

INFORMATOR

OCHOTY I WŁOCH

25.03.2011 – 7.04.2011

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK

ROK XX – nr 5 (596)

GLOBAL Fitness
KLUB DLA CAŁEJ RODZINY
BASEN SIŁOWNIA
FITNESS i wiele więcej
 Warszawa-Ochota
 ul. Drawska 14, tel. 22 405-99-14
 www.globalfitness.pl

ekoprojekt
 EKOLOGICZNIE I EKONOMICZNIE
PROJEKTY
INSTALACJI
 www.ekoprojekt.com
 tel. 22 886-44-39
 biuro@ekoprojekt.com

Inwazja śmieci do Włoch

Mają ich dość w Ursusie. Nie chcą ich mieszkańcy Ursynowa. Muszą opuścić Pola Mokotowskie. Niechciane w innych dzielnicach – Miejskie Przedsiębiorstwo Oczyszczania, planuje przeniesienie swoich baz do Włoch, przy ul. Instalatorów. Radni dzielnicy wyrażają jednogłośnie sprzeciw dla „śmieciowej” polityki władz Warszawy.



Miejskie Przedsiębiorstwo Oczyszczania Sp. z o.o., własność m.st. Warszawy i jednocześnie lider stołecznego rynku zagospodarowania odpadów komunalnych, planuje wybudowanie swojej bazy na ponad ośmiu hektarach działki przy ul. Instalatorów. Planowane przez spółkę przedsięwzięcie przewiduje na tym terenie m.in.: budowę wielostrumieniowej stacji przeładunkowej, rozszerzoną o funkcję sortowania odpadów oraz punkt dobrowolnego gromadzenia odpadów. W bazie MPO przy Instalatorów znajdują się: linie segregacyjne odpadów surowcowych i komunalnych, stanowiska przeładunkowe odpadów, warsztaty i baza dla pojazdów MPO, magazyny, parkingi, garaże, myjnia, stacja paliw.

Budowa zakładu przy Instalatorów pozwoli MPO na obsługę Mokotowa, Ochoty, Ursusa, Ursynowa, Wilanowa i Włoch. Ponadto przewidywane jest dostarczanie do zakładu przy Instalatorów odpadów z gmin ościennych, m.in.: Konstancina, Pia-

seczna, Michałowic, Góry Kalwarii, Piastowa, Raszyna i Nadarzyna.

Prognozy MPO na rok 2015, to posiadanie 50% udziału rynku odpadów, w tym 85% rynku stołecznego oraz 15% z gmin ościennych. Na terenie bazy przy Instalatorów MPO przewiduje także budowę budynku centrali spółki oraz pomieszczenia zaplecza administracyjno-socjalnego, w sumie dla około 500 pracowników.

Przeciwko tej inwestycji protestują radni Włoch, którzy w jednogłośnie przyjętym stanowisku rady dzielnicy, sprzeciwiają się polityce miasta, dążącej do lokalizacji bazy MPO przy Instalatorów, a zarząd dzielnicy chce w tej sprawie rozmawiać z prezydent Warszawy.

Moim zdaniem nie po raz pierwszy władze Warszawy okazują lekceważenie i ambiwalencję współpracy z dzielnicami. W tym przypadku świadczy o tym choćby fakt, że zamiar lokalizacji tak du-

żej i kluczowej inwestycji nie był wcześniej konsultowany z władzami Włoch. Co prawda obowiązek konsultacji społecznych nie jest wymagany na tym etapie postępowania administracyjnego, jednakże uważam, że podstawą dobrej współpracy miasta z dzielnicą, powinno być wcześniejsze uzgadnianie planowanych przez miasto przedsięwzięć. Tym bardziej że poprzemysłowe tereny przy Instalatorów przewidywane są pod zabudowę mieszkaniową.

Zajmowanie kolejnych terenów dzielnicy pod zabudowę przemysłową, przyczynia się do jej degradacji, gdyż potencjałem rozwojowym dzielnicy jest bez wątpienia budownictwo mieszkaniowe. O uciążliwości dla mieszkańców sąsiedztwa bazy MPO, przekonować nikogo raczej nie trzeba.

Dodatkowo, tak kompleksowa baza spowoduje uciążliwości ko-

munikacyjne, w związku z przemieszczaniem się dużej liczby pojazdów ciężarowych.

Na temat dobrej współpracy władz miasta z władzami dzielnicy Włochy wypowiadała się kilkakrotnie prezydent Hanna Gronkiewicz-Waltz. Burmistrz Włoch Michał Wąsowicz także podkreślał, że współpraca z władzami miasta układa się w sposób bezkonfliktowy i mimo różnic politycznych, jest kontynuowana z coraz lepszymi efektami. Być może te wzajemne, dobre relacje przekonają władze Warszawy do zmiany lokalizacji planowanej inwestycji bazy MPO, przy ul. Instalatorów.

Ja, Dariusz Kałwajtys, dziękuję za taką współpracę miasta z dzielnicą, która śmieciowe priorytety stawia ponad potrzeby mieszkańców.

Dariusz Kałwajtys

Co z tą Pocztą?

Do niedawna monopol na świadczenie wszelkich usług pocztowych w naszym kraju miała Poczta Polska, krajowy potentat na tym rynku. Stopniowe uwalnianie i komercjalizacja tej branży pociąga za sobą pewne konsekwencje.



Aby móc konkurować z prywatnymi firmami, państwowe przedsiębiorstwo musi uatrakcyjnić ofertę poprzez obniżenie cen

i minimalizację kosztów. Pociąga to za sobą pomysł likwidacji tradycyjnych, dużych urzędów pocztowych i przekształcanie ich

w małe agencje pocztowe tworzone w już istniejących punktach, np. kioskach czy sklepach. Jak wynika z planów dyrekcji Poczty, przez najbliższe cztery lata z mapy Warszawy znikną aż 63 urzędów pocztowych.

Wielu naszych czytelników obawia się, że w związku z tym obniży się jakość usług pocztowych, a nawet ulegną one likwidacji. Pamiętajmy, że poczta to nie tylko listy i paczki, ale także całe spektrum innych, ważnych usług (np. przekazy pieniężne czy opłaty).

Mieszkańców Ochoty i Włoch szczególnie oburzyły plany likwidacji następujących placówek w naszych dzielnicach: UP Warszawa 17 (ul. Fasołowa 36), UP Warszawa 79 (ul. Białobrzeńska 22), FUP Warszawa 79 (Al. Jerozolimskie 144), FUP Warszawa 79 (Al. Jerozolimskie 179), UP Warszawa 109 (ul. Bałaya 9), UP Warszawa 114 (ul. Pruszkow-

ska 4d), UP Warszawa 119 (al. Dwudziestolatków 3). W niektórych urzędach zbierane są podpisy wyrażające protest wobec planów ich likwidacji.

Prezes zarządu Poczty Polskiej zalecił rewizję strategii firmy na lata 2010–2015 pod kątem zasadności przekształceń placówek własnych w małe, lokalne agencje pocztowe i związanej z tym procesem restrukturyzacji zatrudnienia. Wyniki analizy poznamy do końca kwietnia.

– Strategia Poczty Polskiej zakłada dokonanie głębokich zmian w firmie. Decyzja o zbadaniu zasadności merytorycznej i ekonomicznej jej postanowień, dotyczących przekształceń w sieci placówek, wynika z faktu, że chcę mieć całkowitą pewność co do proponowanych rozwiązań – podkreśla Jerzy Józkowiak, prezes Poczty Polskiej.

Michał Sierżputowski

NOWY SKLEP
ZIELARSKO-MEDYCZNY

~ leki ~ zioła ~ mieszanki ziołowe ~ wody lecznicze
 ~ kosmetyki ziołowe ~ miody/syropy ~ herbaty
 ~ preparaty wspomagające odchudzanie ~ witaminy, minerały
 ~ soki pro-zdrowotne ~ oleje i olejki eteryczne

Zapraszamy: Pon.-Pt. 10.00-19.00, Sobota 10.00-16.00
 ul. Geodetów 10, dojeżdżcie od Grójeckiej 126 (za sklepem Krakowiak)
 tel. 503-173-341, 506-195-923, www.sklepmedyczny-zielarski.pl

HOUSE
 DOMOWA OPIEKA

Profesjonalna, kompleksowa opieka nad osobami starszymi w miejscu zamieszkania
 tel. 22 250 25 00
 infolinia 801 081 104
 www.domowaopieka.pl

FRYZJER PROMOCJA - Wtorki
022 824 52 45

ZAPRASZAMY

Strzyżenie - modelowanie 25 zł
 Trwała (strzyżenie i modelowanie) 50 zł

Strzyżenie 20 zł Pasemka 50 zł

Salon FRYZJERSKO-KOSMETYCZNY SARRA
 ul. Sękocińska 14, tel. 022 824 52 45,
 ul. Stupecka, tel. 022 658-45-54

Członkowie Redakcji
Redaktor Naczelny



Grzegorz Wysocki

tel. 22 824 03 01, w godz.: 9⁰⁰–17⁰⁰
info@infochoty.waw.pl



Anna Zbytniewska

tel. 22 822 07 87, 605 165 890



Małgorzata Rojek

tel. 22 823 66 78



Dariusz Kałwajtyś

Odpowiedzialny za dzielnicę Włochy
tel. 22 868 06 65, 501 080 674
DariuszKałwajtyś@aster.pl



Maciej Rayzacher

tel. 606 425 088
e-mail: maciejrayzacher@o2.pl



Janusz Omyliński

e-mail: januszomyliński@gmail.com



Michał Sierzputowski

e-mail:
sierzputowskimichal@gmail.com
tel. 691-585-692

Adres redakcji:
ul. Radomska 10/12 (oficyna)
02-323 Warszawa, fax: 22 659 73 33
www.infochoty.waw.pl,
info@infochoty.waw.pl
Wydawca: Fundacja na rzecz
Rozwoju Ziemi Mazowieckiej
Dział reklamy:
tel. 22 392-07-94, 22 614-58-03
piotr.pilipczuk@gazetaecho.pl
Druk: Polskapresse

Schody w dół, czyli remonty w oświacie

Plan remontów ochockich placówek oświatowych jest ubogi jak cały tegoroczny budżet. Jakie są potrzeby – większość z nas wie, wiele widać gołym okiem. Na wszystkie przeznaczono 1.335.000 złotych. Milion idzie na remonty, reszta to rezerwa na awarie.



