

INFORMATO

OCHOTY I WŁOCH

10.05.2013–23.05.2013

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK

ROK XXII – nr 08 (642)

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

Posiadamy sieć
15 gabinetów na
terenie całej
Warszawy.
Zapytaj o
najbliższy gabinet:
22 392 76 19.



- BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU
- PROFESJONALNY DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH
- REFUNDACJA NFZ
- WIZYTY DOMOWE

Partner Oticon – najlepsze aparaty słuchowe
od ponad 100 lat
ul. Szczęśliwicka 36 gab. 141,
tel. 22 392-75-39
ul. Koszykowa 78 gab. 266,
tel. 22 425-67-06
ul. J. Dąbrowskiego 16, tel. 22 498-75-40

Zasady dezorganizacji w roku szkolnym 2013/14

– Zarabiam 1700 złotych brutto, do ręki dostaję 1200, mam dwoje dzieci i z tej kwoty chce mi pan zabrać jeszcze trzysta złotych? – ze łzami w oczach skarżyła się siedząca obok mnie przedszkolna woźna.

– Przeciętne warszawskie przedszkole to przeciętnie koszt miliona złotych, z czego wpływy od rodziców pokrywają ledwie 10 procent kosztów – powiedział Marcin Litwinowicz szef Wydziału Finansów i Infrastruktury Oświaty Biura Edukacji.

Te dwie wypowiedzi najlepiej oddają atmosferę spotkania interwencyjnego – zorganizowanego przez Inicjatywę Mieszkańców „Warszawa Społeczna” – przeciwko cięciom w warszawskiej edukacji.

Usiadłem sobie pośród około 150 pracowników obsługi technicznej i administracyjnej oświaty i nauczycielek, i podzieliłem się swoimi doświadczeniami, jako radnego i jako rodzica. W skrócie dają się one sprowadzić do trzech kwestii:

1. Na infrastrukturze społecznej nie opłaca się oszczędzać.

Oszczędności są krótkotrwałe

i iluzoryczne. Szkół i przedszkoli zlikwidowanych w czasie niżu demograficznego nie zdążymy odbudować przed kolejnym wyżem demograficznym.

2. Wytyczne miejskiego Biura Edukacji nazwane zasadami organizacji pracy przedszkoli i szkół w roku szkolnym 2013/2014 zamieniają warszawskie szkoły i przedszkola w przechowalnie. Służy temu celowi łączenie szkolnych i przedszkolnych klas.

3. Ta komasacja dzieci do poziomu zagęszczenia właściwego dla metra w godzinach szczytu, będzie miała dwa efekty: oszczędności na etatach zwolnionych woźnych i nauczycielek oraz pogorszenie jakości opieki.



Miejskie Biuro Edukacji domaga się od dzielnicowych szkół i przedszkoli „racjonalizacji” wydatków, twierdzi, że wpływy z tytułu opłat rodziców pokrywają jedynie 10 procent kosztów funkcjonowania przedszkoli.

Zaleca także łączenie klas w podstawówkach, zbieranie dzieci w przedszkolach popołudniami

w jedną grupę. I cięcia w zajęciach specjalistycznych przeznaczonych dla niepełnosprawnych przedszkolaków. Limit ratusza to jedna godzina tygodniowo na dziecko z orzeczeniem o specjalnych potrzebach edukacyjnych.

Nowe zasady zwane też wytycznymi oznaczają: mniej godzin dla woźnych w przedszkolach,

więcej pracy za to samo wynagrodzenie dla logopedów, psychologów i pedagogów w szkołach i przedszkolach, mniej godzin dla nauczycieli przedszkolnych, praktycznie uniemożliwiają w pewnych godzinach wyjście

dokończenie na str. 2

**ROLETY
PLISY
ŻALUZJE**
BEZPŁATNIE DOJAZD,
POMIAR, MONTAŻ
535-708-777

**KANCELARIA
PRAWNA**
PEŁNA OBSŁUGA PRAWNA
**PORADY
PRAWNE 49 zł**
PISMA 149 zł
SPADKI, ROZWODY, WINDYKACJA
SPRAWY MAJĄTKOWE, SPÓŁKI
SPRAWY SĄDOWE, PISMA PROCESOWE
SPRAWY MIESZKANIOWE, ZUS, US I WIELE INNYCH
ul. Astronomów 3 lok. 19 (przy ul. CIOŁKA)
Tel. 517-249-447, 22 666-92-52

**Działka do wynajęcia
pod MYJNIĘ
SAMOCHODOWĄ**
MEHOFFERA/MODLIŃSKA
– rewelacyjne położenie
Już wydane pozwolenie na budowę 4-stanowiskowej, bezdotykowej myjni samochodowej.
Możesz liczyć na szybkie, konkretne zyski - Tel. 501 743 500

TERAZ TANIEJ O 11.000 zł
**Mieszkanie 2 pokojowe 53,7 m²
z piwnicą**
TERAZ W CENIE 276.000 zł

Legionowo, ul. Gen. B. Roi 16 lok. 1
(22) 774 07 55, www.marszalek.pl

**KOŁO
DENT**
Stomatologia Rodzinna

- stomatologia dziecięca
- ortodoncja
- protetyka
- chirurgia
- implanty
- endodoncja
- periodontologia

Warszawa, ul. Górczewska 114A
pon.-pt. 8:00-20:00, sob. 9:00 -15:00
Abracja powietrzna
bezwierciętowa i bezbolesna metoda opracowywania ubytków
www.kolo-dent.pl **Koło-Dent Stomatologia Rodzinna** facebook

Członkowie Redakcji
Redaktor Naczelny

Grzegorz Wysocki

tel. 22 824 03 01, w godz.: 9⁰⁰–17⁰⁰
info@infochoty.waw.pl

Anna Zbytewska

tel. 22 822 07 87, 605 165 890



Małgorzata Rojek

tel. 22 823 66 78



Dariusz Kałwajts

Odpowiedzialny za dzielnicę Włochy
tel. 22 868 06 65, 501 080 674
DariuszKałwajts@aster.pl

Janusz Omyliński

e-mail: januszomyliński@gmail.com



Michał Sierzputowski

e-mail: sierzputowski.michal@gmail.com
tel. 691-585-692Adres redakcji:
ul. Radomska 10/12 (oficyna)
02-323 Warszawa, fax: 22 659 73 33
www.infochoty.waw.pl,
info@infochoty.waw.plWydawca: Fundacja na rzecz
Rozwoju Ziemi Mazowieckiej
Dział reklamy:
tel. 508-125-417, 22 614-58-03
piotr.pilipczuk@gazetaecho.pl
Druk: Polska Presse

Zasady dezorganizacji w roku szkolnym 2013/14

dokończenie ze str. 1

grupy przedszkolaków poza mury przedszkola.

Zdaje mi się, że w trakcie spotkania Warszawy Społecznej, i po spotkaniu interwencyjnym, gdy wspólnie poszliśmy na przystanek autobusu 116, udało mi się znaleźć cień zrozumienia u naczelnika Marcina Litwinowicza dla problemów przedszkolnych woźnych.

Pracownice obsługi technicznej i administracyjnej pełnią w przedszkolu inną funkcję niż ich koleżanki w szkole. Często ubierają i rozbierają dzieci przed wyjściem na zewnątrz budynku. Swoją czujną opieką i doświadczeniem gwarantują rodzicom bezpieczeństwo ich dzieci, mają baczenie na całość.

