

INFORMATOR

OCHOTY I WŁOCH

24.01.2014–6.02.2014

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK

ROK XXIII – nr 1 (656)

RKS SKRA

– Walka z beznadzieją

Nowy klub sportowy pod patronatem warszawskiej PPS powołano 17 grudnia 1921. Przewodniczącym został Szczepan Piotrowski, w zarządzie od początku był Jerzy Michałowicz.

Poza nimi, wśród założycieli byli: Ludwik Zantmam – urzędnik, Henryk Sztompka – pianista, Hanna Jabłońska – studentka PW, Aleksander Herman – majster budowlany i inni. Ponieważ

założyciele byli robotnikami i studentami, ktoś zaproponował akronim; SKRA – Sportowy Klub Robotniczo-Akademicki.

Ten największy klub na Ochocie, posiadający wielkie tradycje

w wielu dyscyplinach sportu przetrwał wiele zawieruch historycznych. Po przemianach 1989 roku jego blask po woli gasł i to nie tylko dlatego, że nastały złe czasy dla klubów.

Mimo kłopotów, z jakimi borykały się wszystkie kluby warszawskie, SKRA była w tej dobrej sytuacji, że dysponowała własną bazą szkoleniową. Dzięki temu mimo braku środków przetrwała do tej pory takie sekcje jak lekkoatletyczne i rugby. Na utrzymanie wielkiego obiektu, budowanego w innych czasach, zarówno pod względem ekonomicznym, jak i społecznym, brakowało pieniędzy.

– Klub popadł w długi głównie przez opłaty z tytułu użytkowania wieczystego. Za roczną opłatę moglibyśmy wyremontować np. trybuny stadionowe – wyjaśnia Krzysztof Kaliszewski – prezes SKRY – wychowanek klubu. Od 1986 roku w sekcji lekkoatletycznej trenował rzut młotem. Wielokrotny mistrz i reprezentant Polski. Obecnie także trener kadry narodowej, m.in. Anity Włodarczyk (mistrzyni i rekordzistka świata), Szymona Ziółkowskiego (mistrza olimpijskiego).

Przez lata nikt nie pomagał SKRZE. Warto przypomnieć, że

w latach dziewięćdziesiątych działała tutaj bardzo dobra sekcja siatkówki damskiej, która przy pomocy miasta miałaby szansę walczyć o prymat w Polsce.

Nie pomogła SKRZE również „unia personalna”, kiedy to praktycznie cały zarząd dzielnicy wchodził w skład zarządu Skry. Powstrzymało to na moment komorników miejskich windykujących należności miasta za użytkowanie gruntu, ale sposób zarządzania klubem w tych czasach można delikatnie nazwać, jako nieudolny.

Dopiero ostatnie lata przyniosły pewien przełom. Młody zarząd wziął się za pozyskiwanie przychodów, organizację większych czy mniejszych przedsięwzięć komercyjno-sportowych. Dzięki pozyskaniu sponsora oddłużono klub. Oczywiście nie odbyło się bez sporów. Irlandzki inwestor w zamian za nakłady na bazę sportową klubu zaplanował na tym terenie budowę osiedla mieszkaniowego o bardzo intensywną zabudowę. Takie działania musiały spowodować sprzeciw

zarówno mieszkańców, jak i władz miasta. Pisaliśmy na ten temat obszernie kilka lat temu. Powstał plan zagospodarowania, który wykluczył aż tak intensywną zabudowę. Wydawało się wtedy, że w zamian za niejako nakazanie SKRZE szukania inwestora strategicznego, (bo tak trzeba rozumieć przyjęcie planu) władze miejskie przyjdą z pomocą klubowi i rozpoczną program rewitalizacji obiektów sportowych klubu.

Mniej więcej w tym samym czasie powstał program rewitalizacji innych warszawskich klubów.

dokończenie na stronie 2

OKNA I DRZWI
WYSOKA JAKOŚĆ ZA ROZSĄDNĄ CENĘ!
SALON SPRZEDAŻY
Warszawa, ul. Bielańska 4
tel. 22 828 23 66
SERWIS OKIEN I DRZWI
WSZYSTKICH PRODUCENTÓW
tel. 604 846 491
WWW.SERWIS-OKIEN.WAW.PL

APARATY SŁUCHOWE
• 3 lata gwarancji
• Refundacja NFZ
oto Technika
al. Armii Ludowej 13
tel. 690 289 599




PRO ORTODONT
tel. 22 414 68 89

STOMATOLOGIA DZIECIĘCA
LECZENIE PRZYŻĘBIA
STOMATOLOGIA
ORTODONCJA
PROTETYKA
CHIRURGIA
IMPLANTY
RTG

ul. Filtrowa 59 lok. 2
Pon. - Pt. 8:00 - 20:00
Sob. 8:00 - 14:00

WWW.PROORTODONT.PL
ZAPRASZAMY PO ZDROWY I PIĘKNY UŚMIECH!

Przeszedłeś zawał serca, udar mózgu, operacje na naczyniach?

Powikłania kardiologiczne u wielu pacjentów powtarzają się! Odpowiednia kontrola, badania oraz konsultacje zmniejszają ryzyko wystąpienia kolejnych powikłań.

Zadbaj o swoje zdrowie - przyjdź na bezpłatne badania!



- **LIPIDOGRAM** - poziom cholesterolu - ocena ryzyko miażdżycy i choroby wieńcowej
- **GLUKOZA** - badanie niezbędne w profilaktyce, rozpoznaniu i kontroli cukrzycy
- **HEMOGLOBINA GLIKOWANA** - ocena ryzyko cukrzycy i jej powikłań

Zapisy pod numerem telefonu:
22 223 17 23, Warszawa
Białobrzaska 40a



SYNEXUS
Centrum Medyczne

www.przebadajsie.pl

KOŁO DENT
Stomatologia Rodzinna



stomatologia dziecięca
ortodoncja **implanty**
protetyka **endodoncja**
chirurgia **periodontologia**
pantomogramy **abrazja powietrzna**

Niewidoczny zdejmowany aparat ortodontyczny już dostępny!

tel. 22 877 11 55 **Warszawa, ul. Górczewska 114A**
pon.-pt. 8:30-20:30, sob. 9:00 -15:00

Dentysta bez wiertła!

www.kolo-dent.pl **Kolo-Dent Stomatologia Rodzinna** 

Członkowie Redakcji

Redaktor Naczelny



Grzegorz Wysocki

tel. 22 824 03 01, w godz.: 9⁰⁰–17⁰⁰
info@infocoty.waw.pl



Anna Zbytniewska

tel. 22 822 07 87, 605 165 890



Małgorzata Rojek

tel. 22 823 66 78



Dariusz Kałwajtyś

Odpowiedziany za dzielnicę
Włochy
tel. 22 868 06 65, 501 080 674
dariusz_kalwajtyś@op.pl



Jacek Gomółka

tel. 600 915 546 lub
e-mail: jagomolka@gmail.com



Tomasz Kłos

tel. 509 191 994 lub
e-mail: anetatomekklos@wp.pl



Michał Sierzputowski

e-mail:
sierzputowskimichal@gmail.com
tel. 691-585-692

Adres redakcji:
ul. Radomska 10/12 (oficyna)
02-323 Warszawa,
fax: 22 659 73 33
www.infocoty.waw.pl
info@infocoty.waw.pl
Wydawca: Fundacja na rzecz
Rozwoju Ziemi Mazowieckiej
Dział reklamy:
tel. 508-125-417, 22 614-58-03
piotr.pilipczuk@gazetaecho.pl
Druk: Polska Presse

RKS SKRA – Walka z beznadzieją

dokończenie ze strony 1

– Program wymagał wielu analiz od strony prawnej, relacji między miastem a klubami, od strony własnościowej, dzierżawny nieruchomości. Stąd postanowiliśmy wybrać te kluby, gdzie to jest uregulowane lub może być uregulowane w najbliższym czasie – podkreśliła prezydent Hanna Gronkiewicz-Waltz. Do nich należą Drukarz, Marymont, Targówek, Warszawskie Towarzystwo Wioślarskie.

Trudno powiedzieć, dlaczego akurat te a nie inne kluby weszły do programu a np. SKRA, Hutnik, Gwardia czy Okęcie nie. Z drugiej strony patrząc na przypadek Marymontu można odnieść wrażenie, że był to w rzeczywistości program przejęcia terenu i walka z aktywnością sportową w tym miejscu.

W między czasie klub wystąpił o przedłużenie dzierżawy terenu na 99 lat.

– Obecny stan nieruchomości jest zły. Stadion SKRY jest zużyty w 58 proc. Od 20 lat nie przeprowadzano w nim remontów ani przeglądów pięcioletnich. Nie były naprawiane trybuny. Boisko do siatkówki właściwie nie istnieje. Boiska do małych gier są opuszczone i niewykorzystywane. Trzy odkryte baseny i brodzik zużyte w 100 proc. nadają się tylko do rozbioru – wyliczał Jacek Sadowski, sędzia sądu apelacyjnego uzasadniając decyzję, z której wynika, że SKRA ma zwrócić miastu teren.

