

INFORMATO

OCHOTY I WŁOCH

12.10.2012 – 25.10.2012

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK

ROK XXI – nr 16 (629)

Ochota bez szambiariek

„Dopilnujemy, aby zlewnia w tym miejscu została zlikwidowana” – to cytata z programu wyborczego Ochockiej Wspólnoty Samorządowej. Na pewno wielu mieszkańców Ochoty, a zwłaszcza mieszkających w pobliżu skrzyżowania ulic Grójeckiej i Korotyńskiego, ucieszy wiadomość, że do końca roku zniknie zatrważająca nam życie i powietrze zlewnia szamba.



Od wielu lat odór wydobywający się w trakcie przepompowywania nieczystości z szambiariek przypominał nam, że nie wszyscy mieszkańcy Warszawy i okolic mogą cieszyć się luksusem kanalizacji. Wydawało się, że tak już będzie zawsze i że nic na to nie można poradzić. W marcu 2011 roku Ochocka Wspólnota Samorządowa, zgodnie ze swoim programem

wyborczym, zainicjowała działania zmierzające do zamknięcia zlewni. Przygotowaliśmy Stanowisko Rady Dzielnicy Ochota w sprawie likwidacji zlewni i doprowadziliśmy

do jego przegłosowania. Dokładnie przyjrzałem się zlewni i złożyłem interpelację w której wytknąłem niezgodność pomiędzy stanem zlewni a z Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 17 października 2002 roku w sprawie warunków wprowadzania nieczystości ciekłych do stacji zlewnych oraz poprosiłem o przeprowadzenie kontroli przez służby Wojewódzkiego Inspektora Ochrony Środowiska. Wszystkie te działania przyspieszyły decyzję przejścia ścieków przez MPWiK.

Dzięki zamknięciu zlewni nasz Rakowiec stanie się o wiele przyjemniejszym miejscem.

Jacek Gomółka

BIURO TŁUMACZEŃ DIUNA

Tłumaczenia techniczne, tłumaczenia przysięgłe.

Miła i fachowa obsługa, zawsze na czas.

Jak tłumaczyć, to u nas!

www.diuna.biz +48 504-415-764

OGŁOSZENIE

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej przy PAN z siedzibą w Warszawie, ul. Niemcewicz 24 informuje, że w dniu 25.10.2012 r. o godz. 17 odbędzie się pisemny, nieograniczony przetarg na ustanowienie prawa odrębnej własności dla lokalu mieszkalnego składającego się z 1 pokoju, korytarza i łazienki, usytuowanego na IV piętrze w budynku przy ulicy Niemcewicz 24 m. 29 w Warszawie, o pow. użyt. 18,62 m²

Cena wywoławcza – 160 000,00 zł.

Termin składania pisemnych ofert upływa 18.10.2012 r.

Osoby zainteresowane przetargiem zobowiązane są dołączyć do oferty dowód wpłaty wadium w wysokości 15 000 zł dokonanej na konto Spółdzielni:

nr konta: 97 1020 1156 0000 7002 0006 3651 PKO BP

Szczegółowe informacje na temat warunków przetargu i obowiązującego regulaminu można uzyskać pod nr tel. 698-400-026.

Lokal można oglądać po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym

pod nr tel. 698-400-026 w godzinach pracy Spółdzielni.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podawania przyczyn.

Zarząd Spółdzielni

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

Posiadamy sieć 13 gabinetów na terenie całej Warszawy. Zapytaj o najbliższy gabinet: 22 392 76 19.

Partner Oticon – najlepsze aparaty słuchowe od ponad 100 lat

ul. Szczęśliwicka 36 gab. 141, tel. 22 392-75-39
ul. Koszykowa 78 gab. 266, tel. 22 425-67-06
ul. J. Dąbrowskiego 16, tel. 22 498-75-40

- BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU
- PROFESJONALNY DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH
- REFUNDACJA NFZ
- WIZYTY DOMOWE

Filipiński uzdrowiciel JAMES CABELAS

Absolwent Paramedycznego i Technicznego Instytutu MERIDIAN w Baguio City oraz Azjatyckiego Instytutu Fundacji Paramedycznej w Pasay na Filipinach. Pochodzi z długowiecznej rodziny, w której dar uzdrawiania przechodzi z pokolenia na pokolenie i jest uznawany za jednego z najlepszych healerów na Filipinach.

Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów w ciele człowieka i skutecznie je eliminuje.

Poświęca choremu ok. pół godziny, ale zależy to od stanu chorego. Od tego też uzależnia wybór techniki. Raz są to manualne manipulacje, kiedy indziej uzdrawianie duchowe, praniczne bądź magnetyzacja tkanek. Tak zwane bezkrawowe operacje filipiński uzdrowiciel robi na ciele eterycznym. Pacjenci są zdumieni umiejętnością bezbłędnego dotarcia do źródła choroby oraz tym, że często już po pierwszej wizycie u niego ustępują wieloletnie schorzenia.

James skutecznie pomaga w leczeniu wielu chorób:

- nowotworowych, chorobach organów wewnętrznych,
- prostate, problemach hormonalnych,

- zapaleniu stawów, problemach i zmianach reumatycznych,
- chorobach układu nerwowego,
- udarze mózgu, migrenie,
- chorobie Parkinsona, paraliżu,
- problemach z krążeniem,
- chorobach kobiecych,
- bólach kręgosłupa, drętwieniu rąk i nóg.



Przyjmuje w Warszawie na Zaczysku w dniach: 12, 14, 16-19, 21, 23-26.X

Zapisy i informacje w godz. 14-20 pod numerami tel. 22 679-22-47, 605-324-865, 605-177-007

Niekonwencjonalne Metody Leczenia „NATURA”
www.filipinskiuzdrowienia.pl

FRYZJERSTWO KOSMETYKA

Strzyżenie 14 zł, Pasemka 45 zł

Strzyżenie + modelowanie 19 zł

Trwała + strzyżenie + modelowanie 43 zł

Pedicure + manicure 45 zł

ul. Słupecka 5

tel. 22 658-45-54



CENY OBOWIAZUJĄ CODZIENNIE DO GODZINY 14

Plany.
Marzenia.
Pożyczka!

KASA STEFCZYKA
wyłącznie POLSKI kapitał

WARSZAWA, ul. Grójecka 69, tel. 22 824 70 24-25
WARSZAWA, ul. Mołdawska 5, tel. 22 824 02 92, 22 824 03 91
www.kasastefczyka.pl 801 600 100 (koszt wg taryfy operatora)

USŁUGI TAPICERSKO-DEKORACYJNE

- Renowacja mebli tapicerskich
- Nowe na zamówienie
- Szycie firan, zasłon i narzut

Warszawa, ul. Filtrowa 66
tel. 22 658 13 02, 603 762 435
czynne: pon.-pt. 8.00 - 17.00

ekoprojekt
EKOLOGICZNIE I EKONOMICZNIE

PROJEKTY INSTALACJI

www.ekoprojekt.com
tel. 22 886-44-39
biuro@ekoprojekt.com

Spółdzielnia Kasa Oszczędnościowo-Kredytowa

SKOK CHMIELEWSKIEGO
PRAKTYCZNE POŻYCZKI ■ LOKATY ■ KREDYTY ■ ROR

pożyczka kolorowa jesień

oprocentowanie pożyczki **8,5 %**, prowizja **1,5 %**

opłata przygotowawcza **0 zł**
wysokość pożyczki do **3000 zł**
okres spłaty **12 miesięcy**

PRZYKŁAD REPREZENTATYWNY: Całkowita kwota pożyczki 3000,00 zł, umowa zawarta w dniu 01.10.2012 r. na okres 12 miesięcy z oprocentowaniem nominalnym 8,50 %, prowizją za udzielenie pożyczki wysokości 45,00 zł, opłatą przygotowawczą w wysokości 0,00 zł. Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania wynosi 11,97 %, całkowita kwota do zapłaty wynosi 3184,90 zł, całkowity koszt kredytu wynosi 184,90 zł (w tym kwota odsetek 139,90 zł), a kwota raty miesięcznej wynosi 261,66 zł.

Siedziba Kasy: Lublin, ul. Wallenroda 2E, tel. 81 446 30 00 www.skokchmielewskiego.pl

Warszawa:
NOWY ODDZIAŁ - ul. Wspólna 35, tel. 22 623 82 29, 22 623 82 18
ul. Powstańców Śląskich 104/214, tel. 22 313 23 75
ul. Korotyńskiego 23/23, tel. 22 824 43 71

Członkowie Redakcji

Redaktor Naczelny



Grzegorz Wysocki

tel. 22 824 03 01, w godz.: 9⁰⁰–17⁰⁰
info@infochoty.waw.pl

Anna Zbytewska

tel. 22 822 07 87, 605 165 890



Małgorzata Rojek

tel. 22 823 66 78



Dariusz Kałwajtys

Odpowiedzialny za dzielnicę Włochy
tel. 22 868 06 65, 501 080 674
DariuszKałwajtys@aster.pl

Janusz Omyliński

e-mail: januszomylinski@gmail.com



Michał Sierzputowski

e-mail: sierzputowskimichal@gmail.com
tel. 691-585-692Adres redakcji:
ul. Radomska 10/12 (oficyna)
02-323 Warszawa, fax: 22 659 73 33www.infochoty.waw.pl
info@infochoty.waw.plWydawca: Fundacja na rzecz
Rozwoju Ziemi Mazowieckiej
Dział reklamy:tel. 508-125-417, 22 614-58-03
piotr.pilipczuk@gazetaecho.pl

Druk: PolskaPresse

Sprzedane, czy rozdane?

