miażdżycę zatorową tętnic

być może będziemy mogli Ci pomóc w ramach prowadzonego badania klinicznego.

W DNIACH 24.05 – 6.06 ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE BADANIE spirometryczne oraz konsultację lekarską do **Medica Pro Familia** przy ul. Marymonckiej 14 lok. 1 (stacja Metra SŁODOWIEC).

Zapisy telefoniczne pod numerami:

22 835-15-14, 22 834-63-36, 605-244-244

**Medica
Pro Familia**



KOŁO DENT

Stomatologia Rodzinna

- stomatologia dziecięca
- ortodoncja
- implanty
- protetyka
- endodoncja
- chirurgia
- periodontologia

tel. 22 877 11 55

Warszawa, ul. Górczewska 114A

pon.-pt. 8:00-20:00, sob. 9:00 -15:00

Abracja powietrzna

bezwierciętowa i bezbolesna metoda opracowywania ubytków

www.kolo-dent.pl

Koło-Dent Stomatologia Rodzinna

facebook

Członkowie Redakcji

Redaktor Naczelny



Grzegorz Wysocki

tel. 22 824 03 01, w godz.: 9⁰⁰–17⁰⁰
info@infochoty.waw.pl

Anna Zbytewska

tel. 22 822 07 87, 605 165 890



Małgorzata Rojek

tel. 22 823 66 78



Dariusz Kałwajtys

Odpowiedzialny za dzielnicę Włochy
tel. 22 868 06 65, 501 080 674
DariuszKałwajtys@aster.pl

Janusz Omyliński

e-mail: januszomyliński@gmail.com



Michał Sierżputowski

e-mail: sierżputowski.michal@gmail.com
tel. 691-585-692Adres redakcji:
ul. Radomska 10/12 (oficyna)
02-323 Warszawa, fax: 22 659 73 33www.infochoty.waw.pl
info@infochoty.waw.plWydawca: Fundacja na rzecz
Rozwoju Ziemi Mazowieckiej
Dział reklamy:
tel. 508-125-417, 22 614-58-03
piotr.pilipczuk@gazetaecho.pl
Druk: Polska Presse

Konkurs rozstrzygnięty



Ukształtowanie placu Narutowicza w formie półkolistej, nawiązującej do koncepcji z lat 20. XX wieku, było jedną z podstawowych wytycznych do konkursu na modernizację placu Narutowicza.

13 maja rozstrzygnięto konkurs na opracowanie koncepcji zagospodarowania przestrzennego placu Narutowicza. Spośród 96 zgłoszonych prac sąd konkursowy wybrał 10 zasługujących na nagrody i wyróżnienia, z uwagi na rozwiązania urbanistyczno-architek-

toniczne oraz jedną pracę, która acz nie kompletna, posiadała propozycje, w opinii sądu, warte szczególnej uwagi. Przy braku pierwszej nagrody przyznano drugą (70 tys. zł) i trzecią (40 tys. zł) oraz trzy wyróżnienia specjalne po 10 tys. i pięć wyróżnień po 6 tys. zł.

Z założenia celem konkursu było wypracowanie podstaw stworzenia czytelnego układu przestrzennego oraz odpowiedniej oprawy dla placu Narutowicza, jako centrum dzielnicy, w oparciu o gminną ewidencję zabytków mającą na celu ochronę dziedzictwa kulturowego tego obszaru. Podkreślenie jego funkcji, z podziałem na część reprezentacyj-

ną, rekreacyjno-wypoczynkową oraz strefę komunikacji i transportu publicznego, przy maksymalnej ochronie elementów dziedzictwa przyrodniczego Warszawy, ze szczególnym uwzględnieniem ruchu pieszego, rowerowego oraz potrzeb osób niepełnosprawnych. Wytyczne te były spójne z wnioskami będącymi wynikiem konsultacji na temat wizji modernizacji placu, jakie przeprowadzono wśród mieszkańców Ochoty. Zwycięskie i wyróżnione prace będą punktem wyjścia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego tego rejonu.

Anna Zbytewska

JAK WYGRAĆ Z BÓLEM KRĘGOSŁUPA I STAWÓW

„Od wielu lat borykałam się z bólem biodra. Po zabiegach w Fizjo Med Poland **moje problemy ustąpiły**”. Franciszka, 77 lat

„Po urazie kręgosłupa groziła mi operacja, jednak lekarz skierował mnie na rehabilitację. Tak trafiłem do pana Narosza. Dzięki niemu i jego zespołowi **nie byłem operowany i żyję bez bólu**.” Leszek, 43 lata

Jestem chirurgiem i każdego dnia wiele godzin spędzam pochylony nad stołem operacyjnym. Kiedy moje problemy z kręgosłupem praktycznie uniemożliwiły mi pracę, polecono mi specjalistów z Fizjo Medu. Po rehabilitacji znów **mogę normalnie funkcjonować**”. Jan, 59 lat

Rozmawiamy z Panem Krzysztofem Naroszem, fizjoterapeutą, szefem zespołu terapeutycznego firmy Fizjo Med Poland.

Panie Krzysztofie to tylko kilka z wielu pozytywnych opinii na Państwa temat.

Jest nam bardzo miło. Firma istnieje od 15 lat, w tym okresie pomogliśmy kilku tysiącom osób. Wielu pacjentów do dziś poleca nas swoim bliskim i znajomym.

Proszę powiedzieć na czym polega taka skuteczność leczenia?

Bardzo ważna jest pierwsza wizyta, w trakcie której przeprowadzamy szczegółowy wywiad z pacjentem, następnie dokładnie badamy narząd ruchu oceniając stopień zaawansowania dolegliwości i na tej podstawie określamy, jakie efekty jesteśmy w stanie osiągnąć w trakcie terapii.



Leczenie opiera się na wykorzystaniu uznanych w świecie medycznym metod manualnej rehabilitacji ortopedycznej, od lat stosowanych w Europie, a u nas wciąż mało dostępnych.

W przypadkach, w których podejmujemy się leczenia, skuteczność jest bardzo duża.

Odczuwasz te dolegliwości?

- ból kręgosłupa, dyskopatia, przepuklina
- bóle stawów, kolan, bioder barku
- nerwobóle
- rwa kulszowa i ramienna
- zespół cieśni nadgarstka
- zawroty i bóle głowy

Zadzwoń! Pozwól sobie pomóc!

Badania będą prowadzone od 22 maja do 6 czerwca.