Przedszkole na Ładysława

Połowę tych bardzo skromnych funduszy przeznaczono na remonty przedszkoli. A właściwie tylko jednego – Przedszkola nr 111 przy ul. Ładysława.

O fatalnym stanie budynku tej placówki pisała Anna Zbytniewska w numerze 594 „Informato-

ra”, w artykule: „SOS dla przedszkola”. Ratunkiem dla niego mają być: remont kapitalny dachu, naprawy schodów wejściowych i chodnika przeprowadzone w okresie wakacyjnym. To dobra wiadomość. Zła jest taka, że pochłonie to cały fundusz remonto-

wy dla przedszkoli, pozostanie tylko pięćdziesiąt tysięcy na usuwanie awarii.

Jeszcze mniejsza kwota remontowa przypadła w udziale szkołom podstawowym – 270 tys. zł zostanie wydane na nowe schody w podstawówce nr 10 przy Jasielskiej i remont tychże w podstawówce nr 97 przy Spiskiej. Ponadto w szkole nr 264 przy Majewskiego dokończony będzie remont drugiego piętra – malowanie, a w placówce nr 280 przy Gorlickiej renowacji ulegnie daszek nad wejściem do budynku.

W przypadku gimnazjów środki remontowe są jeszcze mniejsze, bo zaledwie 160 tys. zł. Wystarczy to na remont natrysków w Gimnazjum nr 17 przy Powstańców Wielkopolskich, adaptację pomieszczeń piwnicznych dla potrzeb pracowni technicznej w Gimnazjum nr 15 przy Siemien-

skiego i remont daszku nad wejściem do budynku Gimnazjum nr 14 przy Barskiej.

Licea ogólnokształcące otrzymały w planie mniej niż gimnazja, a ściślej otrzymało tylko jedno – Liceum im. Słowackiego przy Wawelskiej. Przewidziany jest remont tarasu i częściowy remont instalacji sanitarnej, co wyczerpie „przydział licealny” w zawrotnej kwocie 90 tys. złotych.

Remont schodów zewnętrznych w Zespole Szkół nr 4 przy Szczęśliwickiej, za 30 tys. to cały fundusz remontowy dla szkół zawodowych. Tu nawet nie ma rezerwy na awarie.

Tak doszliśmy do samego dołu schodów, żeby nie powiedzieć dna – w placówkach wychowania pozaszkolnego nie przewidziano remontów, tylko 15 tys. na usuwanie awarii.

Małgorzata Rojek

Rosną nowe hotele

Przy skrzyżowaniu ul. Bitwy Warszawskiej 1920 roku i Szczęśliwickiej powstają dwa hotele Orbisu.



Tak będą się prezentować nowi sąsiedzi Kolejówki i Dembowskiego

Pięciopiętrowy jednogwiazdkowy Etap i dziewięciopiętrowy dwugwiazdkowy Ibis zostaną zbudowane (przez firmę Warbud) na miejscu zburzonego kilka lat temu Hotelu Vera. Dlaczego ten teren długo stał pusty? Globalny kryzys nie oszczędził branży hotelarskiej. Teraz jednak inwestor chce zdążyć na Euro 2012, które przyciągnie na pewno wielu klientów na początek funkcjonowania (zakończenie budowy jest planowane na maj 2012).

Janusz Omyliński



Sojusz Lewicy Demokratycznej w Dzielnicy Ochota

zaprasza do współpracy wszystkich mieszkańców naszej Dzielnicy, pragnących brać czynny udział w życiu naszej społeczności lokalnej.

Jeśli jesteś aktywny, masz ciekawe pomysły, chcesz poprawić jakość życia na Ochocie – **zadzwoń i umów się na spotkanie!**

Zapraszamy do współpracy!
Nr telefonu: 600-727-357
kakwarszawa@op.pl

Porządki nad stawikiem



Następny etap modernizacji parku im. Zasława Malickiego (parku przy stawiku). Tym razem modernizowany będzie teren, na którym obecnie znajduje się boisko.

Ten etap porządkowania parku jest efektem konsultacji z mieszkańcami, które odbyły się 5 listopada 2010 r. w DK „Rakowiec”. Zgodnie z decyzją mieszkańców, którzy przybyli na spotkanie, zniknie boisko a w jego miejscu powstaną: alejki, ławeczki, krzewy i rabaty. Prace modernizacyjne

wykonane będą na podstawie koncepcji i projektu wykonawczego firmy „Cztery pory roku” Katarzyny Fidury-Tratkiewicz z udziałem Andrzeja Barnusia – przedstawiciela mieszkańców.

Teren parku będzie większy, bo tak zdecydowali lokatorzy pobliskich bloków w ramach konsultacji. To dobrze, ale teraz powinno znaleźć się dogodne miejsce na prawdziwe pełnowymiarowe boisko, na którym młodzież mogłaby wyładować nadmiar energii.

Jacek Gomółka

TWÓJ JUBILER Z OCHOTY
Oferuje:
- Atrakcyjne wyroby złote po cenach producenta
- Usługi jubilerskie: przerób złota, naprawy, renowacje
- Pożyczki pod zastaw złota i kosztowności
NOWE KORZYSTNE WARUNKI
Wytwórnia Jubilerska TOMASZ KŁOCZEWIĄK
ul. Głogera 2 (wejście od Wawelskiej)
tel. 022 822-02-60
Czynne: 9⁰⁰ - 17⁰⁰ - dni powszednie

Biuro Rachunkowe MK Plus
- książka przychodów i rozchodów
- księgi handlowe
- place, ZUS
- wyprowadzanie zaległości
Warszawa
ul. Pomorska 19
tel. 22 392-08-37

OKNA PCV WYSOKIE RABATY
Profil 5 komorowy w cenie 3 komorowego
DRZWI ANTYWŁAMANIOWE
W-wa, ul. Kopieńska 4A
tel. 022 659-67-60, 0-602-577-466
www.komers-ti.com.pl

Usłysz na nowo

Trudno jest zdefiniować takie pojęcie jak „normalne słyszenie”. Istnieje znaczna różnica między zdolnością słyszenia u noworodka i nastolatka. Tak samo jak występują różnice u ludzi dwudziesto-, czterdziesto i sześćdziesięcioletnich.

Jak wiele innych rzeczy słuch zmienia się na przestrzeni życia, ale zmiany zazwyczaj występują tak wolno, że na początku wcale ich nie zauważamy. Dopiero, gdy słuch zaczyna wpływać na nasz sposób porozumiewania się z innymi osobami, zaczynamy się zastanawiać, co się dzieje.

Skutecznym rozwiązaniem otwierającym drzwi do świata dźwięków, które wydawały się bezpowrotnie utracone, może okazać się aparat słuchowy. Współczesne

aparaty to bardzo zaawansowane i zminiaturyzowane urządzenia, potrafiące dostosować się do ubytku pacjenta. Wybór konkretnego modelu aparatu w znacznej mierze zależy od rodzaju ubytku słuchu, ale także od osobistych preferencji pacjenta i jego trybu życia. W każdym przypadku specjalista audioprotetyk zaproponuje najlepsze rozwiązanie i pomoże dokonać najlepszego wyboru.

„W ostatnich latach obserwujemy zwiększone zainteresowanie

pacjentów naszymi usługami. Noszenie nowoczesnego, miniaturowego aparatu słuchowego nie jest już krępujące jak 10 czy 20 lat temu, a jako najczęstsze przyczyny dyskomfortu pacjenci wskazują trudności w komunikowaniu się z rodziną i znajomymi. Nowoczesne technologie nie ominęły aparatów słuchowych, które wyposażone są w bardzo szybkie procesory potrafiące czynić z dźwiękiem prawdziwe cuda.” – mówi Izabela Marczyk, dyplomowany audioprotetyk z firmy Fonikon, która specjalizuje się w niesieniu pomocy osobom niedosłyszącym.

Aparat słuchowy może przynieść wielką, pozytywną i natychmiastową różnicę. Bardzo ważnym czynnikiem jest indywidualne zaangażowanie pacjenta w proces noszenia aparatu. Im więcej infor-

macji może on dostarczyć o swoich odczuciach i potrzebach, tym lepsze będą rezultaty.