Sytuacja jest kuriozalna – miasto, które w swoich podstawowych zadaniach ma rozwój sportu przez lata ścigało niebotyczne środki z dzierżawy, co zadecydowało o tym, że SKRA nie miała pieniędzy nie tylko na remonty, ale również na działalność sportową. Na końcu całą sytuacją miasto obciążyła właśnie klub.

– Pierwsza instancja przyznała

SKRZE prawo do przedłużenia użytkowania terenu przy Wawelskiej, w sądzie apelacyjnym sędzia sam zdecydował, że klub nie ma takiego prawa, co za tym idzie, że grunty wracają do miasta. Najbardziej boli mnie, że ginie tu to, czym zajmujemy się na co dzień, czyli sport. Media wyciągają i atakują nas przez zaangażowanie się w naszą sprawę irlandzkiej firmy. A gdzie historia? Gdzie tradycja? Sport jest dziedzina kultury, więc tylko powinszować, że w „takich warunkach” jesteśmy w stanie zdobywać medale na Igrzyskach Olimpijskich, Mistrzostwach Świata, ale o tym się nie pisze – komentuje pan Krzysztof Kaliszewski.

Innego zdania jest burmistrz dzielnicy Piotr Żbikowski.

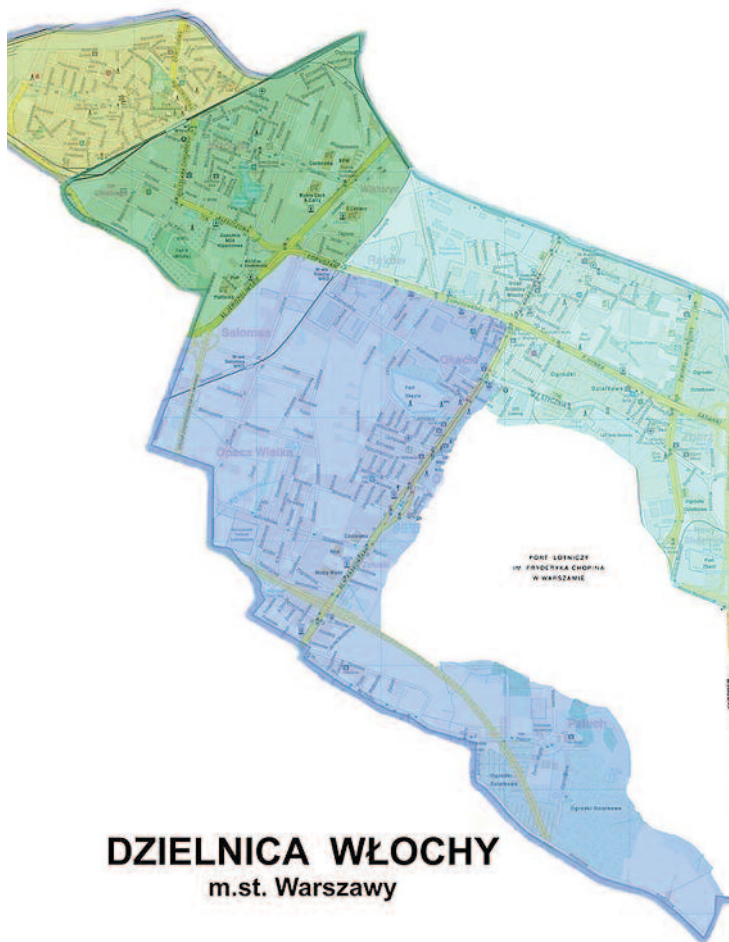
– Pole Mokotowskie to wyjątkowe miejsce w Warszawie. Ze względu na centralne usytuowanie, bogatą historię i wielkie przestrzenie parkowe. Dlatego, zgodnie z obowiązującym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego w miejscu w znacznym stopniu zdegradowanego dzisiaj terenu SKRY powinien powstać kompleks sportowy służący zarówno do organizowania imprez międzynarodowych, jak i (na co dzień) mieszkańcom Warszawy. Plan zagospodarowania przewiduje ten teren na sale sportowe, boiska, korty tenisowe, place za-

baw, ciągi piesze i rowerowe, kąpieliska oraz baseny. Mogą im towarzyszyć hotele sportowe, sklepy i obiekty gastronomiczne. Całość zanurzona oczywiście w przestrzeni parkowej. Mijamy nadzieję, że uda się to zrealizować w najbliższych latach, choć przedsięwzięcie jest ogromne i kosztowne. – komentuje burmistrz.

Władze klubu zapowiadają dalsze kroki prawne. Władza moim zdaniem snuje nierealne finansowe plany. A sport cierpi. Połączenie sił miasta i klubu może przynieść korzyści nam mieszkańcom. Przejęcie terenu przez miasto, jak wskazuje wiele innych przykładów, przyniesie faktyczną likwidację klubu i jego wieloletniej działalności. A obiekty będą straszyć dalej.

Grzegorz Wysocki

Mieszkańcy Włoch decydują



DZIELNICA WŁOCHY
m.st. Warszawy

nych formularzach, będzie można zgłaszać projekty w ramach budżetu partycypacyjnego. Oprócz opisu projektu, należy podać jego szacunkowy koszt. Dla dzielnicy Włochy, na każdy z czterech wyznaczonych obszarów, przypada kwota 136,5 tys. złotych, tak więc zgłaszany projekt, nie może przekraczać tej kwoty. Pod projektem należy zebrać minimum 15 podpisów. Zgłaszane projekty powinny być zgodne z zadaniami, które realizuje dzielnica w trakcie jednego roku budżetowego. Finałem prawidłowo zgłoszonych projektów, będzie głosowanie.

W styczniu na terenie Włoch o godz. 18.00 odbędą się 4 spotkania informacyjne dotyczące budżetu partycypacyjnego.

- 27 stycznia, Biblioteka Publiczna, ul. 1 Sierpnia 36 a
- 28 stycznia, Szkoła Podstawowa 94, ul. Cietrzewia 22a
- 29 stycznia, Szkoła Podstawowa 87, ul. Malownicza 31
- 30 stycznia, ADA Artystyczny Dom Animacji, ul. ks. J. Chrościckiego 14.

Wszystkich, którzy są zainteresowani informacjami o budżecie partycypacyjnym w dzielnicy Włochy, terminami składania projektów i konsultacji oraz tematów związanych z planowanym projektem, proszę o kontakt: tel. 501-080-674, e-mail: dariusz_kalwajtyś@op.pl

Dariusz Kałwajtyś

Filipiński uzdrowiciel JAMES CABELAS

Absolwent Paramedycznego i Technicznego Instytutu MERIDIAN w Baguio City oraz Azjatyckiego Instytutu Fundacji Paramedycznej w Pasaży na Filipinach. Pochodzi z długowiecznej rodziny, w której dar uzdrawiania przechodzi z pokolenia na pokolenie i jest uznawany za jednego z najlepszych healerów na Filipinach.

Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów w ciele człowieka i skutecznie je eliminuje.

Poświęca choremu ok. pół godziny, ale zależy to od stanu chorego. Od tego też uzależnia wybór techniki. Raz są to manualne manipulacje, kiedy indziej uzdrawianie duchowe, praniczne bądź magnetyzacja tkanek. Tak zwane bezkrwawe operacje filipiński uzdrowiciel robi na ciele eterycznym. Pacjenci są zdumieni umiejętnością bezbłędnego dotarcia do źródła choroby oraz tym, że często już po pierwszej wizycie u niego ustępują wieloletnie schorzenia. James skutecznie pomaga w leczeniu wielu chorób:

- nowotworowych, chorobach organów wewnętrznych,
- prostacie, problemach hormonalnych,
- zapaleniu stawów, problemach i zmianach reumatycznych,
- chorobach układu nerwowego,
- udarze mózgu, migrenie,
- chorobie Parkinsona, paraliżu,
- problemach z krążeniem,
- chorobach kobiecych,
- bólach kręgosłupa, drętwieniu rąk i nóg.



Przyjmuje w Warszawie na Zaczysu w dniach:
23-25, 28-31.01 oraz 1,3-8.02

Zapisy i informacje w godz. 10-20 pod numerami tel. 22 679-22-47, 605-324-865, 605-177-007

Niekonwencjonalne Metody Leczenia „NATURA”
www.filipinskiuzdrowienia.pl

Wystarczy wypełnić wniosek (formularz), zebrać 15 podpisów i namawiać sąsiadów do głosowania. Budżet partycypacyjny jest szansą dla każdego, kto wie na jaki cel chciałby przeznaczyć część środków finansowych z budżetu dzielnicy.

W dniach od 20 stycznia do 9 marca, na specjalnie przygotowa-

TWÓJ JUBILER Z OCHOTY

Oferuje:

- Atrakcyjne wyroby złote po cenach producenta
- Usługi jubilerskie: przeróbki złota, naprawy, renowacje
- Pożyczki pod zastaw złota i kosztowności

NOWE KORZYSTNE WARUNKI

PRACOWNIA ARTYSTYCZNA CEZARY KANIA

ul. Glogera 2 (wejście od Wawelskiej)

tel. 22 822-02-60

Czynne: 8⁰⁰ - 16⁰⁰ - dni powszednie



Aparat słuchowy – jeden czy dwa?