Liczba miejsc ograniczona

W OPINII PACJENTÓW NAJSKUTECZNIEJSI TERAPEUCI W WARSZAWIE

Bemowo – ul. Tkaczy 13, tel. 22 666-05-77

Mokotów – ul. Różana 51, tel. 22 498-18-55

www.terapia-manualna.com



Fizjo Med Poland rok zał. 1997

Przychodnia rehabilitacyjno-lekarska

POMOŻEMY CI W PROBLEMACH Z:

~ kręgosłupem ~ stawem kolanowym ~ rwa kulszowa i ramienna ~ barkiem
~ stawem biodrowym ~ cieśnią nadgarstka ~ nerwobólami ~ bólami głowy



TWÓJ JUBILER Z OCHOTY

Oferuje:

- Atrakcyjne wyroby złote po cenach producenta
- Usługi jubilerskie: przeróbki złota, naprawy, renowacje
- Pożyczki pod zastaw złota i kosztowności

NOWE KORZYSTNE WARUNKI

PRACOWNIA ARTYSTYCZNA CEZARY KANIA

ul. Glogera 2 (wejście od Wawelskiej)

tel. 22 822-02-60

Czynne: 8⁰⁰ - 16⁰⁰ - dni powszednie

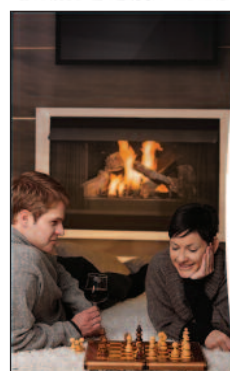


REMONTY

FACHOWO I SPRAWNIE

BEZ KANTÓW
REMONTY, WYKOŃCZENIA WNETRZ

Potrafimy wszystko!
tel. 504 474 694



www.mas-kominki.pl

**MAS
KOMINKI**

☎ 513 127 630, 601 306 108

Z TĄ REKLAMĄ 10% RABATU

Wstydlivy problem Polaków – ubytek słuchu

Pomóż tym, których kochasz

Wstydlivy problem...

Czy wiesz, że w polskim społeczeństwie jest bardzo wiele osób, które przez lata żyją z niedosłuchem udając, że nie mają problemu lub też mają nadzieję, że nikt się nie dowie, co niestety obraca się przeciwko nim samym, bo same wykluczają się z życia rodzinnego i towarzyskiego poprzez utrudnioną komunikację.

Otoczenie i rodzina...

Czy zdajesz sobie sprawę z tego, że osoby mające problem ze słuchem, właśnie z powodu wstydu nie przyznają się do problemu, a niestety problem ze słuchem często od-

działyje źle, także na otoczenie i rodzinę tej osoby. Problem pogarszania słuchu jest uciążliwy dla pozostałych domowników, gdyż naraża ich na przebywanie w nadmiernym hałasie (np. bardzo głośne słuchanie TV lub radia) i naraża ich również na warunki które i u nich mogą powodować powstawanie problemu pogarszania słuchu. **Bardzo ważna** jest pomoc rodziny, jeśli widzisz, że ktoś bliski z Twojego otoczenia ma częsty problem z usłyszeniem całości wypowiedzi albo włącza dźwięk coraz głośniejszy warto namówić taką osobę na odwiedzenie specjalisty.

Technologia odpowiada za potrzeby...

Technologia w dziedzinie protektory słuchu rozwija się bardzo

szybko i jest w stanie zaspokoić wszelkie wymagania dotyczące aparatów słuchowych zarówno te, estetyczne, wielkościowe jak i dotyczące aktywnego lub nowoczesnego stylu życia, dlatego czym szybciej takie osoby przestana unikać tematu posiadanego problemu ze słuchem, tym szybciej znów w pełni będą mogły słyszeć otaczające dźwięki bez narażania się na postępującą depriację słuchu.

Zanim będzie za późno...

Często przez zbyt późne zauważenie, że ktoś cierpi na problem ze słuchem, wystąpiło już długotrwałe uszkodzenie słuchu i jest za późno by odpowiednio pomóc takiej osobie.

PAMIĘTAJ – im szybciej niedosłuch jest wykryty, tym lepiej.

Dlatego KAŻDY powinien regularnie badać swój słuch.

Co powinno nas zaniepokoić...

- narzekanie, że przez telefon osoby z którymi prowadzona jest rozmowa, mówią niewyraźnie
- problem z rozpoznaniem z której strony dochodzi dźwięk
- słyszenie dzwonienia lub brzęczenia w uszach
- często pada pytanie: „Słucham?”, „Przepraszam, czy mógłbyś powtórzyć?”
- bardzo głośne słuchanie radia lub telewizji

NA NASZYM SŁUCHU POLECAMY W WIELU RÓŻNYCH SYTUACJACH ŻYCIOWYCH, DŁATEGO POWINNIŚMY GO CENIĆ I CHRONIĆ!

Ludzie regularnie sprawdzają stan swoich zębów, czy wzrok ale zapominają, że słuch jest również bardzo ważny, bo bez niego nie jesteśmy w stanie się sprawnie komunikować z otoczeniem.

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

ul. Szczęśliwicka 36 gab. 141
tel. 22 392-75-39

ul. Koszykowa 78 gab. 266
tel. 22 425-67-06

ul. J. Dąbrowskiego 16
tel. 22 498-75-40

promocja

Po budowie hula tylko wiatr

O blisko dwa miesiące opóźniona jest budowa nowej hali targowej – w miejscu starego Zieleniaka przy ul. Grójeckiej. Tymczasem na początku maja plac budowy opustoszał, a po placu hula tylko wiatr. Czy to zapowiedź kolejnego skandalu, których w historii prób modernizacji bazaru nie brakowało, czy tylko chwilowe problemy?



Już w kwietniu na placu budowy można było zaobserwować mniejsze tempo prac. Uważni obserwatorzy z zewnątrz kładli to na karb zimowej, zmiennej aury

i chwilowych trudności. Z początkiem maja ruch na budowie zmienił się z dnia na dzień, a zaraz po pierwszej dekadzie miesiąca na placu zrobiło się pusto.

Wokół wykonawcy – firmy budowlanej Resbex z Przeworska trwa medialny szum, a jedna z podawanych informacji brzmi, że firma złożyła w sądzie wniosek o upadłość. Kierownik robót, do którego zadzwoniłem z prośbą o informacje dotyczące budowy, odesłał mnie do kierownika budowy – twierdząc, że ten jest osobą bardziej kompetentną. Z kierownikiem budowy – Stanisławem Chmurą rozmawiałem trzykrotnie i za każdym razem odmawiał odpowiedzi na pytania dotyczące budowy hali targowej. Podczas ostatniej rozmowy telefonicznej odesłał mnie do prezesa firmy, z którym od kilku dni bezskutecznie próbowałem nawiązać kontakt. W międzyczasie zwróciłem się do wiceprezesa Warszawy Michała Olszewskiego, który w swoich kompetencjach ma nadzór nad przygotowaniem i realizacją projektów związanych z modernizacją bazaru. Według informacji uzyskanych od prezydenta Olszewskiego, wykonawca nie opuścił placu budowy, a bu-

dowa nowej hali nie została przerwana. Takie stwierdzenie wyłumaczalne jest tylko w aspekcie formalno-prawnym, gdyż czynności te wymagają procedur, protokołów i in. W sensie faktycznym natomiast widać gołym okiem, że na budowie nic się nie dzieje i nie wiadomo kiedy prace ruszą pełną parą.