W związku z trwającą promocją pracownicy gabinetów audioprotetycznych firmy Fonikon zapraszają wszystkich zainteresowanych na bezpłatne badanie słuchu oraz konsultację audioprotetyczną. Istnieje możliwość skorzystania z refundacji NFZ i środków PFRON. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

Partner Oticon – najlepsze aparaty słuchowe od ponad 100 lat

**ul. Dąbrowskiego 16,
tel. 22 498 75 40
ul. Koszykowa 78,
tel. 22 425 67 06
(przychodnia CePeLek)**

**Posiadamy sieć 12
gabinetów na terenie
całej Warszawy.**

**Zapytaj o najbliższy gabinet:
22 392 76 19.**

**Z tym artykułem badanie słuchu
gratis oraz 5% rabatu
na aparat słuchowy.**

Oferta ważna do 7 kwietnia.

Zawsze dotrzymujemy obietnic

Z Jerzym Kowaliszynem, wiceburmistrzem dzielnicy Włochy rozmawia Dariusz Kałwajtyś.

– **Panie Burmistrzu, na wstępie gratuluję wyboru do zarządu dzielnicy – która to już kadencja?**

– Moja przygoda z samorządem terytorialnym rozpoczęła się w 1998 roku, a w zarządzie gminy, później dzielnicy Włochy pracuję od 2000 r. do dzisiaj, z przerwą w latach 2003–2005. Trochę czasu już minęło.

– **Wybory samorządowe mamy już za sobą. Jak Pan ocenia ich wyniki?**

– Zaczęć od dzielnicy Włochy. Zwycięzcą wyborów okazał się lokalny komitet wyborczy „Wspólnota Dzielnicy Włochy”, który mam zaszczyt reprezentować. W 21-osobowej radzie dzielnicy zdobyliśmy siedem mandatów radnych (PO – sześć, PiS – sześć, SLD – jeden, Stowarzyszenie Sąsiedzkie Włochy – jeden – przyp. red.). To ogromny sukces. Wynika z tego, że idea odpolitycznienia samorządu, którą razem z moimi kolegami lansujemy od lat znalazła zrozumienie

u wyborców. Ten kierunek należy bezwzględnie utrzymać w przyszłości. Tym bardziej że Włochy nie są odosobnioną wyspą, gdzie lokalne komitety zanotowały bardzo dobry wynik. Przypomnę, że komitet lokalny wygrał również w Ursusie, osiągnął świetny rezultat na Ursynowie. Nawet w dawnej gminie Centrum, gdzie komitety lokalne nie mogły się dawniej przebić, tym razem udało im się wprowadzić swoich przedstawicieli do rad dzielnic. Przykład – Ochocka Wspólnota Samorządowa ma czterech radnych, a dodatkowo jeden mandat zdobyła reprezentantka innego komitetu lokalnego. Podobnie we Włochach – oprócz siedmiu naszych mandatów radnych jeszcze jeden zdobyła przedstawicielka innego komitetu lokalnego. Komitety lokalne mają również swoich reprezentantów w radach dzielnic na Pradze Północ, na Żoliborzu, w Wawrze, na Bemowie, Białoleścu, w Rembertowie, Wesołej, Wilanowie.

– **To fakt. Komitety lokalne osiągnęły w wyborach bardzo dobre wyniki, ale to się nie przełożyło na mandaty w radzie Warszawy. Dlaczego?**

– W tym przypadku diagnoza nie jest prosta. Myślę, że złożyło się na to kilka czynników. Po pierwsze, w dzielnicach komitety lokalne funkcjonują od dawna, są znane wśród mieszkańców, natomiast Warszawska Wspólnota Samorządowa, którą lokalne komitety poparły w wyborach do rady Warszawy, jest tworem nowym. Niestety, komitet nie zdążył się przebić do świadomości warszawian.

Po drugie, partie polityczne dysponują dużymi pieniędzmi z subwencji budżetowej, a co za tym idzie stać je na promocję w telewizji, radiu, gazetach o zasięgu centralnym. Komitetom lokalnym pozostaje prasa lokalna i Internet.

Po trzecie, politycy z pierwszych stron gazet pokazywani w telewizji bardzo często również wspierali swoje ugrupowania w kampanii wyborczej.



Po czwarte, należy uderzyć się w piersi – w wyborach do rady Warszawy środowiska lokalne nie były dostatecznie dobrze zorganizowane.

Mamy cztery lata na pracę, której efektem powinna być reprezentacja komitetów lokalnych, – a więc nas, mieszkańców – w radzie Warszawy po wyborach w 2014 roku.

– **Przez ostatnie lata w zarządzie dzielnicy tylko Pan reprezentował Wspólnotę Dzielnicy Włochy. Teraz to się zmieniło.**

– Tak. Drugim wiceburmistrzem jest Andrzej Krupiński, również reprezentujący Wspólnotę. To doświadczony samorządowiec, radny pięciu minionych kadencji,

przez wiele lat przewodniczący rady dzielnicy Włochy.

Myślę, że we dwóch będzie nam łatwiej realizować program, który założyliśmy sobie jako grupa mieszkańców dzielnicy przed wyborami. Zawsze dotrzymujemy obietnic.

– **Jakie są plany na najbliższe cztery lata we Włochach. Czego mogą się spodziewać mieszkańcy?**

– Przede wszystkim będziemy kończyć rozpoczęte wcześniej inwestycje – przychodnia, domy komunalne. Jeżeli chodzi o nowe propozycje inwestycyjne, to w tej chwili trudno odpowiedzieć na to pytanie. – Większość będzie zależała od możliwości finansowych. Niestety, z prognoz wynika, że dwa najbliższe lata będą bardzo ciężkie. To efekt ogólnego kryzysu w gospodarce. Będziemy podejmować wszelkie możliwe działania, aby kryzys finansowy był jak najmniej uciążliwy dla mieszkańców Włoch.

Po zatwierdzeniu załączników budżetowych dla dzielnic zarząd przedstawi program działań na najbliższy rok i lata następne.

– **Dziękuję za rozmowę.**

eurobank

**kredyt
od ręki**

bez zbędnych formalności

Zapraszamy do placówek eurobanku w Warszawie:

- Al. Jerozolimskie 121/123 (przy pl. Zawiszy),
Lider Oddziału Bankowego Dorota Przyborowska, tel. 728 977 402
- ul. Grójecka 59, Lider Oddziału Bankowego Anna Szymkiewicz, tel. 728 977 401

zadzwoń
19 000 www.eurobank.pl

Koszt połączenia wg stawki operatora. Szczegóły oferty kredytu gotówkowego, w tym informacje o zabezpieczeniach kredytu oraz opłatach i prowizjach, są dostępne na www.eurobank.pl i w placówkach banku.

MPO dbamy o nasze środowisko www.mpo.com.pl

Tanie wiosenne sprzątanie

**KONTENERY W SUPER CENIE
ZADZWOŃ I ZAMÓW!**

W kontenerach zapewniamy odbiór:

- odpadów komunalnych
- odpadów wielkogabarytowych
- gruzu (1m³, 2,5m³, 5m³)
- odpadów zielonych (trawa, liście, gałęzie)

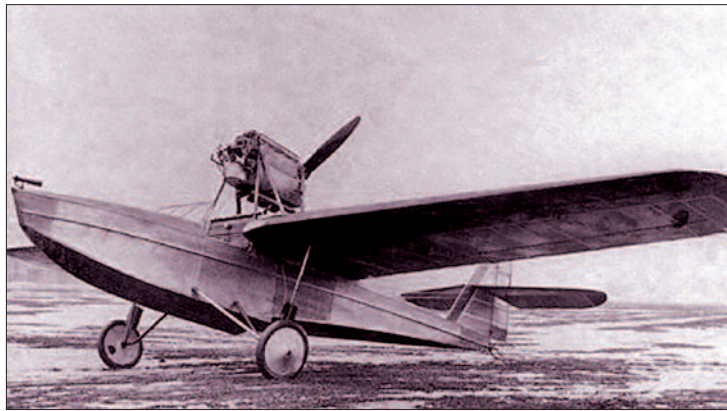
Dzielnicowy Zakład Oczyszczania Z-6
Ochota, Ursus, Włochy
ul. gen. Sosnkowskiego 4 | Sprzedaż: pon. - pt. 7:00 - 15:00
☎ (22) 662-14-10 wew. 107, 115 ☎ (22) 662-66-18

Ochota i jej aeroplany

Młode odradzające się państwo polskie po zakończeniu pierwszej wojny światowej budowało swoje lotnictwo od podstaw. Głównym warszawskim lotniskiem w owym czasie było Lotnisko Mokotowskie, położone na terenie Pola Mokotowskiego. Rozwój sił powietrznych niósł za sobą sukcesy, ale również obfitował w liczne katastrofy.



Odsłonięcie tablicy ku czci Zygmunta Puławskiego w 80. rocznicę katastrofy



wkrótce zmarł. Inżynier Puławski, mimo młodego wieku był już wybitnym konstruktorem lotniczym. Jego dziełem był najpopularniejszy samolot myśliwski w czasie kampanii wrześniowej 1939 roku, PZL P11.