Zapisy „Zasad organizacji pracy przedszkoli i szkół prowadzonych przez m.st. Warszawę w roku szkolnym 2013/2014”, ograniczą nienajgorsze zarobki nauczycieli (dyplomowani do pięciu tysięcy brutto) i doprowadzą do skandalicznie nieracjonalnej wielkości zarobków pracowników obsługi placów-

wek oświatowych. O ile pierwsze działanie wywołuje moją niezgodę, o tyle drugie powoduje, że jestem w stanie wyjść na ulicę i protestować. Strach pomyśleć o kompetencjach woźnych, którzy zgodzą się pracować za tak małe pieniądze w warszawskich przedszkolach.

Oświatowe cięcia Biura Edukacji powinny zwracać uwagę na to, że o ile nauczyciele mają swoją silną pozycję wynikającą z Karty Nauczyciela i silnego związku zawodowego, o tyle za woźnymi nikt się nie ujmie! A przecież to one są pierwszym kontaktem dla dzieci w przedszkolu, to one są dla dzieci jednymi z najważniejszych osób w przedszkolu.

– Ten wewnętrzny dokument, mający charakter wytycznych określających ramy organizacyjne, standaryzujący usługi edukacyjne i opiekuńcze w samorządowych przedszkolach i szkołach jest w Warszawie tworzony corocznie od 10 lat. Ma na celu wprowadzenie jednolitych zasad konstruowania arkuszy organizacyjnych przez dyrektorów, a dzięki temu stworzenie w każdym przedszkolu

i szkole porównywalnych warunków funkcjonowania, adekwatnych do możliwości finansowych miasta – cytuję uspokajające zapewnienia Joanny Gospodarczyk, dyrektorki Biura Edukacji opublikowane na oficjalnym portalu tegoż biura.

Niestety, te zapewnienia nie uspokoiły ani opozycyjnych radnych (i tych z PiS, i tych z lewicy), nie uspokoiły Warszawskiej Wspólnoty Samorządowej, również niespokojnie było w czasie

opisywanego spotkania zorganizowanego 23 kwietnia przez Inicjatywę Mieszkańców „Warszawa Społeczna”. W efekcie rewolucyjnych nastrojów panujących w jednej z sal starego BUWu postanowiono przeciwko cięciom w warszawskiej edukacji manifestować 29 kwietnia przed siedzibą Biura Edukacji. W czasie tego nerwowego spotkania „Warszawy Społecznej” pojawiły się również pomysły zbiórki podpisów pod wnioskiem o referendum odwołującym panią prezydent Warszawy.

Grzegorz Hlebowicz

Zabytkowe włochowskie wiaty ocaleją



Jak donosi portal rynek-kolejowy.pl, charakterystyczne wiaty na peronach stacji Warszawa Włochy nie zostaną zburzone w ramach planowanego remontu. – Szanujemy wartość historyczną wiat i poczekalni z lat 30. XX wieku. To dobra architektura, praktyczne rozwiązania – warto to zachować – potwierdził Maciej Dutkiewicz, rzecznik Centrum Realizacji Inwestycji PKP PLK.

– Przygotowując warunki przetargu na dokumentację linii do Grodziska Mazowieckiego zwróciliśmy szczególną uwagę na historyczną architekturę modernistyczną z lat 30. ubiegłego wieku. Istniejące wiaty czy inne budynki mają zostać poddane konserwacji. Perony, które nie są wyposażone w zadaszenia również mają je zyskać i mają one być wybudowane w przedwojennym stylu – dodaje Dutkiewicz.

Przeczytaj cały artykuł: Przedwojenne wiaty na linii grodzkiej zostaną. Będzie też przystanek w Parzniewie

Źródło: www.wlochy.org.pl

JAK WYGRAĆ Z BÓLEM
KRĘGOSŁUPA I STAWÓW

„Od wielu lat borykałam się z bólem biodra. Po zabiegach w Fizjo Med Poland moje problemy ustąpiły”. Franciszka, 77 lat

„Po urazie kręgosłupa groziła mi operacja, jednak lekarz skierował mnie na rehabilitację. Tak trafiłem do pana Narosza. Dzięki niemu i jego zespołowi nie byłem operowany i żyję bez bólu.” Leszek, 43 lata

Jestem chirurgiem i każdego dnia wiele godzin spędzam pochylony nad stołem operacyjnym. Kiedy moje problemy z kręgosłupem praktycznie uniemożliwiły mi pracę, polecono mi specjalistów z Fizjo Medu. Po rehabilitacji znów mogę normalnie funkcjonować”. Jan, 59 lat

Rozmawiamy z Panem Krzysztofem Naroszem, fizjoterapeutą, szefem zespołu terapeutycznego firmy Fizjo Med Poland.

Panie Krzysztofie to tylko kilka z wielu pozytywnych opinii na Państwa temat.

Jest nam bardzo miło. Firma istnieje od 15 lat, w tym okresie pomogliśmy kilku tysiącom osób. Wielu pacjentów do dziś poleca nas swoim bliskim i znajomym.

Proszę powiedzieć na czym polega taka skuteczność leczenia?

Bardzo ważna jest pierwsza wizyta, w trakcie której przeprowadzamy szczegółowy wywiad z pacjentem, następnie dokładnie badamy narząd ruchu oceniając stopień zaawansowania dolegliwości i na tej podstawie określamy, jakie efekty jesteśmy w stanie osiągnąć w trakcie terapii.



Leczenie opiera się na wykorzystaniu uznanych w świecie medycznym metod manualnej rehabilitacji ortopedycznej, od lat stosowanych w Europie, a u nas wciąż mało dostępnych.

W przypadkach, w których podejmujemy się leczenia, skuteczność jest bardzo duża.

Odczuwasz te dolegliwości?

- ból kręgosłupa, dyskopatia, przepuklina
- bóle stawów, kolan, bioder barku
- nerwobóle
- rwa kulszowa i ramienna
- zespół cieśni nadgarstka
- zawroty i bóle głowy

Zadzwoń! Pozwól sobie pomóc!

Badania będą prowadzone od 8 do 23 maja.

Liczba miejsc ograniczona

W OPINII PACJENTÓW NAJSKUTECZNIEJSI TERAPEUCI W WARSZAWIE

Bemowo – ul. Tkaczy 13, tel. 22 666-05-77

Mokotów – ul. Różana 51, tel. 22 498-18-55

www.terapia-manualna.com



Fizjo Med Poland rok zał. 1997

Przychodnia rehabilitacyjno-lekarska

POMOŻEMY CI W PROBLEMACH Z:

~ kręgosłupem ~ stawem kolanowym ~ rwą kulszową i ramienną ~ barkiem
~ stawem biodrowym ~ cieśnią nadgarstka ~ nerwobólami ~ bólami głowy



TWÓJ JUBILER Z OCHOTY

Oferuje:

- Atrakcyjne wyroby złote po cenach producenta
- Usługi jubilerskie: przeróbki złota, naprawy, renowacje
- Pożyczki pod zastaw złota i kosztowności

NOWE KORZYSTNE WARUNKI

PRACOWNIA ARTYSTYCZNA CEZARY KANIA

ul. Glogera 2 (wejście od Wawelskiej)

tel. 22 822-02-60

Czynne: 8⁰⁰ - 16⁰⁰ - dni powszednie

PRZEWLEKŁA OBTURACYJNA CHOROBA PŁUC

Pacjentko, Pacjencie!

Jeśli,

- jesteś lub byłeś **PALACZEM**,
- miewasz duszności,
- odkrztuszasz,
- łatwo się męczysz lub
- masz rozpoznaną POChP

ORAZ chorujesz na:

- nadciśnienie
- cukrzycę,
- chorobę wieńcową,
- hiperlipidemię,
- przeżyłeś zawał serca lub udar mózgu,
- cierpisz na miażdżycę zatorową tętnic

być może będziemy mogli Ci pomóc w ramach prowadzonego badania klinicznego.