Doktor Ryszard Mikołajewski, laryngolog z 20-letnim stażem, odpowiada na nasze pytania dotyczące problemu niedosłuchu.

Około 500 milionów ludzi na całym świecie cierpi w wyniku ubytku słuchu. Problem najczęściej dotyka osoby starsze, skutecznie utrudniając im funkcjonowanie w stale pędzącym świecie, przeszkadzając w codziennej komunikacji oraz narażając na bolesne uczucie wstydu.

Ubytek słuchu różni się między sobą, jednak zdecydowana ich większość ma charakter obuuszny.

Czy osoby mające ubytek słuchu w każdym uchu powinny nosić dwa aparaty słuchowe?

Ryszard Mikołajewski: Tak, z całą pewnością takie rozwiązanie jest dla nich bardzo korzystne. Każdy mój pacjent, którego udało mi się przekonać do dwóch aparatów, potwierdzi moje słowa.

Może Pan podać przykłady z życia codziennego?

RM: Rozpatrzmy choćby dźwięk klaksonu samochodowego. Docierający do uszu sygnał informuje o niebezpieczeństwie. W ciągu ułamka sekundy mózg porównuje informacje z obu uszu, takie jak natężenie fal dźwiękowych oraz momenty, w których dźwięk dobiegał do każdego ucha. Dzięki temu natychmiast zdajemy sobie sprawę, z której strony dochodzi dźwięk i jak daleko znajduje się jego źródło oraz jesteśmy w stanie uniknąć niebezpieczeństwa.

Ogromnym kłopotem niedosłyszających pacjentów jest także rozumienie mowy w hałaśliwym otoczeniu. Czy dwa aparaty pomagają rozwiązać także i ten problem?

RM: Hałas otoczenia utrudnia rozumienie mowy. Dla osób, które nie słyszą oboma uszami tak samo dobrze, wyodrębnienie poszczególnych głosów jest trudne. Mózg potrzebuje informacji z obu uszu, aby skutecznie rozróżniać dźwięki w trudnych sytuacjach słuchowych, takich jak rozmowa w zatłoczonej kawiarni lub w pomieszczeniu, do którego dobiegają hałasy przejeżdżających ulicą pojazdów. Dwa aparaty słuchowe pozwalają wspomóc naturalną zdolność mózgu do „filtrowania” hałasów dochodzących z tła.

Lekarze zwracają także uwagę na ryzyko utraty zdolności rozumienia mowy w przypadku zupełnej rezygnacji z noszenia aparatu słuchowego. Czy może tak się stać, jeśli nosimy tylko jeden aparat?

RM: Zjawisko, o którym pan wspomina to tak zwana depriwacja słuchu. Polega na stopniowym traceniu przez mózg umiejętności przetwarzania informacji w wyniku trwałego braku pobudzenia ucha bodźcem akustycznym. Im wcześniej zdecydujemy się na noszenie aparatu słuchowego na dotkniętym ubytkiem słuchu uchu, tym mniejsze ryzyko wystąpienia depriwacji słuchu oraz tym większa korzyść z noszenia aparatów słuchowych.

W dwóch aparatach słuchowych dźwięki są przyjemniejsze do

słuchania, nie trzeba się wysilać, aby je usłyszeć. W naturalny sposób są odbierane czysto, z odpowiednim poczuciem głośności i przestrzenności. Uzyskanie takiego efektu z jednym aparatem słuchowym nie jest możliwe w przypadku osób dotkniętych ubytkiem słuchu w obu uszach.

Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badanie słuchu i konsultację protetyka słuchu. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami, prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

SŁUCHMED
APARATY SŁUCHOWE

ul. Szczęśliwicka 36 gab. 141,
tel. 22 392-75-39

ul. Koszykowa 78 gab. 266,
tel. 22 425-67-06

ul. J. Dąbrowskiego 16,
tel. 22 498-75-40

Co za nami? Co przed nami?

Przyszły rok to zdecydowany marsz do przodu bez oglądania się na lewo czy prawo.



Miniony rok zaczął się fatalnie. Odszedł Jarek Grzegorzówka, człowiek, który poświęcił całe życie pracy dla naszej dzielnicy. Pogrzeb Jarka był wielkim hołdem dla jego osoby i tego, czego dokonał.

Do sukcesów mijającego roku nie sposób dopisać takich wydarzeń jak ponad roczne opóźnienie budowy hali targowej na bazarze Banacha. Poślizg w budowie skazuje na wegetację wielu kupców, dla których tymczasowość w prowadzeniu działalności jest po prostu zabójcza. Nie udało się również uratować bardzo potrzebnej przychodni na Kaliskiej. Mimo protestów części radnych, z Anną Zbytniewską na czele, ekonomia zwyciężyła zdrowy rozsądek i interes społeczny, jaki stał za tą placówką. Udało się mimo bierności władz dzielnicy diametralnie zmienić propozycję miasta w zakresie sieci publicznych rowerów. Przypomnę, że stacje rowerowe miały być rozmieszczone tylko w centralnej części naszej dzielnicy. Urzędni-

cy z Grójeckiej (o zgrozo, łącznie z tymi, którzy biorą pieniądze za organizowanie konsultacji społecznych) próbowali nam wmówić, że nie ma co protestować i organizować konsultacji, ponieważ decyzje zostały podjęte. Jednak udowodniliśmy, że możemy wpływać na takie decyzje i dzięki temu mieszkańcy Szczęśliwic i Rakowca też mogą korzystać z rowerów publicznych.

Do sukcesów należy zaliczyć zorganizowanie konkursu na zagospodarowanie placu Narutowicza. Te wydarzenia popycha generalny remont centralnego miejsca na Ochocie do przodu. Nie ma żadnych przeszkód formalnych, aby w najbliższych latach uchwalić plan i przystąpić do pracy. Od sprawności i zaangażowania przyszłych władz dzielnicy będzie zależeć czy plac zostanie wyremontowany i stanie się wizytówką dzielnicy.

Niestety, poprzedni rok przyniósł wydarzenie, które zaważy na przyszłości całej ochockiej kultury. Jesz-

cze nie znamy szczegółów podpisanej umowy w sprawie najmu Domu Kultury „Rakowiec”, ale z informacji, jakie do nas docierają wynika, że jej realizacja odbije się zabójczo na finansach Ośrodka Kultury Ochoty a tym samym na całej kulturze. Zabrakło w tej sprawie rozsądku po obu stronach sporu a stanowisko Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Rakowiec” tylko pozornie jest korzystne dla mieszkańców tej spółdzielni.

Rok 2013 to rok, który miał przynieść zmianę systemu wywozu i gromadzenia śmieci. Niestety, stał się spektaklem niekompetencji i arogancji władzy. Nie inaczej stało się z próbą praktycznego zdemolowania systemu komunikacyjnego naszej dzielnicy. Do annałów przejdzie wypowiedź urzędnika pani prezydent, który na sesji rady dzielnicy powiedział, że nie ma zamiaru likwidować linii 521, ale tylko ograniczyć jej trasę z Falenicy do ronda Wiatraczna. Podobnie mądre argumenty padały w sprawie likwidacji linii 175. Ta sesja była historyczna, ponieważ właśnie na niej po raz pierwszy publicznie padł postulat

odwołania w drodze referendum prezydent miasta Hanny Gronkiewicz-Waltz.

I właśnie referendum było najważniejszym wydarzeniem w naszym mieście i w naszej dzielnicy. Ochotcka Wspólnota Samorządowa była nie tylko jedną z tych organizacji, która wzięła na siebie ciężar zebrania podpisów, ale była jedną z tych organizacji razem ze Wspólnotą Dzielnicy Włochy, które od wiosny forsowały ten pomysł na forum Warszawskiej Wspólnoty Samorządowej. Referendum stało się rubikonem. Okazało się, że wiele rzeczy w naszym mieście czy dzielnicy jest możliwych. Pisząc te słowa słucham audycji w radiu podsumowującej rok, w której dziennikarze twierdzą, że nasze referendum było dobrym interesem. Za dwa miliony złotych, (które zresztą w przytłaczającej większości wyłudowały w komisjach referendalnych) udało się wymusić na pani prezydent zainteresowanie sprawami miasta. Doprowadziliśmy do dymisji najwyższych urzędników odpowiedzialnych za reformę śmieciową i transport miejski. To dzięki referendum nie będzie od 1 stycznia podwyżki biletów komunikacji miejskiej dla mieszkańców Warszawy. Okazało

się, że władze państwowe mogą zając się tak ważnymi dla naszego miasta sprawami jak podatek „janosikowy”, pieniądze na odszkodowania z tytułu dekretu Bieruta czy południową obwodnicę Warszawy. Nasza aktywność obywatelska spowodowała, że władza się po prostu przestraszyła. Ba! Nawet była gotowa wydać miliardy w zamian za spokój.