Z urzędu miasta, jak podaje wiceprezydent, zostało wysłane pismo do firmy Resbex, w sprawie wdrożenia planu naprawczego związanego ze stwierdzonymi opóźnieniami na budowie, które na dzień 16 maja przekraczają 45 dni. Zgodnie z zapisami umowy,

wykonawca na wdrożenie takiego planu ma 14 dni. Prezydent Olszewski przyznał także, że termin ukończenia inwestycji na przełomie roku uważa za mało realny.

Z informacji uzyskanych z innych źródeł wiem, że urząd miasta ma lub miał zamiar przystąpić do negocjacji z wykonawcą w celu bezkonfliktowego przejęcia placu budowy.

Myślę, że w chwili obecnej zbyt wcześnie jest na wydawanie konkretnych opinii co do dalszych losów budowy nowej hali i kondycji wykonawcy, który podobno złożył w sądzie wniosek o upadłość. Sprawa jest rozwojowa i z pewnością będę o niej pisał w następnych numerach „Informatora Ochoty i Włoch”.

Dariusz Kałwajtyś

Zapraszamy na wycieczki

Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Warszawa
Włochy zaprasza na następujące wycieczki:
Gniezno – 5.07-7.07 – 300 zł
Sandomierz – 2.08-3.08 – 250 zł.
Zapisy al. Krakowska 257, pokój nr 7, parter.
W dniach: poniedziałek 15:00-18:00,
piątek 10:00-13:00.
Liczba miejsc ograniczona!

PROGRAM INTERAKTYWNY SENIOR

Skierowany jest do osób, które chcą poznać możliwości, jakie dają komputer i Internet.

Korzyści:

- wymiana zdjęć z rodziną przez internet;
- własne konto w serwisie społecznościowym;
- możliwość darmowej rozmowy z bliskimi na całym świecie;
- umiejętność pisania i odbierania listów elektronicznych;
- dostęp do ulubionej gazety bez wychodzenia z domu.



Pomagamy w wyborze odpowiedniego sprzętu komputerowego, **uczymy podstaw korzystania z komputera.** Udział w programie jest płatny.

Program Interaktywny Senior jest jedną z usług świadczonych przez firmę ZGODA.NET

ZADZWOŃ!

tel.: (22) 188 10 77



ASTMA

ZAPROSZENIE

DLA DOROSŁYCH PACJENTÓW Z ASTMĄ
W RAMACH AKCJI ASTMA POD KONTROLĄ



Jeżeli leczysz się z powodu astmy, zapisz się na:

- **BEZPŁATNĄ spirometrię**
- **BEZPŁATNĄ konsultację lekarską**

KRÓTKIE TERMINY ■ BEZ SKIEROWANIA ■ BEZ KOLEJKI



ul. Leszno 12, Warszawa
tel. 22 644 41 63, 22 644 41 61

www.ZaostrzenieAstmy.pl

Ognisko TKKF Echo zaprasza dzieci do udziału w obozach aktywnej rekreacji

1. W Ośrodku Wypoczynkowym „Zatoka KAL” koło Węgorzewa nad Jeziorem Świąćajty

TERMINY : I turnus: 1.07–13.07 (żagle-judo-rowery-piłka nożna) ;
II turnus: 28.07–10.08 (żagle-rowery-piłka nożna)

WIEK UCZESTNIKÓW: 7–11 lat, 12–15 lat i 16–18 lat

ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE:

Pokoje 3- i 4-osobowe w domkach campingowych z pełnym węzłem sanitarnym oraz w pawilonie stałym ośrodka w pokojach 3-, 4- i 5-osobowych typu studio z pełnym węzłem sanitarnym. Trzy posiłki dziennie w stołówce ośrodka. Obóz zaczyna się obiadem pierwszego dnia obozu i kończy śniadaniem dnia ostatniego.

TRANSPORT : autokar na trasie Warszawa–Węgorzewo– Warszawa.
(Transport rowerów dzieci do ośrodka w dniu wyjazdu .)

PROGRAM OBOZU:

W ciągu każdego dnia obozu uczestnicy będą mieli szansę brać udział w 3 różnych rodzajach zajęć:

- żeglarskich – ok. 3 godz. zajęć dziennie na jachtach Optimist (grupa młodsza), „DZ” i Omegach; pływanie na łódkach, rowerach wodnych i kajakach. Wykorzystane będą elementy programu PZZ junga & kadet.
Chętni uczestnicy, którzy ukończyli 14 lat, będą mogli przejść pełne szkolenie na patent żeglarza jachtowego (wg programu szkolenia PZZ)
- judo dla początkujących (tylko w I turnusie) z charyzmatyczna trenerką; w programie elementy akrobatyki, gry i zabawy z mocowaniem, ćwiczenia wzmacniające. Chętni uczestnicy będą mieli możliwość zdania na biały pas (6 kyu),
- rowerowych – codzienne wycieczki na dystansach 5-20 km, zwiedzanie okolicy, zabawy i zawody rowerowe.

Ponadto uczestników czeka moc wakacyjnych atrakcji - piłka nożna z instruktorem gry terenowe i zabawy zespołowe, podchody, piłka siatkowa, koszykowa, ogniska, dyskoteki, śpiewanie szant, plażowanie, zajęcia plastyczne, zwiedzanie Węgorzewa i okolic oraz tradycyjnie niezwykle zawody sportowe.

Odpłatność uczestników 1755 zł/os (w tym składka 15 zł).

Odpłatność uczestników :

I turnus – uczniowie szkół ochockich – 1555 zł/os.

II turnus – uczniowie szkół warszawskich – 1515 zł.

Zaliczka 515 zł gwarantuje rezerwację miejsca.

ZGŁOSZENIA przyjmują:

I turnus: pani Zofia Sołtys, nauczyciel SP 61 – tel. 601-827-278

II turnus: nauczyciele SP 264 pani Sylwia Syta – tel. 510-035-852
oraz pani Beata Niewczas – tel. 608-236-625

2. w Ośrodku Wypoczynkowym „BAJKA” koło Ostródy nad Jeziorem Drwęckim

TERMIN : 13.07–27.07 (żagle-rowery-piłka nożna-siatkówka)

WIEK UCZESTNIKÓW: 7–11 lat; 12–15 lat i 16–18 lat

PROGRAM OBOZU:

- Program żeglarski – ok. 3 godziny dziennie zajęć żeglarskich realizowanych na jachtach kabinowych, „DZ” i Omegach oraz jachtach Optimist (grupa młodsza); pływanie na łódkach, rowerach wodnych i kajakach. Wykorzystane będą elementy programu PZZ junga & kadet.
Dla grupy starszej (ukończone min. 12 lat) możliwe będzie zrealizowanie pełnego szkolenia na patent żeglarza jachtowego (wg programu szkolenia PZZ).
- Wycieczki rowerowe, żeglarskie i piesze po okolicy, wyprawa na wyspę, „bitwa morska”
- Gry terenowe i zabawy zespołowe: podchody, szukanie skarbu, budowanie obozów w lesie itp.
- Ogniska, dyskoteki, śpiewanie szant, plażowanie, zajęcia plastyczne
- Zwiedzanie Ostródy i okolic
- Dodatkowo: do programu wprowadzone będą dyskoteki, nauka piosenek żeglarskich i szant, dzieci przygotowują miniprzedstawienia, menu obozowe, program wycieczki po okolicy.