W ostatnich dniach, a szczególnie na pełnionym dyżurze radnego, dotarły do mnie dziesiątki informacji przekazanych przez mieszkańców naszej dzielnicy, że nikt kto do tej pory nie dostał „przywileju”, nie może już liczyć na to, aby otrzymać mieszkanie komunalne w nowych budynkach przy ul. Naukowej.



Powodem tego jest krążąca od wielu tygodni plotka, że wszystkie nowe mieszkania zostały już dawno przydzielone, a część z nich sprzedana.

Pragnę zdementować krążące nieprawdziwe informacje!

Po pierwsze, jak poinformował mnie zarząd dzielnicy, budynki na dzień dzisiejszy, tj. 4 paździer-

nika 2012 r., nie uzyskały jeszcze pozwolenia na użytkowanie.

Po drugie, niemożliwe jest, aby zarząd dzielnicy podjął do chwili obecnej chociażby jedną uchwałę o przydziale mieszkania, którym de facto jeszcze nie dysponuje.

A jeśli chodzi o sprzedaż mieszkań, to podkreślam, a zapewne wszystkim zainteresowanym jest to

doskonale wiadome, że prawo zabrania (więc nikomu by nie przyszło do głowy taki pomysł), by dokonywać sprzedaży mieszkań w nowo wybudowanych budynkach.

Dzielnica Włochy (a także inne w m.st. Warszawie) nie prowadzi działalności deweloperskiej.

Przydziały mieszkań w nowych budynkach rozpoczyna się nie-

zwłocznie po uzyskaniu wszelkich wymaganych prawem pozwoleń i na pewno odbędzie się to w świetle obowiązujących uchwał rady Warszawy i zarządzeń pani prezydent.

Marek Bieliński

Autor jest wiceprzewodniczącym rady dzielnicy Włochy i członkiem Klubu Radnych Wspólnota Dzielnicy Włochy

List do Informatora

W sprawie chodnika przy Żwirki i Wigury



Ostatnio, przechodząc chodnikiem na Żwirki i Wigury, po stronie jednostki wojskowej, pomiędzy Novotelem a Hynka, mało co nie wybiłem sobie zębów o płytę, która podniosła się do góry pod naciskiem stopy. Innym razem, po deszczu, taka płyta zachlapała mi spodnie i buty,

przypuszczam, że to (a może coś gorszego?) spotkało nie jedną osobę.

Proszę o remont powyższego odcinka chodnika, zanim staruszka lub rowerzysta zrobią sobie krzywdę na popękanych płytach chodnikowych!

Z poważaniem Jacek Łajca

PRZEŁOM W LECZENIU BÓLU KRĘGOSŁUPA I STAWÓW!

PRZECZYTAJ KONIECZNIE

Zespół dyplomowanych fizjoterapeutów i lekarzy pracujących w firmie Fizio Med Poland istniejącej od 1997r udowodnił, że poprawa rezerwy ruchowej w stawie objętym chorobą zwyrodnieniową oraz przywrócenie prawidłowego napięcia otaczających staw tkanek miękkich powoduje znaczną poprawę funkcji oraz redukcję dolegliwości pacjenta. To zmienia dotychczasowe spojrzenie na rehabilitację kręgosłupa i stawów.

Pracowaliśmy nad doбором odpowiednich technik manualnych uznanych w świecie medycznym od kilku lat. W tym okresie pomogliśmy kilku tysiącom ludzi! Dziś wiemy, że wyniki naszych obserwacji oraz doświadczenie, które posiadamy umożliwia nam skuteczne leczenie wielu dysfunkcji narządu. **To przełom w rehabilitacji** – twierdzi pan Krzysztof Narosz szef zespołu terapeutycznego. – Techniki, które wybraliśmy do naszej pracy są bardzo subtelne, a co za tym idzie nie powodują powikłań czyli pogorszenia stanu pacjenta. Jednym słowem może być tylko lepiej!

Lekarze, którzy obserwują wyniki naszej pracy, są zdumieni. Mając dotąd do dyspozycji tylko fizykoterapię zdają sobie sprawę z ograniczeń. Dziś inaczej patrzą na możliwości rehabilitacji ortopedycznej.

Najlepsze efekty uzyskujemy w rehabilitacji: stanów zwyrodnieniowych stawów, dyskopatii, bólu kolan, bólu biodra, bólu głowy, nerwobólach, rwy kulszowej, zespołu bolesnego barku, łokcia tenisisty i golfisty, zespołu cieśni nadgarstka.



Po pierwszej konsultacji wiemy, czy jesteśmy w stanie Ci pomóc.

A oto kilka opinii naszych pacjentów:

Paweł I. 51 – Jestem neurochirurgiem. Od lat cierpiełem z powodu bólu kręgosłupa, jednak decyzję o operacji odwlekłem. Moi koledzy dali mi wizytówkę Pana Narosza i zdecydowałem się na rehabilitację. Nie zdawałem sobie dotąd sprawy, że jest możliwe usunięcie moich problemów bez operacji. Polecam.

Maria I. 69 – Moje kolano nie pozwalało mi wyjść z domu, ból był tak duży. Córka wiozła mnie na rehabilitację do Fizio Medu i dziś już pierwszy raz od roku sama poszłam do sklepu!

Bardzo Wam dziękuję.
Kazimiera I. 72 – Od lat leczyłam swój chory bark nie spałam w nocy ze względu na ból, w dzień nie mogłam ruszyć ręką. Po konsultacji nabrałam nadziei dziś śpię w nocy spokojnie, i nadal pracujemy nad ruchomością. Bardzo się cieszę wspinał się na dach.

Jestem szczęśliwa, że trafiłam na takich ludzi

Badania będą prowadzone od 11 do 25 października. Liczba miejsc ograniczona.

W OPINII PACJENTÓW NAJSKUTECZNIEJSI TERAPEUCI W WARSZAWIE

Bemowo – ul. Tkaczy 13, tel. 22 666-05-77

Mokotów – ul. Różana 51, tel. 22 498-18-55

www.terapia-manualna.com

Fizio Med Poland rok zał. 1997

Przychodnia rehabilitacyjno-lekarska

POMOŻEMY CI W PROBLEMACH Z:

- kręgosłupem ~ stawem kolanowym ~ rwą kulszową ~ ramienną ~ barkiem
- stawem biodrowym ~ cieśnią nadgarstka ~ nerwobólami ~ bólami głowy

TWÓJ JUBILER Z OCHOTY

Oferuje:

- Atrakcyjne wyroby złote po cenach producenta
- Usługi jubilerskie: przeróbki złota, naprawy, renowacje
- Pożyczki pod zastaw złota i kosztowności

NOWE KORZYSTNE WARUNKI

PRACOWNIA ARTYSTYCZNA CEZARY KANIA

ul. Glogera 2 (wejście od Wawelskiej)

tel. 22 822-02-60

Czynne: 9⁰⁰ - 17⁰⁰ - dni powszednie

KREDYT HIPOTECZNY NA 30 LAT

250.000 zł	➤	RATA 1215 zł
350.000 zł	➤	RATA 1659 zł
500.000 zł	➤	RATA 2370 zł



DORADZIMY,
DOBIERZEMY DO TWOICH
MOŻLIWOŚCI

TEL. 784 682 688

Chcemy stacji rowerowych na Ochocie

System publicznych rowerów jest moim zdaniem jedną z ważniejszych inwestycji, która jest realizowana w naszym mieście i już niebawem obejmie również Ochotę. O zasadach działania tego systemu niedawno pisała moja koleżanka redakcyjna Anna Zbytniewska.



Mi pozostaje tylko dodać, że pora zdać sobie sprawę, że budowana sieć wpłynie znacznie na system komunikacyjny miasta i naszej dzielnicy. Dlatego warto poświęcić tej sprawie dużo uwagi i aktywnie wpływać na kształt sieci i przyszłe plany jej rozwoju.

Aby dojść do optymalnego rozwiązania kwestii lokalizacji stacji bazowych, trzeba zadać sobie kilka fundamentalnych pytań. Cemu ma służyć system? Jakie spełniać funkcję? Komu i w jakich sytuacjach ma służyć? Gdzie jest oś komunikacyjna naszej dzielnicy i gdzie znajdują się jej punkty newralgiczne? Tak więc zaczniemy po kolei.

Czemu ma to służyć i jakie spełniać funkcje?

