

INFORMATOR

OCHOTY I WŁOCH

7.12.2012–13.12.2012

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK

ROK XXI – nr 20 (633)

Chcemy stacji rowerowych!



Myśleliśmy, że ostaną komisja przestrzenna rady dzielnicy zwołana z inicjatywy Ochockiej Wspólnoty Samorządowej przybliży nas do odpowiedzi na to pytanie. Nic z tego. Burmistrz Maurycy Wojciech Komorowski enigmatycznie stwierdził, że jeszcze nie wie i trzeba będzie przeprowadzić konsultacje. Czas goni. Na Ochocie system ma ruszyć na wiosnę i dobrze by było, żeby stacje finansowane przez dzielnicę powstały w tym samym czasie. Dlatego postanowiliśmy nie czekać na burmistrza i zorganizować własne konsultacje.

Stan na dziś jest taki, że Zarząd Transportu Miejskiego z własnych środków wybuduje następujące stacje:

- Na placu Zawiszy
- Na placu Starynkiewicza
- Przy ulicy Lidleya, przy Szpitalu Klinicznym
- Przy ulicy Oczipki, przy WUM
- Przy ulicy Wawelskiej – Pomnik Lotnika
- Przy ulicy Grójeckiej róg Mochnackiego
- Przy Hali Kapińskiej
- Przy ulicy Banacha róg Żwirki i Wigury
- Przy Bibliotece Narodowej
- Przy alejach Jerozolimskich róg Niemcewicz
- Przy ulicy Szczęśliwickiej róg Szujskiego
- Przy ulicy Grójeckiej róg Banacha.

Tak więc pozostaje spytać Was czytelnicy, gdzie rozmieścić trzy stacje, które zostaną wybudowane ze środków samorządu ochockiego. Dotychczas w dyskusji pojawiły się następujące lokalizacje:

- Przy ulicy Pruszkowskiej róg Sanockiej
- Przy ulicy Mołdawskiej róg Bałęja
- Przy ulicy Drowskiej róg Bohaterów Września
- Przy ulicy Włodarskiej róg Przy Parku.

Czekamy na kolejne propozycje. Wszystkie zgłoszone lokalizacje poddamy ocenie czytelników poprzez ankietę, którą opublikujemy na naszym portalu.

Redakcja

Projekty instalacji i sieci

centralne ogrzewanie, węzły cieplne, gaz, wod-kan i cwu, elektryka, p.poż.

www.ekoprojekt.com
tel. 22-886-44-39
biuro@ekoprojekt.com



Firma
Inżynierska
Mazowska
Roku 2012

BETON – KAŻDY RODZAJ

BLOCZKI PŁYTY DROGOWE
USŁUGI LABORATORYJNE
HYDROBUDOWA-1

BETONIARNIA – LABORATORIUM SP. Z O.O.
ul. Chlubna 7, 03-054 Warszawa

www.hydrobudowa1.pl; 602 231 755, 501 288 712

www.mas-kominki.pl

MAS KOMINKI

☎ 513 127 630, 601 306 108

Z TĄ REKLAMĄ 10% RABATU

www.aschools.pl
ul. Odrowąża 15 Warszawa
tel. 22 110-00-99

SZKOŁA DLA DOROSŁYCH
SZKOŁA DLA CIEBIE

KURSY MATURALNE
MOŻLIWOŚĆ ZDAWANIA MATURY
W NASZYM LICEUM

LICEUM DLA DOROSŁYCH
WPISOWE DO LICEUM 0,- PLN

100% zdawalności

Teraz także po szkole zawodowej

STOMATOLOGIA KOŁO-DENT



STOMATOLOGIA DZIECIĘCA: 4 LEKARZY
ZAPEWNIĄJĄCYCH SZCZEGÓLNE
PRZYJĘCIE "MAŁYCH PACJENTÓW"

- ORTODONCJA - PROTETYKA - ENDODONCJA
- CHIRURGIA - RTG - IMPLANTY
- LECZENIE CHOROBY PRZYŻĘBIA

GODZINY OTWARCIA :

PON.-PT. 8:00-20:00, SOB. 9:00 -15:00

ZAPISY TEL. 22 877 11 55

WARSZAWA, UL. GÓRCZEWSKA 114A, WWW.KOLO-DENT.PL

DOJAZD SAMOCHODOWY OD UL. TRAKTORZYSTKI

DOJAZD AUTOBUSOWY 109, 154, 171, 190, 310, 501, 507, 523,

PRZYSTANEK UL. GÓRALSKA 01 I GÓRALSKA 02

KOŁO-DENT



Spółdzielcza Kasa Oszczędnościowo-Kredytowa

SKOK CHMIELEWSKIEGO

■ PRAKTYCZNE POŻYCZKI ■ LOKATY ■ KREDYTY ■ ROR

pożyczka

kolorowa jesień

oprocentowanie pożyczki **8,5 %**, prowizja **1,5 %**

opłata przygotowawcza **0 zł**

wysokość pożyczki do **3000 zł**

okres spłaty **12 miesięcy**

PRZYKŁAD REPREZENTATYWNY: Całkowita kwota pożyczki 3000,00 zł, umowa zawarta w dniu 01.10.2012 r. na okres 12 miesięcy z oprocentowaniem nominalnym 8,50 %, prowizją za udzielenie pożyczki wysokości 45,00 zł, opłatą przygotowawczą w wysokości 0,00 zł. Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania wynosi 11,97 %, całkowita kwota do zapłaty wynosi 3184,90 zł, całkowity koszt kredytu wynosi 184,90 zł (w tym kwota odsetek 139,90 zł), a kwota raty miesięcznej wynosi 261,66 zł.

www.skochmielewskiego.pl

Siedziba Kasy: Lublin, ul. Wallenroda 2E, tel. 81 446 30 00

Warszawa:

NOWY ODDZIAŁ - ul. Wspólna 35, tel. 22 623 82 29, 22 623 82 18
ul. Powstańców Śląskich 104/214, tel. 22 313 23 75
ul. Korotyńskiego 23/23, tel. 22 824 43 71

Członkowie Redakcji
Redaktor Naczelny



Grzegorz Wysocki

tel. 22 824 03 01, w godz.: 9⁰⁰–17⁰⁰
info@infochoty.waw.pl



Anna Zbyszewska

tel. 22 822 07 87, 605 165 890



Małgorzata Rojek

tel. 22 823 66 78



Dariusz Kałwajtyś

Odpowiedzialny za dzielnicę Włochy
tel. 22 868 06 65, 501 080 674
DariuszKałwajtyś@aster.pl



Janusz Omyliński

e-mail: januszomyliński@gmail.com



Michał Sierżputowski

e-mail:
sierżputowski.michal@gmail.com
tel. 691-585-692

Adres redakcji:
ul. Radomska 10/12 (oficyna)
02-323 Warszawa, fax: 22 659 73 33

www.infochoty.waw.pl
info@infochoty.waw.pl

Wydawca: Fundacja na rzecz
Rozwoju Ziemi Mazowieckiej
Dział reklamy:
tel. 508-125-417, 22 614-58-03
piotr.pilipczuk@gazetaecho.pl
Druk: Polska Presse

Lodowisko w OSiR Ochota



Na terenie obiektu przy ul. Rokosowskiej 10 znajduje się sztuczne lodowisko, które działa w sezonie zimowym (od grudnia do marca).

Obiekt jest zadaszony, posiada własne oświetlenie i nagłośnienie.

Istnieje również możliwość wypożyczenia łyżew.

Lodowisko funkcjonuje w sezonie zimowym w godzinach:

- od poniedziałku do piątku w godz. 8–21

- od soboty do niedzieli w godz. 10–21.

Cennik:

- Wstęp na lodowisko jest bez ograniczeń czasowych.

- Bilet normalny – 7 zł
 - Bilet ulgowy – 4 zł
 - Karnet normalny – 10 wejść 60 zł
 - Karnet ulgowy – 10 wejść 30 zł
 - Wynajem lodowiska 1 godz. 150 zł
 - Wynajem lodowiska na imprezy 1 godz. 200 zł
- Przerwa techniczna odbywa się codziennie w godz. 14.45–15.30
- Na miejscu istnieje możliwość wypożyczenia łyżew w cenie 7 zł/godz.

Słowacki zbiera śmieci

Uczniowie Liceum Słowackiego wypowiadają wojnę elektrośmieciom. Ich akcja ma zmobilizować mieszkańców Warszawy do zaangażowania się w ekologię. Każdy, kto chciałby wymienić zużyty sprzęt elektroniczny na atrakcyjną nagrodę jest mile widziany.

Pomysł na zbiórkę elektrośmieci powstał w ramach projektu „Przedsiębiorca Łamigłówka”, organizo-

wanego przez Stowarzyszenie Przyjaźni Polsko-Serbskiej. Odpady zbierane będą 17 grudnia, w godz. 12–19, na terenie szkoły przy ul. Wawelskiej 46.