W DNIACH 10.05 - 23.05 ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE BADANIE
spirometryczne oraz konsultację lekarską do Medica Pro Familia
przy ul. Marymonckiej 14 lok. 1 (stacja Metra SŁODOWIEC).

Zapisy telefoniczne pod numerami:

22 835-15-14, 22 834-63-36, 605-244-244

Medica
Pro Familia

Sporty wodne w parku Szczęśliwickim



Park Szczęśliwicki bez wątpienia należy do jednych z najlepiej zagospodarowanych parków w Warszawie. Jego sportowo-wypoczynkowy charakter pozwala na ciągły rozwój, a co za tym idzie – wzrasta zadowolenie spacerowiczów, turystów i aktywnych mieszkańców stolicy.

Od pewnego czasu wzrosło zainteresowanie stawami usytuowanymi w centrum parku. Pojawił się pomysł ustawienia wyciągu do nart wodnych i wakeboardingu. Inwestycja ta wpisuje się

w obecny charakter parku, jako uzupełnienie funkcjonującego stoku narciarskiego, obiektów rekreacyjnych, sportowych czy placu zabaw. Wyciąg nie posiada trwałych fundamentów, w związku

z czym jest konstrukcją przenośną. Opiera się on na dwóch kilkumetrowych słupach połączonych liną. Posiada wbudowany silnik elektryczny. Z uwagi na to, że urządzenie nie wymaga zasilania materiałami pędnymi, przy użytkowaniu wyciągu nie występuje zagrożenie skażenia wody np. węglowodarami, wyciąg nie emituje też spalin ani nie jest źródłem hałasu. Według danych przedstawio-

nych przez firmę Rixen (pioniera w branży wyciągów do nart wodnych), w przypadku nart wodnych z wyciągiem linowym, 90% pobieranej energii jest zużywana na rozpryskiwanie wody, zatem na każdą zużytą kilowatogodzinę przypada około 1 kg tlenu dostarczonego do wody. Znaczący to, że każda osoba korzystająca z wyciągu przyczynia się do oczyszczania stawów. Ważną informacją dla mieszkańców Ochoty jest fakt, iż ustawienie wyciągu uzależnione jest od wytycznych wydziału ochrony środowiska a obiekt podlegałby dozorowi technicznemu. Jeśli chodzi o kwestię bezpieczeństwa, pomysłodawcy zapewniają dobrą i mądrą zabawę dla każdego. Wyciąg daje wiele możliwości rozwoju zarówno dla starszych, jak i młodszych. Ślizganie się po tafli wody na nartach bądź desce sprawia wiele radości dla sa-

mych pływających jak też dla zwykłych przechodniów. Sporty wodne należą do bardzo widowiskowych, w szczególności jeśli mowa o zawodach czy pokazach z udziałem profesjonalistów, a tych w naszym kraju przybywa. Wakeboarding jest niezwykle szybko rozwijającym się sportem w Polsce. Niemal każde większe miasto posiada swój wyciąg. Park Szczęśliwicki jest wymarzoną miejscą stworzenia takiego obiektu sportowego i z dumą mógłby prezentować pierwszy wyciąg w centrum stolicy. Pomysłodawcy przekonują mieszkańców Warszawy do swojego pomysłu. Choć podobno tych, którzy choć raz spróbowali wodnego szaleństwa mają już po swojej stronie.

Od redakcji

Na naszym portalu www.infochoty.waw.pl jest prowadzona sonda na temat tego czy mieszkańcom podoba się ten pomysł. Zapraszamy do wzięcia w niej udziału.

Ogłoszenie

Wspólnota Mieszkaniowa Kaliska 1 ogłasza konkurs na wykonanie remontu elewacji i izolacji pionowej budynku zabytkowego. Niezbędne projekty i kosztorysy można otrzymać w Administracji Domów Mieszkalnych przy ul. Radomskiej 10/12, tel. kontaktowy 22 824 01 51 wew. 114 lub 108. Oferty należy składać do 31 maja 2013 r.

CENTRUM PODOLOGII



PROFILAKTYKA • ZABIEGI • LECZENIE STÓP

- Dyp. Spec. Podolodzy
- Pedicure podologiczny
- Kosmetyka lecznicza
- Odciski, modzele, pękające pięty
- Odciążenia i ortezy
- Paznokcie wrastające i grzybicze

ul. Kobielska 19
tel: 22 610 47 90

www.podologia-warszawa.pl

- Rekonstrukcja płytki paznokcia
- Opieka nad stopą cukrzycową
- Trudno gojące się rany
- Rehabilitacja (haluksy i inne)
- Dorośli, dzieci, sportowcy
- Wizyty domowe

ul. Słowicza 1
tel: 22 846 07 01

Zakres działania Centrum Podologii, Zdrowia i Urody

Konsultacje podologiczne - analiza deformacji i zmian w obrębie stóp z opracowaniem programu niezbędnego postępowania
• profilaktyka i pielęgnacja stóp oraz poradnictwo w zakresie stosowania preparatów specjalistyczno-pielęgnacyjnych (szczególnie WAŻNA dla diabetyków!) • pedicure podologiczny • zabiegi wyprowadzające zgrubiałe, wkręcające, wrastające paznokcie • kłamry ortonyksyjne • pobieranie do badań mikologicznych • oczyszczenie, leczenie paznokci grzybiczych • rekonstrukcja uszkodzonych paznokci • usuwanie odcisków, nagniotków, kurczaków, brodawek, modzeli • usuwanie (hiperaktów) zrogowaciałego naskórka i leczenie pękających pięt • trudno gojące się rany • odciażanie miejsc bolesnych • zabiegi usuwające problemy z nadmierną potliwością stóp • wykonywanie ortez indywidualnych z masy kauczukowo-sylikonowej • sprzedaż ortez gumowych • masaże stóp i podudzi klasyczne oraz z elementami refleksoterapii • ćwiczenia korekcyjne i rehabilitacja stóp (paluch koslawy, płaskostopie, palce młoteczkowate i inne) • poradnictwo i zalecenia w doborze odpowiedniego obuwia

Centrum Podologii jest jedynym Instytutem w Warszawie, w którym dyplomowani Specjaliści Podolodzy są w stanie zapewnić swoim pacjentom najwyższy standard chodzenia. Centrum zajmuje się profilaktyką i pielęgnacją kończyn dolnych. Pomaga w wielu przypadkach problematycznych stóp.

Centrum Podologii, Zdrowia i Urody prowadzone jest przez małżeństwo **Annę i Adama Januszewskich** – specjalistów do spraw podologii, którzy od kilku lat zgłębiają wiedzę i tajniki tej specjalizacji. Uczestniczą w zjazdach, sympozjach i szkoleniach. W swojej pracy wykorzystują wiedzę z zakresu profilaktyki leczenia zachowawczego chorób narządu ruchu oraz ogólnej pielęgnacji kończyn dolnych. W szczególności obsługują pacjentów z grupy ryzyka tj. chorych na cukrzycę, sportowców, tancerzy, osoby starsze i dzieci. Przeciwdziałają powstawaniu zmian na stopach, a zabiegi i terapie przeprowadzają w przypadku już powstałych dolegliwości.

Remont na lotnisku – cisza nad Włochami

Miał się zacząć 2 kwietnia, ale przedłużająca się zima opóźniła go aż o 20 dni. Rozpoczął się pierwszy od 30 lat remont pasa startowego DS-3 na warszawskim Lotnisku Chopina. Przez pół roku samoloty nie będą przecinały nieba nad Włochami.