Niezależnie od założeń twórców systemu będzie on służył do taniego i sprawnego przemieszczania się po mieście. Na podstawie dotychczasowych doświadczeń można sobie wyobrazić, że przy rozbudowanej sieci podróz po naszym mieście może przebiegać według schematu: rowerem do głównego węzła komunikacyjnego w dzielnicy – przejazd publicznym środkiem lokomocji do węzła najbliższego celowi podróży – z węzła rowerem do celu. Przy rozwinięciu tego systemu pojawi się kolejna

przesłanka do zostawienia samochodu w domu i skorzystania z komunikacji publicznej. Można sobie również wyobrazić, że przy konsekwencji wdrażania takiego systemu linie komunikacyjne poruszające się w poprzek głównych osi komunikacyjnych stracą na atrakcyjności i będzie można znacznie je ograniczyć poprzez stosowanie mniejszych, mniej kosztownych autobusów. Oczywiście sieć jest sezonowa i będzie spełniać rolę komunikacyjną tylko w określonym czasie. Tak więc jeśli ktoś patrzy na rowery miejskie, jak na drogą zabawę dla mieszkańców – jest w błędzie. Liczba cyklistów korzystających rocznie z systemu będzie porównywalna z liczbą pasażerów linii tramwajowych. W tym kontekście funkcja rekreacyjno-turystyczna staje się ważna, ale jednak drugoplanowa.

Dla kogo ma być sieć?

Na pierwszy rzut oka dla ludzi młodych. Jednak instynkt i wstępne dane wykazują, że struktura wiekowa użytkowników nie będzie się znacznie różnić od struktury użytkowników internetu w Warszawie. Jeśli tak, to należałoby ją budować dla wszystkich, oprócz ludzi w zaawansowanym wieku, z lekkim akcentem na młodzież. Podkreślam słowo lekkim.

Gdzie jest oś komunikacyjna naszej dzielnicy i gdzie są newralgiczne punkty?

Odpowiedź jest jednoznaczna. Jest nią ulica Grójecka i nic nie wskazuje, żeby się to zmieniło. Nie zmieni tego nawet przebiecie Jerozolimskich ani budowa trzeciej linii metra, która jak wiadomo wzmocni ten stan, ponieważ jedna z jej stacji znajdzie się na placu Narutowicza. Ta oś warunkuje również węzły komunikacyjne, którymi są: plac Zawiszy, pl. Narutowicza, skrzyżowanie z Banacha. I właśnie te miejsca winny stać się głównymi stacjami sieci publicznych rowerów.

Skąd do nich dojechać lub gdzie z nich odjechać?

Najprostsza odpowiedź brzmi do domu. A gdzie mieszkają ochotczanie? Na Rakowcu i w osiedlach przy parku Szcześliwickim. Dlatego należy precyzyjnie wyznaczyć po dwie stacje na tych osiedlach.

Jeśli chodzi o Rakowiec, w pierwszym rzucie jest to ulica Pruszkowska, a w kolejnym etapie okolice Mołdawskiej.

Osiedla na Szcześliwicach to przede wszystkim Włodarzewska. Chyba optymalnym miejscem jest skrzyżowanie z ulicą Przy Parku (sąsiedztwo parku, środek ważniejszych osiedli, najwięcej sklepów w okolicy, kościół).

Jeśli chodzi o północne osiedla, to sprawa jest bardziej skomplikowana. Nie ulega wątpliwości, że stacja powinna znajdować się gdzieś w okolicach Blue City. Ta stacja nie powinna być finansowana z pieniędzy publicznych (budowa systemu zakłada finansowanie stacji przez duży biznes, któremu możliwość dojechania do niej rowerem przyniesie wymierny wzrost obrotów). Przy takim założeniu stacja finansowana przez samorząd powinna być usytuowana gdzieś w okolicach skrzyżowania Drawskiej z Bohaterów Września.

Trzeba łączyć przyjemne z pożytecznym

Kolejne stacje należy wyznaczać łącznie kilka funkcji na raz. Typowym przykładem takiego miejsca jest skrzyżowanie Żwirki i Wigury i Banacha. Bliskość szpitali, akade-

mików i wielkiego parku sprawia, że stacja w tym miejscu powinna znaleźć uznanie u decydentów.

Nie inaczej jest w przypadku okolic Dworca Zachodniego, które – obok węzła przesiadkowego – będą już niedługo dużym parkiem.

Innym miejscem godnym uwagi jest Kolonia Staszica, gdzie dałoby się znaleźć miejsce, które obsłuży dwie szkoły, dwa parki i sporą część mieszkańców.

Trzeba rozmawiać

Inicjatywa Ochockiej Wspólnoty Samorządowej, aby zaprosić przedstawicieli Zarządu Transportu Miejskiego i mieszkańców na połączone komisje rady dzielnicy, by porozmawiać na ten temat, jest próbą wypracowania spójnego pomysłu godzącego koncepcje z za biurka z potrzebami mieszkańców.

Dziwić może tylko brak zainteresowania tą kwestią burmistrza dzielnicy, który zapytany o tę ważną sprawę odpowiedział, że budowa sieci rowerów publicznych nie jest w jego kompetencji.

No cóż, brak zainteresowania sprawami ważnymi dla obywateli to zakaźna dolegliwość całej klasy rządzącej w naszym kraju.

Grzegorz Wysocki

Najważniejsze, żeby chciało się chcieć

O sieci publicznych rowerów z burmistrzem dzielnicy Ursynów Piotrem Guzikiem rozmawia Grzegorz Wysocki.



– Sieć publicznych rowerów na Ursynowie działa od kilku miesięcy. Czy są jakieś pierwsze spostrzeżenia i wnioski?

– Rower publiczny na Ursynowie stał się hitem, tak jak przewidywaliśmy. Złożyło się na to kilka czynników. Po pierwsze, Ursynów od lat ma najbardziej rozbudowaną sieć ścieżek rowerowych w Warszawie. Po drugie, ursynowianie to ludzie lubiący aktywne formy spędzania czasu i otwarci na nowości. Po trzecie, lokalizacje stacji roweru publicznego zostały przemyślane, tak aby połączyć duże skupiska ludzi z metrem, a jednocześnie, żeby odległość pomiędzy stacjami była optymalna. Te wszystkie elementy złożyły się na sukces tego przedsięwzięcia.

– Czy lokalny samorząd uczestniczył w pracach mających na celu kształtowanie sieci stacji rowerowych?

– Oczywiście, że tak. Jako gospodarz dzielnicy włączam się we wszystkie działania podejmowane na terenie Ursynowa, które mają istotne znaczenie dla mieszkańców, bez względu na to czy wprost mi podlegają, czy też nie. W przypadku roweru publicznego miasto zaproponowało nam pięć lokalizacji. Uznałem, że tak skromna liczba wypożyczalni będzie tylko protezą systemu roweru publicznego. Postanowiliśmy jako zarząd dzielnicy sfinansować kolejne osiem.

Lokalizacje zaproponowali rowerzyści ze Stowarzyszenia Zielone Mazowsze. Zgodziliśmy się na siedem z ośmiu zaproponowanych przez nich miejsc. Teraz 13 wypożyczalni równomiernie pokrywa cały północny i centralny Ursynów. W przyszłym roku chcemy podwoić liczbę wypożyczalni i objąć ich zasięgiem cały Ursynów. Osiągniemy to, mam nadzieję, bez udziału środków publicz-

nych zapraszając do projektu prywatne podmioty takie jak spółdzielnie, czy centra handlowe, które sfinansują kolejne punkty.

– Burmistrz naszej dzielnicy stwierdził, że sieć nie leży w jego kompetencjach. Ochocka Wspólnota Samorządowa z wielkim trudem doprowadziła do spotkania komisji rady na ten temat. U nas rzecz dzieje się gdzieś daleko. Jak wyglądałaby sprawa na Ursynowie, gdybyście się nią nie zainteresowali?

– Gdybyśmy nie zainteresowali się sprawą, to system mógłby w ogóle nie objąć Ursynowa, przynajmniej w pierwszym etapie. Jednak rower publiczny to projekt, który od początku znalazł nasze uznanie. Byliśmy gotowi go uruchomić sami, bez udziału miasta. Podobno determinacja nasza i Bemowa skłoniły panią prezydent do podjęcia decyzji o uruchomieniu systemu w całej Warszawie. Mamy z tego powodu ogromną satysfakcję.

– Dlaczego ta inwestycja jest dla Pana tak ważna?

– Uruchomienie systemu roweru publicznego powoduje, że Warszawa wychodzi z zaścianka i staje w pierwszym szeregu największych aglomeracji w Europie, takich jak Wiedeń, Paryż, Berlin, czy Bruksela. Dlatego w tym projekcie nie mogło zabraknąć Ursynowa. Naszą ambicją jest, żeby Ursynów w każdej dziedzinie przodował i miał najlepsze rezultaty, a szczególnie na tych polach, które kojarzą się z aktywnością i nowoczesnością.

Grzegorz Wysocki

ZWODY USZAMI

Gdy dzieje się coś istotnego na Ochocie i chcemy, jako mieszkańcy, czegoś się dowiedzieć, czy wyrazić swoje zdanie – burmistrz lub platformerscy radni przekonują nas, że nie warto, że już gdzieś tam zdecydowali za nas.

W sprawie rowerów do grona „misiów pysiów” dołączyła świeżo zatrudniona specjalistka od konsultacji społecznych. Pani Borkowska na facebookowej stronie „Chcemy stacji rowerowych na Ochocie” napisała, że byśmy się nie wysilali, bo ZTM już wyznaczył stacje i że nic nie da się zrobić.

Szanowni burmistrzowie, radni czy urzędnicy, przestańcie robić zwody uszami i jeśli nie chcecie pomóc, to przynajmniej nie przeszkadzajcie.