Projekt został poprzedzony serią wykładów dotyczących przedsiębiorczości społecznej. Następnie uczestnicy zostali podzieleni na trzy zespoły: grupę koordynatorów, grafików i kreatywnych.

Uczniowie wybrali projekt związany z ekologią, ponieważ chcą edukować mieszkańców sto-



licy i poszerzyć ich wiedzę na temat recyklingu.

Więcej informacji udzielają: Jakub Paradowski kpar@poczta.onet.pl, Piotr Pasiak pasiak.piotr.pp@gmail.com, Weronika Ryjak weronr@o2.pl

NIE KAŻDY MUSI CIERPIEĆ!

„Od wielu lat borykałam się z bólem biodra. Po zabiegach w Fizjo Med Poland moje problemy ustąpiły”. Franciszka, 77 lat

„Po urazie kręgosłupa groziła mi operacja, jednak lekarz skierował mnie na rehabilitację. Tak trafiłem do pana Narosza. Dzięki niemu i jego zespołowi nie byłem operowany i żyję bez bólu.” Leszek, 43 lata

Jestem chirurgiem i każdego dnia wiele godzin spędzam pochylony nad stołem operacyjnym. Kiedy moje problemy z kręgosłupem praktycznie uniemożliwiły mi pracę, polecono mi specjalistów z Fizjo Medu. Po Rehabilitacji znów mogę normalnie funkcjonować”. Jan, 59 lat

Rozmawiamy z Panem Krzysztofem Naroszem, fizjoterapeutą, szefem zespołu terapeutycznego firmy Fizjo Med Poland.

Panie Krzysztofie to tylko kilka z wielu pozytywnych opinii na Państwa temat.

Jest nam bardzo miło. Firma istnieje od 15 lat, w tym okresie pomogliśmy kilku tysiącom osób. Wielu pacjentów do dziś poleca nas swoim bliskim i znajomym.

Proszę powiedzieć na czym polega taka skuteczność leczenia?

Bardzo ważna jest pierwsza wizyta, w trakcie której przeprowadzamy szczegółowy wywiad z pacjentem, następnie dokładnie badamy narząd ruchu oceniając stopień zaawansowania dolegliwości i na tej podstawie określamy, jakie efekty jesteśmy w stanie osiągnąć w trakcie terapii.

Leczenie opiera się na wykorzystaniu uznanych w świecie medycznym metod manualnej reha-

bilitacji ortopedycznej, od lat stosowanych w Europie, a u nas wciąż mało dostępnych. W przypadkach, w których podejmujemy się leczenia, skuteczność jest bardzo duża.

Z jakimi problemami nasi czytelnicy mogą zwrócić się do Państwa?

- z bólem kręgosłupa, dyskopatią, przepuklinami
- z bólami stawów, kolan, bioder barku
- z nerwobólami
- rwa kulszowa i ramienna
- zespołem cieśni nadgarstka
- zawrotami i bólami głowy

Koszt konsultacji wynosi 60 zł.

Aktualnie dysponujemy 28 wolnymi miejscami.

Obowiązuje telefoniczna rejestracja wizyt.

W OPINII PACJENTÓW NAJSKUTECZNIEJSI TERAPEUCI W WARSZAWIE

Bemowo – ul. Tkaczy 13, tel. 22 666-05-77

Mokotów – ul. Różana 51, tel. 22 498-18-55

www.terapia-manualna.com

Fizjo Med Poland rok zał. 1997
Przychodnia rehabilitacyjno-lekarska
POMOŻEMY CI W PROBLEMACH Z:

- ~ kręgosłupem ~ stawem kolanowym ~ rwa kulszowa i ramienna ~ barkiem
- ~ stawem biodrowym ~ cieśnią nadgarstka ~ nerwobólami ~ bólami głowy

TWÓJ JUBILER Z OCHOTY

Oferuje:

- Atrakcyjne wyroby złote po cenach producenta
- Usługi jubilerskie: przeróbki złota, naprawy, renowacje
- Pożyczki pod zastaw złota i kosztowności

NOWE KORZYSTNE WARUNKI

PRACOWNIA ARTYSTYCZNA CEZARY KANIA

ul. Glogera 2 (wejście od Wawelskiej)

tel. 22 822-02-60

Czynne: 9⁰⁰ - 17⁰⁰ - dni powszednie



OSTATNIE MIESZKANIE

3 pokojowe

DOSTĘPNE MIESZKANIA

2 pokojowe



Legionowo, ul. Gen. B. Roi 16 lok. 1

(22) 774 07 55, **www.marszalek.pl**

Zadbaj o swój słuch

Słabo słyszysz? Masz trudności z rozumieniem mowy? A może ktoś z bliskich ma kłopoty ze słuchem? Przeczytaj, w jaki sposób zasięgnąć pomocy!

Szacuje się, że około 10 procent populacji niedosłyszy. Oznacza to, że słuch około 200 tys. Warszawiaków nie jest prawidłowy, choć z pewnością nie każdy zdaje sobie z tego sprawę. Trudno jest zdefiniować takie pojęcie jak „normalne słyszenie”. Istnieje znaczna różnica między zdolnością słyszenia u noworodka i nastolatka. Tak samo jak występują różnice u ludzi dwudziesto-, czterdziesto i sześćdziesięcioletnich. Jak wiele innych rzeczy słuch zmienia się na przestrzeni życia, ale zmiany zazwyczaj występują tak wolno, że na począt-

ku wcale ich nie zauważamy. Dopiero, gdy słuch zaczyna wpływać na nasz sposób porozumiewania się z innymi osobami, zaczynamy się zastanawiać, co się dzieje.

Skutecznym rozwiązaniem otwierającym drzwi do świata dźwięków, które wydawały się bezpowrotnie utracone, może okazać się aparat słuchowy. Współczesne aparaty to bardzo zaawansowane i zminiaturyzowane urządzenia, potrafiące dostosować się do ubytku pacjenta. Wybór konkretnego modelu aparatu w znacznej mierze zależy od rodzaju ubytku słu-

chu, ale także od osobistych preferencji pacjenta i jego trybu życia. W każdym przypadku specjalista audioprotetyk zaproponuje najlepsze rozwiązanie i pomoże dokonać najlepszego wyboru.

„W ostatnich latach obserwujemy zwiększone zainteresowanie pacjentów naszymi usługami. Noszenie nowoczesnego, miniaturowego aparatu słuchowego nie jest już krępujące jak 10 czy 20 lat temu, a jako najczęstsze przyczyny dyskomfortu pacjenci wskazują trudności w komunikowaniu się z rodziną i znajomymi. Nowoczesne technologie nie ominęły aparatów słuchowych, które wyposażone są w bardzo szybkie procesory potrafiące czynić z dźwiękiem prawdziwe cuda.” – mówi Izabela Marczyk, dyplomowany audioprotetyk z firmy Fonikon, która spe-



Oticon Intiga - Nowoczesny aparat słuchowy miniatury jest prawie niewidoczny na uchu. Zaawansowana technologia pozwala na łączenie się z telefonami komórkowymi, telewizorami i innymi urządzeniami audio. Poprawia jakość słyszenia i rozumienia mowy nawet w trudnych warunkach akustycznych.

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

Partner Oticon – najlepsze aparaty słuchowe od ponad 100 lat

ul. Szczęśliwicka 36 gab. 141,
tel. 22 392-75-39
ul. Koszykowa 78 gab. 266,
tel. 22 425-67-06
ul. J. Dąbrowskiego 16, tel. 22 498-75-40

Firma Fonikon zaprasza wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badanie słuchu oraz konsultację audioprotetyczną. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

Bemowo uzdrowi Włochy

Samodzielny Publiczny Zakład Lecznictwa Otwartego Warszawa – Włochy zostanie wykreślony z rejestrów podmiotów prowadzących działalność leczniczą. Rada Warszawy uchwałą z dnia 22 listopada, podjęła decyzję o przyłączeniu SPZLO Włochy do zespołu przychodni na Bemowie.

Gdzie pycha władza, tam rozumu nie nada

O planowanej fuzji publicznej służby zdrowia we Włochach z Bemowem nikt nikogo nie powiadamiał. Nie było żadnych konsultacji społecznych, nie proszono o opinię radnych dzielnicy. Nic o planach nie wiedział też zarząd dzielnicy. – O tym, że planuje się przyłączenie SPZLO Włochy do Bemowa, dowiedziałem się w pierwszej dekadzie listopada od dyrektora biura polityki zdrowotnej Dariusza Hajdukiewicza – mówi Michał Wąsowicz, burmistrz Włoch. – Było to podczas spotkania zainicjowanego przeze mnie, z myślą o rozmowie na temat stworzenia programu ratunkowego dla naszego ZPZLO. Znając od kilku lat kłopoty finan-

sowe służby zdrowia w naszej dzielnicy liczyłem, że fakt wybudowania nowej przychodni we Włochach, przy ul. Cegielnianej, pozwoli na wyjście z szerszą ofertą dla mieszkańców Włoch – dodaje burmistrz.