Z powodu generalnego remontu przez sześć miesięcy zamknięta będzie droga startowa DS-3 na Lotnisku Chopina. W tym czasie wszystkie operacje lotnicze (starty i lądowania) wykonywane będą wyłącznie na drodze startowej DS-1, zlokalizowanej na osi Ursynów-Ursus. Władze lotniska przepraszają mieszkańców tych dzielnic za możliwe uciążliwości i proszą o wyrozumiałość. Konieczność przeprowadzenia remontu wynika z naturalnego zużycia materiałów wykorzystanych do budowy. Ostatni poważny remont drogi DS-3 miał miejsce prawie 30 lat temu.

Dotychczasowe utrzymanie było możliwe dzięki realizowanym przez służby lotniska naprawom częściowym, które jednak nie mogły w dłuższej perspektywie czasu zastąpić remontu generalnego. Naprawa drogi startowej związana będzie z kilkoma istotnymi zmianami. Przede wszystkim

o ponad 600 m przesunięty zostanie próg lądowania w kierunku „33” (znad Piaseczna) co zmniejszy dostępną długość drogi do lądowania z około 3700 m do nieco ponad 3000 m. Ponadto wybudowana zostanie nowa droga szybkiego zjazdu Sierra 2, która będzie umożliwiała skółowanie lądujących samolotów do skrzyżowania z drogą kołowania A (Alfa) wprost w drogę kołowania Z (Zulu). – Dzięki tym dwóm zmianom zwiększona zostanie przepustowość drogi startowej, co oznacza, że będziemy mogli obsłużyć więcej operacji startów i lądowania – wyjaśnia Andrzej Ilków, dyrektor Biura Bezpieczeństwa Operacji Lotniczych Lotniska Chopina.

Remont obejmie również zmianę nawierzchni progów drogi z betonowej na asfaltobetonową. Wymiana wynika z faktu, że beton jest trudniejszy w utrzymaniu i remoncie oraz bardziej podatny



na zmiany temperatur. Jednocześnie nowe technologie wykonywania nawierzchni asfaltowych (o tzw. wysokim module sztywności) zapewniają dużą odporność na odkształcenia przy jednoczesnej dużo lepszej możliwości dokonywania ewentualnych napraw (wystarczą remonty częściowe wykonywane w nocy, zamiast prac

wymagających zamknięcia drogi na okres miesiąca, co stosowane było dotychczas). Na całej długości drogi wymieniona zostanie także warstwa ścierna i częściowo warstwa wiążąca, podniesiona zostanie nośność nawierzchni (PCN) oraz zwiększony zostanie spadek poprzeczny drogi startowej (jej pochylenie) do 1 proc. co poprawi odpływ wody. Równoległe z remontem drogi startowej wykonane zostaną również remonty dróg kołowania Alfa (A0, A1, A2), Romeo (R1 i R2), Oscar (O1) i Sierra (S). Droga DS-3 zamknięta zostanie w nocy z 2 na 3 kwietnia.

Remont planowo powinien zakończyć się do 2 września. W tym czasie wszystkie starty i lądowania samolotów odbywać się będą

na krótszej drodze DS-1 o azymucie 11/29. Oznacza to, że ścieżki podejścia do lądowania oraz korytarze startowe przebiegać będą nad Ursynowem oraz Ursusem. Mieszkańcy Piaseczna, Włoch i Bemowa będą mieli w tym czasie więcej spokoju. – Wspólnie z Polską Agencją Żeglugi Powietrznej oraz liniami lotniczymi pracujemy nad tym, żeby uciążliwość hałasu powodowana przez samoloty była jak najmniejsza. Niestety hałasu całkowicie wyeliminować się nie da. Ubolewamy nad tym i prosimy wszystkich mieszkańców Ursynowa i Ursusa o wyrozumiałość – mówi Radosław Żuk, dyrektor Biura Public Relations Lotniska Chopina.

Przemysław Przybylski,

Rzecznik Prasowy Lotniska Chopina

Dorośli też teraz piszą maturę

► Już w tym tygodniu do matury przystąpili słuchacze AS – Liceum Ogólnokształcącego dla Dorosłych. Trzymamy za nich kciuki!

Przypomnijmy, że w zeszłym roku nasza szkoła mogła pochwalić się wysokim współczynnikiem zdawalności egzaminu maturalnego – 100% naszych absolwentów zdało maturę z wynikiem pozytywnym. Życzymy tegorocznym maturzystom podobnych sukcesów.

Wszystkie osoby, które nie ukończyły w przeszłości szkoły średniej (w tym absolwenci zasadniczych szkół zawodowych), mogą zapisać się do naszego Liceum. Na maturę nigdy nie jest za późno. Szczególnie teraz, kiedy nauka w naszym liceum jest bezpłatna. Natomiast osoby, które posiadają już wykształcenie średnie, mają szansę powtórzenia materiału na kursie maturalnym. Postaramy się, aby naukę w naszej placówce łatwo można było pogodzić z pracą zawodową i obowiązkami życia codziennego. Zajęcia w trybie zaocznym odbywają się w cyklu weekendowym dwa razy w miesiącu.

Kurs maturalny

Podczas kursu maturalnego słuchacze otrzymują odpowiednie przygotowanie merytoryczne potrzebne, aby egzamin maturalny zdać z wynikiem pozytywnym. Niektórzy korzystają z możliwości zdawania egzaminu maturalnego przy naszym Liceum, inni przystępują do matury w swojej szkole macierzystej. Aktualnie prowadzimy nabór na wiosenny kurs maturalny przygotowujący do matury w 2014 roku.

Liceum dla Dorosłych

Jesteśmy szkołą dla dorosłych. Większa część naszych słuchaczy to osoby czynne zawodowo, nierzadko prowadzące własne firmy. Wykształcenie średnie jest im często potrzebne jako warunek uzyskania lepszego stanowiska w pracy i lepszej pensji.

Czasami zdarza się, że przychodzą do nas także słuchacze, którzy decydują się na zmianę szkoły jeszcze w trakcie trwania semestru. Takie osoby mają możliwość nauki w przyjaznej atmosferze oraz ukończenia



TRWA REKRUTACJA NA KURSY MATURALNE

naszego Liceum, nie ponosząc kosztów za naukę.

Wszystkich, którzy myślą o zdawaniu egzaminu maturalnego, już dziś serdecznie zapraszamy do naszej placówki.

dyr. Martyna Myszkowska

AS LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH

AS – Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych mieści się przy ul. Odrowąża 15 w Warszawie. Dodatkowe informacje dostępne są na stronie www.aschools.pl oraz pod numerem telefonu: **22 110-00-99**

SUPERDENTYSTA

Rejestracja telefoniczna
tel. 22 676-59-56,
608-519-073

Warszawa,
ul. Myśliwska 104, piętro I
pon.-czw.: 10-12 i 15-18
www.superdentysta.com.pl



Elastyczne protezy nylonowe

Nylon w protetyce znalazł zastosowanie w latach 50. ubiegłego wieku.

W moim gabinecie jest co najmniej od 8 lat, ale w Polsce wciąż uchodzi za technologię nową.

Faktem jest, że dla pewnych pacjentów proteza nylonowa jest świetnym rozwiązaniem. Po pierwsze ma wieczystą gwarancję jeśli chodzi o złamanie lub pęknięcie – bo pod wpływem nadmiernego obciążenia proteza wygina się. Pacjenci, którzy wymagają przygotowania chirurgicznego przed założeniem innego rodzaju protez, w tym wypadku takiego przygotowania nie wymagają. Nylon dzięki swojej elastyczności może ominąć wypukłości kostne czy inne szczegóły anatomiczne, które przeszkadzają w noszeniu protezy tradycyjnej. Jednak tym co najbardziej pacjenci sobie cenią w protezach nylonowych, jest brak jakichkolwiek elementów metalowych. Protezy te nie mają klamer. Są cieńsze, lżejsze, nie powodują uczuleń.