Jeszcze w tym samym roku miały miejsce na terenie naszej dzielnicy dwie katastrofy lotnicze. Jeden aeroplan produkcji francuskiej, Breguet 19 rozbił się na ul. Oczki w pobliżu szpitala. W artykułach

prasowych opisujących ten wypadek podkreślano z przymrużeniem oka, że „pilot miał blisko do szpitala”, co może sugerować, że przeżył katastrofę. Drugi wypadek miał miejsce w lipcu 1931 roku, kiedy to samolot pilotowany przez por. pilota I kl. Witolda Wiese spadł na teren ogródków działkowych na Rakowcu, niszcząc jedną z altan. Pilot zginął na miejscu.

W maju 1934 roku zdarzył się kolejny wypadek. U zbiegu ul. Solariego i Ładysława z Gielniowa, na skutek awarii silnika rozbił się samolot, w którym śmierć poniósł pilot pchor. rez. J. Nowotniak.

Uważam, że niektóre z wymienionych miejsc powinny się znaleźć na historycznej mapie naszej dzielnicy. Warto rozwijać historyczną świadomość starszych i młodszych pokoleń mieszkańców Ochoty.

Wojciech Borzęcki

Szerokim echem w warszawskiej prasie odbiła się katastrofa samolotu Breguet 19, która miała miejsce 4 września 1930 r. (inne źródła podają sierpień). Lecący aeroplan zawadził o dach budynku (ul. Kopińska 7), po czym opadł na druty elektryczne nad ulicą, co było przyczyną pożaru samolotu oraz spowodowało spalenie sąsiedniego drewnianego domu (ul. Kopińska 9). W rezultacie tego zdarzenia było poszkodowanych dziewięć osób, z czego trzy zginęły w płomieniach – dwóch pilotów i jeden z mieszkańców drewnianego budynku.

Głośno komentowanym wydarzeniem, był tragiczny w skutkach upadek samolotu PZL-12 w rejonie skrzyżowania ul. Kaliskiej i Sękocińskiej, który nastąpił 21 marca 1931 roku. W tej katastrofie zginął zaledwie 29-letni pilot inżynier Zygmunt Puławski, a dwóch przypadkowych przechodniów odniosło poważne obrażenia. Oblatywacz utracił panowanie nad maszyną, gdy mijał kościół parafii św. Jakuba i runął na ziemię z wysokości 150 metrów, przygniatając dwóch przechodniów. Lotnik dawał jeszcze oznaki życia tuż po upadku, lecz

Upadek Ikara

Za trzy miesiące kończy swą działalność filia Domu Kultury Włochy – Klub „Ikar”, mieszczący się przy al. Krakowskiej 110/114 na Okęciu. Odnoszę wrażenie, że likwidacja Klubu jest pokłosiem miejskich oszczędności w budżecie, które nie pozwalają na podjęcie rozwiązań satysfakcjonujących wszystkich zainteresowanych.

Ponad 12-letnia działalność Klubu „Ikar”, to pasmo wielu sukcesów i osiągnięć na kulturalnej mapie dzielnicy Włochy. Przede wszystkim, bardzo aktywna działalność seniorów, którzy zorganizowani w zespołach tanecznych, teatralnych i innych odnosili sukcesy także i na arenie ogólnopolskiej. Organizowane przez seniorów bale karnawałowe i wieczorki taneczne przyciągają do dziś starszych ludzi z całego miasta.

Oprócz działalności dla seniorów, która w dniu dzisiejszym skupia się głównie na spotkaniach przy muzyce i tańcach, Klub posiada szeroką ofertę dla dzieci młodzieży. Studio tańca, zajęcia z rytmiki oraz castingi dla naj-

młodszych kandydatów na przyszłych artystów, to tylko niektóre z ofert programowych „Ikara”.

Zajęcia w Klubie odbywają się w pomieszczeniach należących do Instytutu Lotnictwa, który wywolił dzielnicy najem. To oficjalny powód zakończenia działalności Klubu przy al. Krakowskiej. Z informacji uzyskanych od dyrektora DK Włochy – Wiesławy Sadowskiej wynika, że umowa najmu mija z końcem czerwca br. Obecnie trwają poszukiwania pomieszczeń, do których można będzie przenieść sekcje działające w „Ikarze”. Jednakże – jak twierdzi Dyrektor Sadowska – są problemy z pozyskaniem odpowiednich lokalizacji na potrzeby likwidowanego Klubu.



Zajęcia programowe dla dzieci i młodzieży, po zamknięciu „Ikara”, będzie można przenieść do innych działających filii DK Włochy. Problem pojawia się z seniorami, dla których pozostanie możliwość uczestnictwa jedynie w zajęciach prowadzonych przez Artystyczny Dom Animacji oraz Uniwersytet Trzeciego Wieku. Takie rozwiązania nie satysfakcjonują starszych uczestników zajęć tanecznych, odbywających się w „Ikarze”. Nie ma możliwości na organizację dla seniorów popularnych wieczorków tanecznych. Seniorzy czują się pominięci, odsunięci na boczny tor, czy

wręcz lekceważeni, co opisali w obszernym liście do naszej redakcji.

Oficjalnie podawana przyczyna braku pomieszczeń na organizację wieczorków tanecznych, nie przekonuje mnie dostatecznie. Budżet DK Włochy został w tym roku pomniejszony o 2 mln zł i to jest moim zdaniem główny powód braku możliwości wypracowania rozwiązań, które usatysfakcjonowałyby seniorów, dla których wieczorki taneczne – jak twierdzą sami zainteresowani – są najbardziej pożądaną formą spędzania czasu. Na przestrzeni ostatnich lat, wielokrotnie opisywałem niszczący pawilon u zbiegu ul. Sabały i Hynka. Pawilon, którego właścicielem jest m.st. Warszawa, stoi i niszczy od wielu lat. Kilkakrotnie wnioskowałem o remont pawilonu i przeznaczenie go na potrzeby Domu Kultury Włochy. Po raz kolejny złożę w tej sprawie wniosek do zarządu dzielnicy oraz do władz m.st. Warszawy, o adaptację pawilonu i przeniesienie do niego likwidowanej filii DK Włochy – Klubu „Ikar”.

Dariusz Kałwajtyś

Spółdzielcza Kasa Oszczędnościowo-Kredytowa

SKOK CHMIELEWSKIEGO

■ PRAKTYCZNE POŻYCZKI ■ LOKATY ■ KREDYTY ■ ROR

JUŻ PONAD 140 ODDZIAŁÓW W POLSCE

poznaj **siłę** praktycznych pożyczek

Warszawa:
ul. Powstańców Śląskich 104/211, tel. 22 313 23 75
ul. Korotyńskiego 23/23, tel. 22 824 43 71

Siedziba Kasy:
Lublin, ul. Wallenroda 2E
tel. 81 446 30 00
www.skok-chmiel.pl

Turniej tenisa stołowego



Kolejny raz młodzież z Parafii NMP Królowej Świata, pod przewodnictwem i duchową opieką ks.

Piotra Pałaca rozegrała turniej tenisa stołowego służby liturgicznej. Ksiądz Piotr – znany nam wszyst-

kim laureat konkursu „Dla dobra wspólnego” – jako animator i duszpasterz młodzieży, od wielu lat organizuje liczne zawody i rozgrywki, np. Ligę Ministranek.

Turniej rozgrywano w dwóch częściach: singiel i debel. Zawodnicy podzieleni na kategorie wiekowe (szkoła podstawowa, gimnazjum, liceum i studenci) przez kilka godzin rywalizowali, walcząc o piękne puchary i nagrody – niespodzianki.

Zwycięzcami zostali: w singlu: Dawid Lenart (SP); Karol Michalski (Gim.); Tobiasz Zawistowski (Lic.), a w deblu: Michał Gregorczuk i Rafał Kulesza (SP); Grzegorz Cebul i Przemysław Sobol (Gim.).

Zwycięzcom gratulujemy!

Michał Sierzputowski

Rowerem w poszukiwaniu dobrych praktyk dla środowiska

W zeszłym roku w ramach wyprawy cycling-recycling okrążyłem na rowerze Bałtyk, zwiedzając najnowocześniejsze zakłady gospodarki odpadami w Skandynawii. Finowie i Szwedzi już dawno zrozumieli, że w śmieciach są pieniądze, pod jednym warunkiem, najpierw odpady trzeba posegregować, a później to co się da należy poddać recyklingowi, a resztę można wykorzystać energetycznie.

Doskonałym przykładem zastosowania w praktyce takiej filozofii jest zakład Högdalen, który zbiera śmieci z całego Sztokholmu i pracuje właściwie bez przerwy. Część jest sortowana, począwszy od odpadów wielkogabarytowych skończywszy na odpadach opakowaniowych i niebezpiecznych (baterie, elektrograty, lekarstwa itp.), a reszta zamieniana jest w energię. Dzięki Högdalen sztokholmczyki własnymi śmieciami ogrzewają 14 proc. domów podłączonych do sieci ciepłowniczej i odzyskują 0,5 TWh energii elektrycznej.

Tak wygląda współczesny nowoczesny system pozbywania się odpadów i ich wykorzystania – rozwiązać problem i jeszcze na tym zarobić. Nie byłoby to możliwe bez świadomych mieszkańców, którzy codziennie nie tylko sami segregują śmieci w swoich domach, ale i dostarczają do sortowni odpady budowlane, niebezpieczne, zielone itp. System selektywnej zbiórki jest powszechny i funkcjonuje dobrze, a poziom świadomości ekologicznej, świadomości potrzeby recyklingu bardzo wysoki.