Zamiast planu ratunkowego burmistrz Wąsowicz dowiedział się, że za kilkanaście dni radni miasta mają podjąć uchwałę o przyłączeniu włochockiej przychodni do Bemowa. Podczas obrad sesji rady miasta, w punkcie dotyczącym planowanej fuzji, do głosu nie zostali dopuszczeni mieszkańcy Włoch, burmistrz Wąsowicz oraz dyrektor SPZLO Włochy. – Chciałem wyrazić swój niepokój o dalsze losy służby zdrowia we Włochach, zwrócić uwagę radnych na niesamowite tempo procedowania tej sprawy, przy bra-

ku jakichkolwiek – nawet kurtuazyjnych – konsultacji z dzielnicą, w której radni działający w komisji zdrowia o zamiarach połączenia placówek służby zdrowia dowiadują się z gazet – mówi Wąsowicz.

To dziwne i bulwersujące, że biuro polityki zdrowotnej podczas przygotowania projektu uchwały łączącej zakłady lecznictwa z Włoch i Bemowa, nie powiadomiło o tym zamiarze radnych i zarządu Włoch. Takie działania wskazują na zwykłą arogancję i fakt, że BPZ jako podmiot tworzący i nadzorujący działanie samodzielnych publicznych zakładów opieki zdrowotnej, nie ma prawnego obowiązku konsultowania z dzielnicami podejmowanych przez siebie decyzji, niczego w tej kwestii nie zmienia. Niedopuszczenie do głosu w tej sprawie mieszkańców, burmistrza i dyrektora ZPZLO Włochy, podczas obrad sesji rady miasta, wskazuje na jeszcze większą arogancję i oddzielanie się władzy miasta „grubym murem” od reszty społeczeństwa.

Kowal zawinił, Cygana powiesili

Sytuacja SPZLO Włochy od kilku lat nie była najlepsza. O podjęciu decyzji przyłączenia przychodni z Włoch do silniejsze-



go ekonomicznie i sprawniej działającego Bemowa, zdecydował z Młocin, nie wypełniał należycie zdaje się przypadek zatrudnionego w ZPZLO Włochy lekarza, który wypisując recepty pacjen-

tom domu pomocy społecznej z Młocin, nie wypełniał należycie

dokończenie na str. 6

STUDIO FRYZJERSKO - KOSMETYCZNE
TINA
WARSZAWA, HALA KOPIŃSKA
WEJŚCIE OD UL. BIAŁOBRZESKIEJ
TEL. 608 309 223
WT.-PT. 10-20, SOB. 8-14
ZAPRASZAMY

CHWILÓWKI NA DOWÓD OSOBISTY
KREDYTY BANKOWE I POZABANKOWE BEZ BIK
Wolska 84/86, Warszawa
600665061, 22 6324106
OFERTA KREDYTUM.PL

BEZPŁATNE KONSULTACJE LEKARSKIE
ZWYRODNIE NIE KOLAN
– jeżeli jesteś w wieku 18 – 70 lat
– cierpisz z powodu zwyrodnienia kolana od ponad 6 miesięcy
– przyjmujesz leki przeciwbólowe
BÓLE KRZYŻA
– jeżeli jesteś w wieku 18 – 70 lat
– cierpisz z powodu bólu krzyża od co najmniej 6 miesięcy
– przyjmujesz leki przeciwbólowe
Zadzwoń i zapisz się na bezpłatne konsultacje lekarskie
22 644 41 63, 22 644 41 61, 690 422 393
SYNEXUS
Centrum Medyczne

OSTEOPOROZA BEZPŁATNE BADANIE
Kobiety po menopauzie są szczególnie narażone na osteoporozę
NIE DAJ SIĘ ZŁAMAĆ
– PRZEBADAJ SIĘ BEZPŁATNIE
Zapraszamy Panie w wieku 60-85 lat, które nie leczą się na osteoporozę na bezpłatne badanie gęstości kości biodra tzw. **DENSYTOMETRIĘ**
Rejestracja na badanie
22 644 41 61, 22 644 41 63
Centrum Medyczne SYNEXUS

Drodzy Czytelnicy „Informatora Ochoty i Włoch”

Z satysfakcją chciałbym Państwa poinformować, że nadchodzi długo oczekiwany moment likwidacji bazy MPO na Polu Mokotowskim. Mam nadzieję, że mimo kryzysu finansów publicznych, uda nam się w krótkim czasie zagospodarować w sposób zgodny z Miejsowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego oraz oczekiwaniami mieszkańców cały fragment Pola Mokotowskiego położony na zachód i północ od gmachu Biblioteki Narodowej. Dominować powinna oczywiście zielen. Chcemy tam przestrzeni parkowej. W tej części Pola, plan miejscowy zakłada powstanie m.in. niewielkiego pawilonu parkowego. Chcielibyśmy wykorzystać tę okazję dla stworzenia wyjątkowego obiektu, który wpisując się umiejętnie



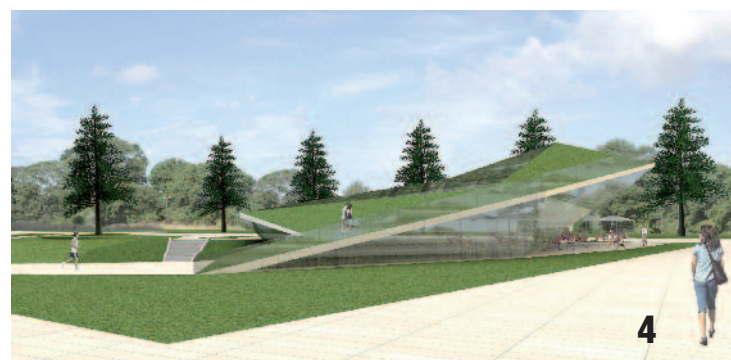
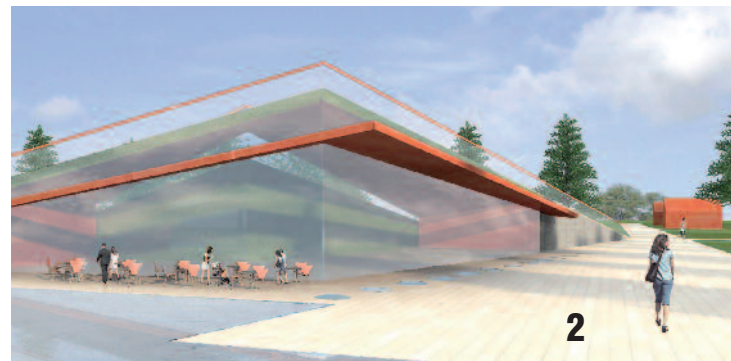
w przyrodę umożliwiłaby przy pomocy najnowocześniejszych, multimedialnych narzędzi ekspozycji podróż przez bogatą historię Pola Mokotowskiego. Pole Mokotowskie to przecież kolejno – koszary wojskowe, tor wyścigów konnych, lotnisko cywilne, lotnisko wojskowe, parady wojskowe, pogrzeb

Marszałka Piłsudskiego. I wiele innych wydarzeń wpisujących się w historię miasta i kraju. Byłoby to naturalnie także miejsce, gdzie spacerowicze mogliby się zatrzymać przy kawie czy ciastku, poczytać książkę, umówić się na spotkanie. Przystąpiliśmy więc do wstępnych prac studialnych dla takiego pawilonu i jego najbliższej okolicy. Tworzymy koncepcję, wytyczne dla przyszłych uczestników konkursu na projekt wykonawczy. I właśnie na tym etapie chciałbym zaproponować zabawę polegającą na podzieleniu się z nami Państwa gustami dotyczącymi potencjalnej architektury. Przedstawiam cztery odmienne wizualizacje. Bardzo proszę o wskazanie, która z nich najbardziej Państwu przypadła do gustu. Opinia czytelników sympatycznego dwutygodnika będzie dla nas z pewnością jednym z kryteriów przy ostatecznym wyborze koncepcji kierowanej do konkursu.

Pozdrowienia dla wszystkich Czytelników,

Maurycy Wojciech Komorowski
Burmistrz Dzielnicy Ochota.

Wizualizacje wykonane przez DECORUM ARCHITEKCI ul. Belwederska 9



OD REDAKCJI

Swoją opinię można wyrazić na głosując w sondzie znajdującej się na portalu www.infochoty.waw.pl.