Artur Pietrzyk

WEJŚCIE NA TYŁACH BUDYNKU

Ochota PK Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

Nasza pomoc jest bezpłatna

Zapraszamy dorosłych i młodzież

Przyjdź lub zadzwoń!
22 822 56 92

ul. Białobrzaska 32, 02-341 Warszawa
pik@urzadochota.waw.pl

W trudnej sytuacji osobistej lub życiowej skorzystaj z pomocy specjalisty

- psychologa • terapeuty uzależnień
- konsultanta ds. przemocy • terapeuty DDA
- pracownika socjalnego • prawnika

• alkohol • przemoc • DDA • narkotyki • trudności życiowe

Podwodne sprzątanie Glinianek Cietrzewia

Już 19 maja o godz. 10 rusza podwodne sprzątanie Glinianek Cietrzewia. Zapraszamy mieszkańców Włoch i nie tylko, aby przyłączyli się do akcji i odbierali wyłowione śmieci od nurków i wrzucali do podstawionych kontenerów.

19 sierpnia 2012 roku Grupa Eksplorująca Podwarszawskie Nurkowska zanurkowała w Gliniance Cietrzewia. Ubiegłoroczna aura dopisała, a na miejscu zjawili się ponad 10 pletwonurków chętnych, aby wziąć udział w podwodnym rekonesansie przed planowaną na kwiecień 2013 r. akcją sprzątania z okazji Tygodnia Czystości Wód.

Warunki do nurkowania okazały się dobre. Do głębokości 4–5 metrów widoczność sięgała maksymalnie do 1 metra. Od 6–7 metrów panował mrok, a widoczność

poprawiała się do 2 metrów. Dno zbiornika jest niczym gąbczasta, czarna pustynia. Zbiornik w najgłębszym miejscu sięga 9,2 oraz 9,5 metra. Na 4–5 metrze wyraźnie wyczuwalna jest termoklina z temperaturą 4–6°C.

Penetrując podłoże znaleźliśmy butelki, puszki, odpady plastikowe oraz opony samochodowe. To spowodowało, że podjęliśmy decyzję o powrocie na stawy Cietrzewia 7 kwietnia 2013 r. i posprzątania go w ramach Tygodnia Czystości Wód.

Więcej informacji z ubiegłorocznej akcji na www.facebook.com/GEPN.POLSKA

Kamil Jaczyński

Teren parku wokół Stawów Cietrzewia wynosi 3,91 ha, powierzchnia wody 4,16 ha. Stawy wraz z terenem zieleni zostały zmodernizowane w 2011 r. Od strony ul. Zbocze, przy skrzyżowaniu z ul. Pana Tadeusza znajduje się plac zabaw dla dzieci, ze zjeżdżalnią, huśtawkami, karuzelą i piaskownicami. Natomiast u wylotu ul. Tomnickiej utworzono dla młodzieży i osób dorosłych plac rekreacyjno-sportowy. W całym parku znajduje się łącznie 68 ła-



weczek. Ponadto w parku umocniono linię brzegową, wykonano nowe ścieżki dla pieszych, pomosty dla wędkarzy, zainstalowano trzy fontanny – aeratory. Wyko-

nano nowe, liczne nasadzenia drzew, krzewów, bylin i roślin wodnych oraz założono nowe lub zrehabilitowano większość trawników.

Biegi przełajowe



Kolejnym miejscem, o którym, na życzenie mieszkańców Ochoty, chciałbym napisać w naszej gazecie, jest pasaż pieszy prowadzący wzdłuż ul. Dickensa, po północnej jej stronie – od ul. Grójeckiej w kierunku parku Szczęśliwickiego.

Może zbyt szumnie nazwałbym go pasażem, bo widok jest więcej niż przykry – zniszczony chodnik (trudno znaleźć dwie płyty chodnikowe na tym samym poziomie), nie posprzątane otoczenie, śmieci wysypujące się z koszy, a w wielu zatoczkach przeznaczonych na ławki nie ma na czym przysiąść. Ten widok nie zachęca do spacerów, zwłaszcza ludzi starszych oraz mam pchających wózki z pociechami. A szkoda, bo byłaby to przyjemna i bezpieczna alternatywa dla chodnika po przeciwnej stronie ul. Dickensa, położonego

przy bardzo ruchliwej jezdni. Może to zaniedbanie spowodowane jest tym, że do niedawna były plany wprowadzenia tędy linii tramwajowej? Dziś, kiedy na szczęście ten pomysł nie jest już aktualny, nadszedł czas na doprowadzenie tego skrawka naszej dzielnicy do porządku. Chyba, że zamysłem władz miasta, w dobie utrudnionego dostępu do lekarzy, jest poprawa stanu naszego zdrowia za pomocą kiedyś tak popularnych ścieżek zdrowia. Jeszcze kilka takich odcinków i będziemy mieli kondycję taką, że wszyscy mieszkańcy, niezależnie od wieku i stanu zdrowia, będą mogli startować w biegach przełajowych. Oczywiście tylko ci, którzy przetrwają takie treningi. Życzę więc zdrowia i oczekuję na dalsze sygnały.

Jacek Gomółka

W trosce o pamięć – porządki na Reducie Ordona



20 kwietnia, z inicjatywy Stowarzyszenia Reduta Ordona, na ulicy Na Bateryjce spotkała się grupa zapaleńców i miłośników historii, aby przynajmniej w niewielkim stopniu i w miarę możliwości uporządkować, choćby mały skrawek terenu walk powstańczych z 1831 roku. Oprócz członków Stowarzyszenia,

przybyli (aż z Pruszkowa) chłopcy należący do Strzelców Rzeczypospolitej wraz z opiekunami. Nie mogło również zabraknąć członków Komitetu PiS Ochota, który walczy o ustanowienie w tym miejscu miejsca pamięci narodowej.

Pogoda dopisała, w związku z czym wszyscy energicznie sprzą-

tali, zbierali śmieci: butelki, puszki, stare ubrania itp., wrywali zeszlizowane, zeschnięte chwasty. Do usunięcia niektórych potrzebne były siekiery i łopaty. Udało się wyrównać kawałek terenu wokół kamienia upamiętniającego wydarzenia. Postawiono obok niego specjalny drewniany krzyż, posadzono tuje.

To wszystko stanowi dopiero początek potrzebnych porządków. Miejmy nadzieję, że władze dzielnicy w najbliższym czasie dotrą do nich i przeznaczą choćby niewielki fundusz na ten cel.

Na razie zapraszamy serdecznie mieszkańców Ochoty – i nie tylko – aby wybrać się na spacer na ulicę Na Bateryjce, zobaczyć miejsce ważne dla polskiej historii i chwilę pomyśleć o tych, którzy tam walczyli i zginęli.

Iwona Długokęcka-Tabaka

Zapraszamy na wycieczki seniorów



Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Warszawa Włochy zaprasza na następujące wycieczki:

- Szczawnica – 29 maja – 4 czerwca – 650 zł
- Gniezno – 5–7 lipca – 300 zł
- Sandomierz – 2–3 sierpnia – 250 zł.

Zapisy al. Krakowska 257, pokój nr 7, parter, w dniach: poniedziałek w godz. 15–18, piątek 10–13.

Liczba miejsc ograniczona!