Redakcja

Toniemy w śmieciach, ratunku!

Góry śmieci zalegają regularnie teren nazywany przewrotnie altanką śmietnikową – usytuowaną przy ulicy Chotomowskiej. Dzieje się tak nagminnie, gdy za porządek w tym obiekcie odpowiada Gminna Gospodarka Komunalna Ochota.

Właśnie ta instytucja od niepa-
miętnych czasów (2007 r.) ma mo-
nopol m.in. na tę usługę. Wyjątek
stanowią wspólnoty, które podzię-
kowały GGKO za zarządzanie
i administrowanie swoją nierucho-
mością i same decydują kto, kiedy
i za ile będzie to teraz robił. Al-
tanki śmietnikowe w znakomitej

większości stoją na gruncie miasta
i są jego własnością.

Zwykle do każdej z nich przypi-
sanych jest kilka posesji. Z przy-
wołanej powyżej korzystają miesz-
kańcy siedmiu budynków. Dwa
z nich to wspólnoty zatrudniające
swoich dozorców. Kontrolowani
przez administratora, wykonują

swoje obowiązki przyzwyczajone
przez dwa miesiące. Kolejne pięć
przypada na GGKO. Jak wtedy
wygląda altanka – obrazuje ta fo-
tografia. Jest ich o wiele więcej.
Cała kolekcja zdjęć. Można z nich
zrobić wystawę i uzupełnić ją
o monity przywołujące GGKO
do porządku.

Funkcja ta przynależna jest
ZGN (Zakład Gospodarowania
Nieruchomościami)!

Tymczasem, jak można wyczy-
tać z rocznego sprawozdania tej



gminnej instytucji, nie ma ona po-
ważnych zastrzeżeń do GGKO.

Mają je natomiast mieszkańcy.

Anna Zbytniewska

Miesięcznik „Stolica” pozbawił Kolonię Staszica intelektualistów?

Gdyby nie autoreklamarski chwyt tegoż miesięcznika, że jest „prestżowym, opiniotwórczym i cennym źródłem informacji” może bym „odpuścić”, ale w takim układzie muszę zwrócić uwagę na tekst Niny Dunin „Intelektualiści z Kolonii Staszica” („Stolica” nr 8-9).

Według autorki wzmiankowaną
Kolonie (ale nie tylko) zamieszki-
wało dziewięciu intelektualistów,
razem z Karolem Irzykowskim.
Jest to grube uproszczenie. Gdy-
by autorka napisała, że obok Irzy-
kowskiego mieszkała na tej kolo-
nii liczna grupa intelektualistów,
nie byłoby sprawy, a tak trzeba
prostować. Trudno nie wymienić
Józefa Fabiana z Krzyżanowskich
Kodisowej (Filtrowa 30), Włady-
sława Tatarkiewicza (Prezydenc-
ka 4), Jerzego Ficowskiego (Fil-
trowa 47), dr filozofii Mariana
Reitera (Filtrowa 7) – przełożył
Rozmyślania Marka Aureliusza,
dziennikarza Wojciecha Stępczyń-
skiego (Langiewicza 5), tłumacza

Bhagavadgity i redaktora ency-
klopedii Ultima Thule (Wawel-
ska 40) – Franciszka Michal-
skiego, Stanisława Dzierżykraj-
-Małachowskiego (Filtrowa 30) –
publicysty (artykuły historycz-
ne), pracownika MSZ, adwokata,
należy tu też wymienić zamieszka-
łego nieopodal Kolonii, na Filto-
wej 63, twórcę kawiarni Pod Pika-
dorem Tadeusza Raabego a pry-
watnie męża Toli (właściwie Teo-
dory) Mankiewiczówny, najpierw
divy operowej (do 1932 r.), potem
solistki teatrzyków operetkowych,
by później zagrać w pięciu fil-
mach. Nie można nie wspomnieć
wielokrotnego ambasadora Ro-
mana Knolla (Prokuratorska 3).

Bardzo skromnie autorka potrak-
towała malarki i malarzy, a trochę
ich tu mieszkało: siostry bliźniacz-
ki znanego aktora Mariusza Ma-
szyńskiego, obie malarki (Halina
i Stanisława), Jesionowa 3. Na tej
samej ulicy, ale pod numerem
drugim, mieszkała Eleonora Lip-
kówna, też malarka, a na Prezy-
denckiej 10 malarz i grafik Woj-
ciech Jastrzębowski, na Wawel-
skiej 32 mieszkał Kazimierz
Kwiatkowski, doskonały portreci-
sta, a na Filtrowej 50 przyjaciel
krajobrazu Władysław Woydno,
a o jedenastu architektach tylko
nadmienię. Szkoda, że autorka pi-
sząc, że dom, w którym mieszkał
Irzykowski to obecnie boisko
szkolne, na którym niedługo
po wojnie biegł Ryszard Kapu-
ściński, a później zamieszkał
na ulicy Prokuratorskiej 11. Nie-
stety, autorce myli się noga z bio-

drem, chodzi o ranę Irzykowskie-
go. W artykule Jerzego S. Majew-
skiego „Ochota dzielnicą magicz-
ną” jest opisana na pl. Narutowi-
cza bryła kościoła św. Jakuba

(s. 20), a przecież jest to parafia
św. Jakuba a kościół jest p.w. Nie-
pokalanego Poczęcia NMP.

Krzysztof Trawkowski

Bez fantazji



FRYZJER-KOSMETYKA

strzyżenie męskie **10 zł**
strzyżenie damskie **15 zł**
strzyżenie + czesanie **20 zł**
czesanie od **10 zł**
farba (maska gratis!) od **50 zł**
trwała komplet **45 zł**
baleage komplet od **70 zł**
manicure + pedicure **50 zł**
henna komplet **12 zł**
peeling kawitacyjny + sonoforeza **40 zł**

PROMOCJE

Salon Fryzjersko-Kosmetyczny
Tel. 22 823-82-81
ul. Elizy Orzeszkowej 8
(przy Opaczewskiej)

WWW.ASCHOOLS.PL
ul. Odrowąża 15 Warszawa
tel. 22 110-00-99

A schools

SZKOŁA DLA DOROSŁYCH
SZKOŁA DLA CIEBIE

KURSY MATURALNE
MOŻLIWOŚĆ ZDAWANIA MATURY
W NASZYM LICEUM

LICEUM DLA DOROSŁYCH
DO KOŃCA WRZEŚNIA
WPISOWE DO LICEUM **0,- PLN**

100%
zdawalności

Teraz także
po szkole
zawodowej

PK Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

Nasza pomoc jest bezpłatna

Zapraszamy dorosłych i młodzież

Przyjdź lub zadzwoń!
22 822 56 92

ul. Białobrzaska 32, 02-341 Warszawa
pik@urzadochota.waw.pl

W trudnej sytuacji osobistej lub życiowej
skorzystaj z pomocy specjalisty

- psychologa • terapeuty uzależnień
- konsultanta ds. przemocy • terapeuty DDA
- pracownika socjalnego • prawnika

• alkohol • przemoc • DDA • narkotyki • trudności życiowe

uczniowie
na terenie

**Ilekoć po wakacjach idę uli-
cą Grójecką, z nostalgią spo-
glądam w miejsce, gdzie jesz-
cze niedawno była Cafe Fanta-
zja. Niestety, zniknęła ostat-
nia, dla mojego pokolenia kul-
towa, kawiarnia na tej ulicy.**

Do Fantazji pędziliśmy po lek-
cjach w Dembowskim. Pędziliśmy,
żeby ci z Kołłątaja nie zajęli na-
szych ulubionych stolików. Nie byli-
śmy najlepszymi klientami. Przysło-
wiowa cola i cztery słomki, czasami
jakieś ciastko, w dniu wypłaty tygo-
dniówki – pyszny deser. Nie byli-
śmy też spokojnymi klientami, ale
panie z kawiarni miały dużo wyro-
zumiałości dla naszych wybryków.

W życiu dorosłym rzadziej tam
zaglądałam, ale zawsze miło było
spotkać te same panie i zamówić
deser, który w młodości był luksu-
sem. Nie ma. Nie wróci. Żal.

Małgorzata Rojek

**UCZCIWA
DYSTRYBUCJA
ULOTEK**

TANIO

502-280-720

NIE POTRZEBUJEMY LUDZI DO PRACY

Radomska podąża ku lepszemu

Niby mała rzecz, a jak cieszy. Wygrodenie pasa przeznaczanego na zielen od nieparzystej strony ulicy Radomskiej niech będzie pierwszym krokiem poprawy jej estetyki.



Konieczność poprawy estetyki ulicy Radomskiej sygnalizowałam wódcarzom dzielnicy wielokrotnie. Również na łamach tej gazety Zwracałam przy tym uwagę na fakt funkcjonowania przy niej filii urzędu dzielnicy, a w niej takich podmiotów jak wydział ochrony środowiska czy wydział oświaty i wychowania, nie mówiąc już o placówkach kultury, oraz oczekiwaniach mieszkańców.

Złożyłam propozycję „przebudowy” ulicy tak, by wilk był syty i owca cała.