Ten rok spokojny nie będzie. Będą wybory. Będziemy wybierać prezydenta Warszawy, rady dzielnic i miasta. Po raz pierwszy w nadchodzących wyborach stanie jak równy z równym reprezentacja społeczna, obywatelska i samorządowa. Nie będziemy prowadzić jałowych dyskusji na tematy polityczne. Naszym atutem będzie dynamizm, świeżość i chęć działania na rzecz wszystkich mieszkańców. Tych z lewicy, prawicy i centrum. Tych, którzy chodzą do kościoła i tych, co nie chodzą. Samorząd to nie miejsce na ideologię czy partyjniactwo. To miejsce sprawnego wybierania między lepszymi a gorszymi rozwiązaniami. Wspólnota Samorządowa to zdecydowany marsz do przodu bez oglądania się na lewo czy prawo. Do przodu najkrótszą drogą.

Grzegorz Wysocki

WAŻNA INFORMACJA!
Niedosłuch jest powodem wielu poważnych problemów w kontaktach z najbliższymi.
SPRAWDŹ CZY NIE DOTYCZA ONE CIEBIE ORAZ TWOICH BLISKICH.
Zapraszamy na badanie słuchu i videotoskopię kanału słuchowego za jedyne 5 złotych.
tel. 22 88 234 33
„Radość Słyszenia” ul. Raclawicka 127 lok. 3 u (róg Żwirki i Wigury) Warszawa
Oferta na rynku usług prywatnych, bez skierowań.

NOWY ETAP JUŻ W SPRZEDAŻY!

METROBIELANY
Mieszkanie dla Ciebie

CENY od 5970 zł/m²

- MŁOCINY przy stacji metra
- OCHRONA i monitoring
- WŁASNOŚĆ gruntu

Biurowo Sprzedaży na terenie inwestycji

22 423 62 26, 516 000 613

ul. Nocznickiego 25

www.metrobielany.pl

Hala targowa i co dalej?



Jeżeli władze miasta i dzielnicy Ochota mają jakąkolwiek wizję zagospodarowania terenu dzisiejszego targowiska przy ul. Banacha, to skrzętnie ją skrywają przed opinią publiczną.

Budowa nowej hali targowej w miejscu dawnego Zieleniaka przy ul. Grójeckiej miała być jedynie częścią modernizacji całości targowiska przy Banacha. Budowa trwa w najlepsze, tylko nikt

nie mówi – co z zagospodarowaniem części północnej bazaru (Grójecka/Banacha). Kilka lat wcześniej planowano tam budowę mieszkań TBS, z częścią handlową w parterach. Dziś już nikt o tym nie mówi.

Pozostaje pytanie – jak zagospodarować tę część dzielnicy?

Z ekonomicznego punktu widzenia władz miasta i poważnych niedoborów w miejskiej kasie, najbardziej opłacalnym rozwiązaniem byłaby sprzedaż tego terenu developerowi. Podobne „standardy” stosowane są w przypadku większości miejskich działek z dobrą lokalizacją.

Drugim – wspomnianym wcześniej pomysłem – jest budowa mieszkań TBS.

Uważam, że żadne z przedstawionych powyżej rozwiązań nie da-

je kupcom z dzisiejszego targowiska najmniejszych szans na zaistnienie po modernizacji w tym miejscu. Z pewnością takie rozwiązania nie pozwolą także na funkcjonowanie handlu asortymentem w cenach stricte bazarowych.

Należy przy tym pamiętać, że w tej „grze” bierze też udział Spółdzielnia „Hale Banacha”, która dysponuje dwoma pawilonami handlowymi o łącznej powierzchni 6 tys. metrów kwadratowych.

Nie sądzę, aby „zepchnięcie” kupców do nowej, budowanej właśnie hali targowej, dało im jakiegokolwiek szansę na amortyzację kosztów i godziwe zarobki.

Przez wiele lat targowisko funkcjonowało jako nieprzerwany ciąg handlowy – od ul. Banacha, poprzez bazar i Hale Banacha, po modernizowaną obecnie część Zieleniaka. Taki układ gwarantował dostępność nie tylko klientom miejscowym; dużą część klientów stanowili mieszkańcy innych dzielnic i miejscowości podwarszawskich.

Ewentualna zabudowa części północnej – od strony ul. Banacha

– dzisiejszego bazaru, bez zagospodarowania ciągów handlowych – stanowiących naturalny łącznik z Halami Banacha, nową halą targową i targiem tymczasowym, spowoduje, że te ostatnie będą pełniły tylko rolę osiedlowych sklepików. Przykład tego widoczny jest już dzisiaj na targowisku zastępczym, które jest odcięte od Hal Banacha i starej części bazaru. Kupcy z tymczasowego skarbują się na kilkakrotnie niższe obroty w porównaniu z obrotami na starym Zieleniaku. Należy przy tym pamiętać, że opłaty czynszowe i dzierżawne wzrosły dla nich nawet kilkakrotnie, w porównaniu ze starym Zieleniakiem.

Czy jest możliwy kompromis w omawianym temacie? Taki, który satysfakcjonowałby zarówno władze miasta i kupców, a przede wszystkim mieszkańców? Myślę, że tak. Tylko rozmawiać należy już dziś. Brak reakcji władz miasta i Ochoty oraz chęci do rozmów – jak zmodernizować bazar i zagospodarować cały teren wspomnianego obszaru targowiska – pozwala mi na stwierdzenie, że wstępne decyzje już zapadły. Nie są one pewnie satysfakcjonujące dla kupców. Nie są też zapewne radosne dla mieszkańców i tylko z tego powodu ich obecne „przemilczenie” ma jakiś sens.

Dariusz Kałwajtyś

EUROPEJSKA UCZELNIA INFORMATYCZNO-EKONOMICZNA W WARSZAWIE

ZACZNIJ STUDIA OD 200 PLN* DZIŚ tel. 22 371 03 30 <http://eu.edu.pl>

ADMINISTRACJA PUBLICZNA, EUROPEJSKA, SĄDOWA I PROKURATURY, SKARBOWO-CELNA, BEZPIECZEŃSTWA, DYPLMACJA INFORMATYKA GRAFIKA I MULTIMEDIA, GRY I ANIMACJE, APLIKACJE INTERNETOWE I MOBILNE, SIECI I SYSTEMY ROZPROSZONE, TWORZENIE OPROGRAMOWANIA, BAZY DANYCH **ZARZĄDZANIE PRZEDSIĘBIORSTWEM I PERSONELEM, JAKOŚCIĄ, FINANSY, RACHUNKOWOŚĆ I ZARZĄDZANIE PODATKAMI, MARKETING, REKLAMA I PR, LOGISTYKA** **EKONOMIA** BANKOWOŚĆ I UBEZPIECZENIA, NIERUCHOMOŚCI, MIĘDZYNARODOWE STOSUNKI GOSPODARSTWA, GOSPODARSTWA REGIONALNA **STUDIA II STOPNIA** ZARZĄDZANIE ORGANIZACJĄ I KAPITAŁEM LUDZKIM, RACHUNKOWOŚĆ I CONTROLLING, MARKETING, REKLAMA, ZARZĄDZANIE IT, W SEKTORZE PUBLICZNYM I POZARZĄDOWYM, ROZWOJEM REGIONALNYM, MEDIA I KOMUNIKACJA SPOŁECZNA

*Cena za jeden miesiąc - oferta ograniczona w czasie. Szczegóły w punktach zapisów. **Specjalności są realizowane w ramach kierunku Zarządzanie.

Karol Wiszniewski odszedł z Platformy

– Dnia 12.12.2013 r. występuję z Platformy Obywatelskiej RP, po ośmiu latach spędzonych w tym ugrupowaniu. Rezygnuję także z funkcji wiceprzewodniczącego klubu PO w radzie dzielnicy Ochota m.st. Warszawy i występuję z klubu radnych Platformy. Dziękuję wszystkim dotychczasowym współpracownikom w radzie dzielnicy i radzie m.st. Warszawy za wspólną pracę i życzę powodzenia. Myślę, że z niektórymi spotkamy się niedługo razem. Wstąpiłem do Platformy Obywatelskiej RP w 2005 roku, z nadzieją na realizację postulatów wolności gospodarczej, niskich podatków i obrony konserwatywnych wartości w Naszym Kraju. Takie były ideały założycielskie Platformy Obywatelskiej. Partia ta odeszła jednak od nich zarówno w sferze gospodarczej, jak i światopoglądowej – napisał w oświadczeniu radny Karol Wiszniewski.

Warto zacytować kilka komentarzy jego niedawnych kolegów.

– Decyzją kolegi Wiszniewskie-

go jestem zaskoczony – mówi Jarosław Szostakowski, wiceprzewodniczący ochockiej Platformy.



– Dotąd nie mówił, że program PO przestał mu odpowiadać.

– Należy żałować decyzji Karola Wiszniewskiego. Był naszym kolegą i dobrym radnym. Z drugiej strony każdy jest wolny i ma prawo do wyboru własnej drogi. Życzę mu, żeby się nie rozczarował tym trudnym politycznym wyborem – komentuje zastępca burmistrza Ochoty i wiceprzewodniczący PO Piotr Żbikowski.

Sprawy nie chciał komentować przewodniczący klubu PO Lech

Barycki, który uznał, że ważniejsza jest kolacja, na którą się właśnie wybiera.