SKOK WOŁOMIN BOXING SHOW

Zimnoch vs McCall

18 MAJA 2013, GODZ. 20:00

ARENA LEGIONOWO

UL. BOLESŁAWA CHROBREGO 50B. BILETY DO NABYCIA W eBilet.pl

PARTNERZY:

ORGANIZATOR: **babilon promotion**

PATRONAT MEDIALNY:

Obozy dla młodzieży z dysleksją

Stowarzyszenie Pomocy Młodzieży Dyslektycznej zaprasza na obóz terapeutyczno-dydaktyczny dla młodzieży z dysleksją do Ośrodka Turystyczno-Wypoczynkowego „Uroczą” w Serpelicach od 29 czerwca do 9 lipca.

W programie:

- Warsztaty kultury języka w zakresie języka mówionego i pisanego

- Warsztaty wokalnno-muzyczne i taneczne
- Zajęcia korekcyjne postawy ciała
- Scenki dramatowe wykreowane przez samą młodzież
- Wieczorki integracyjne, dyskoteki, ogniska
- Wycieczki krajoznawcze (do pobliskich okolic) oraz wycieczki rowerowe
- Rejs statkiem po Bugu,

oswajanie się z kajakami, nauka wiosłowania, elementy terapeutycznej jazdy konnej, wspinaczka po ścianie, zjeżdżanie po linie

- Gry i zabawy sportowe.

Zapewniamy miłą atmosferę oraz opiekę dydaktyczno-terapeutyczno-wychowawczą.

Na obozie mile widziani są rodzice.

Liczba uczestników ograniczona do 13 osób w wieku 14–19 lat (w wyjątkowych przypadkach przyjmujemy młodszych uczestników).

W składzie kadry:

Kierownik, wychowawca, instruktor warsztatów wokalnno-mu-

zycznych i tanecznych, logopeda prowadzący zajęcia z zakresu kultury języka pisanego i mówionego, fizjoterapeuta.

Przewidywany koszt:

- 1100 zł dla uczestników spoza Stowarzyszenia (dla podopiecznych Stowarzyszenia jedynie w przypadku nieotrzymania dofinansowania, o które Stowarzyszenie wystąpiło do Kuratorium Mazowieckiego)
 - 900 zł dla podopiecznych Stowarzyszenia w przypadku uzyskania dofinansowania.
- Zgłoszenia telefonicznie: Hele-

na Grzelachowska 691-678-176, 22 870-45-88.

Obowiązkowa przedpłata po rozmowie telefonicznej w dowolnej kwocie do 20 maja.

Bank Millennium, nr konta 77 1160 2202 0000 0000 3726 8564

Stowarzyszenie Pomocy Młodzieży Dyslektycznej. OPP, ul. Poligonowa 10 m 30, 04-051 Warszawa; w tytule: zaliczka na obóz.

Odjazd 29 czerwca o godz. 10 z ul. Poligonowej 10 w Warszawie (busik – na 15 osób)

Powrót 9 lipca o godz. 14 z Ośrodka Turystyczno-Wypoczynkowego Uroczą na ul. Poligonową 10 w Warszawie.

OGŁOSZENIA DROBNE PRZEZ INTERNET

Najbliższe wydanie 24.05.2013 r.

Potwierdzenie wpłaty należy przestać do poniedziałku 20.05.2013 r. na fax 22 614-58-03 lub e-mail: drobne@gazetaecho.pl do godziny 17⁰⁰

Krok 1. Wejdź na www.echodrobne.pl i wybierz DODAJ OGŁOSZENIE

Krok 2. Wybierz odpowiednią rubrykę i zleć druk w gazecie

Krok 3. Wpisz treść ogłoszenia. Zaznacz gazety, w których ma się ukazać Twoje ogłoszenie i zdecyduj, w ilu kolejnych numerach ma się ukazywać. Jeśli chcesz - wybierz wyróżnienie ogłoszenia.

Krok 4. Jeśli chcesz fakturę VAT - wypełnij wszystkie pola, jeśli nie - podaj tylko swoje dane kontaktowe.

Krok 5. Wpłać wygenerowaną kwotę na podane konto, jako tytuł wpłaty wpisując numer zlecenia.

Krok 6. Przekonaj się, jak skuteczne jest ogłoszenie drobne w Echu

- Dickensa róg Grójeckiej paw. 4 tel. 22 658 13 13

OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI

Ostatnie mieszkanie na Świetlików 8, Bemowo 3 lub 4 pokoje, 90 m², cena 606 tys. zł 602-189-561

1-POKOJOWE SPRZEDAM

- Bezp. 29 m² Rakowiec, widna kuchnia, balkon, IVp/4, 225 tys. 513-838-589
- Bezp. superpunkt Rakowca, balkon, widna kuchnia, IV/4p, naprzeciwko parku, 513-838-589

DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ SPRZEDAM

- DZIAŁKI NAD JEZIOREM I RZĘKĄ SKRWA, 120 KM OD W-WY, OD 11 ZŁ/ m², 605-099-422

NAUKA

- Angielski na Ochocie – Rakowiec, Szczęśliwice i okolice tel. 506-685-484

USŁUGI TRANSPORTOWE

- A.Przeprowadzki, sprzątanie piwnic, wywóz mebli 512-139-430
- AA Przeprowadzki 24h/7 wywóz starych mebli, AGD RTV 607-66-33-30

USŁUGI INNE

- Anteny montaż, naprawy, solidnie 22 665-04-89, 601-86-79-80
- Anteny, telewizory – naprawa, dojazd 602-216-943
- Czyszczenie karcherem dywanów, tapicerki 694-825-760
- Lodówki, pralki, telewizory – naprawa 694-825-760

- Opróżnianie: piwnic, strychów, garaży, wywóz mebli, gruzu AGD i innych tel. 503-711-500

- Pralek naprawa 22 666-55-22, 516-144-566 tanio, gwarancja

- Żaluzje roletki plisy verticale moskitiery, tanio 22 848-34-34 www.zalvert.pl

KOMPUTERY

0000 0000 Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł 503-432- 422

BUDOWLANE

- 0000 Remonty i wykończenia! Solidnie i profesjonalnie – 504-474-694

- Cyklinowanie 3x lakierowanie, układanie, reperacje 662-745-557

- ELEKTRYK Awarie Pomiaru 506-506-006

- Glazura, remonty 796-664-599

Hydraulic domowy 510-628-039

- Kolektory słoneczne. Dotacje. 22 642-92-00, 601-246-676

- Kominki – 513-127-630

- Malarz ekspres 502-255-424, 22 835-66-18

- Remonty 782-161-343

- Tynki gipsowe, cementowo-wapienne tel. 511 529 965 www.budax.pl

FINANSE

- Biuro Rachunkowe – KPiR, Księgi Handlowe, ZUS, PFRON, PIT-y, doświadczenie, wykwalifikowana kadra, OC, profesjonalna obsługa. Bezpłatny parking, dogodny dojazd. Tel. 22 882-06-15, ul. Bohaterów Września 3 lokal U1

Kredyty bankowe i pozabankowe, chwilówki, Wolska 84/86, 604-22-07-27

www.mas-kominki.pl



☎ 513 127 630, 601 306 108

Z TĄ REKLAMĄ 10% RABATU

- Pożyczki pod zastaw HIPOTEKI nieruchomości. Z zadłużeniami, bez przedpłat, bez BIK, ZGODNIE Z USTAWĄ. 602-303-202 bezpieczna-pozyczka.pl

TURYSTYKA

- MAZURY, 7 DNI OD 540 ZŁ Z WYŻYWIENIEM. JEZIORO, LAS, KAMERALNIE. TEL. 89 621-17-80, WWW.SZCZEPANKOWO.PL

- Wynajmę dom na lato w G. Świętokrzyskich. c. 400 zł/mc tel. 602-888-757

ZDROWIE I URODA

A testy alergiczne, odczulanie 22 814-52-40

STOMATOLOG – PROTEZY NFZ – ZAPISY UL. RUDZKA 6, TEL. 602-390-620

Terapia antynikotynowa 22 814-52-40

GASTRONOMIA

Wina na WESELE, IMIENINY, IMPREZĘ FIRMOWĄ – dobiorę do potraw, doradzę, dowiozę na miejsce 798-877-356