Rozwiązaniem byłoby np. położenie żeliwnych krat w misie konarzu drzew (wzorem tych na ul. Marszałkowskiej) i w tym samym po-

ziomie trzech rzędów granitowej kostki na skraju obecnego „trawnika”. Dałoby to pewien margines pojazdom o większej kubaturze (MPO) i pozwoliło zachować pozostałą część terenu w przyzwoitym stanie. Problem bowiem leży w wąskim gardle samej jezdni, a drzewa po nieparzystej stronie ulicy nie pozwalają na jej poszerzenie.

Pogłębiający się z roku na rok deficyt środków finansowych dzielnicy, mimo dobrych chęci jej burmistrza, każe pogodzić się z faktem, że do sprawy można będzie wrócić za kilka lat.

Udało się natomiast powiększyć łuk wjazdowy na teren, wypasione go teraz, boiska szkolnego dla

dzieci specjalnej troski. Wskazywały na taką konieczność koleiny. Wyrównano krawędzie jezdni ulicy, poprawiono ubytki w chodnikach i zatokach parkingowych oraz położono kostkę po nieparzystej stronie Radomskiej (w szczycie budynku nr 23), gdzie skrawek zieleni zaanektowały samochody (jedno miejsce). Utrzymanie tam

trawnika byłoby trudne. W miejsce starych, niosących zagrożenie życia topól posadzono graby, a u ich podnóża krzewy róż. Pojawiło się też częściowe wygrodenie terenu przeznaczanego na zielen. To był ubiegły rok.

W ostatnich dniach września, ogrodzenie pociągnięto aż do ulicy Białobrzskiej. Tym samym wydział ochrony środowiska wywiązał się z obietnicy złożonej ubiegłej jesieni, i za to należą się słowa podziękowania. Żywię nadzieję, będę o to

zabiegać, by chroniony teraz teren stał się wiosną profesjonalnym trawnikiem, wzorem sąsiedniej posesji, gdzie stoi dom studencki.

Natomiast bolesny brak miejsc parkingowych mogą jedynie rozwiązać garaże podziemne. W opisywanym przypadku, pod boiskiem szkolnym. W tym kierunku powinny iść usilne działania decydentów z Ochoty i Warszawy. Na to, po okresie zapaści, muszą znaleźć się pieniądze.

Anna Zbytniewska

Liceum Staszica zaprasza na konsultacje



XIV Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Staszica w Warszawie organizuje bezpłatne zajęcia z matematyki dla zainteresowanych i uzdolnionych w tym kierunku uczniów klas trzecich gimnazjum.

Konsultacje adresowane są przede wszystkim do kandydatów do klas matematycznych z autorskim programem nauczania w XIV Liceum.

Udział w zajęciach ułatwi młodzieży dokonanie właściwego wyboru szkoły ponadgimnazjalnej.

Zajęcia będą odbywać się w czwartki od 4 października 2012 r. do czerwca 2013 r., w godzinach 16.00–17.30, w budynku liceum przy ulicy Nowowiejskiej 37a, tel. 22 825-13-25.

Serdecznie zapraszamy.

Regina Lewkowicz, dyrektor szkoły

NA ZDROWIE

Osteoporoza? Nie daj się złamać!

► Osteoporoza, nazywana „cichym złodziejem kości”, to choroba charakteryzująca się niską masą kostną, prowadząca do złamań kości bez urazu lub po niewielkim urazie. Jej przebieg początkowo jest niezauważalny.

Objawy występują późno i są to najczęściej złamania nadgarstków, kręgosłupa lub szyjki kości udowej. Złamania osteoporotyczne kości prowadzą do znacznego ograniczenia sprawności fizycznej, a przez to do ograniczenia zwykłej aktywności w życiu codziennym.

Im człowiek jest starszy, tym większe jest ryzyko wystąpienia

choroby. Osoby powyżej 60 roku życia są najbardziej narażoną grupą wiekową. Osteoporoza występuje częściej u kobiet niż u mężczyzn, ma to związek z wcześniejszym wystąpieniem u nich menopauzy niż andropauzy u mężczyzn.

Bardzo ważna jest wczesna diagnostyka a najczęstszym badaniem diagnozującym osteoporozę

jest pomiar gęstości kości, służy do tego densytometria kości. Określenie gęstości mineralnej kości przy użyciu densytometrii zaleca się u wszystkich kobiet powyżej 60 roku życia oraz u młodszych kobiet po menopauzie.

Badanie densytometryczne jest bezbolesne i nieszkodliwe dla zdrowia. Do badania nie trzeba się przygotowywać, pacjent nie

Osteoporoza

zwiększa ryzyko przedwczesnej śmierci, szczególnie po złamaniu kości udowej.

musi się rozbić. Badany leży na specjalnym stole, czujniki densytometru przesuwają się

nad ocenianym fragmentem kości, a na ekranie monitora pojawia się obraz kości, których gęstość jest mierzona. Badanie trwa kilka minut. Wynik jest drukowany zaraz po zakończeniu badania.

Densytometria pozwala bardzo wcześnie (z wyprzedzeniem od 5 do 20 lat) stwierdzić zwiększone ryzyko złamań kręgosłupa i kości udowej. Wykrycie tego zagrożenia z wyprzedzeniem ma kapitalne znaczenie w podjęciu intensywnej profilaktyki. Osteoporoza zwiększa ryzyko przedwczesnej śmierci, szczególnie po złamaniu kości udowej. Złamanie osteoporotyczne kości oznacza ból, często inwalidztwo i może stanowić zagrożenie życia.

Ile kosztuje?

Densytometr jest aparatem drogim, a jego eksploatacja jest kosztowna, dlatego dość rzadko posiadają go społecznie placówki służby zdrowia. ZOZ-y ograniczają badania, na które i tak trzeba czekać w długiej kolejce. Densytometria jest natomiast łatwo dostępna w lecznicach prywatnych, choć niektóre z nich posiadają tylko aparaturę do badania przedramienia, co nie daje pełnej diagnozy. Wyczerpujące badanie nowoczesną aparaturą kosztuje ok. 80 złotych.

Dr n. med. Andrzej Sawicki



Autor jest Naczelnym Konsultantem w Centrum Medycznym Synexus

OSTEOPOROZA?

ZAPROSZENIE NA BEZPŁATNE BADANIE

Zapraszamy Panie powyżej 60 roku życia, które nie leczą się z powodu osteoporozy, na **BEZPŁATNE** badanie gęstości kości – **DENSYTOMETRIĘ**

ZAPISZ SIĘ NA BADANIE JUŻ DZISIAJ!
CM Synexus, Warszawa
Tel. 22 644 41 63, 22 644 41 61



Kobiety po menopauzie są szczególnie narażone na **OSTEOPOROZĘ**
Nie daj się złamać
PRZEBADAJ SIĘ BEZPŁATNIE

**POLSKA BEZPŁATNA AKCJA
PROFILAKTYKI OSTEOPOROZY**



SYNEXUS
Centrum Medyczne

KUP NAWET NA ROK*

OGŁOSZENIA DROBNE

DUUUUUUZO TANIEJ

SZYBKO, ŁATWO, TANIO - ZAJRZYJ NA WWW.ECHODROBNE.PL

* Ogłoszenia zlecane i opłacone w terminie promocji są nią objęte, nawet jeśli zostały zlecane na okres dużo dłuższy (np. do końca roku 2012)

OGŁOSZENIA DROBNE PRZEZ INTERNET

Najbliższe wydanie 26.10.2012 r.

Potwierdzenie wpłaty należy przesłać do poniedziałku 22.10.2012 r.
na fax 22 614-58-03 lub e-mail: drobne@gazetaecho.pl do godziny 17⁰⁰

Krok 1. Wejdź na www.echodrobne.pl i wybierz DODAJ OGŁOSZENIE

Krok 2. Wybierz odpowiednią rubrykę i zleć druk w gazecie

Krok 3. Wpisz treść ogłoszenia. Zaznacz gazety, w których ma się ukazać Twoje ogłoszenie i zdecyduj, w ilu kolejnych numerach ma się ukazywać. Jeśli chcesz - wybierz wyróżnienie ogłoszenia.

Krok 4. Jeśli chcesz fakturę VAT - wypełnij wszystkie pola, jeśli nie - podaj tylko swoje dane kontaktowe.

Krok 5. Wpłać wygenerowaną kwotę na podane konto, jako tytuł wpłaty wpisując numer zlecenia.