ZAKWATEROWANIE i WYŻYWIENIE: Pokoje 3-osobowe w domkach campingowych (2-pokoje w domku) z pełnym węzłem sanitarnym. Na terenie ośrodka sala TV, kawiarnia, boisko do siatkówki plażowej, kąpielisko. Trzy posiłki dziennie w stołówce ośrodka. Obóz zaczyna się obiadem pierwszego dnia obozu oraz kończy śniadaniem dnia ostatniego.

TRANSPORT : autokar w obydwie strony.

Transport rowerów w dniu wyjazdu 13.07.2013 r. ranoWyjazd grupy: o godz. 9.00: w dniu 13.07.2013 r.; powrót w dniu 27.07.2013 r. ok. godz. 16.00

Koszt obozu 1735 zł/os

ODPŁATNOŚĆ uczniów ze szkół Ochockich: 1535 zł/os; (zaliczka 515 zł gwarantuje rezerwację miejsca)

ZGŁOSZENIA przyjmuje nauczyciel SP 23 w Warszawie pani Monika Kulawiak — tel. 506825338

Ognisko TKKF Echo, ul. Filtrowa 68, 02-057 Warszawa;tel. 601 936710; e-mail: tkkfecho@o2.pl

PKO BP S.A. V O/W-wa, Nr 55 1020 1055 0000 9602 0113 7850

strona TKKF Echo: www.tkkfecho.pl ; strona OW „Zatoka Kal: www.zatokakal.pl strona OW Bajka: : <http://www.bajkaow.republika.pl>

Nie ma zgody na narty wodne

Byliśmy o włos, aby akwen wodny parku stał się areną sportów wodnych.



Na jednej z ostatnich komisji polityki przestrzennej i ochrony środowiska rady dzielnicy, grupa młodych ludzi z firmy Rixen (pionier w branży), usiłowała przekonać radnych do akceptacji zainstalowania wyciągu do nart wodnych i wakeboardingu w parku Szczęśliwice. Taka inwestycja miała – ich zdaniem – wpisać się znakomicie w obecny charakter parku, a sporty wodne poza tym, że sprawiają frajdę, są bardzo widowiskowe, przy czym pierwszy tego rodzaju wyciąg w stolicy, ściągnąłby do parku wielu warszawiaków. Nie odmawiając racji co do czerpanych z tego sportu przyjemności, nie można nie zauważać zagrożeń, jakie inwestycja ta mogłaby przynieść miłośnikom parku, ptactwu wodnemu i samym potencjalnym narciarzom. Mieszkańcy dzielnicy wyraźnie akcentowali dezaprobatę dla lokalizacji kolejnych punktów gastronomicznych, jakie proponował zarząd dzielnicy na terenie parku w trakcie opiniowania projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla tego rejonu. Kładli przy tym nacisk na potrzebę zachowania oazy spokoju i ciszy, wskazując na wystarczającą liczbę atrakcji do czynnej rekreacji dla osób potrzebujących silniejszych wrażeń. Mnożenie ich byłoby, ich zdaniem, błędem.

Ogólnopolskie Towarzystwo Ochrony Ptaków, na którego aprobatę powoływali się panowie z Rixen, wyraźnie określiło warunkowy czas zainstalowania wyciągu. Ewentualna zgoda z ich strony dotyczyłaby tylko Dnia Dziecka. Zresztą podobną opinię można znaleźć w notatce podsumowującej spotkanie szerokiego gremium przedstawicieli urzędu uzielnicy, w tym naczelnik WOŚ, OTOP oraz Polskiego Związku Wędkarzy. Wszyscy byli wyrazicielami negatywnej opinii. Podkreślając dotychczasową rolę parku, jako zapewniającą warszawiakom amatorskie uprawianie sportów, wska-

zali na potrzebę poszanowania jego przyrodniczej roli, w której ptactwo jest bardzo ważnym elementem (listopad 2012 r.).

Trudno doszukać się uzasadnienia wprowadzenia pod obrady komisji polityki przestrzennej i ochrony środowiska w maju tego roku, prezentacji projektu wyciągu nart wodnych na jeziorku w parku Szczęśliwickim, przez Karola Wiszniewskiego, przewodniczącego tej komisji. Jeszcze trudniej zrozumieć jego parcie na pozyskanie pozytywnej opinii radnych, wyrażonej w głosowaniu dla tej kontrowersyjnej inwestycji. A już na pewno zastanawiające, że miało ono mieć miejsce mimo ponownego potwierdzenia się wszystkich negatywnych opinii.

Przeszkodą nie było też wskazanie na bakterię coli, którą swojego czasu wykryto w akwenie wodnym. To z jej powoduj kąpiel w jeziorkach jest do dziś zabroniona. Jak również fakt, że przynajmniej co drugi potencjalny amator nart wodnych będzie ładował z głową pod wodą, łykając ją w dowolnych ilościach. Panowie inwestorzy wyrazili wprawdzie gotowość wykonania ponownych badań jej stanu, ale z uwagi na wysoki ich koszt, warunkowali je otrzymaniem zgody na realizację zamierzenia. Niewiele brakowało, a taką zgodę by pozyskali, przy wyraźnej pomocy radnej Aleksandrowicz. Tym bardziej że przybyły w ostatniej fazie komisji burmistrz Żbikowski w kwestii zasadniczej zachował milczenie. Nie bez trudu pozytywna opinia nie zapadła, co nie znaczy, że sprawa nie wróci pod obrady. Przewodniczący Wiszniewski taką konkluzją zakończył obrady na ten temat.

Anna Zbytniewska

Od redakcji

Na naszej stronie internetowej www.infochoty.waw.pl prowadzimy sondę w tej sprawie. Zapraszamy wszystkich do zajęcia stanowiska.

Ochockie „nie” dla cięć w oświacie

Nie milkną głosy protestu przeciwko cięciom stołecznego biura edukacji w oświacie. Negatywną opinię o przygotowanych zmianach wyraziła w piątek rada dzielnicy Ochota w jednogłośnie przyjętym stanowisku.

Stanowisko Rady Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy z dnia 10 maja 2013 r. w sprawie: zasad organizacji roku szkolnego 2013/2014.

Rada Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy wyraża stanowczy sprzeciw wobec przygotowanych przez Biuro Edukacji m.st. Warszawy wytycznych do organizacji roku szkolnego 2013/2014 w warszawskich placówkach oświatowych.