O erozji w warszawskiej PO mówi się już od jakiegoś czasu. Nie omija ona również Ochoty. Platforma Obywatelska od kilku lat odchodzi nie tylko od obietnic wyborczych, czego Warszawa jest klasycznym przykładem. Platforma od kilku lat jest inną partią pod każdym względem: ideowym, programowym czy funkcjonalnym. Nie ma praktycznie nic do zaoferowania nie tylko wyborcom, ale jak się coraz częściej okazuje, również własnym członkom. Nie wszystkich, mam taką nadzieję, w polityce interesują stanowiska, apanaże i godności. Odejście Karola Wiszniewskiego z Platformy jest takim światłem, że partia władzy i najgorsze rządy w historii naszego kraju, Warszawy i dzielnicy powoli przechodzą do historii.

Grzegorz Wysocki

SUPERDENTYSTA

Rejestracja telefoniczna
tel. 22 676-59-56,
608-519-073

Warszawa,
ul. Myśliwska 104, piętro I
pon.-czw.: 10-12 i 15-18
www.superdentysta.com.pl



Elastyczne protezy nylonowe

Nylon w protetyce znalazł zastosowanie w latach 50. ubiegłego wieku.

W moim gabinecie jest co najmniej od 8 lat, ale w Polsce wciąż uchodzi za technologię nową.

Faktem jest, że dla pewnych pacjentów proteza nylonowa jest świetnym rozwiązaniem. Po pierwsze ma wieczystą gwarancję jeśli chodzi o złamanie lub pęknięcie – bo pod wpływem nadmiernego obciążenia proteza wygina się. Pacjenci, którzy wymagają przygotowania chirurgicznego przed założeniem innego rodzaju protez, w tym wypadku takiego przygotowania nie wymagają. Nylon dzięki swojej elastyczności może ominąć wypukłości kostne czy inne szczegóły anatomiczne, które przeszkadzają w noszeniu protezy tradycyjnej. Jednak tym co najbardziej pacjenci sobie cenią w protezach nylonowych, jest brak jakichkolwiek elementów metalowych. Protezy te nie mają klamer. Są cieńsze, lżejsze, nie powodują uczuleń.

Artur Pietrzyk

WEJŚCIE NA TYŁACH BUDYNKU

**ROLETY
PLISY
ŻALUZJE**
BEZPŁATNIE DOJAZD,
POMIAR, MONTAŻ
511-91-91-71

Dendrolodzy w Zieleńcu Wielkopolskim

W dniach 30–31 grudnia 2013 r. zostało wyciętych 6 szt. drzew, pozostałe drzewa kwalifikowane wcześniej do wycinki, będą monitorowane i zostaną poddane zabiegom pielęgnacyjnym. Jednak sposób załatwienia sprawy budzi duże rozgoryczenie okolicznych mieszkańców.



Drzewa rosnące w Zieleńcu Wielkopolskim przeznaczone zostały do usunięcia z powodu złego stanu zdrowotnego. Stanowiły one bezpośrednie zagrożenie zdrowia, życia i mienia użytkowników tego parku. Pozostawienie tych drzew byłoby więc – informuje wydział ochrony środowiska – wyrazem skrajnego lekceważenia spoczywających na administratorze terenu ustawowych obowiązków utrzymania terenu w stanie eliminującym zagrożenie wynikające ze złego stanu drzewostanu.

W związku z licznymi protestami mieszkańców Warszawy i organizacji ekologicznych przeciwko wycinie

w parku Wielkopolski, w marcu br. usunięto zaledwie 5 spośród 18 zakwalifikowanych do usunięcia drzew. Były to egzemplarze stanowiące największe zagrożenie bezpieczeństwa lub całkowicie uschnięte.

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom protestujących mieszkańców, dzielnica Ochota zleciła opracowanie ekspertyzy zawierającej ocenę stanu zdrowotnego oraz ocenę stopnia zagrożenia wynikającego z dalszej obecności pozostałych 13 drzew. Wykonanie decyzji objętych ekspertyzą drzew zostało wstrzymane.

W komunikacie umieszczonym na stronie dzielnicy Ochota

w marcu 2013 r., Wojciech Komorowski, burmistrz Ochoty, poinformował o planach wycinki pozostałych drzew zakwalifikowanych do usunięcia w decyzjach Stołecznego Konserwatora Zabytków, uzależniając jednocześnie podjęcie decyzji w tej sprawie od wyników ekspertyzy dendrologicznej. Opracowana przez Instytut Badawczy Leśnictwa Zakład Ekologii Lasu oraz Zakład Ochrony Lasu ekspertyza potwierdziła zasadność wnioskowanej przez dzielnicę Ochota wycinki drzew w parku Wielkopolskim, wskazując na wysoki stopień zagrożenia bezpieczeństwa ludzi

i ich mienia. Na tej właśnie podstawie w dniach 30–31 grudnia 2013 r. zostało wyciętych 6 szt. drzew, pozostałe drzewa będą monitorowane i zostaną poddane zabiegom pielęgnacyjnym.

Tyle fakty. Jednak mieszkańcy są rozgoryczeni.

Jesteśmy głęboko oburzeni takim prowadzeniem „dialogu” z mieszkańcami. Jest to przejaw opisywanego w socjologii „kompleksu belferskiego” władzy, która mieszkańców nie traktuje poważnie, ponieważ „wie lepiej”.

To co wzbudza wątpliwości, to fakt, że na kartkach przypiętych do drzew wydział powoływał się nie

na ekspertyzę, ale własne opinie z marca. Pod spodem zaś małym drukiem dopisywał: „Powyższa ocena znalazła potwierdzenie w ekspertyzie opracowanej przez Instytut Badawczy Leśnictwa w listopadzie br.”. Pytamy więc, dlaczego jeśli ekspertyza została przeprowadzona w listopadzie, 9 grudnia 2013 pani naczelnik w czasie spotkania z radnymi i mieszkańcami twierdziła, że ekspertyz nie ma? – piszą okoliczni mieszkańcy na ochocianie.blox.pl.

Sposób załatwienia tej sprawy budzi duże kontrowersje. Czym innym są przesłanki podjęcia takich decyzji.

Anna Zbytniewska

Gadał dziad do obrazu

Po raz któryś z rzędu piszemy o fragmencie ulicy Grójeckiej w okolicach Radomskiej. Jak tylko spadnie deszcz lub zacznie topnieć śnieg, wjazd na Radomską i okoliczne przejście dla pieszych zamienia się w jezioro. W takich dniach nie sposób tamtędy przejść „suchą nogą”. Władze dzielnicy są w tej sprawie głuche, ślepe i nieczytane. Od kilku lat postulujemy, aby zrobić jakieś poprawki, które spowodują sprawne odprowadzenie wody z tego fragmentu ulicy. Panie burmistrzu wybory za 10 miesięcy! Pan da szansę okolicznym mieszkańcom, aby chcieli na pana głosować.

Grzegorz Wysocki



CENTRUM PODOLOGII

PROFILAKTYKA • ZABIEGI • LECZENIE STÓP



- Dyp. Spec. Podolodzy
- Pedicure podologiczny
- Kosmetyka lecznicza
- Odciski, modzele, pękające pięty
- Odciążenia i ortezy
- Paznokcie wrastające i grzybicze

Rondo Wiatraczna
ul. Kobielska 19
tel: 22 610 47 90

www.podologia-warszawa.pl

Ochota
ul. Słowicza 1
tel: 22 846 07 01

Zakres działania Centrum Podologii, Zdrowia i Urody

Konsultacje podologiczne – analiza deformacji i zmian w obrębie stóp z opracowaniem programu niezbędnego postępowania • profilaktyka i pielęgnacja stóp oraz poradnictwo w zakresie stosowania preparatów specjalistyczno-pielęgnacyjnych (szczególnie WAŻNA dla diabetyków!) • pedicure podologiczny • zabiegi wyprowadzające zgrubiałe, wkręcające, wrastające paznokcie • klamry ortonyksyjne • pobieranie materiału do badań mikologicznych • oczyszczenie, leczenie paznokci grzybiczych • rekonstrukcja uszkodzonych paznokci • usuwanie odcisków, nagniotków, kurzajek, brodawek, modzelei • usuwanie (hiperaktoz) zrogowaciałego naskórka • leczenie pękających pięt • trudno gojące się rany • odciażanie miejsc bolesnych • zabiegi usuwające problemy z nadmierną potliwością stóp • wykonywanie ortez indywidualnych z masy kauczukowo-silikonowej • sprzedaż ortez gumowych • masaże stóp i podudzi klasycznie oraz z elementami refleksoterapii • ćwiczenia korekcyjne i rehabilitacja stóp (paluch koślawy, płaskostopie, palce młoteczkoate i inne) • poradnictwo i zalecenia w doborze odpowiedniego obuwia.

Centrum Podologii jest jedynym Instytutem w Warszawie, w którym dyplomowani Specjaliści Podolodzy są w stanie zapewnić swoim pacjentom najwyższy standard chodzenia. Centrum zajmuje się profilaktyką i pielęgnacją kończyn dolnych. Pomaga w wielu przypadkach problematycznych stóp.