Krok 6. Przekonaj się, jak skuteczne jest ogłoszenie drobne w Echo

- Dickensia róg Grójeckiej paw. 4 tel. 22 658 13 13

ADMINISTROWANIE NIERUCHOMOŚCIAMI
• Administrowanie Wspólnot tel. 604-553-618, e-mail: rudex1@gazeta.pl

1-POKOJOWE SPRZEDAM

• 179 tys./do negocjacji – 24 m², balkon, umeblowane Bielany, Elbląska, 9 p./10 czynsz 260 zł, tel. 784-682-688

• 230 tys. – 28 m², Anielewicz, parter tel. 784-682-688

• 240 tys. – 27 m², Kasprzowicz, parter tel. 784-682-688

• 280 tys. – 28 m², Żoliborz, parter tel. 784-682-688

• 315 tys. – 37 m², Nowolipki, parter tel. 784-682-688

• Bezp. jednopokojowe, widna kuchnia i balkon, super lokalizacja, 4/4 zieleni tel. 501-295-019

• Sprzedam 40 m², Saska Kępa, 300 tys. zł, parter tel. 696-273-239

• Tarchomin, parter, 35 m² – zamknięte osiedle 259 tys. tel. 660-344-155

• Zadbane Śródmieście, 400 tys. zł/do negocjacji, tel. 784-682-688

2-POKOJOWE SPRZEDAM

• Centrum Warszawy 42 m² – 399 tys., wym. inst. i okna tel. 784-682-688

• Okazał 259 tys. – 44, 77 m²! Kraków blisko Wawelu, parter, nowe, niski czynsz, ogrzewanie podłogowe tel. 696-273-239

4-POKOJOWE SPRZEDAM

• Bezp. 72 m², 615 tys., Szczęśliwice, po remoncie, super wygodne tel. 501-295-019, w rozliczeniu przyjmij mniejsze

DOM SPRZEDAM

DO 525.000 ZŁ. POW. LEGIONOWSKI KUCHNIA Z IKEA W CENIE TEL. 608-366-980
WWW.TWOJEDOMY.PL

DOM Z DZIAŁKĄ OD 365.000 ZŁ. POW. NOWODWORSKI WWW.TWOJEDOMY.PL

DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ SPRZEDAM

• DZIAŁKI NAD JEZIORAMI, BLISKO W-WY 605-099-422

LOKAL UŻYTKOWY DO WYNAJĘCIA

Spółdzielnia mieszkaniowa wynajmie lokal o pow. 20 m² na cichą działalność Ochota tel. 22 822-96-16

1-POKOJOWE DO WYNAJĘCIA

• OKAZJA dla niepalących pokój dwuosobowy 390 zł za osobę! Tarchomin świetna komunikacja – 15 min do metra 390 zł/os. tel. 660-680-874

2-POKOJOWE DO WYNAJĘCIA

• Komfortowe, umeblowane – Starówka 2200 zł, tel. 784-682-688

• Mieszkanie na Żoliborzu 42 m². Metro, autobusy i tramwaje b. blisko. Umeblowane, AGD 605-088-797

• Sokratesa, nowe, umeblowane, garaż 5p/6 tel. 784-682-688

NIERUCHOMOŚCI POSZUKUJĘ

• Kupię niedrogi mieszkanie – tylko bezpośrednio tel. 784-682-688

Szukam mieszkania, pokoju do wynajęcia tel. 784-682-688

POSZUKUJĘ DO WYNAJĘCIA

Poszukuję niewielkiego domu do wynajęcia w okolicach Warszawy, tel. 602-26-91-91

NIERUCHOMOŚCI ZAMIENIĘ

• Zamienię 2 pok. hipoteczne ładne 36 m² Ochota na większe własnościowe. Dopłace. 787-153-787

KUPIĘ MIESZKANIE

• Kupię mieszkanie: zadłużone, komunalne, z lokatorem, z lokatorem z przydziału, z możliwością wykupu, z dowolnym problemem prawnym lub z dożywotnim zamieszaniem. 796-796-596 nuEstate@aol.com

NAUKA

KURSY PRZYGOTOWUJĄCE DO MATURY 2013. TEL. 22 110-00-99

• LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH TARGÓWEK TEL. 22 110-00-99

USŁUGI TRANSPORTOWE

• A. Przeprowadzki, Sprzątanie Piwnic, Wywóz Mebli tel. 512-139-430

• AA Przeprowadzki 24h/7 Utylizacja mebli AGD, RTV 607-66-33-30

• Przeprowadzki taniej 502-450-486

• Przeprowadzki, transport 24h duży samochód z windą tanio 789-277-541

USŁUGI INNE

• Anteny, telewizory – naprawa, dojazd 602-216-943

• Antykwariat kupi książki i inne rzeczy w domu klienta, 666-923-218

• Czyszczenie karcherem dywanów, tapicerki 694-825-760

• Lodówki, pralki, telewizory – naprawa 694-825-760

• Naprawa AGD Pralki Lodówki Zmywarki 511-204-952

• Opróżnianie piwnic, strychów, garaży i inne, wywóz mebli, śmieci, gruzu i inne, z załadunkiem 503-711-500

• Opróżnianie piwnic, strychów, garaży, pomieszczeń, wywóz gruzu, mebli, śmieci itp. z załadunkiem. 506-223-080

TAKIEJ OBNIŻKI JUŻ WIĘCEJ NIE BĘDZIE

TYLKO PRZEZ DWA TYGODNIE

WSZYSTKIE RUBRYKI

30% TANIEJ

ATRIUM
apartamenty

LUKSUSOWE APARTAMENTY W SARBINOWIE 80m OD MORZA

KUP APARTAMENT CAŁKOWICIE WYKOŃCZONY I WYPOSAŻONY ZA 249 000 zł

tel. 604 52 00 00
biuro@atrium-apartamenty.pl
www.atrium-apartamenty.pl

- Pranie dywanów 7 zł/m² 502-450-486
- Pranie dywanów, tapicerki – karcher – 5 zł/m² 502-487-890
- Skup książek – dojazd, 602-254-650
- Szycie na miarę, poprawki krawieckie, pralnia chemiczna, magiel. Al. Jerozolimskie 111. 501-460-015, 10-18 pn-pt
- Żaluzje roletki plisy verticale moskitiery, tanio 22 848-34-34 www.zalvert.pl

- Parkiety, mozaiki, schody, układanie, cyklinowanie, ceny producenta, tel. 507-153-870
- Remonty i wykończenia – solidnie i profesjonalnie – 504-474-694!
- Remonty mieszkań, solidnie tel. 793-560-680
- Solidnie i profesjonalnie – 504-474-694

Żwiry, piachy, kruszywa. Kopalnie Olszewica, Przytoka 534-308-555, 535-994-556

FINANSE

• Biuro Finansowo-Księgowe TAX – oferuje profesjonalną obsługę: KPiR, KH, kadr, plac, ZUS. Wykwalifikowana, licencjonowana kadra, bogate doświadczenie w obsłudze osób fizycznych i spółek. Polisa OC. Al. Bohaterów Września 3 lok. U1 (okolice Blue City). Bezpłatny parking. Tel. 22 882-06-15 www.bfk-tax.eu

Biuro rachunkowe – KPiR, KH, kadry, place, ZUS. Doświadczenie w obsłudze osób fizycznych i spółek. OC. PIERWSZY MIESIĄC GRATIS! Tel. 506-098-980

• Chwilówki Pożyczki Bez BIK Konsolidacja Kredytów do 150 tys. zł. Specjalna Oferta dla Firm Prometeusz Kredyty Warszawa, ul. Wolska 68/72 tel. 22 632-14-69

• KONSOLIDACJE KREDYTÓW 790-564-948

• Pożyczki pod zastaw hipoteki nieruchomości, bez przedpłat, bez BIK 602-303-202 bezpieczna-pożyczka.pl

PORADY PRAWNE

• RADCA PRAWNY TEL. 502 227 553

ZDROWIE I URODA

A testy alergiczne, odczulanie 22 814-52-40

• Protezy zębowe tanio 505-104-174

Terapia antynikotynowa 22 814-52-40

Zadzwoń gdy: uprawiasz czynnie sport, jesteś przeciążony pracą, dopadł Cię stres – mamy na to lek, z którym się dotąd nie zetknąłeś, kontakt: 784-682-688, 607-581-316

GASTRONOMIA

Wina na WESELE, IMIENINY, IMPREZĘ FIRMOWĄ – dobór do potraw, doradzę, dowozę na miejsce 798-877-356

DAM PRACĘ

Opiekunki Niemcy tel. 501-356-229

Samodzielne prowadzenie sklepu specjalistycznego z winami, oczekujemy doświadczenia w sprzedaży bezpośredniej lub detalicznej, najlepiej w branży alkoholowej lub podobnej, konieczne prawo jazdy i samochód. CV: piotr.krajczynski@dobrewina.pl

• Zarobek Zabawa Zdrowie zadzwoń: 607-581-316, 784-682-688

OSIR Włochy zatrudni osobę na stanowisko zapleczka sportowego (utrzymanie czystości). Informacje pod numerem telefonu 533-703-700

RÓŻNE

• Kupię ZŁOM: piecze, kaloryfery, rury, wanny, wraki samochodowe (wszystko co metalowe), złom kabli elektr. Dojazd 503-711-500

Naprawa RTV-LCD-PLAZMA DVD-MONITORY

PROFESJONALNIE Z GWARANCJĄ

tel. 22 659 57 57, 602 669 277

• SKUPIJEMY – KSIĄŻKI, STAROCIE, BIBELOTY – PEŁEN ZAKRES, GOTÓWKA 500-808-909

Wypromuję i sprzedam produkt dla 50+; tel. 663-925-669

• Zakupię złom kabli elektr. Dojazd do klienta 506-223-080

• Zakupimy wszelki złom metalowy (piecze, grzejniki, wanny, maszyny, wraki i inne urządzenia). Dojazd do klienta 506-223-080