Planowana redukcja etatów nauczycielskich oraz etatów obsługi spowoduje pogorszenie jakości usług świadczonych przez placówki oświatowe na rzecz dzieci i młodzieży, również z terenu Ochoty.

W związku z powyższym zwracamy się do Biura Edukacji m.st. Warszawy o ponowną analizę przygotowanego dokumentu, ze szczególnym uwzględnieniem opinii związków zawodowych nauczycieli, organizacji pozarządowych działających na rzecz dziecka i rodziny oraz wniosków i apeli ze strony stowarzyszeń rodziców i opiekunów dzieci,

będących podopiecznymi warszawskich placówek oświatowych.

Uzasadnienie

Mając na uwadze przygotowany przez Biuro Edukacji m.st. Warszawy dokument pod nazwą „Zasady organizacji pracy przedszkoli i szkół prowadzonych przez m.st. Warszawę w roku szkolnym 2013/2014” Rada Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy zwraca uwagę na drastyczne obniżenie wysokości środków finansowych przeznaczonych na funkcjonowanie placówek oświatowych.

Proponowane zmiany szczególnie odczują przedszkola. Wprowadzenie w życie przyjętych założeń spowoduje konieczność czasowego łączenia grup oraz ograniczenie zajęć ze specjalistami. Zmniejszenie etatów obsługi pogorszy z kolei bezpieczeństwo dzieci oraz spowoduje przejście części obowiązków przez kadrę pedagogiczną, co wpłynie niekorzystnie na realizację zadań statutowych placówki.

Ponadto wprowadzenie proponowanych zmian w organizacji pracy warszawskich placówek oświatowych spowoduje zmniejszenie liczby etatów nauczycielskich i ograniczenie liczby godzin zajęć specjalistycznych, przeznaczonych dla dzieci o specjalnych potrzebach edukacyjnych.

Apelujemy o utrzymanie dotychczasowych standardów nauczania i wychowania oraz zapewnienia bezpieczeństwa przedszkolaków i uczniów szkół.



Uważamy, że edukacja jest tą dziedziną, na której nie można eksperymentować, a przedstawione propozycje są szkodliwe i sprzeczne ze szczególnym charakterem zadań nałożonych na oświatę.

Postanowiliśmy pójść jeszcze dalej. Na najbliższej sesji (22 maja) za-

proponujemy przyjęcie uchwały Rady zobowiązującej Zarząd Dzielnicy do organizacji roku szkolnego 2013/14 na dotychczasowych zasadach, czyli bez brania pod uwagę wytycznych Biura Edukacji.

Małgorzata Rojek

Włochy nie będą oszczędzać na dzieciach

Zarząd Dzielnicy Włochy zdecydował nie wprowadzać cięć w oświacie. Oszczędności byłyby niewspółmierne do kosztów społecznych, których ofiarą byłoby najmłodsze mieszkające w dzielnicy.

W następstwie trudnej sytuacji budżetowej m. st. Warszawy miejskie biuro edukacji przesłało do dzielnicy Włochy wytyczne, według których należy zredukować część etatów pedagogicznych i etatów obsługi w szkołach i przedszkolach.



Zdaniem zarządu dzielnicy Włochy wypracowane do tej pory rozwiązania organizacyjne gwarantowały z jednej strony racjonalne wydatkowanie środków publicznych, z drugiej zaś pozwalały na utrzymanie wysokiego poziomu świadczonych usług edukacyjnych (przedszkola włochowskie należały do jednych z najtańszych w Warszawie).

Przeprowadzenie zgodnie z wytycznymi biura edukacji redukcji

etatów pracowników pedagogicznych oraz pracowników administracji obsługi może mieć poważne konsekwencje niewspółmierne do planowanych oszczędności, negatywnie odbijając się na dzieciach i młodzieży.

W związku z powyższym zarząd dzielnicy Włochy podjął decyzję o utrzymaniu dotychczasowej liczby etatów w placówkach oświatowych w roku szkolnym 2013/2014.

MF

SUPERDENTYSTA

Rejestracja telefoniczna
tel. 22 676-59-56,
608-519-073

Warszawa,
ul. Myśliwska 104, piętro I
pon.-czw.: 10-12 i 15-18
www.superdentysta.com.pl

Elastyczne protezy nylonowe

Nylon w protetyce znalazł zastosowanie w latach 50. ubiegłego wieku.

W moim gabinecie jest co najmniej od 8 lat, ale w Polsce wciąż uchodzi za technologię nową.

Faktem jest, że dla pewnych pacjentów proteza nylonowa jest świetnym rozwiązaniem. Po pierwsze ma wieczystą gwarancję jeśli chodzi o złamanie lub pęknięcie – bo pod wpływem nadmiernego obciążenia proteza wygina się. Pacjenci, którzy wymagają przygotowania chirurgicznego przed założeniem innego rodzaju protez, w tym wypadku takiego przygotowania nie wymagają. Nylon dzięki swojej elastyczności może ominąć wypukłości kostne czy inne szczegóły anatomiczne, które przeszkadzają w noszeniu protezy tradycyjnej. Jednak tym co najbardziej pacjenci sobie cenią w protezach nylonowych, jest brak jakichkolwiek elementów metalowych. Protezy te nie mają klamer. Są cieńsze, lżejsze, nie powodują uczuleń.

Artur Pietrzyk

WEJŚCIE NA TYŁACH BUDYNKU

ADMINISTRACJA DOMÓW MIESZKALNYCH

FELIX

Sp. z o.o.

tel. 22 824 03 01; 22 824 01 51
mail: admfelix@admfelix.pl
www.admfelix.pl

KOMPLEKSOWO ADMINISTRUJEMY BUDYNKAMI

PK

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

Nasza pomoc jest bezpłatna

Zapraszamy dorosłych i młodzież

Przyjdź lub zadzwoń!

22 822 56 92

ul. Białobrzaska 32, 02-341 Warszawa
pik@urzadochota.waw.pl

W trudnej sytuacji osobistej lub życiowej
skorzystaj z pomocy specjalisty

- psychologa • terapeuty uzależnień
- konsultanta ds. przemocy • terapeuty DDA
- pracownika socjalnego • prawnika

• alkohol • przemoc • DDA • narkotyki • trudności życiowe



Trzeba to przerwać jak najszybciej

dokończenie ze str. 1

mają wiele do zaproponowania mieszkańcom. Od kilku lat mamy renesans komitetów lokalnych – jest to propozycja zarówno dla tych, którzy chcą się po raz pierwszy zaangażować w samorząd, jak i dla tych, którzy mają już dość działalności w partiach, które niewczą każdą inicjatywę lokalną. Sam tego doświadczyłem, jako działacz partyjny. Każda rzecz, nawet najprostsza, jest polityczna, bo jak my ją poprzemy, to ktoś na tym zyska albo straci. Żeby były to tylko gry interesów – np. robimy narty wodne na Szczęśliwczach i tracą na tym wędkarze lub na odwrót. Nie! Partie postrzegają rzeczywistość inaczej. Jak zrobimy chodnik na Barskiej, to wypromujemy radnego z PiS, jak na Joteyki, to zrobimy dobrze radnemu z PO i tak „wkoło Wojtek”. Od początku samorządu funkcjonuję na Ochocie i pasjonują mnie spory między kierowcami a pieszymi, między młodymi a starszymi mieszkańcami, między tymi, którzy chcą grać w piłkę a tymi, którym przeszkadza hałas. Tym się zajmujemy od lat w „Informatorze” i tym w radzie, jako Ochocka Wspólnota Samorządowa.