Dominik Dobrowolski

Wojna społeczeństwa i ekologów przeciwko nowoczesnym instalacjom np. spalarniom w Skandynawii nie jest do pomyślenia, bo wszyscy rozumieją, że odpady należy wykorzystywać, a nie marnować na wysypiskach śmieci (tak jak niestety dzieje się w Polsce).

Dla Polski, poza względami estetyczno-ekologicznymi, wysypiska śmieci to przede wszystkim perspektywa kar finansowych z UE. Zgodnie z prawem unijnym, mamy obowiązek ograniczać składowanie śmieci w Polsce po 2020 r. Musimy stopniowo zredukować ich liczbę o 65 proc. w stosunku do roku 1995. Warto przy tej okazji przypomnieć, jak kończy się niewywiązywanie się z ekologicznych zobowiązań, które obowiązują w Unii Europejskiej. W roku 2005 r. przekonali się Francuzi, płacąc karę 116 mln euro. Starczyłoby to na zbudowanie kilku najnowocześniejszych sortowni odpadów dla kilku miast wojewódzkich.

Obecnie w naszym kraju jedną z podstawowych barier w budowaniu nowoczesnych zakładów, które zagospodarowują odpady (sortowni, spalarni, zakładów re-

cyklingowych) nie są pieniądze i procedury budowlane. Problem stanowi akceptacja mieszkańców i przyzwolenie na takie inwestycje. Dlatego tak ważne jest zaangażowanie mieszkańców oraz ich odpowiedzialność. Ważne są także różnego rodzaju zachęty do segregacji, projekty realizowane przez szkoły, organizacje pozarządowe czy samorządy.

Dobrym przykładem takich działań jest chociażby planowana (już trzeci raz w Warszawie, przy współpracy z Miejskim Przedsiębiorstwem Oczyszczania w m.st. Warszawie i Biurem Ochrony Środowiska) akcja pt. „Zamień odpady na kulturalne wypady”. Polega ona na wymianie przynoszonych przez mieszkańców odpadów na bilety do instytucji kulturalnych (kin, teatrów, muzeów, galerii, do klubów i na koncerty). Zebrane podczas akcji odpady zostają najpierw poddane segregacji, a później recyklingowi. Głównym celem akcji jest edukacja ekologiczna i kulturalna oraz pokazanie, że oba obszary ekologia i kultura muszą iść w parze. Człowiek kulturalny przecież nie śmieci i potrafi segregować odpady. Tym razem akcja odbędzie się 16 kwietnia (w sobotę), symbolicznie tuż przed Międzynarodowym Dniem Ziemi. Przy ulicy Bednarskiej 2/4, przed Akademickim Radiem Kampus i trwać będzie w godzinach od 10.00 do 15.00.



W poprzednich akcjach tłumnie uczestniczyli warszawiacy, pokazując, że nie tylko potrafią segregować odpady, ale że zależy im na czystym i zadbanym mieście. Dobrze funkcjonujący system selektywnej zbiórki to przede wszystkim nowoczesne sortownie odpadów. Może za jakiś czas... Warszawa tak dobrze poradzi sobie z odpadami jak Sztokholm.

Aby otrzymać bilet, każda osoba powinna przynieść jeden z następujących zestawów śmieci lub mieszankę kilku z nich:

- 5 sztuk sprzętu elektrycznego małego (światłówki, suszarki...),
- 1 sztuka sprzętu elektronicznego dużego (lodówka, telewizor, komputer...),
- 10 butelek lub słoików szklanych,
- 10 butelek lub kubeczków plastikowych lub 40 sztuk foliówek,
- 10 puszek aluminiowych po napojach,
- 10 kartonów po napojach,
- 10 zużytych baterii,
- 5 kg makulatury.



Autor: Dominik Dobrowolski
ekolog, podróżnik

www.cycling-recycling.eu

Przemoc w rodzinie

Gdy pani Małgorzata zgłosiła się do Ośrodka Pomocy Społecznej, jej sytuacja była naprawdę trudna. Od 15 lat była mężatką, ale od co najmniej pięciu wychowywała swoje dzieci praktycznie sama i sama utrzymywała dom. Jej mąż cały czas mieszkał z rodziną, ale w ogóle nie zajmował się domem ani dziećmi.

Pani Małgorzata od razu przyznała, że mąż nadużywał alkoholu. Wielokrotnie próbowała rozmawiać z nim na temat jego uzależnienia, ale rozmowy nie przynosiły żadnego skutku. Zdarzało się, że reagował agresją na, jak to określał, „gadanie” żony – kilkakrotnie mocno ją odepchnął, zamierzał się na nią, groził, że uderzy, jeśli nie przestanie.

Zgłoszenie pani Małgorzaty dotyczyło pomocy finansowej. Miała duże zadłużenie w czynszu, otrzymała już od zarządcy budynku pismo, że brak spłaty zaległości spowoduje wypowiedzenie umowy najmu. Nie mogła już liczyć na pomoc finansową od znajomych, więc sytuacja rodziny stała się bardzo trudna.

Pani Małgorzata zaczynała już godzić się z myślą, że rodzina będzie musiała opuścić mieszkanie. Najbardziej odczuwalną przez

nią potrzebą była potrzeba wsparcia finansowego, ale długa rozmowa z klientką uświadomiła jej, że u podstaw kłopotów rodziny leży uzależnienie jej męża od alkoholu i stosowanie przez niego przemocy. Problemy finansowe są dopiero ich wynikiem.

Pani Małgorzata zareagowała tak, jak w późniejszej rozmowie ze mną zareagował jej mąż. Zaprzeczyła, że mąż stosuje wobec niej i córek przemoc. Bo przecież nie bije. Większość osób postrzega zjawisko przemocy jako fizyczne znęcanie się. Nic bardziej mylnego. Zachowania pana Marka takie jak niedostarczanie, mimo posiadanych możliwości, środków na utrzymanie rodziny, zaniedbywanie potrzeb dzieci, popychanie i grożenie żonie to także przemoc i grozi za to odpowiedzialność karna.

Myślę, że omówienie zachowań pana Marka przez osobę obcą dało mu zupełnie inną perspektywę spojrzenia na sytuację rodziny. Trudno było mu zaprzeczyć, że od kilku lat nie potrafi utrzymać się dłużej w jakiegokolwiek pracy, że zarobione dorywczo pieniądze przeznaczają na alkohol, że nie uczestniczy w życiu swoich córek i mało wie o ich potrzebach, zainteresowaniach. Nie zaprzeczył także, że groził żonie.

Pan Marek nie zdawał sobie sprawy, jak duże kłopoty finansowe ma jego rodzina. Nawet, jeśli podjęta później przez niego decyzja o terapii nie wynikała z wewnętrznego przekonania, a ze strachu przed możliwymi konsekwencjami, to najważniejsze jest, że zdecydował się na zmianę zachowania. Nawiązał kontakt z terapeutą uzależnień, utrzymuje abstynencję, poszukuje zatrudnienia. Pan Marek wie, że jeśli znowu zacznie nadużywać alkoholu, jego żona nie zawaha się i złoży

wniosek o jego leczenie odwykowe.

Pani Małgorzata nie zdecydowała się na rozwód i eksmisję męża. Postanowiła walczyć o swoją rodzinę, ale już nie za taką cenę, jaką do tej pory płaciła ona i jej dzieci. Chce dać mężowi szansę, ale wie, że jeśli pan Marek z niej nie skorzysta, będzie mogła zwrócić się o pomoc do osób i instytucji pracujących z rodzinami, w których występuje zjawisko przemocy i nadużywania alkoholu.

pracownik socjalny OPS
specjalista ds. przeciwdziałania
przemocy w rodzinie

Jeśli jesteś w podobnej sytuacji, o pomoc możesz zwrócić się do:

1. Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego
ul. Białobrzaska 32,
tel. (22) 822-56-92,
2. Ośrodka Pomocy Społecznej
ul. Przemyska 11,
tel. (22) 822-23-36
3. Komendy Rejonowej Policji
ul. Opaczewska 8,
tel. (22) 603-73-55
4. Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy
w Rodzinie „Niebieska Linia”
ul. Korotyńskiego 13,
tel. (22) 824-25-01

ADMINISTRUJEMY, KONSERWUJEMY I SPRZĄTAMY

Budynki prywatne, wspólnotowe i spółdzielcze
Sprawnie, niedrogo i profesjonalnie
Administracja Domów Mieszkalnych Felix Sp. z o.o.
tel. 022 824 03 01 lub 022 824 01 51
www.admfelix.pl, e-mail: admoig@poczta.onet.pl

Kołątaj proponuje nowatorską klasę

XXI Liceum Ogólnokształcące im. Hugona Kołątaja już od 90 lat kształci wybitne warszawskie umysły. Placówka słynie z otwartości, tolerancji oraz życzliwości. Wysoko wykwalifikowana kadra pedagogiczna i ambitni uczniowie sprawiają, że liceum zajmuje bardzo wysokie lokaty we wszelkiego rodzaju rankingach.