Centrum Podologii, Zdrowia i Urody prowadzi również jest przez małżeństwo **Annę i Adama Januszewskich** – specjalistów do spraw podologii, którzy od kilku lat zgłębiają wiedzę i tajniki tej specjalizacji. Uczestniczą w zjazdach, sympozjach i szkoleniach. W swojej pracy wykorzystują wiedzę z zakresu profilaktyki leczenia zachowawczego chorób narządu ruchu oraz ogólnej pielęgnacji kończyn dolnych. W szczególności obsługują pacjentów z grupy ryzyka tj. chorych na cukrzycę, sportowców, tancerzy, osobystarsze i dzieci. Przeciwdziałają powstawaniu zmian na stopach, a zabiegi i terapie przeprowadzają w przypadku już powstałych dolegliwości.

Tniesz wydatki na reklamę?

Zainwestuj w tanie, sprawdzone rozwiązanie – ogłoszenie drobne!

Kiedy liczy się nakład – 230 tys. egzemplarzy
– nadaj ogłoszenie we wszystkich naszych gazetach!
Ukaże się w **9 dzielnicach i 5 miastach** pod Warszawą!

Bezskutecznie poszukujesz pracownika przez internet?
Ekspedientka do spożywczego 000-000-000 – tylko 55 zł

Twoje ogłoszenie w największym dzienniku drogo kosztuje
i ginie wśród wielu innych?
Remonty profesjonalnie 000-000-000 – tylko 47 zł!

Piętnaście agencji nieruchomości nie przyprowadziło ci jeszcze żadnego chętnego na Twoje mieszkanie?
Białoleka, ul. Leśna, 50 m², rok 2000, 500-000-000 – tylko 69 zł!

Kiedy liczy się miejsce
– sam **wybierz rejon publikacji** ogłoszenia!

Udzielasz korpetycji, ale nie chcesz jeździć do uczniów przez pół miasta?

Korepetycje j. angielski 000-000-000 - cena... 16 zł!
- ogłoszenie ukaże się np. w gazetach na Białolece, Targówku i Białanach. Bo tu masz blisko!. Nakład 105 tys. egz.

Masz pomysł na dodatkowy zarobek blisko domu?
Zaopiekuję się dzieckiem, osobą starszą, pomogę w prowadzeniu domu 500-500-500 cena...23 zł
- w gazecie na Bemowie i Białanach, 70 tys. egzemplarzy!



Z nami:
- kupisz lub sprzedasz działkę, mieszkanie, samochód,
- znajdziesz zgubionego psa,
- znajdziesz klientów,
- pozbędziesz się starych mebli,
- znajdziesz osobę do sprzątania lub nauki gry na pianinie!

Sam nadasz ogłoszenie na **www.echodrobne.pl**. Publikacja w portalu **www.gazetaecho.pl** **GRATIS!**

OGŁOSZENIA DROBNE

4-POKOJOWE SPRZEDAM

Warszawa ul. Filtrowa, 4 pokoje, 90 m², III piętro, kamienica, 790 tys. zł BONA DOMINIUM Lex, tel. 609-414-581

NIERUCHOMOŚCI ZAMINIĘ

• 2 pokoje z kuchnią 37 m² własnościowe Ochota ładne na większe Ochota. Dopłata 787-153-787

NAUKA

Ang. na Rakowcu 506-368-808

Matma, fizyka, chemia 514-622-592

USŁUGI STOLARSKIE

• Meble na wymiar, produkcja, naprawa, przeróbki. tel. 22 773-15-13, 504-824-568
• Okna, naprawy, doszczelnienia 787-793-700

USŁUGI TRANSPORTOWE

A.Przeprowadzki, sprzątanie piwnic, wywóz mebli 694-977-485

• AA Przeprowadzki 24h/7 wywóz starych mebli, AGD RTV 607-66-33-30

USŁUGI MOTORYZACYJNE

Skup aut za gotówkę!!! Od osób prywatnych i firm, dojazd gratis 692-433-829 krakus.k7@interia.pl

USŁUGI INNE

• ANTENA, montaż, naprawy, solidnie 601-86-79-80 lub 22 665-04-89
• Anteny, telewizory – naprawa, dojazd 602-216-943
• Czyszczenie karcherem dywanów, tapicerki 694-825-760
• Lodówki, pralki, telewizory – naprawa 694-825-760
• NAJTAŃSZE MEBLE W OKOLICY, gotowe i na wymiar, szafy, meble kuchenne, dojazd do klienta i projekt w cenie. MOŻLIWE RATY. Tel. 23 691-26-63, 500-142-809

• NAJTAŃSZE MEBLE W OKOLICY, gotowe i na wymiar, szafy, meble kuchenne, dojazd do klienta i projekt w cenie. MOŻLIWE RATY. Tel. 23 691-26-63, 500-142-809

• Prace naprawa 22 666-55-22, 516-144-566 tanio, gwarancja

• Świadczyliśmy usługi porządkowe w zakresie: opróżniania mieszkań, piwnic, strychów, garaży, wywozu mebli, gruzu, złomu, elektrośmieci itp. Tel. 503-711-500

BUDOWLANE

• AA Malarz Remonty 835-66-18, 502-255-424
• Cyklinowanie 3x lakierowanie, układanie, reperacje 662-745-557
• Malowanie mieszkań, układanie paneli podłogowych, gładzie gipsowe i inne drobne prace Krzysztof 531-777-606

Remonty i wykończenia! Solidnie i profesjonalnie – 504-474-694

FINANSE

• Szybka pożyczka do 7000 zł! Równe raty, bez ukrytych opłat. Provident Polska S.A. 600-400-288 (taryfa wg opłat operatora)

ZDROWIE I URODA

• PSYCHOTERAPIA – www.psychoterapiannerwic.pl, Okręskiego 10, tel. 693-598-855
• www.dietek.pl – Indywidualna dieta z etapami oczyszczania organizmu, układana na zamówienie przez dietetyków. Schudnij 8 kg w ciągu miesiąca. Ceny od 30 zł za całość + instrukcja. www.dietek.pl

DAM PRACĘ

• Międzynarodowa firma z siedzibą w Polsce zatrudni kierowców z własnym samochodem do obsługi klienta w terenie. Wynagrodzenie 3500 zł netto. Wiek minimum 30 lat. CV proszę wysłać na adres: praca.piotrsobotka@wp.pl
• Operator pocztowy zatrudni listonosza z doświadczeniem 518-084-154

SPRZEDAM

Papierosy elektroniczne i akcesoria ul. Grójecka 109 „Pod Skrzydłami”, wejście jak do biblioteki

RÓŻNE

• Skup książek – dojazd, 602-254-650
• Zakupimy złom wszelkiego rodzaju: piece, kaloryfery, rury, wanny, wraki samochodowe i inne (wszystko co metalowe). Tniemy i demontujemy konstrukcje stalowe: hale, wiaty, szklarnie, maszyny itp. Dojazd tel. 503-711-500

ANTYKI

• A Antykwarjat kupi książki i inne rzeczy w domu klienta, 666-900-333

• Antyczne meble, obrazy, srebra, platery, książki, pocztówki, odznaczenia, szable, bagnety, rygrafy, orzełki, bibeloty tel. 601-336-063

• Skup książek, różne dziedziny, każda ilość 501-561-620

KUPIĘ SAMOCHÓD

• A Auto każde kupię osobowe i dostawcze w każdym stanie również rozbite, bez dokumentów 519-353-990

• Kupię każde auto 501-041-555

• KUPIĘ KAŻDE AUTO, NAJLEPSZA CENA 530-444-333

• SKUP AUT, NAJLEPSZE CENY! 530-444-333

KUPIĘ CZĘŚCI

• KUPIĘ nowe części do Fiata 125p tel. 501-041-555

USŁUGI TAPICERSKO-DEKORACYJNE

- Renowacja mebli tapicerskich
- Nowe na zamówienie
- Szycie firan, zasłon i narzut

Warszawa, ul. Filtrowa 66
tel. 22 658 13 02, 603 762 435
czynne: pon.-pt. 8.00 - 17.00

OGŁOSZENIA DROBNE PRZEZ INTERNET

Najbliższe wydanie 07.02.2014 r.

Potwierdzenie wpłaty należy przesać do poniedziałku 03.02.2014 r. na fax 22 614-58-03 lub e-mailem: drobne.gazetaecho.pl do godziny 17⁰⁰

Krok 1. Wejdź na www.echodrobne.pl i wybierz DODAJ OGŁOSZENIE

Krok 2. Wybierz odpowiednią rubrykę i zleć druk w gazecie

Krok 3. Wpisz treść ogłoszenia. Zaznacz gazety, w których ma się ukazać Twoje ogłoszenie i zdecyduj, w ilu kolejnych numerach ma się ukazywać. Jeśli chcesz - wybierz wyróżnienie ogłoszenia.

Krok 4. Jeśli chcesz fakturę VAT - wypełnij wszystkie pola, jeśli nie - podaj tylko swoje dane kontaktowe.