– **Teraz, jako komitety lokalne, tworzycie Warszawską Wspólnotę Samorządową?**

– Nie teraz, tylko od kilku lat. Okazuje się, że jak rozmawiam z kolegami z Naszego Ursynowa, Miasteczka Wilanów czy Wspólnotą Dzielnicy Włochy, mamy dokładnie te same problemy i postulaty. Radni miasta patrzą na nas jak na jakieś dziwadła. My im mówimy, żeby dali spokój z tymi śmieciami, bo to się kupy nie trzyma a oni mówią, że jesteśmy z PiS-u. Co jak co, ale burmistrza Guziana czy ludzi, którzy chcą postawić pomnik Leminga w Wilanowie można nazwać nawet kra-

snoludkami, ale nie PiSiorami. Jak mówię, że na Ochocie tylko z burmistrzem Krzysztofem Krukiem można rozmawiać o realnych problemach i do czegoś go przekonać, to mi mówią, że komuch jestem. A ja z komuną miałem sprawę kiedyś, jak mnie zamykali na komendzie za politykę a ci co tak teraz mówią jeździli na wczasy do Bułgarii dotowane przez CRZZ. Przestałmy stosować podziały, które do niczego nie pasują. Dzisiaj ktoś chce pracować dla dzielnicy, miasta czy Polski albo odwała robotę do 16.00 w zaciszu gabinetu i udaje, że nie ma wszystkiego gdzieś. Wspólnota Samorządowa to grupa ludzi, którym się chce czegoś i to bardzo. Jak wygramy wybory, to będziemy pracować na rzecz mieszkańców bez przerwy. Będziemy z nimi rozmawiać, klócić się i spierać. Będą nas krytykować i atakować, ale jednego nam nie zarzucą, że mamy ich gdzieś.

– **Chcecie odwołać prezydent Hannę Gronkiewicz-Waltz. To awanturnictwo i brak odpowiedzialności. Czy nie boisz się łatki zadymiarza?**

– Zawsze duże akcje, którym patronował „Informator” na początku mogły wydawać się awanturą czy zadymą. Tak było w sprawie Pól Mokotowskich, parku Zachodniego czy zabudowy „Skrzy”. W przypadku obrony Bazaru Banacha burmistrz Komorowski powiedział nam, że generalnie mamy rację, ale on „z koniem nie będzie się kopał”. Wszystkie te sprawy potrafiliśmy wygrać. To, że je wygrywamy, to jest korzyść dla mieszkańców i mamy mocne przeświadczenie, że działamy w imię wspólnego dobra, przy ich mocnym wsparciu. Potrafimy, jako Ochocka Wspólnota Samorządowa, protestować, ale i negocjować. Zawsze jak zaczynamy jakąś dużą sprawę, to wyznaczamy sobie granicę kompromisu.



– **To dlaczego chcecie odwołać Hannę Gronkiewicz-Waltz?**

– Od blisko trzech lat Hanna Gronkiewicz-Waltz i jej zaplecze polityczne w radzie miasta przestały realnie rozmawiać z mieszkańcami. Symbolem tego mogą być zarządzane konsultacje w sprawie śmieci w okresie świąt Bożego Narodzenia. Ona i jej urzędnicy wiedzą lepiej. Wie ile powinny kosztować śmieci, wie, że jak zlikwiduje kilka linii autobusowych lub zmieni ich częstotliwość kursowania, to dla nas wszystkich będzie lepiej. Dla naszego dobra tnie niemiłosiernie wydatki na oświatę. Czy wiecie, że w Warszawie jest najwięcej urzędników w przeliczeniu na jednego mieszkańca? Wydatki na wynagrodzenia urzędników miejskich wzrosły w latach 2007–2013 o 170 mln zł, czyli o 38 procent. To też dla naszego dobra. Zapisuje sobie w komórce powody tej naszej akcji. Na razie mam ich 63.

– **Ale jest kryzys i trzeba oszczędzać.**

– Tak. Dlatego domagamy się oszczędności w administracji. To są naprawdę wielkie pieniądze, za które można utrzymać dotychczasowe wydatki na oświatę. Ale przede wszystkim trzeba zrobić całościowy audyt inwestycji. Są takie, z których w najbliższych latach można zrezygnować, są takie, które są nieuzasadnione dro-

gie i nie ma powodu, aby nie zwerfikować założeń projektowych. Wreszcie są inwestycje absurdałne. Tutaj przykładem może być wyspa dla rybitw, którą pani prezydent zamierza zbudować na Wiśle za kwotę kilkunastu milionów złotych. Nie mam nic przeciwko rybitwom, ale w ciężkich czasach wolę za te pieniądze zabezpieczyć kilkuletnią dostawę papieru toaletowego do szkół.

Takich rzeczy naprawdę jest dużo. Naszym zdaniem to, co w ostatnich latach zrobiła pani prezydent, to klasyczne przeinwestowanie. W biznesie byłaby to zwyczajna plajta. W sektorze publicznym placą za takie błędy podatnicy i klienci usług publicznych. Ten stan widać gołym okiem. Trzeba to przerwać i to jak najszybciej.

Robert Kotkowski

WSPÓLNOTY ZA REFERENDUM



Ochocka Wspólnota Samorządowa wraz ze Wspólnotą Dzielnicy Włochy podjęły decyzję o zaangażowaniu się w akcję referendalną, zmierzającą do odwołania Prezydent m.st. Warszawy Hanny Gronkiewicz-Waltz. Uważamy, że w Warszawie dzieje się źle, a głównym instrumentem sprawowania władzy przez obecną ekipę są podwyżki obciążające warszawiaków oraz nieuzasadnione oszczędności w obszarach, od których zależy jakość życia mieszkańców – np. oświata. Sprzeciwiamy się również ograniczaniu środków finansowych na inwestycje dzielnicowe, na rozwój kultury i sportu w dzielnicach, kosztem często chybionych projektów ogólnomiejskich. Naszych mieszkańców, którzy podzielają nasze postrzeganie sytuacji w Warszawie zapraszamy do współpracy, zarówno w trakcie przygotowań do referendum, jak i w przyszłości, w działaniach na rzecz rozwoju dzielnicy i Warszawy.