POSZUKUJĘ ŚWIADKA

• Poszukuję świadków kolizji. Zdarzenie miało miejsce dnia 27.09.2012, około godziny 19:30, na skrzyżowaniu ul. Żwirki i Wigury i ul. Banacha w Warszawie. W kolizji brały udział pojazdy: Toyota (taxi) oraz Opel. Jeżeli ktoś widział powyższe zdarzenie, proszę o kontakt. 601-622-074

ANTYKI

• Antyczne meble, srebra, platory, odznaki, odznaczenia, szable, orzełki, pocztówki, książki, bibeloty, gotówka tel. 601-336-063, 504-017-418

KUPIĘ SAMOCHÓD

- Fabię 518-900-704
- Kupię każde auto – całe, uszkodzone, nieopłacone, każdy rocznik 516-985-073
- Kupię każde auto z lat 98-2012. Najwięcej zapłacę, szybki dojazd, gotówka 500-666-553
- **KUPIĘ KAŻDE AUTO, NAJLEPSZA CENA! 790-444-333**
- Skup aut po 98r. Najwyższe ceny, płatność od ręki, profesjonalna obsługa 500-540-100
- Yaris 515-440-018

KURSY, SZKOLENIA

Ostatnie miejsca! Od 13.IX PROFESJONALNY, NAJTANSZY kurs BIOENERGOTERAPII – Akademia Zdrowia – cert. MeiN, uzyskanie uprawnień bioenergoterapeuty tel. 22 628-50-32, 22 622-17-84

EUROPEJSKA WYŻSZA SZKOŁA INFORMATYCZNO-EKONOMICZNA W WARSZAWIE

STUDIA I I II STOPNIA CZESNE OD 200 PLN*
tel. 22 371 03 30
<http://eu.edu.pl>

MOŻNA SIĘ JESZCZE ZAPISAĆ

NOWOCZESNE SPECJALNOŚCI

- GRAFIKA KOMPUTEROWA I MULTIMEDIA
- GRY I ANIMACJE KOMPUTEROWE
- APLIKACJE INTERNETOWE I MOBILNE
- SIECI KOMPUTEROWE I SYSTEMY ROZPROSZONE
- TWORZENIE I TESTOWANIE OPROGRAMOWANIA
- BEZPIECZEŃSTWO I OCHRONA INFORMACJI
- MARKETING I REKLAMA • ZARZĄDZANIE PRZEDSIĘBIORSTWEM I PERSONELEM • FINANSE, RACHUNKOWOŚĆ I ZARZĄDZANIE PODATKAMI
- LOGISTYKA • ZARZĄDZANIE JAKOŚCIĄ
- ZARZĄDZANIE PAŃSTWEM
- E-ADMINISTRACJA I CYFRYZACJA
- ZARZĄDZANIE ROZWOJEM REGIONALNYM

SUPER PROMOCJA NA STUDIA II STOPNIA

* Cena za jeden miesiąc - oferta ograniczona w czasie. Szczegóły w punktach zapisów.

www.mas-kominki.pl

MAS KOMINKI

☎ 513 127 630, 601 306 108

Z TĄ REKLAMĄ 10% RABATU

KANCELARIA PRAWNA Lexdar

PEŁNA OBSŁUGA PRAWNA

PORADY PRAWNE 49 zł

WWW.LEXDAR.PL

SPADKI, ROZWODY, WINDYKACJA SPRAWY MAJATKOWE, SPÓŁKI

Pn - Pt godz.: 9.00 - 17.00
ul. Astronomów 3 lok. 19 (przy ul. CIOŁKA)
Tel. 517-249-447, 22 666-92-52

Czas należy do nas

Stowarzyszenie Ochocki Uniwersytet Trzeciego Wieku „Omega” rozpoczął rok akademicki 2012/2013.

„Czas należy do nas” (Lucjusz Seneka) z takim motto Stowarzyszenie Ochocki Uniwersytet Trzeciego Wieku „Omega” wkracza w siódmy rok swojej działalności.

Inauguracja nowego roku akademickiego 2012/2013 nastąpiła 3 października w Domu Kultury „Rakowiec”. Ustępujący zarząd Stowarzyszenia, w obecności studentów, którzy wypełnili salę widowiskową do ostatniego miejsca, przekazał symboliczną pałeczkę nowemu pod przewodnictwem Grażyny Gójskiej-Gdula.

Wykład inauguracyjny pt. „Trzeci wiek-złoty wiek” wygłosiła Barbara Sieradzka.

Dalsze wykłady Uniwersytetu

w październiku i listopadzie, odbywające się w każdą środę o tej samej godzinie, będą miały różnorodną tematykę, od technik manipulacyjnych, stosowanych na pokazach oraz w środkach masowego przekazu poczynając, poprzez podróże po Kanadzie i prezentację jogi z jej korzyściami dla ciała i ducha, architekturę Ochoty i Włoch, obyczaje zaduszne, twórców polskiej niepodległości po I wojnie światowej aż po interakcje pomiędzy żywnością a lekami skończywszy.

Oprócz interesujących wykładów „Omega” oferuje: seminaria psychologiczne, dietetyczne oraz poświęcone religiom świata, lekturę z języków obcych: angielskie-



go, niemieckiego, francuskiego i hiszpańskiego, treningi umysłu i pamięci „Klub Cogito”, kółko malarskie i kącik literacki „Spotkania z literaturą”, wspólne zajęcia muzyczne dla studentów Uniwersytetu i pacjentów Domu

wym to miejsce szczególne, które jednoczy mieszkańców osiedla. Wszyscy nie ustajemy w dążeniu do tego, by stał się naszym osiedlowym zieleńcem.

Projekt powstaje przy współpracy Narodowej Galerii Sztuki „Zachęta” i firmy Rzutniki.com oraz placówek działających na naszym osiedlu: Akademickiego Liceum Ogólnokształcącego i Niepublicznego Liceum Plastycznego (gospodarz ogrodu przy Szczęśliwickiej 33a), Młodzieżowego Domu Kultury „Ochota” oraz Ośrodka Kultury Ochoty.

Do zobaczenia we wtorek w ogrodzie Liceów.

Małgorzata Rojek

Film o naszym osiedlu

Od początku października na naszym osiedlu (Białobrzaska – Rokosowska – Szczęśliwicka – Bitwy Warszawskiej) trwa akcja społeczno-artystyczna „Muzeum Społeczne”. Jej efektem będzie film na temat osiedla i jego mieszkańców oraz wystawa. Finał – 16 października (wtorek) godz. 18.00 w ogrodzie przy budynku Szczęśliwicka 33a.

Jak mówi pomysłodawca projektu Krzysztof Żwirblis: „Nazwa akcji wzięta się z przeświadczenia, że każdy człowiek, mieszkaniec jest takim osobistym „muzeum” – ma swoją historię i związane z nią pamiątki

oraz własne pasje, hobby lub działalność artystyczną (amatorską bądź profesjonalną) – i może nas po nim oprowadzić, czy choć podzielić się jego niewielką częścią. Nie bez znaczenia jest także sam teren, architektura, ukształtowanie wspólnej przestrzeni i związane z tym problemy czy miejsca szczególne.

Dlatego przed kamerą opowiadamy historie związane z jakimś miejscem na osiedlu, a na wystawie znajdują się pamiątki i twórczość własna mieszkańców. Miejsce finału nie jest przypadkowe. Ogród po przedszkolu wojsko-

Jak zdobyć wykształcenie średnie i zdać maturę?

Kursy maturalne i szkoła średnia w jednym miejscu

► – Na maturę nigdy nie jest za późno – powtarza dyrektor AS-Liceum Ogólnokształcącego dla Dorosłych, mgr Martyna Myszkowska. – Nieważne, czy ma się 20 czy 50 lat, zdobycie wiedzy z zakresu szkoły średniej to inwestycja ponadczasowa.

Oferują Państwo zarówno kursy przygotowujące do matury, jak również możliwość uzyskania wykształcenia średniego. Kto może skorzystać z Państwa oferty?

Wszystkie osoby, które nie ukończyły w przeszłości szkoły średniej, mogą zapisać się do naszego liceum dla dorosłych. Na-



Co uzyskują słuchacze po ukończeniu kursu maturalnego?

Słuchacze mogą skorzystać z możliwości zdawania egzaminu maturalnego przy naszym liceum. Mogą też przystąpić do matury w swojej szkole macierzystej. Wszyscy jednak podczas kursu otrzymują odpowiednie przygotowanie merytoryczne potrzebne, aby taki egzamin zdać z wynikiem pozytywnym.

– Czy wiele osób korzysta z Państwa oferty?

Nasze kursy maturalne cieszą się dużym zainteresowaniem. Jesteśmy także świadomi, że nasza ofer-

ta jest prawdopodobnie najtańsza na rynku.

Obecnie prowadzimy nabór na ostatnią edycję kursu, która przygotowuje absolwentów szkół średnich do egzaminu maturalnego w maju 2013 roku. Następne kursy ruszą dopiero po Nowym Roku i będą dotyczyły matury w 2014 r.

Wszystkich, którzy myślą o zdawaniu egzaminu maturalnego w najbliższym terminie, już dziś serdecznie zapraszam do naszej placówki.