Co sprawia, że szkoła przyciąga tak wielu zdolnych ludzi? Z całą pewnością zróżnicowanie profili. Ścisłe umysły mogą pogłębiać swoją wiedzę w klasach matema-

tyczno-fizycznych oraz matematyczno-informatycznych. Oddział biologiczno-chemiczny kształci przyszłych medyków, farmaceutów, czy biotechnologów. Huma-

niści mają do wyboru dwa autorskie kierunki: filmowy oraz dziennikarsko-retoryczny. Każdy z tych profili ma ogromne powodzenie, ponieważ wyniki egzaminów maturalnych są niezwykle wysokie. Niemal każdy absolwent dostaje się na wymarzone studia wyższe.

W roku szkolnym 2011/2012 zostanie utworzona zupełnie nowa, innowacyjna klasa – językowo-kulturoznawcza. Autorem jej programu jest dr Radosław Kucharczyk, który od kilku lat naucza języka francuskiego w XXI LO. Co można powiedzieć o nowym oddziale? Jedno jest pewne – czegoś takiego jeszcze nie było. Rozszerzeniu ulegną dwa języki – angielski oraz francuski. Dodatkowo uczeń będzie miał wybór trzeciego: hiszpańskiego lub łacińskiego. Młodzi ludzie będą mogli poznać specjalistyczny język angielski z zakresu szeroko rozumianych nauk huma-

nistycznych, podczas lekcji historii, wiedzy o społeczeństwie oraz biologii (część tych lekcji, prowadzona będzie właśnie w tym języku). Podczas trzyletniego cyklu nauczania przewidziane są różne projekty, rozwijające umiejętności lingwistyczne, a także zajęcia strategicznego przyswajania języków obcych. Ogromnym plusem nowego profilu będą zajęcia języka francuskiego współprowadzone przez native speakera w blokach tematycznych. Jednakże klasę obejmuje również rozszerzony program wiedzy o kulturze z akcentem położonym na kulturę krajów francuskiego i angielskiego obszaru językowego.

Brzmi świetnie i obiecująco. Z całą odpowiedzialnością mogę zaświadczyć, że nie są to jedynie obietnice. Nauczyciele „Kołątaja”

dołożą wszelkich starań, aby nowi uczniowie byli całkowicie zadowoleni z wybranego profilu. Zapewniam, że będąc absolwentami XXI LO z powodzeniem dostaniecie się na psychologię na UW czy College of Liberal Arts and Sciences w Kolegium MISH na UW lub inne kierunki studiów w kraju i za granicą. Wysoki wynik z egzaminu maturalnego macie zapewniony. Wystarczy tylko chęć i zaangażowanie, ale jeśli języki obce są waszą pasją to z pewnością wam tego nie brakuje.

Wszystkich chętnych szkoła zaprasza 7 kwietnia o godz. 16.00.

Pamiętajcie, że XXI Liceum Ogólnokształcące im. Hugona Kołątaja czeka na młodych, ambitnych, zdolnych i kulturalnych ludzi.

Barłomiej Gajdak, klasa 1c (filmowa)

Twoją pasją są języki obce?
Chcesz bardzo dobrze poznać francuski i angielski?
Chcesz zapoznać się z kulturą krajów francuskiego i angielskiego obszaru językowego?
Interesują Cię nauki społeczne?
XXI LO im. H. Kołątaja zaprasza
**do nowo otwartej klasy
językowo-kulturoznawczej**

Oferujemy:
naukę języka francuskiego w rozszerzonym wymiarze godzin z podziałem na moduły tematyczne;
naukę języka angielskiego specjalistycznego;
lekcje historii, WOSu i biologii z elementami języka angielskiego;
rozszerzony program wiedzy o kulturze z akcentem położonym na kulturę krajów francuskiego i angielskiego obszaru językowego;
naukę trzeciego języka: hiszpańskiego lub łacińskiego (do wyboru);
trening strategiczny dotyczący nauki języków obcych;
Zajęcia z języka francuskiego będą prowadzone przez native speakera. Znajomość języka francuskiego nie jest konieczna?
Na koniec klasy I przewidziana jest realizacja projektu edukacyjnego w języku angielskim, a w klasie II projektu w języku francuskim.
Więcej informacji na stronie internetowej szkoły: www.21lo.waw.pl oraz w czasie dni otwartych: 16 i 19 marca oraz 7 kwietnia.
Serdecznie zapraszamy!

URODA WIOSNĄ

Wraz z wiosennym słońcem wstępuje w nas energia i pragniemy coś zmienić w swoim wyglądzie. Z uwagą śledzimy nowinki w modnych pismach, studiuujemy artykuły poświęcone zdrowiu i urodzie. Szukamy dobrych rad i nowych pomysłów na zgrabną sylwetkę. Bacznie obserwujemy stan naszej skóry i częściej sięgamy po regenerująco-nawilżające kremy. Najczęściej wiosną wprowadzamy nową dietę. Odżywiając się zdrowo, myślimy o smukłej sylwetce, lśniących włosach i aksamitnej skórze. Codzienna dawka warzyw, owoców, jogurtów oraz ryb powinna być podstawą wiosennej diety. W tym okresie należy

zwiększyć ilość błonnika w pożywieniu, bo to on w sposób naturalny oczyszcza nasz organizm. Błonnik absorbuje wodę, usuwa toksyny z naszego organizmu i zmniejsza uczucie głodu. Dieta wysokobłonnikowa reguluje przemianę materii, a dzięki temu ma wpływ na poprawę naszego wyglądu. Trudno nie wspomnieć tutaj o wiosennej wizycie u kosmetyczki, która ustali program domowej pielęgnacji twarzy i ciała.

Wiosną do czołowych zabiegów pielęgnacyjnych w gabinecie kosmetycznym zaliczamy zabiegi na ciało modelująco-wyszczuplające, antycellulitowe, nawilżające oraz eksfoliację. Na początek polecam specjalistyczne zabiegi złuszczone, które przygotowują naszą skórę do dalszej intensy-

nej pielęgnacji. Peelingi zajmują ważne miejsce w profesjonalnej kosmetyce i dlatego zasługują na dużą uwagę ze strony klientów. Po eksfoliacji czas na zabiegi modelująco-wyszczuplające, które oparte są na składnikach takich jak: kofeina, bluszcz, algi, cynamon, imbir, liposomy. Po zabiegu skóra jest napięta, lekko zaróżowiona, nawilżona i odżywiona. Zabiegi modelująco-wyszczuplające należy wykonać w seriach, natomiast odżywcze i nawilżające możemy zastosować jako comiesięczną intensywną pielęgnację naszego ciała.

Nasza twarz, szyja i dekolt o tej porze roku, również potrzebują odświeżenia i odżywienia. Zabiegi liftingujące, fitokolagenowe, zabiegi nawilżająco-rewitalizujące poprawiają stan naszej skóry, zarys owalu oraz spłyca zmarszczki. Wiosną pamiętajmy o specjalistycznych maseczkach profesjonalnych, które spełniają ważną rolę w kosmetyce i służą intensywniej pielęgnacji skóry twarzy. Szybko dają widoczne efekty i przynoszą odprężenie podczas zabiegu. Polecam również nowoczesne zabiegi takie jak: mikrodermabrazję, peeling kawitacyjny i sonoforezę. Te trzy zabiegi można wykonać każdy z osobna lub połączyć w jeden fascynujący zabieg złuszczone, oczyszczający i silnie regenerujący zarazem.

Profesjonalne zabiegi kosmetyczne są ważną częścią higieny naszego życia. Przypominają nam, że nasze ciało jest czymś wyjątkowym i niepowtarzalnym.

Ewa Czykwin

SALON KOSMETYCZNY
Body line
Ewa Czykwin
www.bodyline.waw.pl
tel. 22 823-14-28, 609-700-699
ul. Szczęśliwicka 33 Warszawa

HAPPY HOURS!!!

od poniedziałku do środy
od 11.00 do 14.00

Zabieg z 24K Złotem + Parafina na Dłonie 170 zł
w czasie promocji 140 zł !!!

Mikrodermabrazja + Maska z Witaminą U 140 zł
w czasie promocji 110 zł !!!

Depilacja Całych Nóg + Bikini 110 zł
w czasie promocji 80 zł !!!

Depilacja Całych Nóg + Pachy 100 zł
w czasie promocji 80 zł !!!

Manicure z Pomalowaniem 40 zł - w czasie promocji 30 zł !!!
Promocja ważna do końca marca.

Ślad PASTY na Ochocie

Jeden z czytelników zwrócił uwagę na coś, po czym codziennie chodzimy zupełnie tego nie zauważając. U zbiegu ulic Kaliskiej Słupeckiej i Sękocińskiej przetrwała historyczna pamiątka – pokrywa studzienki telekomunikacyjnej z wyraźnym napisem Polska Akcyjna Spółka Telefoniczna.



Ślad przedwojennej firmy, której siedziba mieściła się w najwyższym – w chwili oddania do użytku w 1908 roku – budynku w całym imperium rosyjskim. Sławna PAST-a jest również jednym z bardziej znanych symboli powstania warszawskiego.

Pewnie lada chwila zostanie zastąpiona przez nową – głoszącą chwałę Telekomunikacji, albo innej Netii. Tak się właśnie – mimochodem rozprawiamy z pamięcią histo-

ryczną – pisze do redakcji pan Paweł Tomczyk.