BURMISTRZ DZIELNICY OCHOTA
KLUB RODZIN ABSTYNNENCKICH OSTOJA
I STOWARZYSZENIE WISE

SERDECZNIE ZAPRASZAJĄ NA

**KONCERT ŚWIĄTECZNY
DLA MIESZKAŃCÓW OCHOTY**

**16 grudnia (niedziela)
godz. 12.00**

**PLAC
NARUTOWICZA**

wystąpi
**ZESPÓŁ ESTRADOWY
K-2**

PRZEWIDZIANO CIEPLY POCZĘSTUNEK I NIESPODZIANKI

„WSTYDLIWY PROBLEM”

Według statystyk problem wysiłkowego nietrzymania moczu dotyka ok. 10-15% każdego społeczeństwa, co w polskich realiach stanowi około 4 mln osób. Dotyczy co dziesiątej osoby powyżej 65-roku życia, w większości kobiet. Dolegliwość ta ma ogromny wpływ na jakość życia, gdyż ludzie cierpiący na nią znacznie częściej doznają różnorodnych problemów psychologicznych – do depresji włącznie. Wiele osób woli wyciąć się z życia społecznego niż komukolwiek zdradzić „wstydlivą” tajemnicę.

Tymczasem nietrzymanie moczu nie powinno być uważane za „naturalną kolej rzeczy” w procesie starzenia się, a osoby z tą dolegliwością mają wiele możliwości jej leczenia i zapobiegania nieprzyjemnym skutkom.

Jest oczywiście, że mięśnie, które nie wykonują żadnej pracy, słabną i w rezultacie stają się dużo mniej efektywne. Z wiekiem tracą sprężystość i elastyczność, ubywa również elastyn, włókna kolagenowe ulegają rozciągnięciu. Wszystko to może powodować trudności z utrzymaniem moczu, doprowadzając do powstania tzw. „wstydlivego problemu”.

Gimnastyka to najczęściej zalecana forma wspomagająca leczenie. Odpowiednio wcześniej rozpoczęta gimnastyka mięśni odpowiedzialnych za utrzymanie

moczu (mięsień Kegla, zwieracz) może uchronić przed nietrzymaniem moczu.

Dlatego też systematyczne ćwiczenie mięśni dna miednicy powinno być nawykiem każdej kobiety. Wówczas ma ona szansę wyeliminować nieprzyjemne skutki osłabienia mięśni, jak mimowolne wyciekanie moczu podczas kaszlu, śmiechu czy ćwiczeń fizycznych.

Niestety tylko jedna czwarta Polek cierpiących na nietrzymanie moczu przyznaje, że kiedykolwiek ćwiczyła mięśnie dna miednicy. Tymczasem, ćwiczenia te nie tylko zapobiegają i pomagają leczyć nietrzymanie moczu (NTM), ale także wzmacniają kręgosłup i poprawiają jakość życia seksualnego.

Otyłość jest jednym z pewniejszych czynników ryzyka, także zaburzeń czyn-

ności dolnych dróg moczowych. Dlatego też podczas turnusów oczyszczających i odchudzających, jakie odbywają się w Hotelu Welskim prezentujemy techniki przeznaczone dla kobiet cierpiących na choroby związane z kondycją mięśni dna miednicy.

Warto też wspomnieć o związkach drażniących pęcherz moczowy. Niestety wśród nich wymienia się kawę, ostre przyprawy, alkohol i napoje gazowane, ale też pomidory, owoce cytrusowe, cukier oraz nabiał i miód. Odpowiednio dobrana dieta znakomicie uzupełnia stosowane terapie.

Wieloletnie doświadczenie lekarzy, farmaceutów i terapeutów połączyliśmy w jeden wyjątkowy program leczniczy i terapeutyczny. Wielu lekarzy ginekologów i urologów po zapoznaniu się z proponowanym przez nas programem terapeutycznym podkreślało fakt jego wysokich wartości merytorycznych i szerokiego spektrum oddziaływania.

Celem naszego programu jest również edukacja. Podkreślamy możliwość prowadzenia aktywnego trybu życia przez osoby dotknięte problemem nietrzymania moczu. Obalamy mity na temat nietrzymania moczu jako dolegliwości osób starszych i schorowanych.

Instytut „Bionet” zaprasza wszystkie zainteresowane osoby zarówno na wykłady wstępne jak i turnusy prowadzone pod okiem wykwalifikowanego personelu.

Pocieszające jest to, że bez względu na wiek niemal każdy przypadek nietrzymania moczu daje się wyleczyć.

Szczegółowych informacji o turnusach i dostępności miejsc udziela hotelowy Zespół Profilaktyki Zdrowia, www.welski.pl, e-mail: awd@welski.pl

Można też dowiadywać się telefonicznie: 23 696-30-13, 23 654-10-87, 23 654-11-17, kom. 692-400-924.



Najbliższe planowane pobyty:

Turnusy 2-tygodniowe: 6-20.12.2012.

Turnusy 1-tygodniowe: 6-13.12, 13-20.12 br.

Weekendy: 6-9.12, 13-16.12 br.

Wypoczynek świąteczno-noworoczny:

Zdrowo w Nowy Rok – świąteczno-noworoczny aktywny wypoczynek połączony z programem zdrowotnym:

TURNUSY: 22-26.12 br., 22.12.2012-1.01.2013, 22.12.2012-6.01.2013, 27.12.2012-1.01.2013, 27.12.2012-6.01.2013

Dostarczamy SINGLI!!! – Sylwestrowy wieczór spędzą z nami nasi przyjaciele, idący przez życie „w pojedynkę”. Zapewniamy więc, że będzie możliwość poznania wyjątkowo ciekawych osób. Wśród nas zapomnisz, że jesteś singlem!!!

Słupkami w mieszkańca (2)

„Czy szanowna redakcja mogłaby się dowiedzieć, czemu na środkowym przejściu dla pieszych na ul. Radomskiej wypalowano miejsca postojowe po obydwu stronach przejścia? Przepis regulujący znam, ale ma się on nijak do naszej ulicy, ponieważ jest to ulica jednokierunkowa! Co kierowało pomysłodawcą? Dlaczego wypalowano parking bez konsultacji z mieszkańcami? Dlaczego nikt nie zainteresuje się gdzie ludzie mieszkający i będący zameldowani przy ul. Radomskiej mają parkować? Dlaczego parking pod poradnią przy Radomskiej jest częściowo wynajmowany za pieniądze? Dlaczego petenci nie mogą tam parkować? Trzeba chyba przypomnieć władzom miasta, że oni są dla nas, mają nam pomagać, a nie realizować jakieś bezsensowne pomysły,

które utrudniają mieszkańcom funkcjonowanie w najbliższym otoczeniu.

Redakcja Informatora mieści się przy omawianym przejściu. Władze miasta powinny zająć się raczej przejściami przy Szkole Podstawowej nr 61, gdzie dzieci z narażeniem życia przechodzą przez Białobrzeską. Wielu mieszkańców rozmawiało ze mną i wszyscy są oburzeni zabraniami miejsc parkingowych, nikt z nas nie rozumie jak można być tak bezmyślnym i tak utrudniać życie mieszkańcom. Może czas zainteresować władze tym, że parking przy naszej ulicy po godz. 18 powinien być wyłącznie dla mieszkańców, bądź rozszerzyć strefę płatnego parkowania?

Jestem zbulwersowana, że ktoś podjął bezmyślne decyzje, teraz musimy

szukać miejsca postojowego w najbliższej okolicy, często parkuję aż na ul. Częstochowskiej muszę z małymi dziećmi iść do domu przy Radomskiej. Mam trójkę chorowitych dzieci, często jeździmy do różnych lekarzy bądź szpitali... Nie jestem w stanie opisać mojego oburzenia i poczucia niesprawiedliwości.”

Takich opinii napłynęło wiele. 30 listopada mieszkańcy Radomskiej spotkali się przy słupkach z burmistrzem Krzysztofem Krukiem. Wydało się, że zarówno mieszkańcy, jak i burmistrz doszli do pewnego porozumienia i jest szansa na usunięcie słupków. Obecnie zbierane są podpisy pod petycją w tej sprawie. Na pewno będziemy na bieżąco pisać na ten temat.

Grzegorz Wysocki



W rocznicę powstania

Pod zapomnianym pomnikiem, w najbardziej zaniedbanym zakątku Ochoty, który bardziej przypomina wysypisko śmieci niż miejsce walk powstańczych z 1831 roku, zebrała się grupa ludzi, którzy postanowili upamiętnić kolejną już – 182 rocznicę wybuchu powstania listopadowego. Organizatorami spotkania było stowarzyszenie Reduta Ordona.

Przy ulicy Na Bateryjce stoi spontanicznie ustawiony kamień upamiętniający obronę Warszawy i historyczną Redutę Ordona. Zgromadzeni wysłuchali przejmującej deklamacji „Pana Cogito”

Zbigniewa Herberta. Złożono wieńce.