Jerzy Kowaliszyn
– Wspólnota Dzielnicy Włochy
Grzegorz Wysocki
– Ochocka Wspólnota Samorządowa

Osoby, które chcą pomóc w zbieraniu podpisów prosimy o kontakt:

Włochy – mail: wdw.wlochy@op.pl

Ochota – mail: info@infochoty.waw.pl lub tel. 505 132 580.

Było na Rakowcu ognisko!

Dziękujemy naszym przyjaciołom, dzięki którym mogliśmy działać. Dziękujemy wszystkim osobom, które przez pół wieku korzystały z naszej działalności!

Dawno bo 53 lata temu, w małym osiedlu Rakowiec Warszaw-



skiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Ochota” zebrało się kilku działaczy spółdzielczych i postanowiło założyć Ognisko Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej. Ognisko TTKF nazwano tak jak osiedle – „Rakowiec”. Głównym celem założycieli było propagowanie aktywnego wypoczynku wśród mieszkańców oraz stworzenie warunków do uprawiania rekreacji fizycznej na terenie osiedla, będącego blokowiskiem bez żadnej bazy sportowo-rekreacyjnej. Na szczęście osiedle miało doskonałe wa-

runki terenowe, takie jak park przy ul. Żwirki i Wigury, boisko przy ul. Pruszkowskiej i staw, które zimą zamieniało się w osiedlowe lodowisko. Ognisko prowadziło wypożyczalnię butów z łyżwami i dbało wspólnie z samorządem osiedla Rakowiec o konserwację lodowiska. Na boisku przy stawie rozgrywane były mecze piłkarskie. W latach 80. za czasów prezesa Ogniska – Olgierda Muraszki istniała Liga Piłkarska Ochockich Zakładów Pracy. Prezes Muraszko bardzo wzbogacił wachlarz propozycji rekreacyjnych dla mieszkań-

dokończenie na str. 8

Było na Rakowcu ognisko!

dokończenie ze str. 7

ców. W okolicznych szkołach podstawowych prowadzona była gimnastyka dla kobiet, gimnastyka korekcyjna dla dzieci, karate i inne sporty walki, nauka pływania w jedynym wtedy na Ochocie basenie przy ul. Geodetów. Organizowane były liczne festyny sportowo-rekreacyjne. Nie istniały jeszcze wtedy fitness kluby i Ochocki Ośrodek Sportu i Rekreacji. W latach 70-siątych i 80-siątych to Ognisko TKKF „Rakowiec” pełniło od początku swojego powstania bardzo ważną rolę w propagowaniu zdrowego stylu życia we wszystkich grupach wiekowych na terenie osiedla, ale także całej Dzielnicy Ochota. Dorosli mogli grać nie tylko w piłkę nożną ale także w siatkówkę i koszykówkę. Starsze osoby mogły korzystać z gimnastyki geriatrycznej. Dzieci mogły spędzać wakacje sportowo i turystycznie podczas Akcji „Lato i Zima w mieście „. Głównym przesłaniem tych działań była idea, aby proponowane formy rekreacji były dostępne finansowo dla wszystkich chętnych.

W latach 90-tych Prezesem Ogniska został P. Jarosław Grzegorzówka. Wtedy też została reaktywowana Piłkarska Liga Rakowca, w której średnio uczestniczyło ponad 200 zawodników w wieku 18–30 lat. Liga istniała 14 lat aż do roku 2005. Prezes Grzegorzówka był wielkim propagatorem turystyki górskiej i w tym czasie aż do jesieni ub. roku zorganizował 45 rajdów na terenie Polski, Słowacji i Czech, na które wyjechało łącznie ok. 1.500 osób, głównie mieszkańców Ochoty.

Od wielu lat prowadzona była przez instruktorów Ogniska siłownia w Domu Kultury „Rakowiec „, ciesząca się dużą popu-

larnością. Początkowo była to jedyna siłownia w dzielnicy. Działła do roku 2010. W tej chwili prowadzi ją WSM „Rakowiec „. W 2000 roku, zaraz po uruchomieniu OSiR na ul. Nowowiejskiej, Ognisko było inicjatorem organizacji Turnieju Halowego w Piłce Nożnej o Puchar Burmistrza Dzielnicy Ochota. Turnieje halowe z pomocą władz dzielnicy organizowane były aż 10 lat.

Piszę o wszystkim w czasie przeszłym, bo właśnie uruchomiony został proces likwidacji Ogniska. Nie wytrzymaliśmy konkurencji powstających jak grzyby po deszczu fitness klubów, prywatnych szkół karate i innych sztuk walki, siłowni oraz fundacji organizujących komercyjne ligi piłkarskie. Nie wychowaliśmy sobie nowych kadr społecznie zajmujących się pracą w Ognisku.

Godzimy się z rzeczywistością. Likwidujemy Ognisko z poczuciem dobrze spełnionej roli w propagowaniu czynnego wypoczynku.

Dziękujemy naszym przyjaciołom, dzięki którym mogliśmy działać. Do nich należy Szkoła Podstawowa nr 10, gdzie gimnastyka dla kobiet prowadzona była od kilkunastu lat, Zespół Sportu i Rekreacji Urzędu Dzielnicy Ochota, na który zawsze mogliśmy liczyć, Stowarzyszenie VISE, które przegarnęło nas pod swoje skrzydła, gdzie z przyjemnością uczestniczyliśmy w organizacji Integracyjnego Pikniku Rodzinnego w Parku Szczęśliwice, Mazowieckie TKKF,

które dofinansowywało nam w/w Piknik i WSM „Rakowiec „, która gościła nas w swoich progach od początku istnienia.

Dziękujemy wszystkim osobom, które przez pół wieku korzystały z naszej działalności!

W br. Ognisko TKKF „Rakowiec” (w likwidacji) organizuje jeszcze jeden Rajd Górski, lecz już bez swego Szefa Jarka Grzegorzówki, który zmarł nagle w styczniu tego roku. Wyjeżdżamy bez Niego, ale dla Niego, dla Jego pamięci!

W imieniu członków Ogniska TKKF „Rakowiec”

Sekretarz Zarządu Jolanta Adamczyk

Donos do burmistrza Włoch

Przepraszam, jeśli ta forma mojej wypowiedzi urazi kogoś z czytających. Nie jest moim zamysłem obrażanie kogokolwiek. Pragnę tylko pokazać absurdalną rzeczywistość, momentami zbliżoną do czasów pokazywanych w komediach nieodżałowanego Stanisława Barei.



Szanowny Panie Burmistrzu,

uprzejmie donoszę, że mimo pańskich wcześniejszych zapowiedzi i podania przez pracowników urzędu harmonogramu naprawy dróg w dzielnicy Włochy, dziury

w naszych osiedlowych ulicach mają się aż nadto dobrze i rozmnażają się nadal, ku ucieście właścicieli warsztatów samochodowych i wulkanizacyjnych. Stawiam dolary przeciwko orzechom, że

dziur na ulicach jest już więcej niż mieszkańców, przez co być może będziemy mieli szansę dostać się do księgi rekordów Guinnessa.