Krok 5. Wpłać wygenerowaną kwotę na podane konto, jako tytuł wpłaty wpisując numer zlecenia.

Krok 6. Przekonaj się, jak skuteczne jest ogłoszenie drobne w Echu

- Dickensa róg Grójeckiej paw. 4 tel. 22 658 13 13

JAK WYGRAĆ Z BÓLEM KRĘGOSŁUPA I STAWÓW

„Od wielu lat borykałam się z bólem biodra. Po zabiegach w Fizjo Med Poland moje problemy ustąpiły”. Franciszka, 77 lat

„Po urazie kręgosłupa groziła mi operacja, jednak lekarz skierował mnie na rehabilitację. Tak trafiłem do pana Narosza. Dzięki niemu i jego zespołowi nie byłam operowana i żyję bez bólu.” Leszek, 43 lata

Jestem chirurgiem i każdego dnia wiele godzin spędzam pochylony nad stołem operacyjnym. Kiedy moje problemy z kręgosłupem praktycznie uniemożliwiły mi pracę, polecono mi specjalistów z Fizjo Medu. Po rehabilitacji znów mogę normalnie funkcjonować”. Jan, 59 lat

Rozmawiamy z Panem Krzysztofem Naroszem, fizjoterapeutą, szefem zespołu terapeutycznego firmy Fizjo Med Poland.

Panie Krzysztofie to tylko kilka z wielu pozytywnych opinii na Państwa temat.

Jest nam bardzo miło. Firma istnieje od 15 lat, w tym okresie pomogliśmy kilku tysiącom osób. Wielu pacjentów do dziś poleca nas swoim bliskim i znajomym.

Proszę powiedzieć na czym polega taka skuteczność leczenia?

Bardzo ważna jest pierwsza wizyta, w trakcie której przeprowadzamy szczegółowy wywiad z pacjentem, następnie dokładnie badamy narząd ruchu oceniając stopień zaawansowania dolegliwości i na tej podstawie określamy, jakie efekty jesteśmy w stanie osiągnąć w trakcie terapii.



Leczenie opiera się na wykorzystaniu uznanych w świecie medycznym metod manualnej rehabilitacji ortopedycznej, od lat stosowanych w Europie, a u nas wciąż mało dostępnych.

W przypadkach, w których podejmujemy się leczenia, skuteczność jest bardzo duża.

Odczuwasz te dolegliwości?

- ból kręgosłupa, dyskopatia, przepuklina
- bóle stawów, kolan, bioder barku
- nerwobóle
- rwa kulszowa i ramienna
- zespół cieśni nadgarstka
- zawroty i bóle głowy

Zadzwoń! Pozwól sobie pomóc!

Badania będą prowadzone od 22 stycznia do 6 lutego

Liczba miejsc ograniczona

W OPINII PACJENTÓW NAJSKUTECZNIEJSI TERAPEUCI W WARSZAWIE

Bemowo – ul. Tkaczy 13, tel. 22 666-05-77

Mokotów – ul. Różana 51, tel. 22 498-18-55

www.terapia-manualna.com

Fizjo Med Poland rok. zał. 1997

Przychodnia rehabilitacyjno-lekarska

POMOŻEMY CI W PROBLEMACH Z:

~ kręgosłupem ~ stawem kolanowym ~ rwa kulszowa i ramienna ~ barkiem
~ stawem biodrowym ~ cieśnią nadgarstka ~ nerwobólami ~ bólami głowy

ADMINISTRACJA DOMÓW MIESZKALNYCH

FELIX Sp. z o.o.

tel. 22 824 03 01; 22 824 01 51
mail: admfelix@admfelix.pl
www.admfelix.pl

KOMPLEKSOWO ADMINISTRUJEMY BUDYNKAMI

Scena Etnoinspiracje

Dom Kultury „Rakowiec” filia Ośrodka Kultury Ochoty, od wielu lat związany jest z muzyką etniczną poprzez realizację festiwalu Etniczne Inspiracje. W tym roku oferujemy prawdziwą ucztę etnomuzyczną.

Otwieramy cykl koncertów Sceny Etnoinspiracje. Zaprezentują się na niej wybitni wykonawcy polskiej muzycznej sceny folkowej, którzy mają w danym momencie coś ciekawego do powiedzenia (właśnie wydali nową płytę lub długo ich w Warszawie nie było, albo grają w nowym, jeszcze mało rozpoznanym składzie itp.).

Po każdym z koncertów zapraszamy publiczność na moderowane spotkania z artystami, podczas których będzie można poznać „pokoncertową” twarz wykonawców, zadać im pytania, zapoznać

się z instrumentarium itp.

29 stycznia, godz. 19.00
Jazgot

Jazgot to zespół, który łączy w niezwykle sposób tradycję i nowoczesność. To, co najlepsze w muzyce płynącej inspiracjami od rzeki Biały Dunajec po rzekę Dunaj, podane jest w sposób, który nikogo nie pozostawia obojętnym. Z koncertów Jazgotu wychodzą zachwyceni zarówno ci, którym trzeba zabawy, jak i słuchacze oczekujący wzruszeń.



W skład Jazgotu wchodzi: Jan Trebunia Tutka ze słynnych Trebuniów Tutków, Andrzej Jarząbek „Fiś” z dawnego zespołu

„Siwy Dym”, Grzegorz Kolbreci z Dikandy, Robert Czech z Hajlanderów, Andrzej Polak – obecnie Trebunie Tutki, Józef

Szansa na parkowanie?



Na skrzyżowaniu ulic: Hynka i Żwirki i Wigury (Okęcie) jest szansa na zagospodarowanie miejsca dla ok. 20 miejsc parkingowych. Potrzebna jest w tym przypadku jedynie odrobina dobrej woli decydentów.

Brak wystarczającej liczby miejsc do parkowania odczuwają wszyscy zmotoryzowani kierowcy w całej Warszawie. Dlatego też, każde dodatkowe miejsce, które umożliwi

zaparkowanie pojazdu, ma duże znaczenie w „zakorkowanym” układzie komunikacyjnym stolicy. Pod wiaduktem estakady na ulicy Hynka, która przecina ul. Żwirki i Wigury jest wystarczająca ilość miejsca na zaparkowanie co najmniej 20 samochodów osobowych. Przeszkodą są metalowe barierki wzdłuż ulicy, które skutecznie uniemożliwiają jakiegokolwiek ruch pojazdów po niezagospodarowanym placu. Podobne rozwiązanie zastosowano w tym samym ciągu drogowym, przy skrzyżowaniu Hynka z al. Krakowską i Łopuszańską, gdzie po obu stronach skrzyżowania, pod estakadą, swobodnie parkuje codziennie ok. 40 samochodów. W chwili obecnej na skrzyżowaniu Hynka ze Żwirki i Wigury, swobodnie może zaparkować tylko kilka pojazdów. Zdjęcie wspomnianych barierek zwiększy te możliwości kilkakrotnie. Wystąpiłem pisemnie do zarządcy drogi, o rozważenie możliwości demontażu osłon metalowych w tym miejscu.

Dariusz Kałwajtys

Dorula – Hajlandery, Szymon Bobrowski – grał w Daddy’s Cash. Nie musimy wszystkich wymieniać, mieszanka jest naprawdę wybuchowa!

Strona zespołu: www.jazgot-band.com.

Po koncercie zapraszamy na spotkanie z artystami, moderowane przez dziennikarza RDC Adama Dobrzyńskiego.

Wstęp 30 zł. Rezerwacja biletów: 22 823-66-72, e-mail: dkrakowiec@oko.com.pl.

Dom Kultury Rakowiec (filia Ośrodka Kultury Ochoty) ul. Wiślicka 8.

Kolejne koncerty w ramach cyklu:

7 lutego, godz. 19.00 – Dikanda. Wstęp 35 zł.

15 marca, godz. 19.00 – Balkan Sevdah Akustik. Wstęp 20 zł.

Karolina Iwanowska

Zdemolowali przystanek

Policjanci z Ochoty zatrzymali sprawców zniszczenia przystanku tramwajowego. 31-lletni Kamil G. i 29-lletni Krzysztof O. wybili w nim cztery szyby. Wpadli krótko po zdarzeniu. Obaj byli pijani. Po wytrzeźwieniu usłyszeli zarzuty za popełnione przestępstwo. Grozi im kara do 5 lat więzienia.

Funkcjonariusze zostali powiadomieni, że w rejonie ulicy Grójeckiej młodzi mężczyźni zdemolowali przystanek. Mundurowi, znając ich rysopisy, rozpoczęli poszukiwania. W pobliżu miejsca zdarzenia policjanci zatrzymali dwóch mężczyzn i przewieźli ich do komendy. Obydwaj byli pijani, mieli ponad promil alkoholu w organizmie.

Sprawą zajęli się policjanci zwalczający przestępczość przeciwko mieniu. Jak ustalili funkcjonariusze, mężczyźni wybili w przystanku cztery szyby. Wartość powstałych zniszczeń oszacowano na kwotę ponad 500 złotych. Policjanci przedstawili zarzuty 31-letniemu Kamelowi G. i 29-letniemu Krzysztofowi O. Za przestępstwo, które popełnili, mogą trafić za kratki nawet na 5 lat.