Wśród radnych zauważyłem jedynie radnych PiS. Nie było nikogo z przedstawicieli władz dzielnicy.

Obchody rocznic Powstania Listopadowego powinny być obchodzone szczególnie uroczystie na Ochocie. Na terenie naszej dzielnicy znajduje się jedno z najbardziej znanych miejsc związanych z tym powstaniem. Mam na myśli Redutę Ordona. Obok Olszynki Grochowskiej właśnie to miejsce uzmysławia nam bohaterstwo naszych przodków. Cześć i chwała bohaterom!

Grzegorz Wysocki



Matura dla dorosłych?

Liceum dla Dorosłych i kursy maturalne w jednym miejscu

► Na maturę nigdy nie jest za późno – powtarza dyrektor AS-Liceum Ogólnokształcącego dla Dorosłych – pani mgr Martyna Myszkowska. – Nieważne czy ma się 20 czy 50 lat, zdobycie wiedzy z zakresu szkoły średniej to inwestycja ponadczasowa.

Oferują Państwo możliwość uzyskania wykształcenia średniego, jak również kursy przygotowujące do matury. Kto może skorzystać z Państwa oferty?

– Wszystkie osoby, które nie ukończyły w przeszłości szkoły średniej (w tym absolwenci zasadniczych szkół zawodowych), mogą zapisać się do naszego liceum. Natomiast osoby, które posiadają wykształcenie średnie, mają szansę powtórzenia materiału na kursie maturalnym. Postaraliśmy się, aby naukę w naszej placówce łatwo można było pogodzić z pracą zawodową i obowiązkami życia codziennego. Zajęcia w trybie zaocznym odbywają się w cyklu weekendowym dwa razy w miesiącu.

Co uzyskują słuchacze po ukończeniu kursu maturalnego?

– Przede wszystkim podczas kursu słuchacze otrzymują odpowiednie przygotowanie merytoryczne potrzebne, aby egzamin maturalny zdać z wynikiem pozy-

tywnym. Niektórzy korzystają z możliwości zdawania egzaminu maturalnego przy naszym liceum, inni przystępują do matury w swojej szkole macierzystej. Aktualnie

Wszystkich, którzy myślą o zdawaniu egzaminu maturalnego, już dziś serdecznie zapraszam do naszej placówki.

prowadzimy nabór na kurs maturalny przygotowujący do matury w 2014 roku.

Kto zapisuje się do Państwa liceum?

– Przede wszystkim jesteśmy szkołą dla dorosłych. Większa część naszych słuchaczy to osoby czynne zawodowo, nierzadko prowadzące własne firmy. Wykształcenie średnie jest im najczęściej potrzebne jako warunek uzyskania lepszego stanowiska w pracy i lepszej pensji.



Czasami zdarza się, że przychodzą do nas także słuchacze, którzy decydują się na zmianę szkoły jeszcze w trakcie trwania semestru. Takie osoby mają możliwość nauki w przyjaznej atmosferze oraz ukończenia naszego liceum.

AS LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH

AS – Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych mieści się przy ul. Odrowąża 15 w Warszawie. Kontakt do sekretariatu, tel. 663-925-669, 22 110-00-99 www.aschools.pl

kredyt bez odsetek



9% prowizji zeruje oprocentowanie

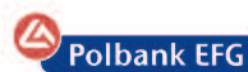
Chcesz dostać kredyt bez odsetek? Tylko w Polbanku:

- oprocentowanie 0%, płacisz tylko jednorazową prowizję 9%
- okres spłaty od 6 do 12 miesięcy
- kwota kredytu nawet do 150 000 zł

Zapraszamy do naszej placówki:

Warszawa, ul. Grójecka 53/57
tel. 22 592 43 21

www.polbank.pl



Rzeczywista roczna stopa oprocentowania Kredytu na Miarę – spłacanego w 12 równych ratach miesięcznych, którego całkowita kwota wynosi 3000 zł i obejmuje wartość finansowanej kredytem prowizji w wysokości 9%, tj. 270 zł, z uwzględnieniem oprocentowania nominalnego w wysokości 0% – wynosi 19,23%. Miesięczna rata Kredytu na Miarę równa jest 250 zł, a całkowita kwota do zapłaty przez konsumenta to 3000 zł. Informacje zostały podane na podstawie reprezentatywnego przykładu.

Bemowo uzdrowi Włochy

dokończenie ze str. 3

dokumentacji medycznej. W wyniku tych niedopatrzeń Narodowy Fundusz Zdrowia nałożył karę finansową (ponad 665 tysięcy) na SPZLO Włochy.

Dyrektor BPZ Dariusz Hajdukiewicz, przybył 28 listopada (już po podjęciu uchwały przez radę Warszawy) na posiedzenie komisji zdrowia we Włochach. Obecnych na posiedzeniu komisji mieszkańców i radnych przeprosił za niezbyt elegancki sposób załatwienia sprawy przeprowadzenia fuzji i brak konsultacji,

twierdząc przy tym, że zła sytuacja finansowa SPZLO Włochy zmusiła BPZ do podjęcia szybkich działań.

Dyrektor Hajdukiewicz zapewniał także, że na dokonanych połączeniach samodzielnych publicznych zakładów opieki zdrowotnej mieszkańcy Włoch nic nie tracą, a w efekcie fuzji przyczyni się do zwiększenia dostępności i standardu świadczonych usług medycznych. Przedstawił także nową dyrektor placówek zdrowia we Włochach. Z moich informacji wynika, że lekarz, któremu NFZ postawił zarzuty niedopeł-

nienia formalności, pracuje nadal we włoskiej służbie zdrowia.

Gdzie dwóch się bije, tam trzeci korzysta

Uważam, że za wcześniej jest, aby dzielić entuzjazm dyrektora Hajdukiewicza, który zapewnia o poprawie jakości i dostępności świadczonych usług medycznych. Podobnie jak każdy mieszkaniec naszej dzielnicy, chciałbym, aby standard tych usług uległ zdecydowanej poprawie – mam na myśli choćby dostęp do lekarzy specjalistów.

Chciałbym również, by zakres i dostępność usług zostały rozszerzone – jak choćby gastrologia, chirurgia, kardiologia czy ortopedia – w nowej przychodni przy ul. Cegielińskiej. Pewnie do tego „koncertu życzeń” każdy czytelnik Informatora mógłby dodać coś od siebie.

Obserwując wydarzenia ostatnich dni – tempo działań likwidacji włoskiej służby zdrowia i przyłączenie jej do Bemowa – oraz znając wcześniejsze problemy finansowe SPZLO Włochy zastanawiam się, dlaczego biuro polityki zdrowotnej i inne orga-

nizacyjnie prężne jednostki miasta stołecznego, nie podjęły znacznie wcześniej efektywnych działań, które pozwoliłyby na poprawę kondycji finansowej włoskich placówek. Patrząc w dodatku na całą tę hecę z lekarzem, który nie popełnił błędu w sztuce, tylko błąd w papierkach, odpowiedź nasuwa się sama – to jest zwykły skok na kasę! Doprowadzić do zapaści finansowej jedną firmę, przyłączyć następnie do drugiej, aby powiększyć jej majątek (bo coś znaczy 665 tysięcy kary za lekarza wobec majątku włoskich placówek w postaci nieruchomości i sprzętu medycznego), a następnie sprywatyzować – czyli sprzedać.

Dariusz Kałwajtyś

OGŁOSZENIA DROBNE PRZEZ INTERNET

Najbliższe wydanie 14.12.2012 r.

Potwierdzenie wpłaty należy przesłać do poniedziałku 10.12.2012 r. na fax 22 614-58-03 lub e-mail: drobne@gazetaecho.pl do godziny 17⁰⁰

Krok 1. Wejdź na www.echodrobne.pl i wybierz DODAJ OGŁOSZENIE

Krok 2. Wybierz odpowiednią rubrykę i zleć druk w gazecie

Krok 3. Wpisz treść ogłoszenia. Zaznacz gazety, w których ma się ukazać Twoje ogłoszenie i zdecyduj, w ilu kolejnych numerach ma się ukazywać. Jeśli chcesz - wybierz wyróżnienie ogłoszenia.

Krok 4. Jeśli chcesz fakturę VAT - wypełnij wszystkie pola, jeśli nie - podaj tylko swoje dane kontaktowe.

Krok 5. Wpłać wygenerowaną kwotę na podane konto, jako tytuł wpłaty wpisując numer zlecenia.