Panie Burmistrzu, próbując u źródła (w urzędzie dzielnicy) wyjaśnić – dlaczego nie naprawiamy dróg lokalnych, otrzymałem nieco sprzeczne i dziwne odpowiedzi. Jeden z urzędników poinformował mnie, że opóźnienie prac wynika z braku asfaltu na rynku, bo firma, która go dostarcza ma zawirowania w związku ze zmianą prezesa, a konkurencja produkuje asfalt dla większych wykonawców. Inny urzędnik poinformował mnie, że coś gdzieś załatali i zabrakło pieniędzy na resztę. Jeżeli chodzi o tę drugą odpowiedź, to proponuję, Panie Burmistrzu, by poprosić o pieniądze panią prezydent, która całkiem niedawno na forum publicznym w naszej dzielnicy wypowiadała się, że Warszawa w porównaniu z innymi dużymi miastami, jest najmniej zadłużona. Więc może jakiś bank coś jeszcze kapnie na nasze dziury? Jeżeli chodzi o pierwszą wypowiedź, to może z braku asfaltu zasypać dziury choćby żwirkiem? Aby było taniej, proponuję zwrócić się do właścicieli kotów w naszej

dzielnicy. Dostarczą żwirów za darmo. W przeciwnym wypadku będziemy musieli czekać, aż dziur powstanie tyle, by konkurencji produkującej asfalt, opłacało się go sprzedawać.

A tak z drugiej strony przypomina mi się scena z filmu „Alternatywy 4”, gdzie w odcinku 9 pt. „Upadek” zarządca budynku Anioł (Roman Wilhelmi) przygotowuje budynek na wizytację burmistrzów z całego świata. Lokatorzy stojąc w opozycji do gospodarza Anioła, robią mu psikusy i zamiast pokazać delegacji zadbane domy, pokazują pełną degeneratów i pijaków melinę. Może i z dziurami w naszej dzielnicy jest podobnie? Wszak mamy co pokazać.

Pamięć o tym wspaniałym aktorze i również wybitnym reżyserze przykrywa z lekka kurz. Ale nie nas, Panie Burmistrzu, i naszą równie śmieszną rzeczywistość. Wszak ona nie zginęła i nie zginie, póki my żyjemy – parafrazując słowa znanej pieśni. Na zakończenie następna parafraza, tym razem piosenki z opisywanego serialu:

*„Nad wszystkim czuwa gospodarz dzielnicy,
także i nad dziurami na każdej ulicy,
nie da on krzywdy zrobić nikomu,
zawsze pomoże o każdej porze,
o mój Boże”.*

Dariusz Kałwajtyś

CZY MOŻNA WYLECZYĆ SIĘ BEZ LEKARSTW? BIOMAG – MEDYCyna XXI WIEKU

Choroby zwyrodnieniowe stawów, nadciśnienie, cukrzyca, żylaki, dna moczanowa, reumatyzm, osteoporoza, astma, stwardnienie rozsiane – to tylko niektóre ze schorzeń, które dzięki sprzętowi rehabilitacyjnemu BIOMAG, mogą zostać powstrzymane lub całkowicie wyleczone.

Metoda leczenia, która 50 lat temu była dostępna tylko dla nielicznych, dziś staje się coraz bardziej powszechna. W Japonii stosuje ją już 10% społeczeństwa, jest ogólnodostępna w USA. W Europie Zachodniej bardzo szybko rozwija się i zastępuje leczenie farmakologiczne.

Chcielibyśmy, aby także Państwo mieli szansę poznania tej rewelacyjnej, bezpiecznej i prostej do zrozumienia formy leczenia, polegającej na regeneracji komórek. Prosimy zapoznać się z listami, jakie otrzymujemy od naszych pacjentów, którzy zdecydowali się dbać o swoje zdrowie stosując pole magnetyczne marki BIOMAG.

Po 3 tygodniach aplikacji przestałam brać bardzo silne leki przeciwbólowe, po których bolała mnie żołądek i musiałam brać tabletki osłonowe. Po 4 miesiącach rehabilitacji, przestały boleć kości, poruszam się szybciej, ciśnienie uregu-

lowało się, przesypiam dobrze noce, spaceruję, stałam się mniej nerwowa.

Zofia 70 lat (zwyrodnienie kręgosłupa szyjnego i lędźwiowego, osteoporoza i nadciśnienie tętnicze)

Po dwóch miesiącach aplikacji, była już znaczna poprawa, natomiast po siedmiu miesiącach nadciśnienie tętnicze zniknęło. Miałam na dolnej kończynie żylaki od ponad 30 lat. Po trzymiesięcznej aplikacji po żylakach nie ma śladu.

Tadeusz – Jedwabno (nadciśnienie tętnicze i miażdżyca)

Bez leków nie wytrzymałam jednego dnia, teraz ich nie zażywam. W tej chwili, po zabiegach, słyszę dużo lepiej. Mój stan zdrowia polepszył się na tyle, że nie myślę o lekach i lekarzu. Z mojego aparatu korzystają jeszcze 3 osoby.

Grażyna – Trzebież (reumatoidalne zapalenie stawów, bóle kręgosłupa lędźwiowego i szyjnego, bóle pleców, rąk i nóg, zapalenie bębena i ucha środkowego)

wego i szyjnego, bóle pleców, rąk i nóg, zapalenie bębena i ucha środkowego)

Postanowiłam razem z rodziną, że spróbuję leczyć się tym aparatem w domu. Używam aparatu BIOMAG dwa razy w ciągu dnia i widzę efekty: ból kręgosłupa minął, jak także ból nóg oraz napadowe bóle migrenowe. Z całą pewnością mogę powiedzieć, że to działa! Reszta mojej rodziny także korzysta z aparatu BIOMAG. Jesteśmy bardzo zadowoleni, że można tą metodą leczyć się w domu, bez kosztów rehabilitacji oraz farmakologii.

Karolina lat 28

W początkowej fazie miałam cukry powyżej 200, a po systematycznym stosowaniu BIOMAG, cukier obniżył się do 90. Nadciśnienie uregulowało się. Jestem pod stałą kontrolą lekarską i wszyscy się dziwią z moich postępów w leczeniu.

Maria – Opole

DOŁĄCZ DO GRONA PONAD 7000 ZADOWOLENÝCH PACJENTÓW.

Zapoznaj się z działaniem sprzętu rehabilitacyjnego BIOMAG. Odwiedź naszą stronę

na facebooku **Medical-In Centrum Profilaktyki Zdrowotnej.**

W CELU UMÓWIENIA SIĘ NA KONSULTACJE PROSIMY O KONTAKT POD NR TELEFONU 663 925 669.