– Interesująca sprawa, którą na pewno się zajmimy. Jeszcze dzisiaj ktoś zrobi zdjęcia i zastanowimy się jak zabezpieczyć ten znak czasu – mówi Halina Gąsiorowska, naczelnik wydziału Kultury.

Z całą pewnością przydałoby się odrestaurować studzienkę i wyeksponować historyczny dekiel. Mała rzecz a cieszy.

Grzegorz Wysocki

OGŁOSZENIA DROBNE PRZEZ INTERNET

- Krok 1.** Wejdź na www.echodrobne.pl i wybierz DODAJ OGŁOSZENIE
Krok 2. Wybierz odpowiednią rubrykę i zleć druk w gazecie
Krok 3. Wpisz treść ogłoszenia. Zaznacz gazety, w których ma się ukazać Twoje ogłoszenie i zdecyduj, w ilu kolejnych numerach ma się ukazywać. Jeśli chcesz- wybierz wyróżnienie ogłoszenia.
Krok 4. Jeśli chcesz fakturę VAT - wypełnij wszystkie pola, jeśli nie- podaj tylko swoje dane kontaktowe.
Krok 5. Wpłać wygenerowaną kwotę na podane konto, jako tytuł wpłaty wpisując numer zlecenia.
Krok 6. Przekonaj się, jak skuteczne jest ogłoszenie drobne w Echu!

- Dickensa róg Grójeckiej paw.4 tel. 22 658 13 13

OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI
 •Sprzedam dyskretnie Twoją nieruchomość 663-925-669

2-POKOJOWE SPRZEDAM

38 m² Kondratowicza Targówek. c. 300 000 dn. tel. 663-925-669

3-POKOJOWE SPRZEDAM

•Mieszkanie 3 pok 105 m² przedwojenna kamienica 2/4 rozkładowe słoneczne pełne wyposażenie stan b.dobry możliwość korzystania z garażu 799000 zł, 22 822-91-02

DOM SPRZEDAM

•Dom – nowy pięknie położony w Borowej Górze gmina Serock. Dom 158 m², działka 882 m². Pokryty dachówką z instalacjami i tynkami. 691-444-202!

•Dom w Dosinie – działka 840 m², pow. użytkowa 130,40 m² – 691-444-202!

•Dosin powierzchnia użytkowa 125,80 m², działka 895 m² 601-224-963!

•Dosin powierzchnia użytkowa 144,80 m², działka 894 m² 601-224-963!

DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ SPRZEDAM

•Targówek 5000 m² pod budownictwo wielorodzinne. tel. 663-925-669

LOKAL UŻYTKOWY SPRZEDAM
 •Lokal z najemcą Warszawa. tel. 663-925-669

LOKAL UŻYTKOWY DO WYNAJĘCIA

110 m² Saska Kępa lokal narożny. pod każdą działalność. tel. 663-925-669

115 m² Górczewska róg Powstańców Śl. wejście z chodnika. Na każdą działalność. tel. 663-925-669 PILNE

•350 m² (25 PLN/m²) pod szkołę tańca itp. tel. 663-925-669

•80 m² Krucza. tel. 663-925-669

KANCELARIA PRAWNA Lexdar
 PEŁNA OBSŁUGA PRAWNA
PORADY PRAWNE 49 zł
 WWW.LEXDAR.PL
 SPADKI, ROZWODY, WINDYKACJA
 SPRAWY MAJĄTKOWE, SPÓŁKI
 Pn-Pt godz.: 9.00-17.00
 ul. Astronomów 3 lok. 19 (przy ul. CIOLKA)
 Tel. 517-249-447, 22 666-92-52

90 m² kawiarnia skrzyżowanie znanych ulic Śródmieścia. tel. 663-925-669

•Restauracja/kawiarnia w Śródmieściu – odstępn. tel. 663-925-669

•Świętokrzyska 60 m² lub 120 m². Bardzo dobry punkt handlowy. tel. 663-925-669

GRUNT SPRZEDAM

21 ha z jeziorem. Okolice Brodnicy/ławy. Dom w stylu dworku 300 m², 1,5 mln PLN – do negocjacji. tel.: 663-925-669

•Sprzedam ośrodek wypoczynkowy. Okolice Łęborka z Dostępem do jeziora i własnym pomostem. TEL. 663-925-669

3-POKOJOWE DO WYNAJĘCIA
 •Ochota (okolice Hali Banacha), 53 mkw, częściowo umeblowane, widna kuchnia, tel. 601-26-74-48

USŁUGI TRANSPORTOWE

•Przeprowadzki 24h, utylizacja mebli, 607-66-33-30

•Przeprowadzki, Transport, Wywóz tel. 516-177-235

•Wywóz mebli, gruzu – prace porządkowe 507-951-411

USŁUGI INNE

A.Sprzątanie Piwnic, Wywóz Mebli 694-977-485

Najbliższe wydanie 8.04.2011 r.
Potwierdzenie wpłaty należy przesłać do poniedziałku 4.04.2011 r.
 na fax 22 614-58-03 lub e-mailem: drobne@gazetaecho.pl
 do godziny 17⁰⁰

ALKO-Przeprowadzki 512-139-430

- AWARYJNE OTWIERANIE DRZWI 24H auta mieszkania montaż naprawa 501-47-47-47
- Antykwarjat kupi książki i inne rzeczy w domu klienta 666-923-218
- Hydraulik 663-735-886
- Książki skupuję 516-811-480
- Pracek naprawa 666-55-22, 516-144-566 tanio, gwarancja

Pranie dywanów Karcherem www.czystedywany.pl tel. 600-157-401

- Renowacja zniszczonych wanien – nałożenie nowej powłoki ceramicznej 660-328-727
- Skup książek – dojazd 602-254-650
- Sprzątanie mieszkań, biur. Pranie dywanów wykładzin, tapicerki meblowej. 515-951-236
- Żaluzje roletki verticale tanio 848-34-34 www.zalvert.pl

BUDOWLANE

- Elektroinstalacje 602-678-055
- Glazura, remonty, wykończenia, 30-letnia praktyka 510-042-455
- Ogrodzenia klinkierowe 606-816-533
- Remonty domów i mieszkań, wykańczanie, szybko, czysto 723-385-735

FINANSE

Chwilówki kredyty ul. Puławska 99 lok. 1 22 299-05-06, 609-005-355

- Profesjonalne Biuro Rachunkowe BFK TAX: księgi przychodów i rozchodów, KH, ZUS, płace, zeznania roczne. 22 882-06-15 www.bfk-tax.eu
- Usługi Księgowe – profesjonalnie, dobra cena ks. przychodów, ks. handlowe, ryczałt, ZUS, płace, zeznania roczne PIT www.bfk-tax.eu 22 882-06-15

PORADY PRAWNE

•Radca prawny, 513-295-185

TURYSTYKA

•MAZURY, 7 DNI OD 460 ZŁ Z WYŻYWIENIEM. JEZIORO, LAS, KAMERALNIE. TEL. 89 621-17-80, WWW.SZCZEPANKOWO.COM

Naprawa RTV-LCD-PLAZMA DVD-MONITORY

PROFESJONALNIE Z GWARANCJĄ



tel. 22 659 57 57, 602 669 277

ZDROWIE I URODA

SOVA-Terapie Naturelle, Sophia van de Boel, ul. Batalionu Włochy, tel: 501-201-333. REFLEKSOLOGIA, masaż pleców i karku z akupresurą. Refleksoterapia dla dorosłych i dzieci! pobudza proces SAMOLECZENIA, uodpamia, pomaga przy wielu dolegliwościach. Polecana też alergikom i meteopatom. www.sova-terapie.pl

•USŁUGI PIELEGNIARSKIE 24H 604-171-464 WWW.ZLASIOSTRA.PL

GASTRONOMIA

WINO na wesele, rocznicę ślubu, imieniny – dobiore do potraw, doradzę, dostarczę pod wskazany adres (od 6 butelek) 798-877-356

RÓŻNE

•Kupię ZŁOM: piece, kaloryfery, rury, wanny, wraki samochodowe (wszystko co metalowe), złom kabli elektr. Dojeżdż. 503-711-500

SKUP klocków LEGO, dojazd 22 717-95-57, 516-550-097

ANTYKI

•Antyczne meble, obrazy, srebra, platery, odznaczenia, bibeloty za gotówkę kupię tel. 500-034-552, 601-336-063

KUPIĘ SAMOCHÓD

•AUTOKASACJA – skupujemy auta całe, rozbite, skorodowane, posiadamy zezwolenie Wojewody Mazowieckiego do wydawania zaświadczeń potrzebnych do wyrejestrowania pojazdu i zwolnienia z opłat OC, zapewniamy bezpłatny transport, ZADZWON 22 775-24-34, 504-048-769

•Damskie auto po 2003 r. 506-470-840

KURSY, SZKOLENIA

•PIERWSZA POMOC 604-171-464 WWW.ZLASIOSTRA.PL

Ogłoszenia drobne nadasz na stronie www.echodrobne.pl

Kasia D. lat 23

- schudła w ciągu 5 miesięcy 35 kg (ze 105 kg na 70 kg)
- z otyłej kobiety stała się szczupłą, zgrabną dziewczyną
- nabrała chęci do życia

saba

Otyłość jest chorobą ciała i duszy

Sprawdź, jak możemy Ci pomóc

elo-saba.pl tel. 42 633-54-61, 42 632-04-45, 42 630-20-15

OGŁOSZENIE DROBNE ZAMÓW PRZEZ TELEFON

Możesz zamówić ogłoszenie drobne w Twojej gazecie lokalnej oraz dziewięciu innych PRZEZ TELEFON.