Krok 6. Przekonaj się, jak skuteczne jest ogłoszenie drobne w Echo

- Dickensa róg Grójeckiej paw. 4 tel. 22 658 13 13

PIEKARNIE CUKIERNIE PUTKA

W związku z rozwojem sieci sprzedaży Piekarnie Cukiernie Putka poszukują lokali na sklepy firmowe (zakup lub wynajem). 607-040-833 lokale@putka.pl

USŁUGI TAPICERSKO-DEKORACYJNE

- Renowacja mebli tapicerskich
- Nowe na zamówienie
- Szycie firan, zasłon i narzut

Warszawa, ul. Filtrowa 66
tel. 22 658 13 02, 603 762 435
czynne: pon.-pt. 8.00 - 17.00

Naprawa RTV-LCD-PLAZMA DVD-MONITORY

PROFESJONALNIE Z GWARANCJĄ

tel. 22 659 57 57, 602 669 277

OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI

- Poszkodowani dekretem Bieruta – Stowarzyszenie Centrum Reprywatyzacji udziela pomocy w dochodzeniu roszczeń 22 622-04-59, 608-418-435
- Sprzedam działkę rek. Śiężany 609-657-994

2-POKOJOWE SPRZEDAM

Plastów, blisko kolejki SKM i KM, niska zabudowa, 51,80 mkw., 355.000 zł, tel. 695-878-011

DOM SPRZEDAM

• DO 525.000 ZŁ POW. LEGIONOWSKI KUCHNIA Z IKEA W CENIE TEL. 608-366-980 WWW.TWOJEDOMY.PL

• Dom w okolicach Serocka 158 m², działka 890 m² ogródzona, w stanie deweloperskim, woda, gaz, prąd. 5 pokoi + salon, jadalnia, kuchnia, dwie łazienki, garaż tel. 691-444-202

• DOM Z DZIAŁKĄ OD 365.000 ZŁ POW. NOWODWORSKI WWW.TWOJEDOMY.PL

• Nowy dom w Dosinie – 691-444-202

DZIAŁKA BUDOWLANA SPRZEDAM

- DZIAŁKI NAD JEZIORAMI, BLISKO W-WY 605-099-422
- Działki NAD JEZIOREM 145 km od Warszawy 11 zł/ m² 605-099-422
- Legionowo 1450 m² ul. Brzozowa tel. 602-729-902

2-POKOJOWE DO WYNAJĘCIA

• Żoliborz 42 m², blisko metro, autobusy i tramwaje. Umeblowane, AGD, tel. 605-088-797

POSZUKUJĘ DO WYNAJĘCIA

Poszukuję niewielkiego domu do wynajęcia w okolicach Warszawy, tel. 602-26-91-91

NIERUCHOMOŚCI ZAMIENIE

• Zamienię mieszkanie komunalne 42,5 m² przy Grójeckiej (wstrzymane do wykupu), II p, winda, balkon, na mieszkanie do 40 m² przeznaczone do wykupu. Pomogę w formalnościach. Tel. 519-530-465,

KUPIĘ MIESZKANIE

• Zadłużone, komunalne, z lokatorem, z lokatorem z przydziału, z możliwością wykupu, z dowolnym problemem prawnym lub z dożywotnim zamieszkaniami. 796-796-596

NAUKA

• Matma, fiz., chem 503-972-358

USŁUGI STOLARSKIE

• Meble na wymiar 22 773-15-13, 504-824-568

USŁUGI TRANSPORTOWE

• A. Przeprowadzki, Sprzątanie Piwnic, Wywóz Mebli tel. 512-139-430

• AA Przeprowadzki 24h/7 Utylizacja mebli AGD, RTV 607-66-33-30

• Mały transport 608-331-200

USŁUGI INNE

• Anteny, telewizory – naprawa, dojazd 602-216-943

• Czyszczenie karcherem dywanów, tapicerki 694-825-760

• Łodówki, pralki, telewizory – naprawa 694-825-760

• Malowanie gładzie panele 22 822-41-53, 503-666-944

• Okna naprawy doszczelnienia 787-793-700

• Opróżnianie piwnic, strychów, garaży i inne, wywóz mebli, śmieci, gruzu i inne, z załadunkiem 503-711-500

• Pralkę naprawa 22 666-55-22, 516-144-566 tanio, gwarancja

• Pranie dywanów, tapicerki, karcher 5 zł/m² 502-487-890

• Stowarzyszenie Centrum Reprywatyzacji udziela bezpłatnej pomocy w odzyskaniu nieruchomości/uzyskaniu odszkodowania za nieruchomości zabrane dekretem Bieruta 22 622-04-59, 608-418-435

• Ślusarstwo – Zamki, Kraty, Balustrady, Ogrodzenia 608-331-200

• Żaluzje roletki plisy verticale moskitiery, tanio 22 848-34-34 www.zalvert.pl

KOMPUTERY

• 0000 Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24 H Dojazd 0 zł 503-432-422

• Tani serwis 602-849-614

BUDOWLANE

• Cyklinowanie 3x lakierowanie, układanie, reperacje 662-745-557

• ELEKTRYK Awaryjny Pomiar 506-506-006

• Kominki – 513-127-630

• Malarz ekspres 502-255-424, 835-66-18

• Parkiety, mozaiki, schody, układanie, cyklinowanie, ceny producenta, tel. 507-153-870

• Remonty i wykończenia – solidnie i profesjonalnie – 504-474-694!

• Remonty mieszkań, solidnie tel. 793-560-680

REMONTY, WYKOŃCZENIA, GŁADZIE MASZYNOWE, PODDASZA 602-332-965

• Solidnie i profesjonalnie – 504-474-694

FINANSE

Biuro rachunkowe – KPiR, KH, kadry, płace, ZUS. Doświadczenie w obsłudze osób fizycznych i spółek. OC. PIERWSZY MIESIĄC GRATIS! Tel. 506-098-980

• Nieduże BIURO RACHUNKOWE przy Geodetów 8, pełen zakres usług, indywidualne podejście do klienta, odbiór dokumentów, przystępne ceny www.firmaakwe.republika.pl, tel. 602-137-813, firmaakwe@wp.pl

• Pożyczki pod zastaw hipoteki nieruchomości, bez przedpłat, bez BIK 602-303-202 bezpieczna-pozyczka.pl

Specjalna OFERTA ŚWIĄTECZNA. Kredyty gotówkowe i konsolidacyjne do 150 tys. zł ul. Grójecka 78 tel. 784-024-578

ZDROWIE I URODA

A testy alergiczne, oczulianie 22 814-52-40

Terapia antynikotynowa 22 814-52-40

GASTRONOMIA

• KRAINA PIEROGÓW – najwspanialsze smaki, cienie ciasto, wyrób na oczach klientów, niskie ceny. ZAPRASZAMY J.P. II 61 lok. 201 zamówienia tel. 22 30-85-785; 602-408-785; www.krainapirogow.eu

Wina na WESELE, IMIENINY, IMPREZĘ FIRMOWĄ – dobiórę do potraw, doradzę, dowozę na miejsce 798-877-356

DAM PRACĘ

Opiekunki Niemcy tel. 501-356-229

• Praca w branży odszkodowawczej dla byłych/emerytowanych policjantów drogówki. Tel. 796-549-935

Samodzielne prowadzenie sklepu specjalistycznego z winami, oczekujemy doświadczenia w sprzedaży bezpośredniej lub detalicznej, najlepiej w branży alkoholowej lub podobnej, konieczne prawo jazdy i samochód. CV: piotr.krajczynski@dobrewina.pl

SPRZEDAM SAMOCHÓD

• AAA Auto Skup Warszawa 880-211-798

RÓŻNE

• KSIĄŻKI skupuje 516-811-480

• Kupię ZŁOM: piece, kaloryfery, rury, wanny, wraki samochodowe (wszystko co metalowe), złom kabli elektr. Dojadę 503-711-500

• Papierośnice i wieczne pióro kupię 606-579-695

• Skup książek – dojazd, 602-254-650

ANTYKI

• A antykwariat kupi książki i inne rzeczy w domu klienta, 666-923-218

• Antyczne meble, obrazy, srebra, plastery, szable, odznaki, odznaczenia, książki, pocztówki, bibeloty gotówka 504-017-418

KUPIĘ SAMOCHÓD

• Kupię każde auto – całe, uszkodzone, nieopłacone, każdy rocznik 516-985-073

• Kupię każde auto w każdym stanie. Tel. 519-353-990

• Kupię każde auto z lat 98-2012. Najwięcej zapłacę, szybki dojazd, gotówka 500-666-553

• **KUPIĘ KAŻDE AUTO! NAJLEPSZA CENA 790-444-333**

• Skup aut po 98r. Najwyższe ceny, płatność od ręki, profesjonalna obsługa 500-540-100

KANCELARIA PRAWNA

PEŁNA OBSŁUGA PRAWNA

PORADY PRAWNE 49

PISMA 149 zł

SPADKI, ROZWODY, WINDYKACJA SPRAWY MAJĄTKOWE, SPÓŁKI SPRAWY SĄDOWE, PISMA PROCESOWE SPRAWY MIESZKANIOWE, ZUS, US I WIELE INNYCH ul. Astronomów 3 lok. 19 (przy ul. GŁÓCKA) Tel. 517-249-447, 22 666-92-52

PLISY, ROLETY ŻALUZJE, VERTICALE,

UL. WIOSNY LUDÓW 63A

TEL. 22 291 36 15

KOM. 511 115 615

WWW.ZASLANIAMY.COM.PL

KUPIĘ CZĘŚCI

• KUPIĘ nowe części do FIATA 125p i INNE Tel. 501-041-555

KURSY, SZKOLENIA

• Szkoła Tańca Polańskiego r. zał. 1927 ZAPRASZA. Tel. 22 625-44-66; 692-364-045; www.k-polański.com; Warszawa, ul. Wilcza 19

NAJSKUTECZNIEJSZE OGŁOSZENIA W MIEŚCIE - DROBNE W PRASIE LOKALNEJ

KUP NAWET NA CAŁY ROK 2013

OGŁOSZENIA DROBNE

W CENACH Z 2012 - UNIKNIESZ PODWYŻKI!!!