DAM PRACĘ

Samodzielne prowadzenie sklepu specjalistycznego z winami, oczekujemy doświadczenia w sprzedaży bezpośredniej lub detalicznej, najlepiej w branży alkoholowej lub podobnej, konieczne prawo jazdy i samochód. CV: piotr.krajczynski@dobrewina.pl

- SPRZEDAM SAMOCHÓD**
- Audi A4 1.9 tdi (90KM) wyposażenie standardowe, sprawne w 100%, na rantach błotników pojedyncze purchle. Poza tym bez zastrzeżeń. Cena 8600 zł. Tel. 665-668-776

WYPOCZYNEK

- Wypoczynek przez cały rok w ciszy i spokoju wśród jezior i lasów 100 km od Warszawy, bardzo dobre warunki, weekendy, święta 24 235-82-94, 695-642-518

RÓŻNE

- Kupię ZŁOM: piece, kaloryfery, rury, wanny, wraki samochodowe (wszystko co metalowe). Dojazd tel. 503-711-500

- Skup książek – dojazd, 602-254-650

ANTYKI

- A Antykwariat kupi książki i inne rzeczy w domu klienta 666-900-333

- Antyki, meble, obrazy, grafiki, srebra, platery, książki, pocztówki, zdjęcia, odznaczenia, szable, bibeloty tel. 504-017-418

USŁUGI

TAPICERSKO-DEKORACYJNE



- Renowacja mebli tapicerskich

- Nowe na zamówienie

- Szycie firan, zasłon i narzut

Warszawa, ul. Filtrowa 66

tel. 22 658 13 02, 603 762 435

czynne: pon.-pt. 8.00 - 17.00

KUPIĘ SAMOCHÓD

- Kupię każde auto 501-041-555
- Kupię każde auto całe i uszkodzone (osobowe, ciężarowe), nieopłacone, każdy rocznik 504-518-802

- Kupię każde auto osobowe i dostawcze w każdym stanie, również rozbite, w kredycie oraz bez opłat. tel. 519-353-990

OGŁOSZENIA DROBNE WWW.ECHODROBNE.PL

- Kupię każde auto z lat 98-2012. Najwięcej zapłacę, szybki dojazd, gotówka 500-666-553

KUPIĘ KAŻDE AUTO, NAJLEPSZA CENA! 530-444-333

- Skup aut po 98r. Najwyższe ceny, płatność od ręki, profesjonalna obsługa 500-540-100

KUPIĘ CZĘŚCI

- KUPIĘ nowe części do FIATA 125p i inne 501-041-555

ZAPLANUJ REMONT NA WIOSNĘ

BEZ KANTÓW

REMONTY, WYKOŃCZENIA WNETRZ

Solidna, dokładna ekipa tel. 504 474 694



SZKOŁA DLA CIEBIE



KURSY MATURALNE

MOŻLIWOŚĆ ZDAWANIA MATURY W NASZYM LICEUM

BEZPŁATNE LICEUM

WWW.ASCHOOLS.PL

ul. Odrowąża 15 Warszawa

tel. 22 110-00-99

PROGRAM INTERAKTYWNY SENIOR



Skierowany jest do osób, które chcą poznać możliwości, jakie dają komputer i Internet.

Korzyści:

- wymiana zdjęć z rodziną przez internet;
- własne konto w serwisie społecznościowym;
- możliwość darmowej rozmowy z bliskimi na całym świecie;
- umiejętność pisanie i odbierania listów elektronicznych;
- dostęp do ulubionej gazety bez wychodzenia z domu.

Pomagamy w wyborze odpowiedniego sprzętu komputerowego, **uczymy podstaw korzystania z komputera.** Udział w programie jest płatny.

Program Interaktywny Senior jest jedną z usług świadczonych przez firmę ZGODA.NET

ZADZWOŃ!

tel.: (22) 188 10 77

Ada zaprasza na spektakl „Przedstawiciel”

Przedstawiciel to historia młodego mężczyzny stojącego na początku drogi zawodowej, który z ulicy trafia do świata korporacji i zostaje przedstawicielem handlowym.

O pracy myśli jak o ciekawej przygodzie, która w rzeczywistości zmieni całe jego życie. Widz postawiony w roli świadka-klienta obserwuje rozterki i dylematy młodego handlowca, jego przemyslenia na temat świata biznesu, materializmu, kapitalizmu oraz własnych wartości. Bohater, początkowo pełen rozterek i wątpli-

wości, z biegiem wydarzeń w życiu zawodowym staje wobec konieczności dokonywania wyborów. Sposób jego myślenia ulega całkowitemu przewartościowaniu. Przestaje dostrzegać ludzką krzywdę, myśli wyłącznie o własnych korzyściach. I tak z nieświadomego młodego człowieka zmienia się w bezwzględne Przedstawiciela.

Spektakl balansuje na pograniczu ironii, dowcipu i dramatu tworząc obraz zabawny, czasem wzruszający a chwilami osobiwy. W spektaklu zostały przedstawione techniki i zasady sprzedaży door to door.

Spektakl autorski „Przedstawiciel” w formie monodramu wykonany przez Pawła Aksamita. Scenariusz i reżyseria: Paweł Aksamit.

Wstęp wolny.

14 maja, godz. 16.

Artystyczny Dom Animacji, ul. Chrościckiego 14.



CZY MOŻNA WYLECZYĆ SIĘ BEZ LEKARSTW? BIOMAG - MEDYCINA XXI WIEKU

Choroby zwyrodnieniowe stawów, nadciśnienie, cukrzyca, żylaki, dna moczanowa, reumatyzm, osteoporoza, astma, stwardnienie rozsiane – to tylko niektóre ze schorzeń, które dzięki sprzętowi rehabilitacyjnemu BIOMAG, mogą zostać powstrzymane lub całkowicie wyleczone.

Metoda leczenia, która 50 lat temu była dostępna tylko dla nielicznych, dziś staje się coraz bardziej powszechna. W Japonii stosuje ją już 10% społeczeństwa, jest ogólnodostępna w USA. W Europie Zachodniej bardzo szybko rozwija się i zastępuje leczenie farmakologiczne.

Chcielibyśmy, aby także Państwo mieli szansę poznania tej rewelacyjnej, bezpiecznej i prostej do zrozumienia formy leczenia, polegającej na regeneracji komórek. Prosimy zapoznać się z listami, jakie otrzymujemy od naszych pacjentów, którzy zdecydowali się dbać o swoje zdrowie stosując pole magnetyczne marki BIOMAG.

Po 3 tygodniach aplikacji przestałam brać bardzo silne leki przeciwbólowe, po których bolał mnie żołądek i musiałam brać tabletki osłonowe. Po 4 miesiącach rehabilitacji, przestały boleć kości, poruszam się szybciej, ciśnienie uregu-

lowało się, przesyłam dobrze noce, spaceruję, stałam się mniej nerwowa.

Zofia 70 lat (zwyrodnienie kręgosłupa szyjnego i lędźwiowego, osteoporoza i nadciśnienie tętnicze)

Po dwóch miesiącach aplikacji, była już znaczna poprawa, natomiast po siedmiu miesiącach nadciśnienie tętnicze zniknęło. Miałam na dolnej kończynie żylaki od ponad 30 lat. Po trzymiesięcznej aplikacji po żylakach nie ma śladu.