Ogłoszenie

Wspólnota Mieszkaniowa Urbanistów 8 w Warszawie poszukuje **wykonawcy na remont korytarzy w budynku.**

Wszelkie informacje dotyczące inwestycji dostępne są w siedzibie ADM Felix Sp. z o. o.
Warszawa ul. Radomska 10/12
tel: 824 01 51,
fax /22/ 824 03 01 wew. 116 e-mail: admfelix@admfelix.pl

Matura – noworoczne postanowienie dorosłych

Nowy Rok to czas nowych postanowień i chęci realizacji planów. Jednym z nich jest zdanie matury. Jest to możliwe dla osób uczęszczających na kurs maturalny przy AS – Liceum Ogólnokształcącym dla Dorosłych.

Podczas kursu maturalnego słuchacze otrzymują odpowiednie przygotowanie merytoryczne potrzebne, aby egzamin maturalny

ceum, inni przystępują do matury w swojej szkole macierzystej.

Postaraliśmy się, aby naukę w naszej placówce łatwo można było pogodzić z pracą zawodową i obowiązkami życia codziennego. Zajęcia w trybie zaocznym odbywają się w cyklu weekendowym.

Komu potrzebne są kursy? Na pewno tym wszystkim, którzy:

- chcą przystąpić do egzaminu maturalnego i zdać go z powodzeniem;
- mają przerwę w nauce, skończyli szkołę średnią wiele lat temu;
- chcą przybliżyć sobie tematy-

kę egzaminu maturalnego, dowiedzieć się o formie i przebiegu egzaminu;

- nie czują się dostatecznie przygotowani do sprawdzianu wiedzy i umiejętności egzaminacyjnych;
- czują brak motywacji i samodyscypliny do systematycznego powtarzania materiału.

AS – Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych mieści się przy ul. Odrowąża 15.

Więcej informacji pod nr tel.: 22 110-00-99 lub na stronie www.aschools.pl

zdać z wynikiem pozytywnym. Niektórzy korzystają z możliwości zdawania matury przy naszym Li-



www.mas-kominki.pl

MAS KOMINKI

☎ 513 127 630, 601 306 108

Z TĄ REKLAMĄ 10% RABATU

Druga runda rusza pełną parą!

Siatkarki BlueSoft Mazovia Warszawa rozpoczęły noworoczne, ligowe zmagania od wygranej z MUKS Konstancin Jeziorna 3:0!



Taki wynik potwierdza wysoką formę naszych dziewczyn, które przygotowują się cały czas do najważniejszych rozgrywek w sezonie – czyli turniejów o awans do II ligi PZPS.

Założeniem na drugą rundę rozgrywek jest utrzymanie pozycji lidera w tabeli MWZPS oraz zdo-

bycie kompletu punktów, aby w kolejną fazę rozgrywek wejść z pozycji pewnego lidera.

W kolejnej rundzie – czyli już w najbliższy weekend – Mazovia zmierzy się z silną drużyną NIKE Ostrołęka – która to w poprzedniej rundzie urwała warszawiankom seta. Przeprawa na pewno nie będzie



łatwa. Dziewczyny grają na terenie przeciwniczek, co będzie ich dodatkowym atutem. Nie mniej przygoto-

wania idą pełną parą. Jedziemy z nastawieniem na kolejną wygraną.

24.01, o godzinie 19:30 Mazovianki zmierzą się z KKS Kozienice. Mecz odbędzie się w hali sportowej przy ulicy Trzech Budrysów 32 – Szkoła Podstawowa nr 175. Serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców Ochoty na sportowe wydarzenie. Pomóżcie Siatkarkom w awansie do II ligi!

Z noworocznych postanowień

Kolejny raz mamy przyjemność uczestniczyć w akcji „Zima w mieście”, organizując zajęcia sportowe dla dzieci podczas ferii zimowych. Zajęcia z siatkówki odbywać się będą w feryjne poniedziałki, środy i piątki w godz. 10–11:30, w hali sportowej przy ulicy Trzech Budrysów 32 (SP 175). Zapraszamy wszystkie dzieci w wieku szkolnym na sportowe spędzenie ferii zimowych. Zajęcia z siatkówki poprowadzą nasi najlepsi trenerzy! Będzie można spróbować sił i być może przyłączyć się do sekcji siatkówki dla dzieci i młodzieży do SKS Mazovia Warszawa.

Udało nam się porozmawiać z naszą środkową bloku – Agatą Borówką, która związana jest z klubem od samego początku.

Mazovia: – Jak ocenisz tegoroczny start BlueSoft Mazovii Warszawa w III lidze MWZPS?

Agata: – Od początku sezonu Mazovia trenuje bardzo ciężko. Cała drużyna wraz z trenerami nastawiona jest na jak najlepszy wynik. Pierwszą rundę wygrałyśmy bez starty punktu, co pokazuje, że wszystkie starania i pot wylany na treningach nie idą na marne. Jesteśmy lepiej zgrane i w naszej grze widać więcej dynamiki niż na początku sezonu. Teraz ważne jest, żeby po tak dobrym początku, nie rozluźnić się zbyt i być przygotowanym na walkę w rundzie rewanżowej. Celem jest dotarcie do finałów i II liga.

Mazovia: – Jak oceniasz szanse awansu do II ligi? Uważam, że jest to zespół na miarę awansu.

Agata: – Pokazałyśmy to w I rundzie i jeżeli w dalszym ciągu będziemy trzymać się założeń, słuchać trenerów i starać się równie mocno, to nie widzę przeszkód. Jesteśmy świeżą drużyną, ale wśród nas jest wiele doświadczonych zawodniczek, dlatego nie powinniśmy stracić głowy. Osobiście próbuję nie wybiegać myślami zbyt daleko i skupiam się na najbliższych meczach.

Mazovia: – Jeśli miałabyś porównać ubiegły sezon 2012/13 do obecnego – jak oceniasz przygotowanie zespołu do rozgrywek, atmosferę w drużynie, pracę z trenerem?

Agata: – Poprzedni sezon również rozpoczynaliśmy z myślą o awansie do II ligi. Początki były obiecujące, jednak pod koniec I rundy coś zaczęło szwankować. Oddaliśmy za dużo setów i ostatecznie nie udało się dotrzeć do finału. Niestety, wyszły duże braki w przygotowaniu i zgraniu zawodniczek. Nasze treningi często pozostawiały wiele do życzenia.

W tym sezonie pojawiła się nowa kadra trenerska z odmiennym spojrzeniem na drużynę. Pracujemy więcej i ciężiej, a trener stara się wykorzystać potencjał każdej zawodniczki. Nikt nie ma taryfy ulgowej. Wszystkie czujemy się potrzebne Mazovii.

Nasze powodzenie w walce o II ligę również wywodzi się z tego, że całkiem nieźle dogadujemy się między sobą. Mimo że różniemy się wiekiem i doświadczeniem, to atmosfera w szatni i na boisku jest super. Wiem, że w każdej chwili mogę liczyć na wsparcie koleżanek

Mazovia: – Czego sportowe życzyć Ci w tym roku?

Agata: – Przede wszystkim zdrowia, wysokiej formy i oczywiście awansu!

Mazovia: – Tego Ci szczerze życzę i dziękuję za rozmowę!



Matura – noworoczne postanowienie dorosłych

Nowy Rok to czas nowych postanowień i chęci realizacji planów. Jednym z nich jest zdanie matury. Jest to możliwe dla osób uczęszczających na kurs maturalny przy AS – Liceum Ogólnokształcącym dla Dorosłych.

Podczas kursu maturalnego słuchacze otrzymują odpowiednie przygotowanie merytoryczne potrzebne, aby egzamin maturalny zdać z wynikiem pozytywnym. Niektórzy korzystają z możliwości zdawania matury przy naszym Liceum, inni przystępują do matury w swojej szkole macierzystej.



Aktualnie prowadzimy nabór na wiosenny kurs maturalny przygotowujący do matury w 2015 roku.

Postaraliśmy się, aby naukę w naszej placówce łatwo można było pogodzić z pracą zawodową i obowiązkami życia codziennego. Zajęcia w trybie zaocznym odbywają się w cyklu weekendowym.

Komu potrzebne są kursy? Na pewno tym wszystkim, którzy:

- chcą przystąpić do egzaminu maturalnego i zdać go z powodzeniem;
- mają przerwę w nauce, skończyli szkołę średnią wiele lat temu;
- chcą przybliżyć sobie tematykę egzaminu maturalnego, dowiedzieć się o formie i przebiegu egzaminu;
- nie czują się dostatecznie przygotowani do sprawdzianu wiedzy i umiejętności egzaminacyjnych;

– czują brak motywacji i samodyscypliny do systematycznego powtarzania materiału.

– Wszystkich, którzy myślą o zdawaniu egzaminu maturalnego, już dziś serdecznie zapraszam do naszej placówki – mówi dyrektor Martyna Myszkowska

AS – Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych mieści się przy ul. Odrowąża 15 w Warszawie.

Więcej informacji pod nr tel.: 22 110-00-99 lub na stronie www.aschools.pl