(od dziś do końca 2013 roku będą 22 edycje)

SZYBKO ŁATWO TANIO - ZAJRZYJ NA

WWW.ECHODROBNE.PL

Pani Hania samochwała

W większości mediów, w których występuje prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz, można odnieść wrażenie, że recytuje ona wiersz Jana Brzechwy pt. „Samochwała”: „Zdolna jestem niesłuchanie...”, „Moja buzia tryska zdrowiem. Jak coś powiem, to już powiem...”, „A w dodatku, daję słowo, mam brać urzędniczą wyjątkową...”.



Mija właśnie połowa drugiej kadencji pani prezydent Hanny Gronkiewicz-Waltz.

Z licznych wypowiedzi i konferencji prasowej poświęconej sześćdziesięcioletniemu sprawowaniu funkcji prezydenta Warszawy, z ust „Samochwały” rysuje się obraz wielkich osiągnięć i prosperity inwestycyjnych naszego miasta.

Mówi się na nich między innymi o budowie drugiej linii metra, mostu Marii Skłodowskiej-Curie (zwanego potocznie Północnym), węzła Al. Jerozolimskie – Łopuszańska, budownictwie komunalnym, zakupie nowego taboru komunikacji miejskiej i wielu innych.

Na budownictwie metra się nie znam, ale to, co na tym odcinku

się dzieje, to jak na razie wątpliwy sukces (dwa lata opóźnienia, zalana stacja Powiśle, obsunięcie ziemi na ul. Świętokrzyskiej).

Budowa mostów też nie jest moją mocną stroną, coś z tego, że jest most, ale do pełnego szczęścia brak połączenia tramwajowego z Białoleką. I taki mało znaczący szczegół, o którym pani prezydent nie raczyła wspomnieć. Otóż nie licząc się z wynikami konsultacji społecznych, które w 80% proponowały pozostawienie nazwy most Północny, dokonuje się zmiany nazwy na most Marii Skłodowskiej-Curie, za bagatela 120 tysięcy złotych (koszt wymiany tablic z nazwą mostu). A na każdym kroku słyszymy: kryzys, więc należy oszczędzać.

Węzeł Al. Jerozolimskie – Łopuszańska miał rozwiązać olbrzymie problemy komunikacyjne zarówno mieszkańców Włoch, jak i przejeżdżających przez naszą dzielnicę mieszkańców sąsiednich dzielnic. Wątpliwą przyjemnością i dużym wyzwaniem jest przejazd w godzinach szczytu ulicami: Dzieci Warszawy, Ryżową, Kleszczową, B. Chrobrego i Al. Jerozolimskimi (do 30 minut zamiast kilku).

Pozwólcie, drodzy czytelnicy, że szerzej odniosę się do kwestii poczytywania sobie przez panią prezydent za ogromny sukces budowę mieszkań komunalnych.

Jest to, moim skromnym zdaniem, na przykładzie dzielnicy Włochy, przypisywanie sobie cudzych pomysłów. Już w roku 1999 w byłej gminie Włochy, w której byłem członkiem zarządu, powstał „Program budownictwa komunalnego”, który do dnia dzisiejszego jest w naszej dzielnicy z dużym sukcesem kontynuowany. Dopiero po kilku latach w ślad za nami władze innych dzielnic zauważyły potrzebę budowania mieszkań komunalnych i takowe do dzisiaj budują.

Co do nowego taboru autobusowego, to – jako kierowca z trzydziestoletnim stażem pracy w komunikacji miejskiej – mogę z peł-

ną odpowiedzialnością powiedzieć, że nowe to one są, ale jakość i funkcjonalność pozostawia wiele do życzenia.

„Bo ja jestem samochwała”

I tak można by jeszcze w nieskończoność, no, ale cóż, samochwalstwa nie jesteśmy w stanie powstrzymać, a i tak każdy z czytelników wystawi własną ocenę pani prezydent na koniec kadencji.

Marek Bieliński

Autor jest wiceprzewodniczącym rady dzielnicy Włochy i członkiem Klubu Radnych Wspólnota Dzielnicy Włochy

Powstaje kolejny biurowiec

Przy ul. 17 Stycznia na Okęciu rozpoczęła się budowa nowoczesnego biurowca Greenwings Office.



Siedmiokondygnacyjny biurowiec z podziemnym parkingiem na ok. 270 miejsc parkingowych ma być obiektem na wskroś nowoczesnym – spełniającym wszelkie wymogi stawiane dla tego typu obiektów.

Jest to kolejny biurowiec budowany w tej okolicy na przestrzeni ostatnich lat.

Teren, na którym realizowana jest obecnie budowa biurowca,

przez ostatnie kilkanaście lat pełnił funkcję nielegalnego wysypiska śmieci i darmowego parkingu dla pracowników pobliskich instytucji, a płot służył do rozwieszania reklam i plakatów. Bałagan i samowola panująca w tym miejscu była przedmiotem wielu moich interwencji oraz tekstów w Informatorze.

Dariusz Kałwajtys

Burn bowl na Skrze

Tuż obok działającego już od ponad roku Burn Dirt Parku, powstaje pierwszy w Warszawie kryty bowl, przeznaczony do jazdy na deskorolkach i bmx-ach.

Bowl, sponsorowany przez markę Burn, będzie mieścił się w ciekawym architektonicznie, wolno stojącym budynku na terenie ośrodka sportowego Skra (ul. Wawelska 5). Jest to do do-

skonałe komunikacyjne miejsce, praktycznie w samym centrum stolicy. Obecnie bowl jest w trakcie budowy, którą na bieżąco można śledzić na oficjalnym profilu facebookowym Burn Bowl.

Otwarcie Burn Bowl planowane jest w grudniu.

Pierwszy warszawski bowl będzie miejscem krytym, zapewnia-



jącym również korzystanie z niego w śnieżne zimowe dni.

Projekt wspierają marki Adidas Originals oraz G-Shock.

Źródło: polemokotowskie.pl

CZY MOŻNA WYLECZYĆ SIĘ BEZ LEKARSTW? BIOMAG – MEDYCYNĄ XXI WIEKU

Choroby zwyrodnieniowe stawów, nadciśnienie, cukrzyca, żylaki, dna moczanowa, reumatyzm, osteoporoza, astma, stwardnienie rozsiane - to tylko niektóre ze schorzeń, które dzięki aparaturze **BIOMAG**, mogą zostać powstrzymane lub całkowicie wyleczone.

Metoda leczenia, która 50 lat temu była dostępna tylko dla nielicznych, dziś staje się coraz bardziej powszechna. W Japonii stosuje ją już 10% społeczeństwa, jest ogólnodostępna w USA. W Europie Zachodniej bardzo szybko rozwija się i zastępuje leczenie farmakologiczne.

Chcielibyśmy, aby także Państwo mieli szansę poznania tej rewelacyjnej, bezpiecznej i prostej do zrozumienia formy leczenia, polegającej na regeneracji komórek. Prosimy zapoznać się z listami, jakie otrzymujemy od naszych pacjentów, którzy zdecydowali się dbać o swoje zdrowie stosując pole magnetyczne marki **BIOMAG**.

Po 3 tygodniach aplikacji przestałam brać bardzo silne leki przeciwbólowe, po których bolał mnie żołądek i musiałam brać tabletki osłonowe. Po 4 miesiącach rehabilitacji, przestały boleć kości, poruszam się szybciej, ciśnienie uregu-

lowało się, przesypiam dobrze noce, spaceruję, stałam się mniej nerwowa.