Tadeusz – Jedwabno (nadciśnienie tętnicze i miażdżyca)

Bez leków nie wytrzymałam jednego dnia, teraz ich nie zażywam. W tej chwili, po zabiegach, słyszę dużo lepiej. Mój stan zdrowia polepszył się na tyle, że nie myślę o lekach i lekarzu. Z mojego aparatu korzystają jeszcze 3 osoby.

Grażyna – Trzebież (reumatoidalne zapalenie stawów, bóle kręgosłupa lędźwiowego)

wego i szyjnego, bóle pleców, rąk i nóg, zapalenie bębenka i ucha środkowego)

Postanowiłam razem z rodziną, że spróbuję leczyć się tym aparatem w domu. Używam aparatu BIOMAG dwa razy w ciągu dnia i widzę efekty: ból kręgosłupa minął, jak także ból nóg oraz napadowe bóle migrenowe. Z całą pewnością mogę powiedzieć, że to działa! Reszta mojej rodziny także korzysta z aparatu BIOMAG. Jesteśmy bardzo zadowoleni, że można tą metodą leczyć się w domu, bez kosztów rehabilitacji oraz farmakologii.

Karolina lat 28

W początkowej fazie miałam cukry powyżej 200, a po systematycznym stosowaniu BIOMAG, cukier obniżył się do 90. Nadciśnienie uregulowało się. Jestem pod stałą kontrolą lekarską i wszyscy się dziwią z moich postępów w leczeniu.

Marta – Opole

DOŁĄCZ DO GRONA PONAD 7000 ZADOWOLONYCH PACJENTÓW.

na facebooku **Medical-In Centrum Profilaktyki Zdrowotnej.**

Zapoznaj się z działaniem sprzętu rehabilitacyjnego BIOMAG. Odwiedź naszą stronę

W CELU UMÓWIENIA SIĘ NA KONSULTACJE PROSIMY O KONTAKT POD NR TELEFONU 663 925 669.



Amrit Kebab
R E S T A U R A N T

Grójecka 20C
tel: (22) 668 15 16

 /amritkebab

Zniżka dla studentów !
po okazaniu legitymacji studenckiej !

BRÓDNO

ul. Kondratowicza 25
tel: (22) 675 88 80

ŻOLIBORZ

ul. Mickiewicza 27
tel: (22) 663 41 55

ŚRÓDMIEŚCIE

Al. Solidarności 117
tel: (22) 440 56 65

Zabrakło jednego seta

Nastąpił koniec sezonu 2012/2013 w mazowieckiej III lidze siatkówki kobiet. Drużyna siatkarek z Ochoty, wywalczyła trzecie miejsce w końcowej klasyfikacji MWZPS zostawiając w tyle kilka bardzo silnych drużyn.



W dniach 5-7 kwietnia Mazovia wystąpiła w turnieju półfinałowym o wejście do II ligi kobiet. I tu zabrakło szczęścia. Dziewczyny z Budrysów wygrały dwa z trzech meczów (Bluesoft Mazovia vs SKS Start Łódź 3:2, Bluesoft Mazovia vs NOSIR Nowy Dwór Mazowiecki 1:3 oraz Bluesoft Mazovia vs UKS Lublin 46 3:2). Wynik jednak nie wystarczył na zajęcie jednego z dwóch pierwszych lokat premiowanych wejściem do finału. Decydujący był jeden set, którego zabrakło do awansu o dalszą grę.

– Apetyt był duży – mówi Magdalena Turek, założycielka Mazo-

vii. – Cały zespół mocno pracował na to, aby wywalczyć każdy punkt. Sezon nie był dla nas łaskawy. Byliśmy beniaminkiem rozgrywek ligowych, tworzymy klub od podstaw, nie jest to łatwe zadanie. Trzecie miejsce w rundzie zasadniczej oraz o włos finał o awans do II ligi to duże osiągnięcie. Za Mazovią uplasowały się w tabeli takie siatkarskie potęgi jak LTS Legionovia, Nike Ostrołęka, więc możemy być dumni z wyniku. Miniony sezon był dla nas ogromną szkołą życia. Niezwykle ważny jest dobór zespołu, zawodniczek, które chcą ze sobą współpracować i razem walczyć. Trene-

ra, który ma charyzmę i podejście do kobiet. Każdy z tych czynników składa się na sukces lub porażkę – dodaje.

Mimo wszystko dziewczyny z podniesionym czołem wróciły do Warszawy i już szykują się do kolejnego sezonu.

– Nie zwijamy zagli! Wręcz przeciwnie – śmieje się Magda. – Ruszamy teraz ze zdwojoną siłą. Już od maja rusza nabór na przyszły sezon. Szukamy zawodniczek w różnym wieku. Przyjść i spróbować sił może każdy, jednak o tym kto będzie reprezentował barwy Mazovii w przyszłym sezonie zdecyduje trener, którego nazwisko podamy już wkrótce. Od września rusza także siatkówka dla najmłodszych. Przedsmak tego co na jesień, można będzie poczuć już w lato. Bluesoft Mazovia Warszawa ma zamiar zgłosić się do organizacji zajęć Lato w Mieście.

Program Lato w Mieście będzie ogłoszony wkrótce, ale już dzisiaj zapraszamy do odwiedzania nas na Ochocie. Dziewczyny trenują do końca maja. Treningi są teraz otwarte, można przyjść popatrzeć oraz poćwiczyć na dość wysokim siatkarskim poziomie.

W sezonie 2012/2013 Bluesoft Mazovia Warszawa reprezentowały: Magdalena Bojko, Karolina Majewska, Sandra Brudzińska, Magdalena Turek, Urszula Somow, Anna Myśliwiec, Maja Chmielewska, Agata Borówka, Zuzanna Adamska oraz Iwona



Nowak, Joanna Siurmak, Ewa Kubica, Ewa Domarecka, Monika Baranowska, Sylwia Włodek.

Trenerem był Mariusz Wojtyniak a kierownikiem i menagerem sekcji Jakub Ślusarczyk.

UKS Karate-do zaprasza na otwarte treningi



Poznaj Karate bez zobowiązań. Zapraszamy do udziału w zajęciach otwartych klubu.

W maju odbędą się one 13 i 15 maja, w sali gimnastycznej SP nr 66 ul. Przepiórki 16/18, w godz. 18-19.30.

Podstawy z zakresu karate dla każdej grupy wiekowej od 8 lat w górę. Zapraszamy dzieci, młodzież, seniorów w grupie 50+. Otwarte zajęcia wymagają jedynie dobrych chęci i stawienia się na ćwiczenia. Otwarte treningi są bezpłatne. Strój ćwiczebny: koszulka, spodnie dresowe. Ćwiczymy boso. Zajęcia prowadzi trener Mirosław Pawliński.

Zapraszamy serdecznie!

Kontakt bezpośredni do prowadzącego: miroslaw.pawlinski@shodan.pl

Nasze strony: www.shodan.pl, www.federacjakarate.pl, www.facebook.com/shodan.karate

ZAMIESZKAJ LUB WYNAJMIJ – SAM ZDECYDUJ!

Zapraszamy na

**MAJOWY WEEKEND
OTWARTYCH DRZWI**
11-12 maja w godz. 10-16

Tylko w tych dniach

10 PAKIETÓW PROMOCYJNYCH!

SYSTEM
Condo
Inwestycja w mieszkanie

gwarantowany zysk roczny

Czy wiesz, że inwestując
w mieszkanie zarabiasz

8%

tel. 22 463 44 69, 22 254 45 94

www.dolcan.pl

dolcan
budujemy pod Twoim kątem



od 7 300 zł/m²

Osiedle Ogrody Ochota, al. Krakowska 291



od 5 500 zł/m²

Osiedle Tęczowe, Włochy – ul. Szczęsna 7/6