Życzę powodzenia!
Dyrektor mgr Martyna Myszkowska

AS LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH

AS – Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych mieści się przy ul. Odrowąża 15 w Warszawie. Kontakt do sekretariatu, tel. 663-925-669, 22 110-00-99 www.aschools.pl

Dziennego Pobytu „Z Ochotą”, kilkunastoosobowy chór oraz „Spotkania z muzyką”, zajęcia rekreacyjno-sportowe: gimnastykę dla seniorów, spacer z kijkami po Polach Mokotowskich oraz „Tańce w gromadce” z nauką tańców polskich oraz tańców z różnych zakątków świata, a także starożytności ćwiczenia „Lecący Żuraw”. Po raz pierwszy w tym roku akademickim „Omega” zamierza wprowadzić zajęcia „Jogi dla 50+”, z pełną gamą ćwiczeń oddechowych i relaksacyjnych oraz „Aqua Aerobik” w basenie – zaję-

Koperfam całkiem na nowo

Dlaczego pelet się opłaca?

Jaki powinien być nowoczesny kocioł grzewczy? Wydajny, funkcjonalny, ekologiczny, niezawodny i oszczędny. Właśnie taki, jak nowy produkt Koperfamu: KF25.



Kocioł przeznaczony jest do ogrzewania wszelkiego rodzaju pomieszczeń – począwszy od mieszkań i domów, kończąc na powierzchniach gospodarczych. Dzięki możliwości kaskadowego podłączenia może być zastosowany do ogrzewania budynków o pow. do 400 m².

Podajnik mieści 190 kilogramów peletu. Dzięki zastosowaniu nowatorskich technologii, po jego spalaniu w zintegrowanym z palnikiem popielnikiem pozostaje około kilograma popiołu organicznego, który można wykorzystać jako nawóz w przydomowym ogródku. Piec jest wydajny: przy 150 m² powierzchni do ogrzania w pełni załadowany kocioł może pracować 4-6 dni zimą, latem może służyć do podgrzewania wody użytkowej.

KF25 przystosowany jest do pracy z większością modułów dodatkowych dostępnych na rynku: sterownikami dodatkowych obiegów grzewczych czy pokojowymi. Dodatkowo kotłem można sterować przez sieć komputerową czy telefon komórkowy. Piec jest intuicyjny w obsłudze – każdy potrafi to zrobić. Można też stosować palnik zamiennie z istniejącą instalacją olejową lub gazową – trzeba jednak przed zakupem skonsultować się z Koperfam'em, by określić, czy współdziałanie systemów jest możliwe.

cia te są połączone ze wskazówkami racjonalnego odżywiania się.

Celem zachęcenia coraz większej liczby studentów do korzystania z uniwersyteckiej strony internetowej oraz Facebook'a, Uniwersytet po raz kolejny organizuje kursy obsługi komputera i internetu „Komputer i ja”.

Uniwersytet „Omega” proponuje także wspólne wyjścia do teatrów, kin, muzeów i na koncerty, zwiedzanie różnych zakątków Polski oraz pobyty nad Bałtykiem w atrakcyjnych turystycznie miejscowościach.

Ta dobra ocena i atmosfera Uniwersytetu „Omega” to zasługa poprzedniego zarządu, szczególnie prezes Marii Lehman, która obecnie kierować będzie Radą Programową.

SOUTW „Omega” finansowane jest z dotacji Biura Polityki Społecznej Urzędu m.st. Warszawy oraz składek swoich członków.

Dołącz do nas – z nami mądrze i miło spędzisz czas!

Dodatkowe informacje: Grażyna Gójska-Gdula – prezes SOUTW „Omega”

Kontakt tel. 791-773-303, 504-430-249, 501-845-770

Adres mailowy: info@utwomega.pl

Pelet pozwala na duże oszczędności przy spalaniu w porównaniu z węglem, olejem opałowym czy gazem.

Przykładowo

zakładając zużycie 3,5 tony peletu w sezonie grzewczym, w tym samym czasie trzeba wypalić ponad 1600 litrów oleju opałowego – różnica na korzyść kotła KF25 to ponad 3,5 tys. zł. W przypadku opalania gazem – ponad 1,5 tys. zł rocznie zostanie w kieszeni.

W przypadku opalania gazem – prawie 1,5 tys. zł rocznie zostanie w kieszeni. Samo paliwo jest ogólnie dostępne i może być dostarczane w workach po 15 kg, 20 kg lub 25 kg oraz w tzw. big-bagach (1 T). W przypadku odpowiedniego przygotowania instalacji, pelet może być tankowany z cysterny (podobnie jak olej).

koperfam

www.koperfam.pl

**Koperfam - Legionowo
ul. Olszankowa 51
pon.-pt. 9.00-17.00
sob. 9.00-15.00
tel. 507 005 706
biuro@koperfam.pl**

promocja

III International Ochota blues festival

Kolejny raz Urząd Dzielnicy Ochoty m.st. Warszawy, Ośrodek Kultury Ochoty i Centrum Handlowe Blue City zapraszają na koncerty w ramach III International Ochota Blues Festival.



To już trzecia edycja pierwszego i jedyne go festiwalu bluesowego w Warszawie. Na Ochocie występują znani polscy i zagraniczni

przedstawiciele tego gatunku, który od wielu lat w Polsce znajduje stałe grono słuchaczy. Energetyczny koktajl muzyczny, entu-

zjazm i prawdziwa radość będą dominować podczas festiwalowych koncertów i nocnych jam session.

W ramach festiwalu wystąpią czołowe polskie formacje bluesowe tj. Hard Times – krakowskie trio z charyzmatycznym liderem Łukaszem Wiśniewskim; legenda polskiej sceny bluesowej – Easy Rider z Bogdanem Szwedą; lubelski kwartet Teksasy – grający energetycznego blues rocka; Burnin’ Hearts – rockabilloво-bluesowa kapela rodem z Mazowsza, a także młody warszawski zespół bluesowy Cuckoo Child.

Podczas festiwalu wystąpią również zagraniczni goście: Noel Cootts – nowozelandzki muzyk, poeta i aktor, grający mieszaną bluesa, country i rocka, którego podczas koncertów na Ochocie wspierali doskonali polscy muzycy – Łukasz Gorczyca, Jacek Prokopowicz, Leszek Jakubczak i Jarosław Gaś; Sergei Kurek Quartet – jedna z najlepszych białoruskich formacji bluesowych; Gagarin Brothers – rock’n’rollowo-rockabilowy zespół rosyjski wywodzący się z Moskwy. Energetyczny koktajl stworzony z mieszanki amerykańskiej muzyki z czasów pierwszych lotów kosmicznych – przede wszystkim rockabilly, a także jazzu, muzyki surf, twista, latino czy gypsy i miejskiego folkloru wywodzącego się z byłych republik radzieckich. Na ostatnim koncercie festiwalowym wystąpi gwiazda festiwalu B. B. & The Blues Shacks – fantastyczna formacja bluesowa pocho-

dzącą z Niemiec. Przez wielu uważana za najlepszą bluesową kapelę w Europie. Zagraли 2500 koncertów, w tym koncert przed 10-tysięczną publicznością w Los Angeles, nagrali 11 płyt, z czego ostatnia otrzymała nagrodę Grammy. Grają bluesa z dużą dawką rock and rolla i soula.

Program:

- 10. X. (środa) godz. 19.00
Hard Times
Centrum Handlowe Blue City
(wstęp wolny)
- 12. X. (piątek) godz. 19.00
Cuckoo Child
Bogdan Szveda i Easy Rider
Ośrodek Kultury Ochoty,
ul. Grójecka 75
- 13. X. (sobota) godz. 18.00
Teksasy
Sergei Kurek Quartet
z Białorusi

Gagarin Brothers z Rosji
Ośrodek Kultury Ochoty,
ul. Grójecka 75
14. X. (niedziela) godz. 18.00
Burnin'Hearts
Noel Coutts z zespołem-
Nowa Zelandia/ Polska
B. B. & The Blues Shacks –
Niemcy

Więcej o zespołach

12.X i 13.X. (piątek, sobota)
od godz. 22.00 w na scenie klubokawiarni „Mam ochotę” odbędą się nocne bluesowe jam session. Zapraszamy wszystkich miłośników bluesa i sympatyków dobrej muzyki granej na żywo!

Kierownictwo Produkcji:

Ewa Kessler
tel. 22 822-48-70, 500-196-713,
ewa.kessler@oko.com.pl
Dyrektor Artystyczny Festiwalu
i pomysłodawca imprezy:
Karol Wiszniewski
tel. 601-926-654, wiszniewskika-
rol@op.pl

Ochota w obiektywie Tomasza Kłosa

Ochota chce parkować – Szczęśliwicka 19 - wgraj swoje zdjęcie na Facebooka



DNI OTWARTE

z „Rodziną na swoim”

13-14 października 2012
w godz. 10-16

Warszawa-Włochy, ul. Szczęsna 7/6
(w lokalu pokazowym na osiedlu)

Inne osiedla w „Rodzinie na swoim”:

- Konik Polny
- Kamyk Zielony
- Rudy Rydz Las

tel. /22/ 254 45 94, www.dolcan.pl



GOTOWE OSIEDLE

- funkcjonalne mieszkania o pow. 29-80 m²
- komunikacja miejska i nowa przychodnia tuż przy osiedlu
- w pobliżu park i staw Koziorożca