*Zofia, 70 lat
(zwyrodnienie kręgosłupa szyjnego i lędźwiowego, osteoporoza i nadciśnienie tętnicze)*

Po dwóch miesiącach aplikacji, była już znaczna poprawa, natomiast po siedmiu miesiącach nadciśnienie tętnicze zniknęło. Miałem na dolnej kończynie żylaki od ponad 30 lat. Po trzymiesięcznej aplikacji po żylakach nie ma śladu.

*Tadeusz, Jedwabno
(nadciśnienie tętnicze i miażdżyca)*

Postanowiłam razem z rodziną, że spróbuję leczyć się tym aparatem w domu. Używam aparatu **BIOMAG** dwa razy w ciągu dnia i widzę efekty: ból kręgosłupa minął, jak także ból nóg oraz napadowe bóle migrenowe. Z całą pewnością mogę powiedzieć, że to działa! Reszta mojej ro-

dziny także korzysta z aparatu **BIOMAG**. Jesteśmy bardzo zadowoleni, że można tą metodą leczyć się w domu, bez kosztów rehabilitacji oraz farmakologii.

Karolina, 28 lat

Bez leków nie wytrzymałam jednego dnia, teraz ich nie zażywam. W tej chwili, po zabiegach, słyszę dużo lepiej. Mój stan zdrowia polepszył się na tyle, że nie myślę o lekach i lekarzu. Z mojego aparatu korzystają jeszcze 3 osoby.

*Grażyna, Trzebież
(reumatoidalne zapalenie stawów, bóle kręgosłupa lędźwiowego i szyjnego, bóle pleców, rąk i nóg, zapalenie bębenka i ucha środkowego)*

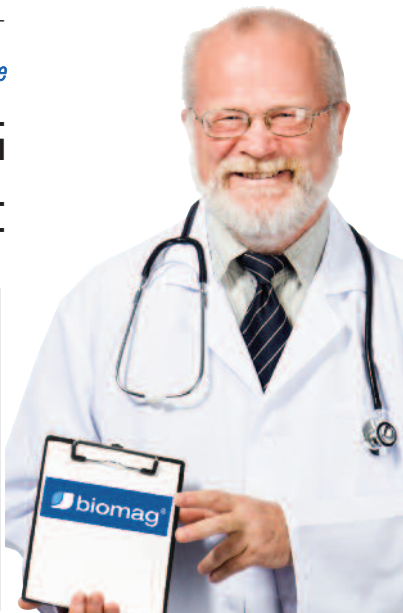
W początkowej fazie miałam cukry powyżej 200, a po systematycznym stosowaniu **BIOMAG**, cukier obniżył się do 90. Nadciśnienie uregulowało się. Jestem pod stałą kontrolą lekarską i wszy-

scy się dziwię z moich postępów w leczeniu.

Maria, Opole

DOŁĄCZ DO GRONA PONAD 7000 ZADOWOLENYCH PACJENTÓW. ZAPOZNAJ SIĘ Z DZIAŁANIEM ZESTAWÓW DOMOWYCH BIOMAG.

Osoby zainteresowane leczeniem, rehabilitacją i regeneracją za pomocą metody wykorzystującej pulsacyjne pole magnetyczne niskich częstotliwości (BIOMAG), prosimy o kontakt pod nr telefonu 663-925-669 lub e-mail: warszawa@medicalin.pl



Dzień Wisły w przedszkolu

W ramach realizacji programu „Wiślana szkoła”, 15 listopada w Przedszkolu nr 248, mieszczącym się przy ul. Dickensa 5a, zorganizowaliśmy uroczysty Dzień Wisły. Do wspólnego świętowania zaprosiliśmy „zerówkę” ze Szkoły Podstawowej nr 264. Warunkiem wzięcia udziału w imprezie było ubranie się tego dnia w niebieski strój.



W akcję zaangażowali się rodzice, wykonując w domach, razem ze swoimi pociechami, kolorowe rybki, które ozdobiły salę zabaw.

Maluchy, z pomocą nauczycielek i rodziców przeprowadzały doświadczenia, sprawdzając między innymi, co pływa po powierzchni

wody, a co w niej tonie. Rozwiązywały też zagadki i śpiewały piosenki o Wiśle. Wielką frajdę sprawiła wszystkim zabawa w piratów, pływających po wodach Wisły.

Starsze grupy poprzez zabawy i różnorodne aktywności utrwały wiadomości o Wiśle. Każdy mógł zaprezentować swoją wiedzę na temat królowej polskich rzek. Nie zabrakło dreszczyku emocji podczas zawodów o nazwie „Prze-

prawa przez Wisłę”, w których dzieciaki musiały wykazać się kondycją fizyczną i sprytem. Wielką radość sprawiła przedszkolakom zabawa „Sprzątanie brzegu Wisły”, polegająca na odnalezieniu w sali jak największej liczby zgniecionych gazet oraz wrzucenie ich do foliowych worków na śmieci. Uroczystość miała na celu uświadomienie dzieciom, jak ważna jest w życiu człowieka woda oraz za-

chęcenie do jej oszczędzania. Podsumowaliśmy też najważniejsze wiadomości o Wiśle. Nasi goście ze szkoły podstawowej, w ramach wolontariatu, otrzymali specjalnie zaprojektowane przez nauczycielki ulotki, zawierające najważniejsze informacje o Wiśle, minikolorowanki ze zwierzętami nad nią żyjącymi, a także labirynt, gdzie porozrzucane nad rzeką papierki należy „poprowadzić” do kosza. Na zakończenie imprezy wszyscy uczestnicy otrzymali „Certyfikaty młodego znawcy Wisły”.

Emilia Sobotka, Anna Ludwiczak

Noże, nożyczki, halabardy, pilniczki

Jest ich już tylko dwóch w Warszawie. Pan Edek, który często zapuszcza się na Ochotę, ponieważ operuje po tej stronie Wisły i ten drugi, który operuje na Pradze. Podzielili rynek i nie wchodzą sobie w drogę. Ostrzą noże i nożyczki. Duże za 3 złote, małe za 2.

– Nie mamy konkurencji. Dobry nóż potrzebuje dobrego fachowca. Na brak pracy nie narzekam. Chińskiej chały nie ostrzę, bo to nie są noże ze stali tylko z jakiejś blachy – informuje pan Edward.

Pan Edek nie ma następcy. Drodzy bezrobotni i narzekający na sł-

be zarobki! Pieniądze leżą na ulicy! Może pan Edek was weźmie na czeladnika. Praca gwarantowana do końca życia. I jaka potrzebna.

Swoją drogą, jako młody chł-

pak biegałem za „pierzemaczką” (tak go nazywaliśmy) – ostrzył noże i siekiery. Krzyczał na całą okolicę „krawaty wiążę i robię ciężę – ostrzę noże, nożyczki, halabardy, pilniczki”. Bardzo go lubiliśmy, on nas nie, bo go przedrzeźnialiśmy i przez to mu interes psuliśmy.

Grzegorz Wysocki



www.volkswagen.pl

Zobacz! Za darmo.

Tylko do końca października 2012
0 zł

Przegląd stanu oświetlenia i wycieraczek.

Nadchodzące miesiące oznaczają znaczne pogorszenie widoczności. Zobacz, jak łatwo zwiększyć bezpieczeństwo. Sprawdzimy stan wycieraczek i oświetlenia Twojego Volkswagena wraz z usługą regulacji reflektorów halogenowych. Otrzymasz również atrakcyjną ofertę na zakup żarówek lub oryginalnych wycieraczek Economy Volkswagen.



Das Auto.

Aby Twój Volkswagen pozostał Volkswagenem.
Volkswagen Serwis.

Autoryzowany serwis VW Auto Wimar Centrum

Michałowice-Opacz Kolonia, Al. Jerozolimskie 249 B, tel. 22 738 46 20, www.auto-wimar.pl

Prawdopodobnie najlepszy

KOCIOŁ GRZEWczy NA PELET KF25

Do ogrzewania domów i ciepłej wody użytkowej w domach o powierzchni od 150 do 400 m².

OSZCZĘDNOŚCI

w sezonie grzewczym:

- ok. 1500 zł w porównaniu do ogrzewania GAZEM

- ok. 3500 zł w porównaniu do ogrzewania OLEJEM

wygoda i komfort
w pełni automatyczna praca kotła

nowoczesność
sterowanie i współpraca ze sterownikami pokojowymi, GSM i przez Internet



Pelet - paliwo ekologiczne w postaci sprasowanych trocin, pozwalające na zastosowanie go w automatycznym procesie spalania.

koperfam



Koperfam Sp. z o.o.
ul. Olszankowa 51, Legionowo
tel. 507 005 709
biuro@koperfam.pl
www.koperfam.pl
pon.-pt. 9:00-17:00, sob. 9:00-15:00

Cena detaliczna kotła
13.990 zł (z VAT)