Wystarczy zadzwonić pod nr **22 392-97-31** (w godz. 9.00-17.00), podyktować ogłoszenie i wybrać gazety, w których ma się ukazać. Należność należy wpłacać na podany numer konta, koniecznie podając w opisie numer zlecenia. Zalecamy przesłanie potwierdzenia faksem 22 614-58-03 lub e-mailem: drobne@gazetaecho.pl.

Przesłanie potwierdzenia do poniedziałku 4.04.2011 do godz. 17.00 gwarantuje ukazanie się ogłoszenia w najbliższym wydaniu.

Echo Media Plus sp. z o.o. ul. Pomorska 19, 03-101 Warszawa
 konto: 55 1060 0076 0000 3300 0068 1867

CO? GDZIE?

FINANSE I PRAWO

•Atrio Biuro Usług Księgowych ul. Wolska 84/86 p. 324 W-wa tel: 501-751-262

•Biuro Rachunkowe Beata Pura usługi księgowe - pełen zakres www.beatapura.pl, 695-859-383

•Biuro rachunkowe MK Plus tel. 22 392-08-37, 506-098-980 ul. Pomorska 19 Warszawa

ZDROWIE I URODA

•AURIMED LARYNGOLOGDZYZY tel. 22 751-97-73, 502-922-844 www.laryngologlomianki.pl

•CENTRUM MEDYCZNE CMP ul. Berensona 11, Warszawa tel. 22 741-83-00, www.cmp.med.pl

w Twojej okolicy

•Centrum stomatologii i ortodoncji www.Perfekt-Dent.pl-Odkryta 44A, 88 9-70-80, Skarbka z Gór 142, 741-58-88

•FIZJOTERAPIA, MASAŻ Kleszczowa 1A 22 tel. 863-13-17 godz. 13-19 www.rehabilitacjalecznicza.pl

•GABINET REHABILITACJI www.terapia-manualna.com tel. 22/ 666-05-77, 498-18-55

•Klinika Mediq www.mediq.pl tel. 22 774-26-40

•Usługi pielęgniarskie usługi komercyjne i w ramach NFZ tel. 510-122-762, 22 772-91-51

MOTORYZACJA

•Stacja kontroli pojazdów WX/092/P do 3,5T motocykle, pojazdy z gazem i skierowane; Jagiellońska 69 676-29-51

Gdzie naprawić samochód? Gdzie do dentysty? Usługowo-handlowy przewodnik "Informatora". Twoja wizytówka w przewodniku tel. 22 614-58-03 PRZEDSZKOLA

•PRZEDSZKOLE U JULCI (1,5–5 lat) Łomianki ul. Wiślana 24 tel. 22 216-71-98, www.ujulci.pl

RTV/AGD/KOMPUTER

•Informatyka Komputery Serwis Łomianki, Warszawska 122 tel. 22 751-76-49, 501-198-599

APTEKI

•Apteka Barkocińska 6 (róg Myszakowskiej) pon–pt 8–20, sob–nd 9–15 tel. 22 215-08-47

WAŻNE TELEFONY

•Urząd Dzielnicy Ochota ul. Grójecka 17a,

tel. 22 578-35-00

•Telefon Interwencyjny tel. 22 578-35-35

•Straż Miejska ul. Przemyska 18, tel. 22 82-37-389

•Komenda Rejonowa Policji Warszawa III, ul. Opaczewska 8 tel. 22 603-73-56 lub 997

W razie awarii:

•Gaz tel. 22 594-39-00

•Pogotowie Gazowe tel. 992

•MPO tel. 22 632-00-51 do 59 lub 800-413-323

•MPWiK tel. 22 628-55-67

•Pogotowie Wodociągowe i Kanalizacyjne tel. 994

•Nadzór budowlany ul. Bagatela 14, tel. 22 326-15-15

•SPEC tel. 22 576-10-00

•Pogotowie Ciepłownicze tel. 993

•ZDM tel. 22 620-10-21 do 29

•Pogotowie Drogowe tel. 9633

•ZOM tel. 22 629-91-39

•Infolinia „Czystość” tel. 800-800-117

Taka reklama KOSZTUJE TYLKO 109 zł + VAT, a nie zapytałeś jeszcze o rabat !!!

Zadzwoń i sprawdź, że stać Cię na promocję Twojej firmy! tel. 22 614-58-03 502-280-720

Inwestycja zrealizowana - "Pratulińska" Targówek

Gotowe mieszkania do obejrzenia



RSM PRAGA

Robotnicza Spółdzielnia Mieszkaniowa "Praga"
ul. Białostocka 11, 03-748 Warszawa
e-mail: mieszkania@rsmpraga.pl, www.rsmpraga.pl

Biuro sprzedaży tel. 22 619 12 21 wew. 202, 208

Inwestycja w realizacji - "Namysłowska" Praga Północ



gwarantowana cena od
7200 zł
brutto/m²

- doskonała lokalizacja
- nowoczesna architektura
- budynek 6 - 8 kondygnacji
- termin realizacji 31.03.2012r.

- mieszkania od 31m² do 79m²
- bliskość terenów rekreacyjnych
- 10 min do centrum
- Program "Rodzina na swoim"

Senior 90+ – nowatorski program na Ochocie

Bilans seniora

Ochota jest dzielnicą Warszawy, w której znaczną część mieszkańców stanowią osoby starsze.

Jesienią 2010 roku na spotkaniu zorganizowanym przez zarząd dzielnicy, poświęconym Społecznej Strategii Ochoty na najbliższe lata, przedstawiciele organizacji pozarządowych, członkowie Dzielnicowej Komisji Dialogu Społecznego, przedstawili propozycję przeprowadzenia na terenie Ochoty Bilansu Seniora.

Bilans Seniora to zdiagnozowanie sytuacji życiowej i zdrowotnej starszych mieszkańców Ochoty w celu uzyskania wiedzy na temat ich potrzeb socjalnych, medycznych, zakresu i rodzaju pomocy jaka jest potrzebna, aby poprawić ich jakość życia aktualnie i na przyszłość.

Zarząd dzielnicy podjął tę inicjatywę i zdecydował, że w bieżącym roku rozpocznie się realizacja projektu. Zacznie się ona

od rozpoznania sytuacji życiowej i zdrowotnej najstarszych mieszkańców Ochoty, tych którzy ukończyli lat 90 oraz ich opiekunów, jeśli takich mają.

Upoważniona przez zarząd dzielnicy grupa badaczy będzie miała do wykonania:

- ustalenie miejsca zamieszkania osób po 90. roku życia
- umówienie się z daną osobą, ewentualnie z jej opiekunem, na spotkanie w celu przeprowadzenia badania bilansowego po uzyskaniu zgody osoby zainteresowanej.

Badanie Bilans Seniora 90+ będzie polegało na udzieleniu odpowiedzi na szereg pytań zawartych w odpowiednio przygotowanej ankiecie, dotyczących jakości codziennego życia: zdrowia fizycznego, samopoczucia psy-

chicznego, sytuacji życiowej i specyficznych problemów socjalnych. Badanie będą przeprowadzały osoby zaufane – specjalnie przygotowane pielęgniarki środowiskowe, pracownicy socjalni. Wszelkie dane uzyskane podczas badania są poufne.

Grupa specjalistów realizująca Bilans prosi wszystkie instytucje, do których zgłaszają się upoważnione osoby o pomoc w przeprowadzeniu tego nowatorskiego projektu.

Wszystkie osoby, do których zgłaszają się upoważnieni badacze proszone są o wyrażenie zgody na spotkanie i udzielenie odpowiedzi na pytania ankiety.

Wyniki Bilansu Seniora 90+ posłużą władzom samorządowym Ochoty do zaplanowania i podjęcia działań służących lepszej opiece nad najstarszymi mieszkańcami naszej dzielnicy.

Maria Lehman
Agnieszka Księżopolska

Nowy Opel Corsa.
Wielka Premiera: 25 – 27 marca!



Poczuj bezgraniczną radość z jazdy!

Przyjdź do salonu, weź udział w fotokonkursie nowej Corsy i wygraj voucher na wakacje marzeń! Czekamy w salonach do 2 kwietnia.

www.opel.pl



Wir leben Autos.

ABEXIM Sp. z o.o.

Autoryzowany Dealer firmy General Motors

01-378 Warszawa, ul. Połczyńska 10, tel. (22) 533 11 11, fax (22) 533 11 44, www.abexim.pl

Zużycie paliwa oraz emisja CO₂: Corsa – 3,5-7,3 l/100 km, emisja CO₂: 94-171 g/km (wg dyrektywy 2007/715/EC i 2008/692/EC, cykl mieszany). Informacje na temat złomowania samochodu, przydatności do odzysku oraz recyklingu dostępne pod adresem internetowym www.opel.pl. Regulamin konkursu fotograficznego dostępny w salonach Opla i na www.opel.pl